

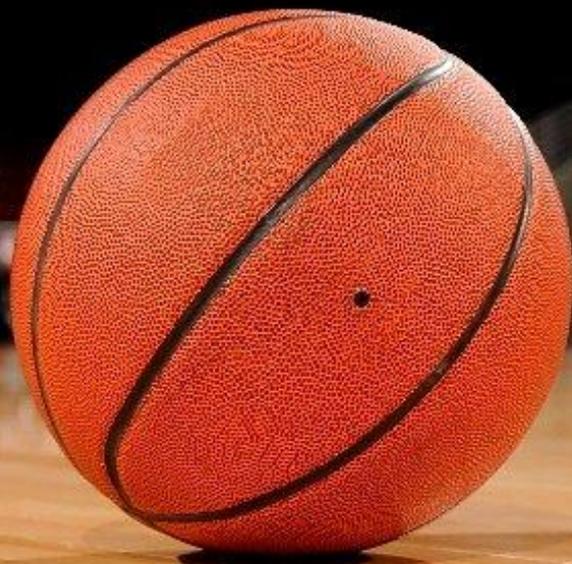
«Баскетбол»



Ученика 11-а класса
ГУЛНР «ЛОУСШ №5» В.И. Даля
Калашников Валерий

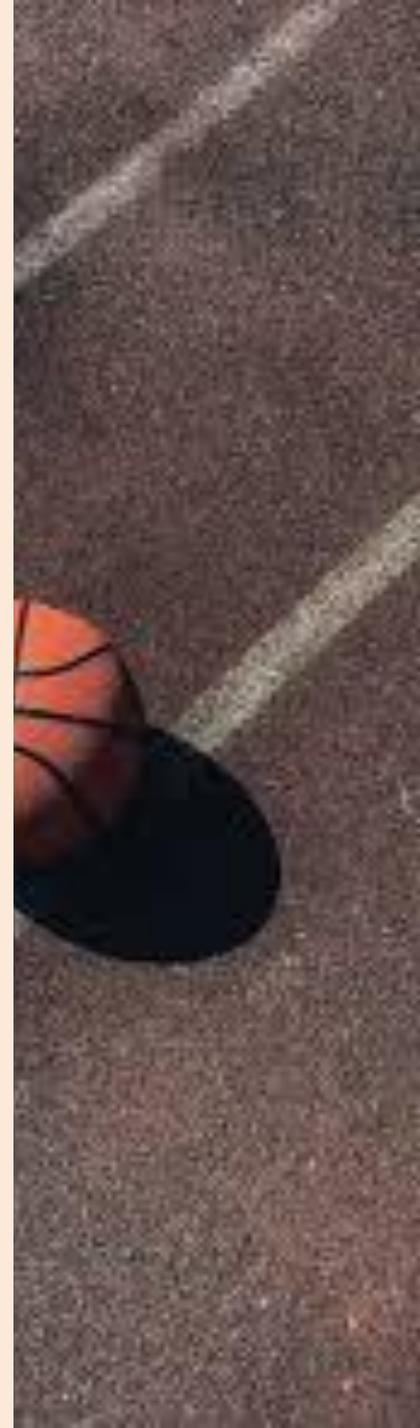
СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И ПОКРЫТИЯ

Баскетбол (от англ. basket — корзина, ball — мяч) — олимпийский вид спорта, спортивная командная игра с мячом, цель в которой — забросить мяч в корзину соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время. Каждая команда состоит из 5 полевых игроков



Содержание:

- Этапы развития баскетбола
- Баскетбольное поле
- Правила баскетбола
- Список литературы



История возникновения и развития баскетбола

В 1891 году в Соединенных Штатах Америки молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор Джеймс Нейсмит, пытаясь “оживить” уроки по гимнастики, прикрепил две корзины из-под фруктов к перилам балкона и предложил забрасывать туда футбольные мячи. Получившаяся игра лишь отдаленно напоминала современный баскетбол. Ни о каком ведении даже речи не шло, игроки перекидывали мяч друг другу и затем пытались закинуть его в корзину. Побеждала команда, забросившая большее количество мячей. Через год Нейсмит разработал первые правила игры в баскетбол. Первые же матчи по этим правилам вызвали и первые их изменения.



Постепенно баскетбол из США проник сначала на Восток – Японию, Китай, Филиппины, а потом в Европу и Южную Америку. Через 10 лет на Олимпийских играх в Сент-Луисе американцы организовали показательный тур между командами нескольких городов. В 1946 году возникла Баскетбольная ассоциация Америки (БАА). Первый матч под её эгидой состоялся 1 ноября того же года в Торонто между командами Toronto Huskies и New York Knickerbockers. В 1949 году, ассоциация объединилась с Национальной баскетбольной лигой США, в результате чего была образована Национальная баскетбольная ассоциация (НБА).



