

Дисциплина:
**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В
ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ОБРАЗОВАНИИ**



1797

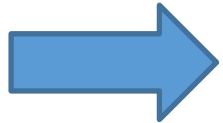
Лекция 5. Часть 1.

**Здоровьесберегающие технологии в современном
образовании**

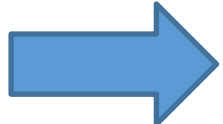
Лектор:

Киселева Элеонора Михайловна к. пед. н., доцент кафедры
методики обучения безопасности жизнедеятельности

Негативные тенденции в состоянии здоровья школьников



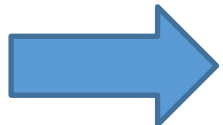
Рост хронических заболеваний



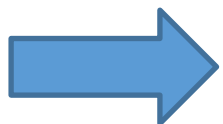
Остановка акселерации, идет децелерация



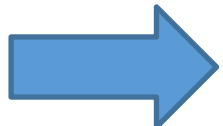
Рост нервно-психических расстройств



Рост онкологической заболеваемости



Снизилась репродуктивные возможности



Рост потребления психоактивных веществ

Развитие здоровьесбережения школьников в России

1904г.

На съезде Российских врачей были рассмотрены вопросы актуальности здоровьесбережения в школьной среде

1905г.

Создана врачебно-санитарная часть в учебных заведениях

30-е
годы

Нормативно определялись условия сохранения физического и психического здоровья школьников.

1945г.

В школах вновь появились врач и медсестра, были уточнены их задачи, виды их работы

Вопросы здоровья школьников изучали П.П. Блонский, П.Ф. Лесгафт, С.Т. Шацкий

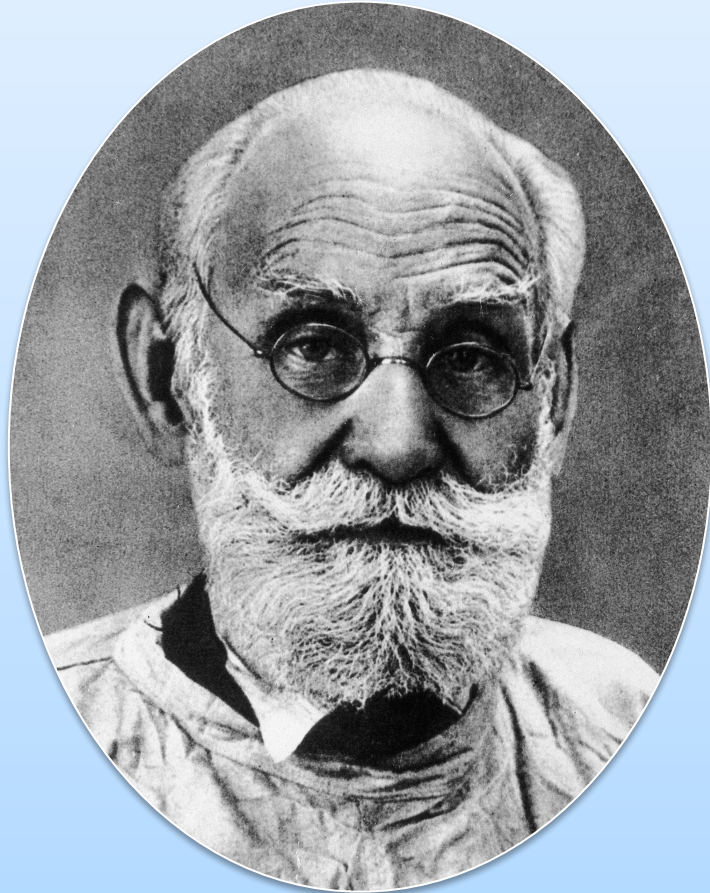


Рис. 1

Павлов Иван Петрович
(1849-1936)

Здоровье – это бесценный дар природы, оно дается ,
увы, не вечно, его нужно беречь.

И во многом оно зависит от самого человека, от его
образа жизни, условий труда, питания, привычек.

