

Творческий проект «мой профессиональный выбор»

Выполнила: Пронькина Ирина

Выявление проблемы

- Для человека, стоящего на пороге взросления, приходит пора выбирать свою профессию. Моя проблема заключается в том, что я в этом году буду выпускаться из школы, а до сих пор не определилась с выбором профессии и какие сдавать экзамены.

Осознание проблемной области



Основные задачи моего проекта:

- Задачей проекта является выбор будущей профессиональной деятельности в соответствии с алгоритмом выбора профессии и прогнозирование карьеры.

Основные параметры выбора профессии

- 1. Выбираемая мной профессия должна нравиться мне и подходить мне по интересам
- 2. Доступность обучения профессии
- 3. Стоимость обучения должна подходить для семейных финансов
- 4. Востребованность профессии на рынке труда

Анализ деятельности

- Выведем факторы влияющий на выбор профессии



Выработка идей, вариантов, альтернатив

- На основании результатов изучения профессиональных интересов и склонностей нужно выбрать одну из сфер профессиональной деятельности.
- Сферы профессиональной деятельности:

Человек - Техника

Человек - Природа

Человек - Человек

Человек – Знаковая система

Человек – Художественный образ

Характеристика выбираемой профессии

ПРОФЕССИЯ ПОВАР-КОНДИТЕР

- Тип профессии: Человек-человек,
- Человек-техника, Человек-художественный образ
- Класс профессии: Исполнительный
- Характеристика труда: реализация однотипных процедур, выполнение стандартных задач по образцу, с четким соблюдением правил и инструкций
- Тип профессии: работа в необычных условиях

Характеристика профессии «Повар–кондитер»»

- **Особенности профессии** - Главной особенностью профессии является то, что большая часть работы выполняется вручную, поэтому кондитер должен обладать развитой мелкой моторикой рук.
- **Условия труда** - Работа повара-кондитера проходит в помещении в условиях высокой температуры и повышенной влажности. Рабочее место повара-кондитера состоит из секционных модулированных производственных столов с охлаждаемой горкой и вмонтированной ванной, плит, жарочных шкафов, передвижных стеллажей и холодильных установок.
- **Требования профессии к человеку** - Физическая выносливость, хорошие долговременная память, объемный и линейный глазомер, подвижность пальцев рук, хорошая зрительно-двигательная координация, умение концентрировать внимание, тонкое чувство времени, высокая чувствительность к оттенкам запаха и вкуса.

Предполагаемые учебные заведения:

- Новосибирский колледж пищевой промышленности и переработки
- Новосибирский колледж питания и сервиса

Психограмма специальности

Наименование психологических качеств	Величина требований в баллах				
	1	2	3	4	5
Точность выполнения правил и инструкций					+
Внимательность				+	
Память			+		
Пространственные представления			+		
Точность и скорость движений				+	
Самоконтроль					+
Дисциплинированность					+
Ответственность					+
Организованность					+
Аккуратность					+
Настойчивость					+

Какой вывод я сделала после проведения тестов, по которым я получила следующие результаты

- Уровень моей готовности к профессиональному самоопределению сначала был низким, но в процессе изучения повысился до среднего.
- Тип темперамента – меланхолик
- Уровень самооценки – адекватный
- Волевые качества – хорошо развиты
- Интересы и склонности – область профессий Человек - человек, Человек - художественный образ
- Уровень организаторских способностей - средний

Спасибо за внимание