В 1967 году, была создана Американская баскетбольная ассоциация, которая долгое время пыталась составить конкуренцию NBA, но спустя 9 лет объединилась с ней. На сегодняшний день NBA является одной из наиболее влиятельных и известных профессиональных баскетбольных лиг в мире. В 1932 году основана Международная федерация любительского баскетбола. В состав федерации вошли 8 стран: Аргентина, Греция, Италия, Латвия, Португалия, Румыния, Швеция, Чехословакия. Исходя из названия, предполагалось, что организация будет возглавлять только любительский баскетбол, однако, в 1989 году, профессиональные баскетболисты получили допуск к международным соревнованиям, и слово «любительский» было изъято из наименования. Самый первый международный матч состоялся в 1904 году, а в 1936 году баскетбол попал в программу летних Олимпийских игр.



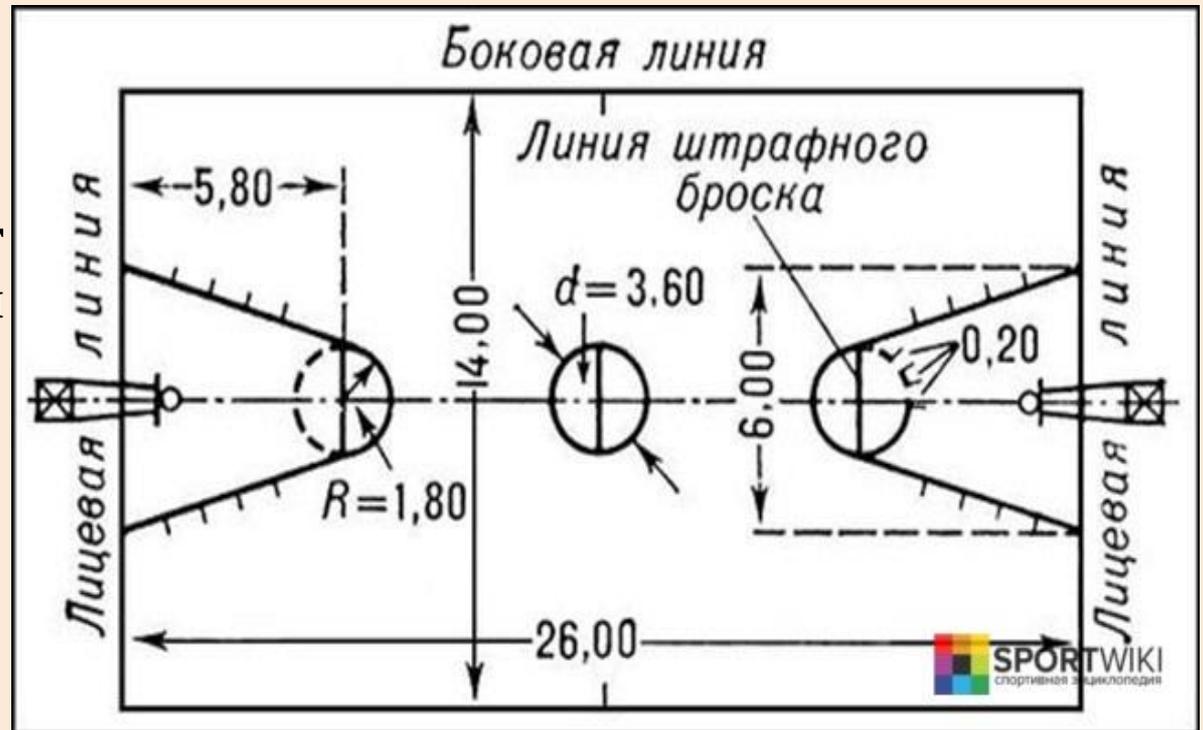
Баскетбольное поле

Игровое поле для баскетбола имеет прямоугольную форму и твердое покрытие. Покрытие площадки не должно иметь никаких изгибов, трещин или любых других деформаций. Размер площадки для баскетбола должен составлять 28 метров в длину и 15 метров в ширину (стандарт). Высота потолка должна быть не меньше 7 метров, а на профессиональных площадках потолки поднимают на высоту 12 метров и выше. Свет на поле должен быть сделан так, чтобы не мешать передвижению игроков и должен равномерно охватывать всю площадку. До конца 60-х годов турниры можно было организовывать под открытым небом. Однако сейчас баскетбольные матчи проводятся только на закрытых площадках.



