

ВИЧ и его профилактика

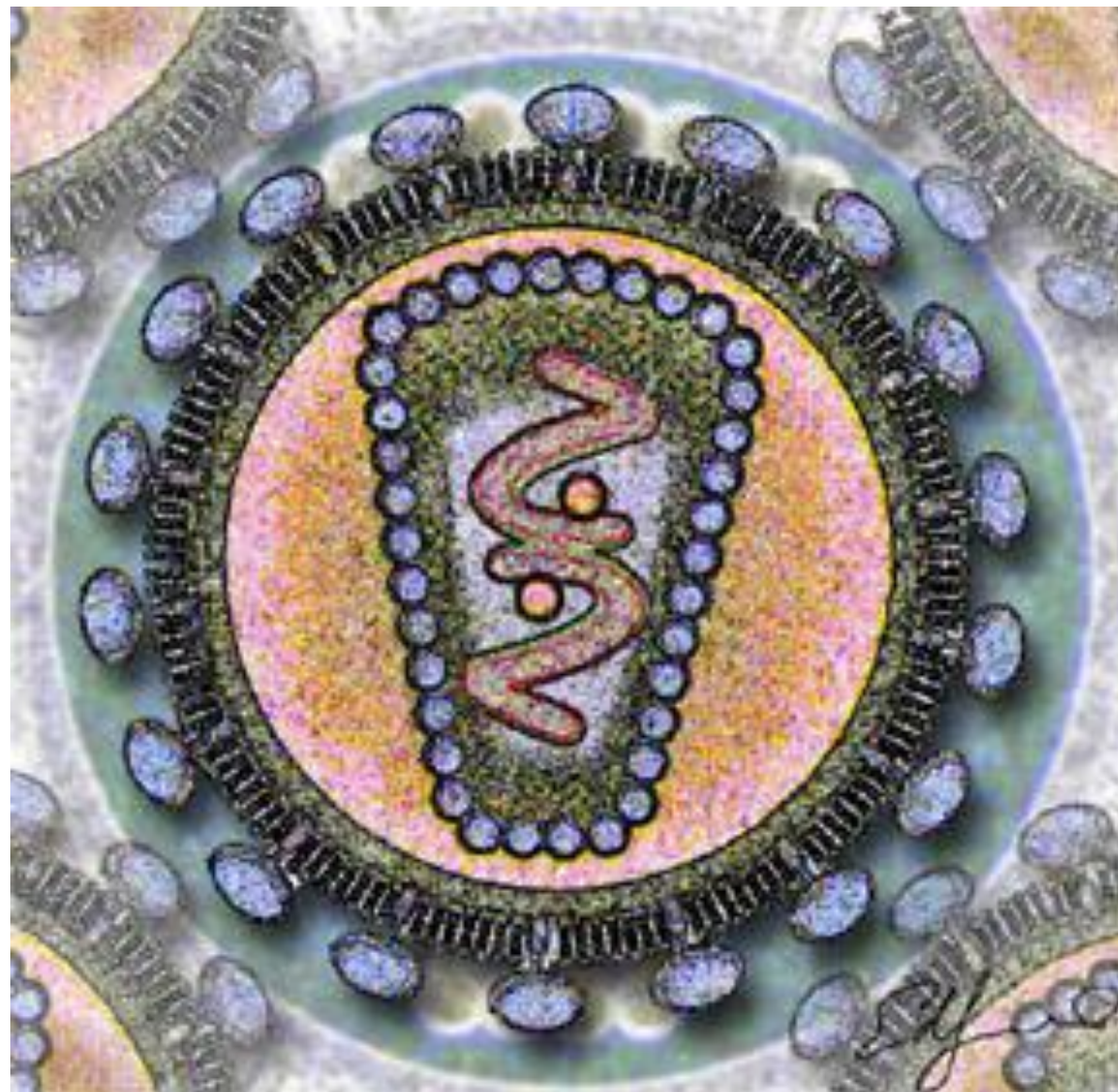
Презентацию в рамках производственной практики
«Ознакомительная» подготовила
студентка 104 группы лечебного факультета
Николаева Екатерина

2021 г.

ВИЧ-инфекция – это неизлечимое на сегодняшний день заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который разрушает клетки защитной (иммунной) системы человека.

