

# Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:  
«Проектная и исследовательская деятельность как способ  
формирования метапредметных результатов обучения в  
условиях реализации ФГОС»

Наумова Евгения Александровна  
МАОУ СОШ №184 «Новая школа»  
Г.Екатеринбург

**На тему:  
Программа внеурочной деятельности  
«Берегиня»**

Программа внеурочной деятельности «Берегиня»

Составитель: Наумова Евгения Александровна,  
учитель начальных классов  
МАОУ СОШ №184 «Новая школа»  
г.Екатеринбурга

- **Программа** направлена на воспитание у девочек нравственных женских добродетелей, ценностей, знаний, первоначальных представлений, опыта эмоционально-ценностного переживания действительности и общественного действия.
- **В процессе реализации данной программы будут достигнуты воспитательные результаты внеурочной деятельности первого уровня:**
  - приобретение социальных знаний (нравственные нормы, социально одобряемые и не одобряемые формы поведения в обществе; нравственные, женские добродетели).

- **ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ:**

воспитание женских добродетелей у девочек

- **ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ:**

- формировать первоначальное представление о женских добродетелях;

- создать в классе благоприятную среду для самосознания ученицами своей женской индивидуальности;

- обеспечить педагогическую поддержку развития инициативы и творческой активности девочек в проявлении нравственных женских добродетелей

## **Преимущественные формы достижения воспитательных результатов во внеурочной деятельности программы «Берегиня»**

- игровая деятельность (игра с ролевым акцентом, игра с деловым акцентом);
- познавательная деятельность (беседы, интеллектуальные игры, исследовательские проекты, конференции);
- трудовая деятельность (мастер-классы, сюжетно-ролевые продуктивные игры);
- проблемно-ценностное общение (этические беседы, дискуссии);
- художественное творчество (выставки, фестивали искусств в классе и школе, посещение художественной галереи с заполнением экскурсионного листа).

**Планируемые результаты программы внеурочной деятельности «Берегиня»:**

**Реализация программы «Берегиня» будет способствовать:**

- - формированию у девочек правильного отношения к окружающему социуму;
- - развитию этических и нравственных норм поведения в социуме;

В результате освоения программы «**Берегиня**» обучающиеся **должны знать:**

1. Что такое добродетели.
2. Что такое женские добродетели.
3. Какие женские добродетели бывают у разных людей.
4. Какие добродетели есть у девочки.
5. Какие добродетели можно воспитывать у себя.

**Учебно – тематическое планирование программы внеурочной деятельности  
«Берегиня»**

Программа рассчитана на 30 часов. Занятия проводятся 1 раз в неделю.

**Учебно-тематический план:**

№	Темы разделов	Кол-во часов
1.	Женские добродетели	5
2.	Рукоделие	13
3.	Я и мои роли.	2
4.	Женский народный костюм.	1
5.	Кукольная страна.	1
6.	Мир семьи. Добро и зло.	2
7.	Чудесный и загадочный мир девочки.	4
8.	Кулинария	2
Итого		30



№	Раздел	Тема занятия	Формы проведения
1.	Женские добродетели	Что такое добродетели.	Игра
2.		История моего имени. Проект «Моё имя». Дорогою добра. Совместная деятельность девочек: оформление стенда «Наша с тобой дружба».	
3.	Рукоделие	Плетение из бисера браслета. Создание эскиза изделия	Практическое занятие
4.		Плетение из бисера. Плетение браслета	
5.		Плетение из бисера. Плетение брелока.	
6.		Плетение из бисера. Плетение брелока.	
7.	Я и мои роли	Я и мои роли в жизни. Какая я дочь?	Занятие
8.		Девичьи секреты: причёски, мода, украшения, одежда. Культура внешнего вида.	Практическое занятие
9.	Женский народный костюм	Женский костюм. Мода. Женские костюмы народов Урала.	Проект «Платье будущего»
10.	Рукоделие	Декупаж. История искусства. Изготовление коробочки.	Практическое занятие
11.	Кукольная страна	Игрушка. Кукла, самая загадочная вещь на Земле. История игрушки. Музеи игрушек. Матрёшка – кукла всех поколений девочек России.	Проект
12.	Мир семьи. Добро и зло	Волшебное зеркало.	Тренинг
13.		Представления о себе самой, как тебя воспринимают окружающие.	
14.	Чудесный и загадочный мир девочки.	Добро и зло. Герои сказок. Добрые дела на все времена. Нарисуй добро. Как стать прилежной и старательной. Помни о других – ты не одна живёшь на свете.	Практическое занятие
15.		Я и правильное питание. Здоровый образ жизни. Мой режим дня. Я занимаюсь спортом. Женские виды спорта.	Практическое занятие
16.		Пётр и Феврония. Образы верности в супружеской жизни. Я веду свой дневничок. Мои секретикки.	Беседа Проект
17.	Кулинария	Приготовление несложных блюд: бутерброды.	Практическое занятие
18.		Приготовление несложных блюд: салат. Украшение салата.	Практическое занятие
19.	Женские добродетели	Смелость, стойкость и мужество – не только мужские добродетели. Покорение Арктики. Подвиг женщин во все времена.	Исторический экскурс
20.		Уроки «женских сказок» для девочек. «Красная Шапочка», «Морозко», «Крошечка-Хаврошечка», «Маша и медведь», «Золушка», «Спящая красавица», «Цветик-семицветик» В. Катаев, «Гуси-лебеди».	Чтение и анализ произведений
21.		Моя семья: традиции и обычаи русской семьи.	Исторический экскурс
22.	Рукоделие.	Квиллинг. Волшебная бумага. Изготовление открытки.	Практическое занятие
23.		Квиллинг. Волшебная бумага. Изготовление открытки.	
24.		Вязание. Инструменты для вязания. Крючок. Основы вязания крючком.	
25.		Вязание. Инструменты для вязания. Крючок. Основы вязания крючком.	
26.		Волшебные пуговицы. Изготовление панно.	



# Оформляем альбом

