Дисциплина: ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ОБРАЗОВАНИИ



Лекция 5. Часть 1.

Здоровьесберегающие технологии в современном образовании

Лектор:

Киселева Элеонора Михайловна к. пед. н., доцент кафедры методики обучения безопасности жизнедеятельности

Негативные тенденции в состоянии здоровья школьников



Развитие здоровьесбережения школьников в России

На съезде Российских врачей были рассмотрены вопросы актуальности 1904г. здоровьесбережения в школьной среде Создана врачебно-санитарная часть в учебных заведениях 1905г. 30-е Нормативно определялись условия сохранения физического и ГОДЫ психического здоровья школьников. В школах вновь появились врач и медсестра, были уточнены их задачи, виды их 1945г. работы Вопросы здоровья школьников изучали П.П. Блонский, П.Ф. Лесгафт, С.Т. Шацкий

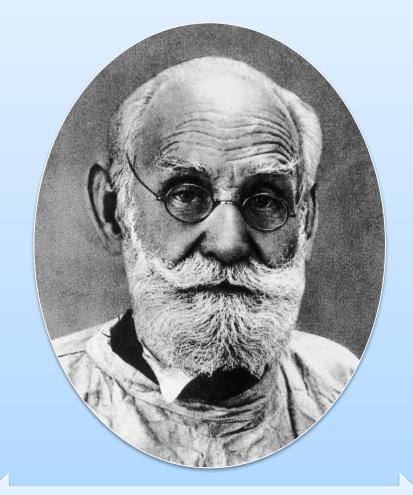


Рис. 1

Павлов Иван Петрович (1849-1936) Здоровье – это бесценный дар природы, оно дается , увы, не вечно, его нужно беречь.

И во многом оно зависит от самого человека, от его образа жизни, условий труда, питания, привычек.
И.П. Павлов

И.П. Павлов - профессор и заведующий кафедрой Военно-медицинской академии, руководил Институтом физиологии АН СССР.

В <u>1904 году</u> Павлову была присуждена Нобелевская премия в области медицины и физиологии за «воссоздание» истинной физиологии пищеварения.

В <u>1935 году</u> на 15-м Международном конгрессе физиологов Иван Петрович получил почётное звание «старейшины физиологов мира».

Рис. 2

Мечников Илья Ильич (1845 -1916) «Без физического и духовного здоровья человека долголетия быть не может»

И.И. Мечников

Мечников создал первую русскую школу микробиологов, иммунологов и патологов; активно участвовал в создании научно-исследовательских учреждений, разрабатывающих различные формы борьбы с инфекционными заболеваниями.

В 1908 И.И. Мечникову совместно с П. Эрлихом присуждена Нобелевская премия

И.И. Мечников разработал учение об **ортобиозе**, как концепции о естественном и счастливом человеческом существовании, необходимым условием которого является здоровый образ жизни.

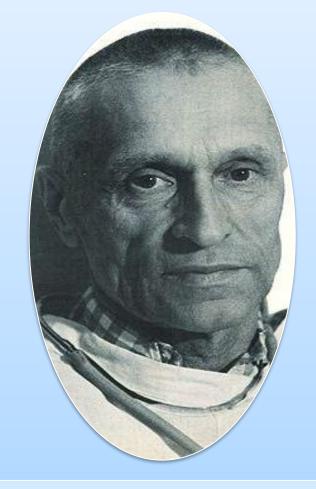


Рис. 3

Амосов Николай Михайлович (1913 - 2002)

«Здоровье необходимо. Это базис счастья...Добыть здоровье проще, чем счастье.» «Человек столь совершенен, что вернуть здоровье можно почти всегда.»

Н. М. Амосов

Н. М. Амосов — блестящий хирург доктор наук профессор директор Института сердечно-сосудистой хирургии.

Академик Николай Амосов – автор системного подхода к здоровью. Его новаторские идеи лежат в основе «Системы омоложения и оздоровления академика Амосова», изложены в книгах:

«Мысли и сердце», «Записки из будущего», «Искусственный разум»,

«Раздумья о здоровье», «Здоровье и счастье ребёнка», «Алгоритмы разума», «Моя система здоровья», «Энциклопедия Амосова».



Рис. 4

Углов Фёдор Григорьевич (1904 - 2008) «Индивидуальное бессмертие недостижимо, но продолжительность твоей жизни во многом зависит от тебя самого.»

Ф.Г. Углов

Жизненные принципы академика Ф.Г. Углова

- Люби Родину. И защищай её. Безродные долго не живут.
- Люби работу. И физическую тоже.
- Умей владеть собой. Не падай духом ни при каких обстоятельствах.
- Никогда не травись ни алкоядом, ни табакоядом, иначе бесполезны будут все остальные рекомендации.
- Люби свою семью. Умей отвечать за неё.
- Сохрани свой нормальный вес, чего бы тебе это ни стоило. Не переедай!
- Делай добро; зло, к сожалению, само получится.