Разметка площадки Ограничивающие линии. Проходят по всему периметру площадки (2 короткие лицевые линии и 2 длинные боковые).
Центральная линия. Проводится от одной боковой линии к другой и при этом она параллельна к лицевым линиям. Центральная зона представляет собой круг (радиус 1,80 м) и расположена ровно в центре баскетбольного поля. Трехочковые линии представляют собой полукруги радиусом 6,75 м, проведённые до пересечения с параллельными (лицевыми) линиями. Линии штрафного броска. Линия штрафного броска наносится длиной 3,60 м параллельно

каждой лицевой линии так, чтобы её дальний край располагался на расстоянии 5,80 метров от внутреннего края лицевой линии, а её середина находилась на воображаемой линии, соединяющей середины обеих лицевых линий.



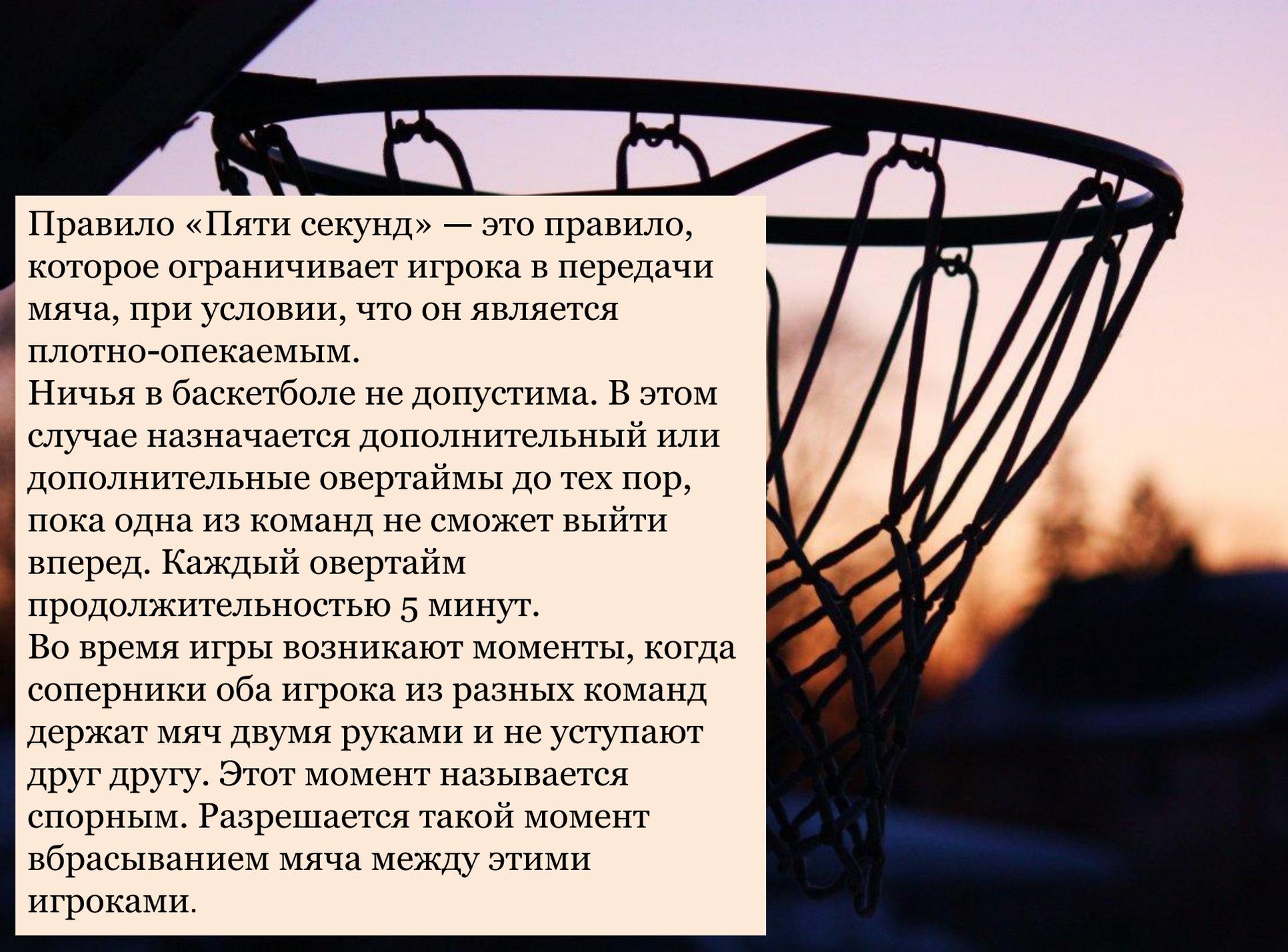
Правила баскетбола

Матч в баскетболе начинается с вбрасывания в центре поля. Как только мяча коснулся один из игроков, начинается отчет времени. За отчетом времени следит отдельный судья — «секундометрист». В его полномочия входит остановка времени по свистку и его возобновление. Матч состоит из 4-х периодов по 10 минут каждый. Перерывы между периодами составляют 15 минут.