Люди, зараженные ВИЧ, со временем теряют способность сопротивляться любой инфекции. **Сегодня в мире живет более 40 миллионов ВИЧ-инфицированных мужчин, женщин и детей. Умерло с начала эпидемии – 24,8 млн. человек.**

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) – это последняя стадия ВИЧ-инфекции. Человек, который болен СПИДом, может прожить без лечения от двух до трех лет. Лекарства помогают лишь приостановить развитие инфекции.



The background of the entire page is a repeating pattern of syringes. The syringes are rendered in a light gray, line-art style, and are arranged in a staggered grid across the page. Each syringe is oriented diagonally, pointing towards the bottom-left or top-right.

ВИЧ-инфекция в России сконцентрирована в уязвимых группах населения.

Прежде всего, риску заражения подвергнуты потребители инъекционных наркотиков, лица, практикующие небезопасное сексуальное поведение – в основном работницы секса и те, кто пользуется их услугами. К уязвимой группе также можно отнести и часть молодёжи, которая является наиболее активной в своих сексуальных контактах в силу своего возраста, но недостаточно имеющая информацию о ВИЧ-инфекции.

Пути передачи ВИЧ



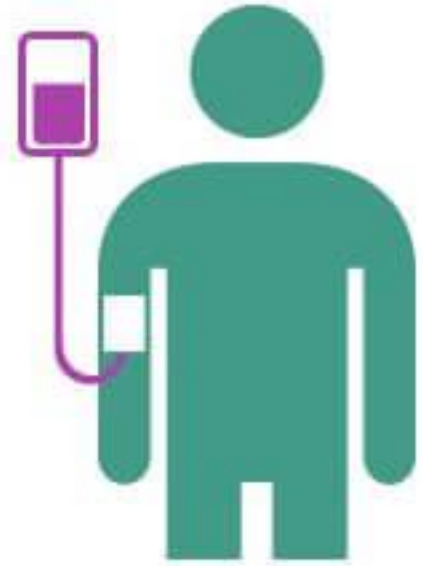
секс без
презерватива



от ВИЧ+
матери
к ребенку



нестерильные
шприцы



переливание
крови

В основе данной профилактики – защита прав человека, включая право самостоятельно контролировать свою половую жизнь.

Профилактика передачи ВИЧ половым путём

Профилактики полового пути передачи ВИЧ заключается в владении точной и полной информацией о более безопасном сексе, в том числе информации о необходимости постоянного и правильного использования презервативов исходя из того, что мужской латексный презерватив – единственная наиболее эффективная существующая технология снижения риска передачи ВИЧ при половых контактах.

Предоставление информации о воздержании, более позднем начале половой жизни, взаимной верности, уменьшении числа половых партнеров, комплексном и правильном половом воспитании, информацию о раннем и эффективном лечении половых инфекций также является профилактической мерой.