Фёдор Григорьевич Углов врач, хирург, писатель, общественный деятель. Углов Ф.Г. создал книги: «Сердце хирурга», «В плену иллюзий», «Самоубийцы», «Капкан для России», «Человеку мало века», «Правда и ложь о разрешённых наркотиках».

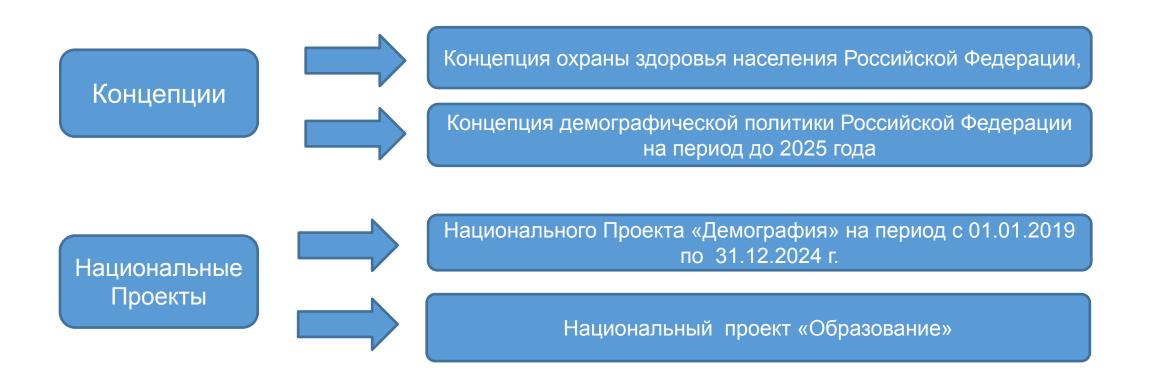
Правовая основа здоровьесбережения

- Закон РФ «Об образовании» (ст. 51),
- «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»,
- «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»(2011)

Указы Президента России:

- «О неотложных мерах по обеспечению здоровья населения Российской Федерации»,
- «Об утверждении основных направлений государственной социальной политики по улучшению положения детей в Российской Федерации»
- «О совершенствовании государственной политики в сфере здравоохранения»
- Указ Президента Российской Федерации от29 мая 2017 года № 240 "Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»

Развитие здоровьесбережения населения в России



Нормативно –правовые документы, регламентирующие деятельность школы

1) Закон Российской Федерации "Об образовании в РФ" (в редакции, введенной в действие с 15 января 1996 года Федеральным законом от 13.01.1996 года № 12 – Ф3, ред. от 02.03.2016)

Благодарю Вас за внимание!

- 2) Конвенция о правах ребенка международный правовой документ, определяющий права детей в государствах-участниках.
- 3) Федеральные государственные образовательные стандарты общего образования (ФГОС ОО)

Используемые источники:



- 1. Здоровье в школе. Методический практикум [Текст] / Под общей редакц. С. В. Алексеева, М. Г. Колесниковой, СПб, СПбАППО, 2017. 159 с.
- 2. Здоровье студентов: социологический анализ [Текст]: моногр. / [И. В. Журавлева, Л. Ю. Иванова и Г. А. Ивахненко и др.];отв. ред. И. В. Журавлева. М.: ИНФРА-М, 2014. 272 с.
- 3. Здоровьесберегающие технологии в общеобразовательной школе: методология анализа, формы, методы, опыт применения [Текст]: метод. рекомендации / под ред. М. М. Безруких, В. Д. Сонькина. М., 2002. 87 с.
- 4. Митяева, Анна Михайловна Здоровьесберегающие педагогические технологии [Текст] : учебное пособие /А. М. Митяева. М.:Академия, 2012. 202, [1] с.
- 5. Смирнов Н. К. Здоровьесберегающие образовательные технологии в современной школе [Текст] / Н. К. Смирнов. М., 2002. 121 с.
- 6. Татарникова Л. Г. Педагогика здоровья: здоровьесберегающие образовательные технологии [Текст] / СПб.: СПбАППО, 2009.
- 7. Национальные проекты «Здравоохранение», «Демография» [Электронный ресурс] //Министерство здравоохранения Российской ФедерацииURL:https://minzdrav.gov.ru/poleznyeresursy/natsproektzdravoohranenie (дата обращения 04.08.2020)

В презентации использованы следующие материалы:

- 1. Рис. 1. URL: https://search.creativecommons.org/photos/68f9a699-6a63-4950-a6b2-28cc3a44f7cf
- 2. Puc. 2. URL: https://ccsearch.creativecommons.org/photos/eae54df4-168a-42ca-8b15-b6e2e169e298
- 3. Рис. 3. URL: https://www.marxists.org/history/ussr/culture/soviet-life/1984/10.htm
- 4. Рис. 4. URL: https://drivems.by/news/vydayushhijsya-hirurg-fedor-grigorevich-uglov/