И.П. Павлов

И.П. Павлов - профессор и заведующий кафедрой Военно-медицинской
академии, руководил Институтом физиологии АН СССР.

В **1904 году** Павлову была присуждена Нобелевская премия в области
медицины и физиологии за «воссоздание» истинной физиологии пищеварения.

В **1935 году** на 15-м Международном конгрессе физиологов Иван Петрович
получил почётное звание «старейшины физиологов мира».

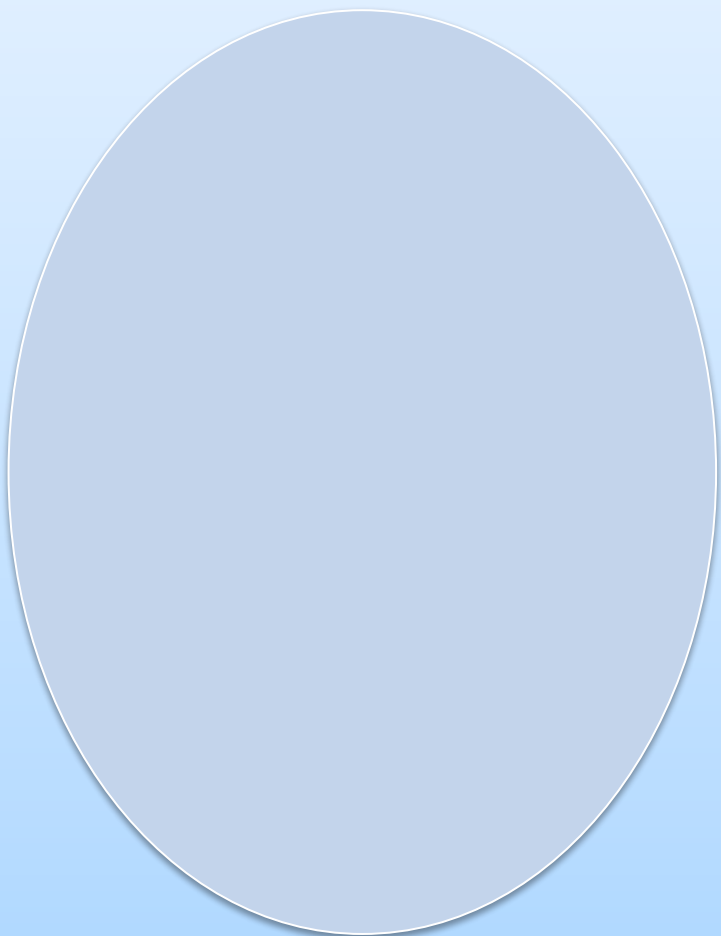


Рис. 2

Мечников Илья Ильич
(1845 -1916)

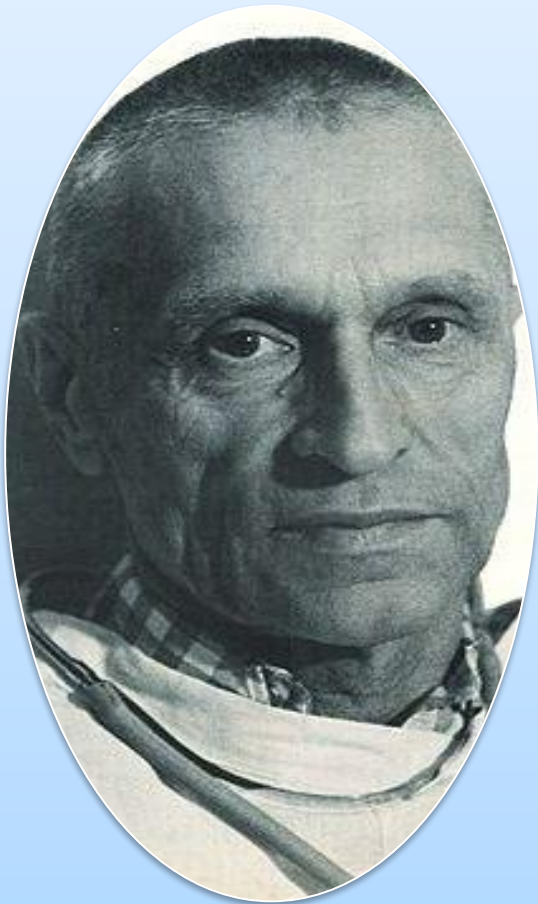
«Без физического и духовного здоровья человека долголетия быть не может»