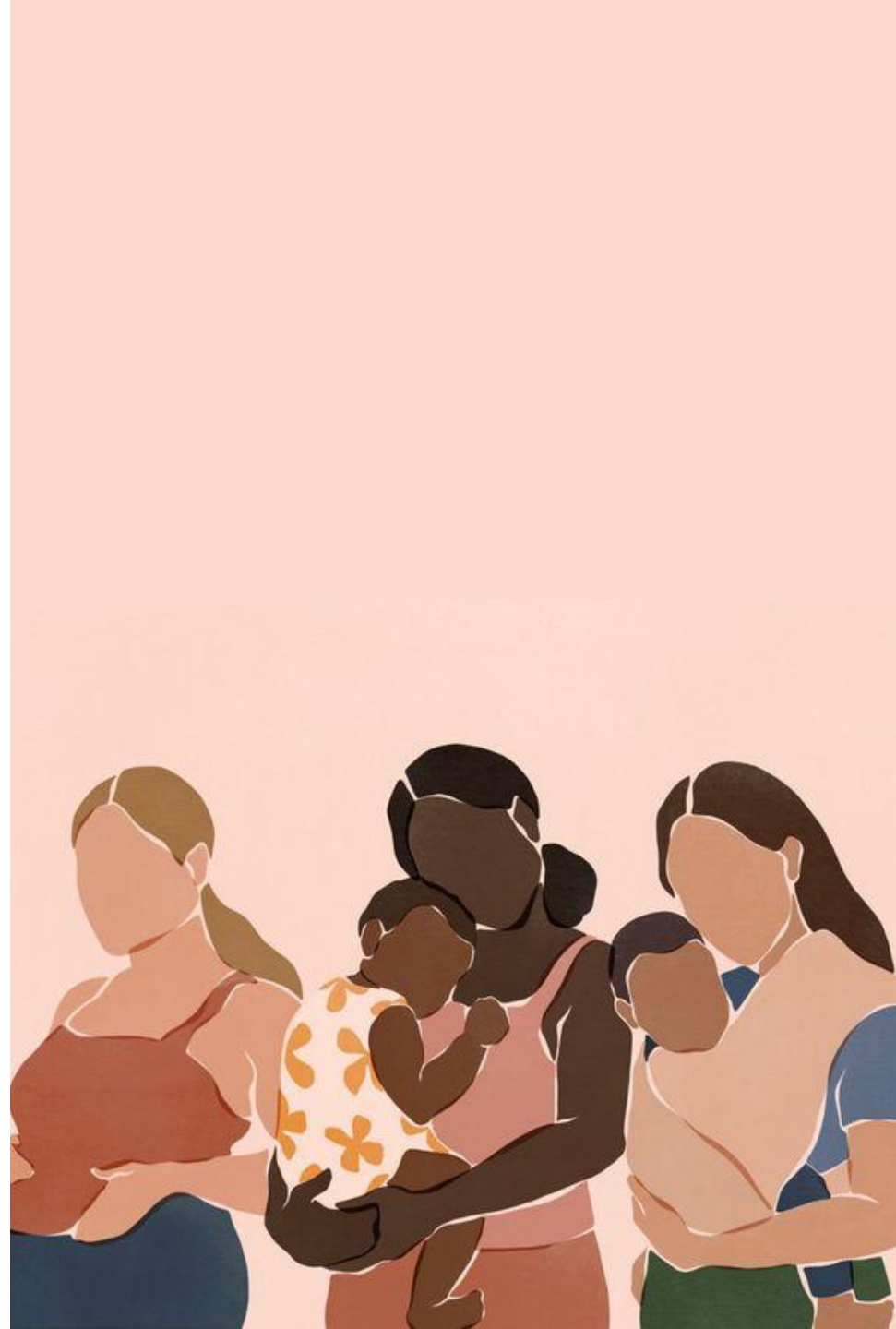
Профилактика передачи ВИЧ от матери к ребёнку

Ежегодно сотни тысяч детей заражаются ВИЧ во время беременности или родов или в результате грудного вскармливания. К счастью, некоторые антиретровирусные препараты, которые, как показала практика, эффективны при лечении самой ВИЧ-инфекции, также эффективны в плане значительного снижения риска передачи ВИЧ от матери ребёнку.

Однако такие препараты не могут исключить риск передачи инфекции. В настоящее время разрабатываются стратегии для профилактики передачи ВИЧ от матери ребёнку. Если пациент инфицирован ВИЧ и решил иметь ребёнка, его врач предоставит ему информацию относительно схем лечения, которые позволят уменьшить риск передачи вируса новорожденному.

Поскольку грудное вскармливание может привести к передаче ВИЧ новорожденному, будущих матерей также проконсультируют по поводу вариантов кормления ребёнка. В идеальном случае они смогут кормить новорожденного искусственным питанием, тем самым избегая риска передачи ВИЧ через грудное кормление.

Исследования, проведенные в промышленно развитых странах, указывают на то, что применение полного пакета мер профилактики – добровольное конфиденциальное консультирование и тестирование, комплексный уход в дородовой период в сочетании с консультированием, антиретровирусное лечение с назначением наиболее эффективных схем лечения, а также консультирование о возможных вариантах замены грудного вскармливания – помогает значительно снизить риск передачи ВИЧ от матери ребёнку. Даже при применении менее эффективных схем лечения риск передачи вируса от матери ребёнку может быть уменьшен до 2% при условии отказа от грудного вскармливания.



