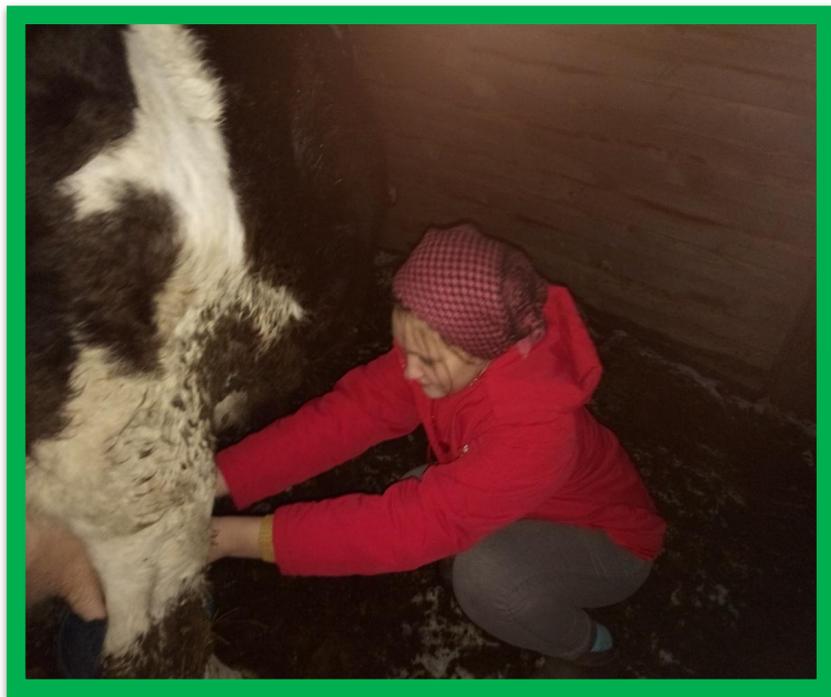


ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ

**«Пейте дети молоко,
будете здоровы!»**

*Автор: Акашкина Алена,
ученица 10 класса МБОУ
«Варжеляйская средняя
общеобразовательная
школа»*





*Бродит стадо на лугу.
Я с подойником бегу.
Подою свою Бурёнку,
Молока налью Алёнке.*



*Вкусно молоко коровье.
Подкрепит наше здоровье.
И кошке в мисочку нальём,
И собачку позовём.*



**Пейте, люди, молоко будете
здоровы!**



**Творог-творог-творожок, очень-очень
вкусно! Творог-творог-творожок, белый, как
капуста!**



**Если вслушаться - послушать,
В «каше» ты услышишь «кушать»!
Кушанье полезное,
С древних пор известное!**



Ca

Кальций необходим для поддержания костной системы и крепости зубов.

Mg
Витамин D
K

Калий, магний и витамин D - защита от многих видов рака.

В молоке содержатся вещества, без которых жизнь человека невозможна. Кальций, калий и магний, 23 витамина, 20 аминокислот.

Витамин**A**

Витамин А укрепляет зрение, от него зависит здоровье кожи.

Витамин**B1**

Витамин B1 необходим при тяжелой физической и умственной работе. Он поддерживает работу сердца и нервной системы.



Будьте здоровы!