Каждой команде для осуществления атаки выделяется всего 24 секунды. При этом, существует еще и «трехсекундная зона». «Трехсекундная зона» — это зона соперника, в которой возможно находится игроку команды, который атакует не более 3 секунд подряд. Так же существуют еще такие правила как «Пяти секунд» и «Восьми секунд». Правило «Восьми секунд» — это правило, которое ограничивает действия своей команды в тыловой зоне. При получении мяча в тыловой зоне, команде предоставляется 8 секунд на то, чтоб перевести мяч передовую зону, т.е. по сути начать атаку.





Правило «Пяти секунд» — это правило, которое ограничивает игрока в передачи мяча, при условии, что он является плотно-опекаемым.

Ничья в баскетболе не допустима. В этом случае назначается дополнительный или дополнительные овертаймы до тех пор, пока одна из команд не сможет выйти вперед. Каждый овертайм продолжительностью 5 минут.

Во время игры возникают моменты, когда соперники оба игрока из разных команд держат мяч двумя руками и не уступают друг другу. Этот момент называется спорным. Разрешается такой момент вбрасыванием мяча между этими игроками.

Аут – это когда баскетбольный мяч находится вне площадки. Аут подразумевает ввод мяча в игру, после того, как определили от какого игрока команды вышел мяч. Если определить не возможно, то мяч считается спорным и вводится в игру вбрасыванием. Мяч переходит той команде, от которой мяч в аут не выходил.

Во время игры в баскетболе четко отслеживается техника ведения мяча. Тут в правилах есть свои ограничения. Итак, после дриблинга игроку разрешается сделать всего два шага с мячом в руках, при этом, не ударяя мяч о пол. Этот мяч игрок должен передать либо партнеру, либо бросить по кольцу. Если игрок продолжит движение, то это опять же является нарушением и называется «двойное ведение». В обоих вышеописанных случаях нарушение наказывается передачей мяча сопернику.



Если же игрок мяч не фиксирует, а продолжает им постукивать о пол, при этом являясь неподвижным, а через 3- и или 4 секунды продолжил движение, то нарушения не усматриваются. Введения мяча двумя руками запрещается, запрещается так же удар кулаком по мячу. Вести мяч можно как правой, так и левой рукой. При нарушении ведения мяча – наказание передача мяча сопернику.

Замены. Замены в игре возможны тогда, когда игра остановлена. Количество замен не ограничивается. Как правило, на скамейке запасных находится 7 игроков. Баскетбол – это эмоциональная и вдохновляющая игра. Естественно, без потасовок и драк это игра не обходится. За такие нарушения назначается технически фол и наказывается штрафным броском с 6 метров. Штрафной бросок может выполнить как пострадавший, так и партнер по команде.





нарушение и наказывается оно дисквалификацией игрока до конца игры, но с правом замены.

Вообще, во время игры происходит много стычек и фолов. За каждый фол игроку выносится предупреждение. Игрок за игру может получить не более 5 предупреждений. После чего игрока дисквалифицируют до конца игры, но опять же, с правом замены. Во время игры между судьями происходит общение с помощью жестов. Они используют числа 1, 2 или 3. Этими числами могут назначаться количество штрафных бросков за фол. Во избежание путаницы, в командах нет номеров игрока от 1 до 3-х.

Это, пожалуй, основные правила игры в баскетбол. Более подробные и «свежие» Вы всегда сможете скачать на официальном сайте баскетбольной лиги своей страны. Играйте по правилам!

Список литературы:

- [ПРАВИЛА БАСКЕТБОЛА | АЗБУКА БАСКЕТБОЛА \(sportsfan.ru\)](http://sportsfan.ru)
- [Сообщение на тему баскетбол кратко. Доклад по физкультуре на тему баскетбол \(asiards.ru\)](http://asiards.ru)
- [Баскетбол: история, правила, инвентарь, площадка \(sport-wiki.org\)](http://sport-wiki.org)
- <http://ru.sport-wiki.org/vidy-sporta/basketbol/#i-2>
- [Баскетбол — Википедия \(wikipedia.org\)](http://wikipedia.org)



dreamstime

**Спасибо за
внимание**