Профилактика передачи ВИЧ через употребление инъекционных наркотиков

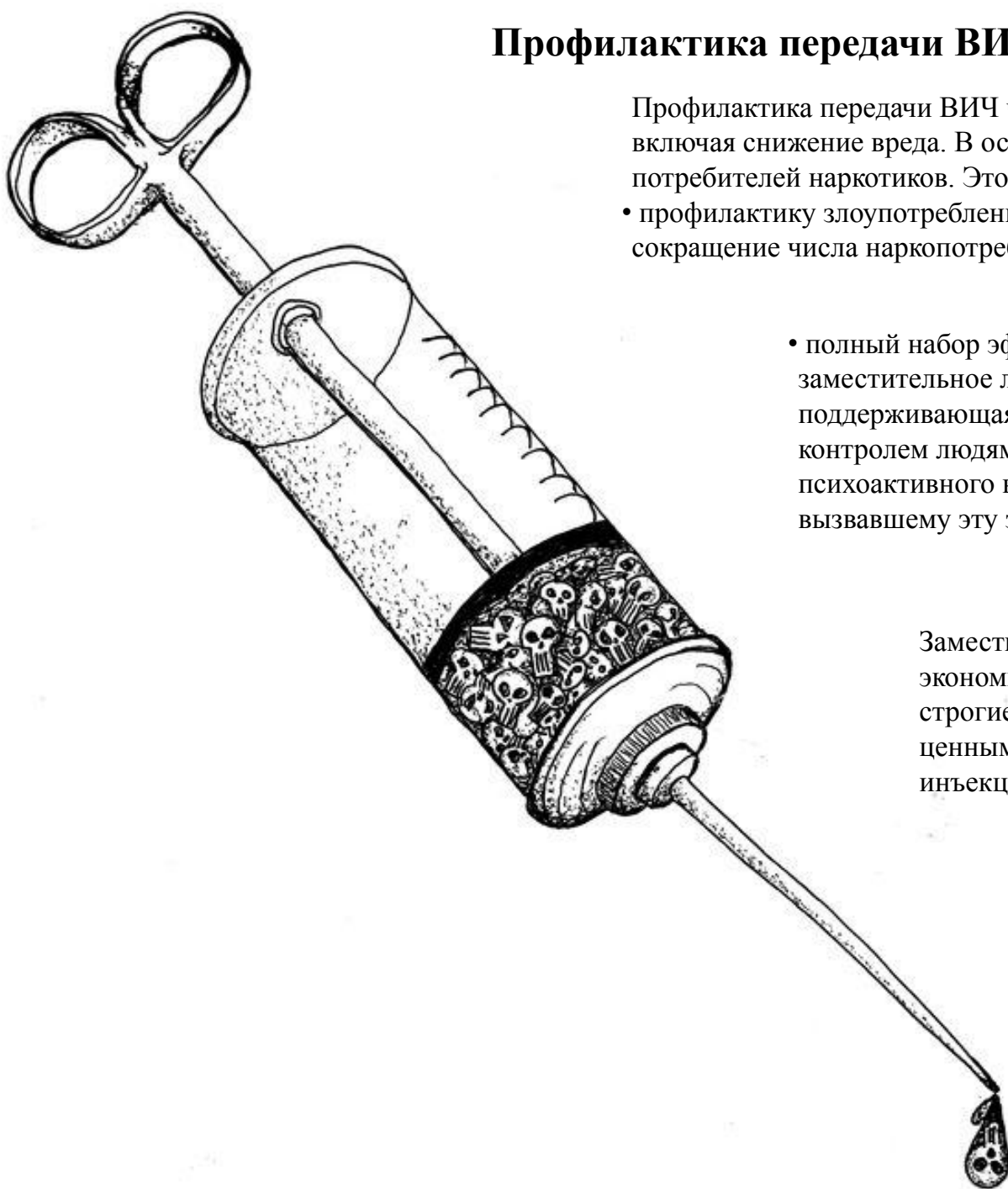
Профилактика передачи ВИЧ через употребление инъекционных наркотиков, включая снижение вреда. В основе – защита прав человека в отношении потребителей наркотиков. Это комплексная система мер, которая включает:

- профилактику злоупотребления наркотиками (снижение спроса на наркотики, сокращение числа наркопотребителей)

- полный набор эффективных вариантов лечения наркозависимости (в том числе заместительное лечение). Заместительное лечение (заместительная поддерживающая терапия) – предоставление для приема под медицинским контролем людям с зависимостью от психоактивных веществ назначенного врачом психоактивного вещества, по фармакологическим свойствам близкого к вызвавшему эту зависимость для достижения терапевтических целей.