И.И. Мечников

Мечников создал первую русскую школу микробиологов, иммунологов и патологов; активно участвовал в создании научно-исследовательских учреждений, разрабатывающих различные формы борьбы с инфекционными заболеваниями.

В 1908 И.И. Мечникову совместно с П. Эрлихом присуждена Нобелевская премия

И.И. Мечников разработал учение об **ортобиозе**, как концепции о естественном и счастливом человеческом существовании, необходимым условием которого является здоровый образ жизни.



«Здоровье необходимо. Это базис счастья...Добыть здоровье проще, чем счастье.»
«Человек столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда.»

Н. М. Амосов

Н. М. Амосов — блестящий хирург доктор наук профессор директор Института сердечно-сосудистой хирургии.

Академик Николай Амосов – автор системного подхода к здоровью. Его новаторские идеи лежат в **основе «Системы омоложения и оздоровления академика Амосова»**, изложены в книгах:

«Мысли и сердце», «Записки из будущего», «Искусственный разум»,

«Раздумья о здоровье», «Здоровье и счастье ребёнка», «Алгоритмы разума», «Моя система здоровья», «Энциклопедия Амосова».

Рис. 3

Амосов Николай Михайлович
(1913 - 2002)



Рис. 4

Углов Фёдор Григорьевич
(1904 - 2008)

«Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого.»

Ф.Г. Углов

Жизненные принципы академика Ф.Г. Углова

- Люби Родину. И защищай её. Безродные долго не живут.
- Люби работу. И физическую тоже.
- Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.
- Никогда не травись ни алкоядом, ни табакоядом, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.
- Люби свою семью. Умей отвечать за неё.
- Сохрани свой нормальный вес, чего бы тебе это ни стоило. Не передай!
- Делай добро; зло, к сожалению, само получится.

Фёдор Григорьевич Углов врач, хирург, писатель, общественный деятель. Углов Ф.Г. создал книги: «Сердце хирурга», «В плену иллюзий», «Самоубийцы», «Капкан для России», «Человеку мало века», «Правда и ложь о разрешённых наркотиках».