Заместительная поддерживающая терапия – эффективный, безопасный и экономически оправданный метод лечения наркозависимости. Многократные строгие оценки этого метода продемонстрировали, что такая терапия является ценным компонентом эффективной профилактики ВИЧ среди потребителей инъекционных наркотиков.

- снижение вреда (включая просвещение потребителей инъекционных наркотиков «равный равному», распространение стерильных игл и шприцев). Существует достаточно веских доказательств того, что программы снижения вреда значительно сокращают инъекционное потребление наркотиков и связанное с последним рискованное поведение и, таким образом, предотвращают, препятствуют и обращают вспять эпидемию ВИЧ, связанную с инъекционным употреблением наркотических средств.



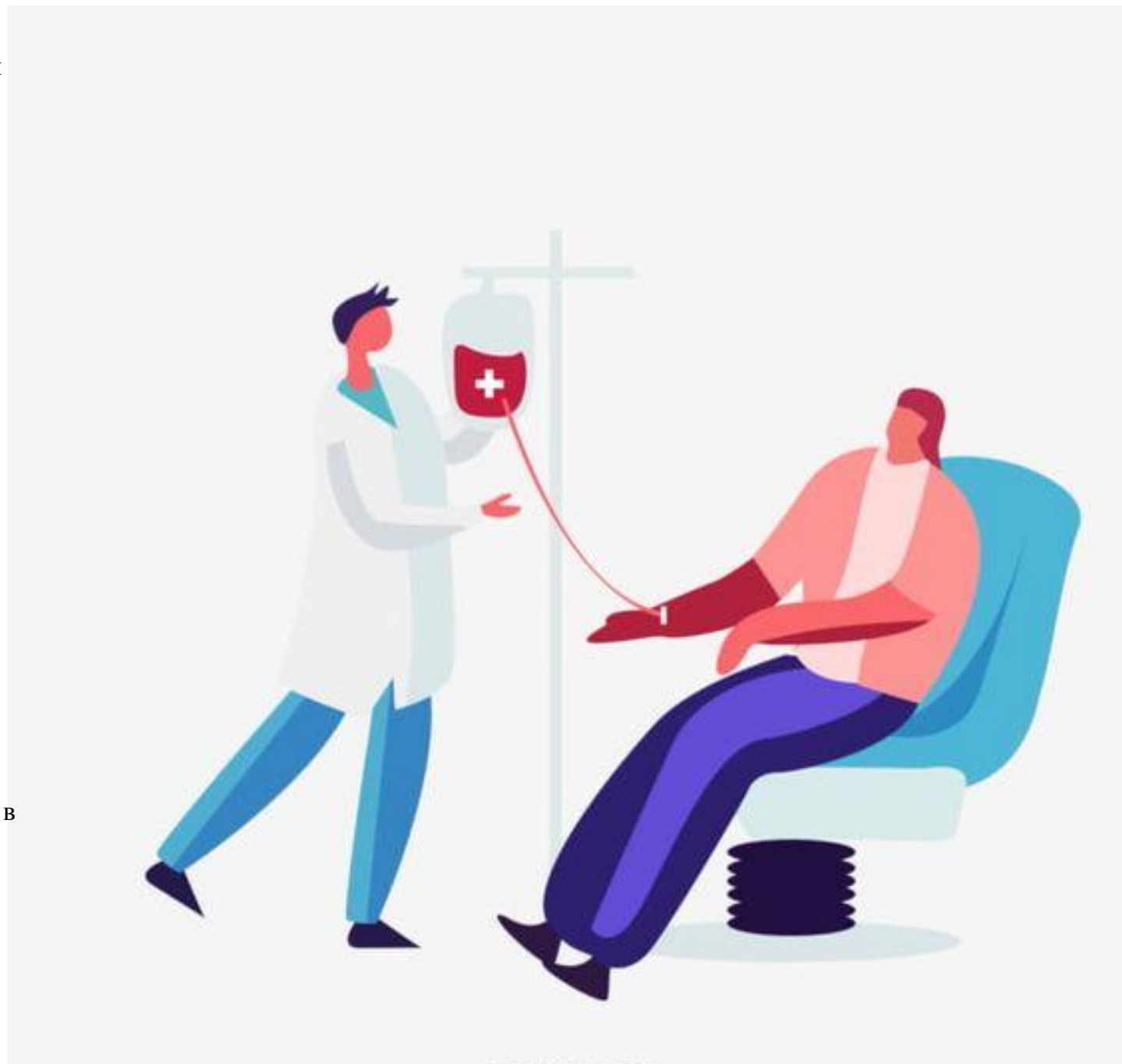
Профилактика передачи ВИЧ при переливании крови

Запасы крови в большинстве частей мира (но не везде) в настоящее время проверяются на антитела к ВИЧ. При проверке крови на ВИЧ те партии, которые оказываются инфицированными, изымают из банков крови, что фактически устраняет риск передачи ВИЧ.

К сожалению, в некоторых частях мира кровь не всегда подвергают проверке.

Универсальные меры предосторожности основаны на том, что все физиологические жидкости организма могут содержать ВИЧ или другие передающиеся с кровью заболевания. Вот некоторые правила, которые следует выполнять в рамках универсальных мер предосторожности:

- Закрывать порезы. Если имеются порезы или открытые язвы на коже, их следует закрыть пластиковой повязкой.
- Мыть руки. Руки следует мыть мылом и горячей водой после контакта с кровью и другими физиологическими жидкостями, после посещения туалета, перед приготовлением или употреблением пищи и после снятия латексных перчаток.
- Проводить уборку. Для удаления пролитой крови или других физиологических жидкостей следует использовать свежеприготовленный раствор, содержащий бытовое дезинфицирующее средство (1 часть) и воду (9 частей). Использованную туалетную бумагу следует выбрасывать в пластиковый мешок для мусора. При проведении уборки не забывайте надевать латексные перчатки.





- Надевать перчатки. Перчатки должны быть одноразовыми и их сразу же следует выбрасывать в пластиковый мешок для мусора. При необходимости вместо перчаток можно использовать небольшие пластиковые мешки. Несмотря на то, что пользование перчатками является настоящей рекомендацией, всем нам следует иметь в виду, что неповрежденная кожа является отличным барьером для ВИЧ, поскольку этот вирус не может проникать через кожу, если на ней нет открытой раны или полости, покрытой слизистой оболочкой. Если на кожу попала кровь, следует ее сразу же смыть с мылом и горячей водой.
- Стирать одежду. Загрязненные вещи следует хранить в герметичных пластиковых мешках. Грязную одежду следует стирать отдельно в горячей мыльной воде и сушить в горячей сушке или же сдавать в сухую химчистку.
- Выбрасывать мусор. При выбрасывании отходов, которые могут содержать зараженные материалы или отработанные иглы, следует соблюдать меры предосторожности. Материалы, загрязненные кровью или другими физиологическими жидкостями организма, следует выбрасывать в герметичных пластиковых мешках.

Стигма и дискриминация

Стигма и дискриминация в контексте ВИЧ/СПИДа является одним из главных препятствий для профилактики и лечения ВИЧ-инфекции. АнтиСПИДовские организации различных стран мира уделяют все больше внимания вопросам соблюдения прав человека. К сожалению, в России, по мере распространения ВИЧ-инфекции, все большее количество людей ежедневно сталкивается с проблемами, вызванными нарушением прав человека в контексте ВИЧ/СПИДа. ВИЧ-положительные живут в обществе, имеют семьи, работают по различным специальностям, в том числе управляют страной. Дети с ВИЧ ходят в школы, ездят в летние лагеря, а некоторые из зараженных в больницах еще в конце 80-х - начале 90-х, уже подросли и создают собственные семьи. Естественно, что в такой ситуации требуются дополнительные усилия по просвещению населения, чтобы, с одной стороны, дать возможность каждому человеку жить нормально и пользоваться всеми правами гражданина своей страны, а с другой стороны, предотвратить новые случаи заражения.



Международный день борьбы со СПИДом



1 декабря — Международный день борьбы со СПИДом. Эта дата ежегодно призывает всю мировую общественность не просто помнить об этой пока что неизлечимой болезни, но и быть терпимыми к тем, кто уже является переносчиком этого заболевания. И, главное, что должен для себя понять каждый из живущих на планете — следует понимать, что профилактика очень важна в борьбе за здоровье.

Спасибо за внимание!