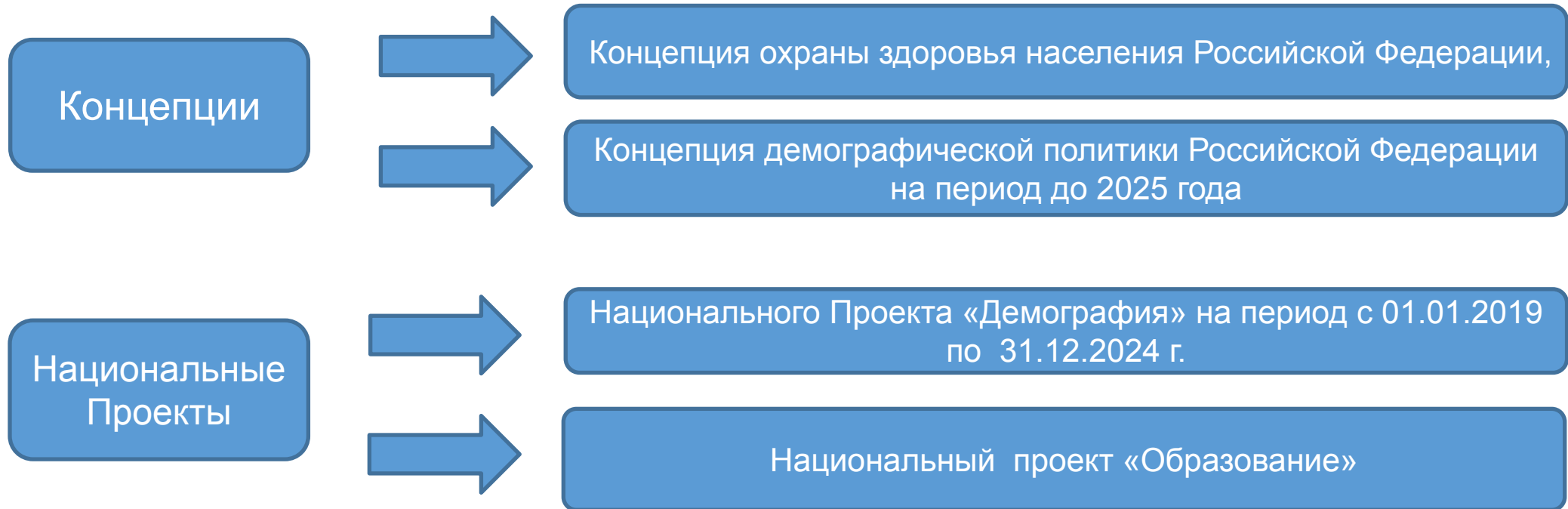
Правовая основа здоровьесбережения

- Закон РФ «Об образовании» (ст. 51),
- «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»,
- «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»(2011)

Указы Президента России :

- «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации»,
- «Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации»
- «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения»
- Указ Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 года № 240 "Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»

Развитие здоровьесбережения населения в России



Нормативно –правовые документы, регламентирующие деятельность ШКОЛЫ

1) Закон Российской Федерации "Об образовании в РФ" (в редакции, введенной в действие с 15 января 1996 года Федеральным законом от 13.01.1996 года № 12 – ФЗ, ред. от 02.03.2016)

Благодарю Вас за внимание!

2) Конвенция о правах ребенка - международный правовой документ, определяющий права детей в государствах-участниках.

3) Федеральные государственные образовательные стандарты общего образования (ФГОС ОО)

Используемые источники:



1. Здоровье в школе. Методический практикум [Текст] / Под общей редакц. С. В. Алексеева, М. Г. Колесниковой, СПб, СПбАППО, 2017. — 159 с.
2. Здоровье студентов: социологический анализ [Текст]: моногр. / [И. В. Журавлева, Л. Ю. Иванова и Г. А. Ивахненко и др.]; отв. ред. И. В. Журавлева. М.: ИНФРА-М, 2014. 272 с.
3. Здоровьесберегающие технологии в общеобразовательной школе: методология анализа, формы, методы, опыт применения [Текст]: метод. рекомендации / под ред. М. М. Безруких, В. Д. Сонькина. М., 2002. 87 с.
4. Митяева, Анна Михайловна Здоровьесберегающие педагогические технологии [Текст] : учебное пособие /А. М. Митяева. - М.:Академия, 2012. - 202, [1] с.
5. Смирнов Н. К. Здоровьесберегающие образовательные технологии в современной школе [Текст] / Н. К. Смирнов. М., 2002. 121 с.
6. Татарникова Л. Г. Педагогика здоровья: здоровьесберегающие образовательные технологии [Текст] / СПб.: СПбАППО, 2009.
7. Национальные проекты «Здравоохранение», «Демография» [Электронный ресурс] //Министерство здравоохранения Российской Федерации URL:<https://minzdrav.gov.ru/poleznyeresursy/natsproektzdravoohranenie> (дата обращения 04.08.2020)

В презентации использованы следующие материалы:

1. Рис. 1. – URL: <https://search.creativecommons.org/photos/68f9a699-6a63-4950-a6b2-28cc3a44f7cf>
2. Рис. 2. – URL: <https://ccsearch.creativecommons.org/photos/eae54df4-168a-42ca-8b15-b6e2e169e298>
3. Рис. 3. – URL: <https://www.marxists.org/history/ussr/culture/soviet-life/1984/10.htm>
4. Рис. 4. – URL: <https://drivems.by/news/vydayushhijsya-hirurg-fedor-grigorevich-uglov/>