Функции развития отношений партнеров в предбрачном периоде (С.В. Ковалев).

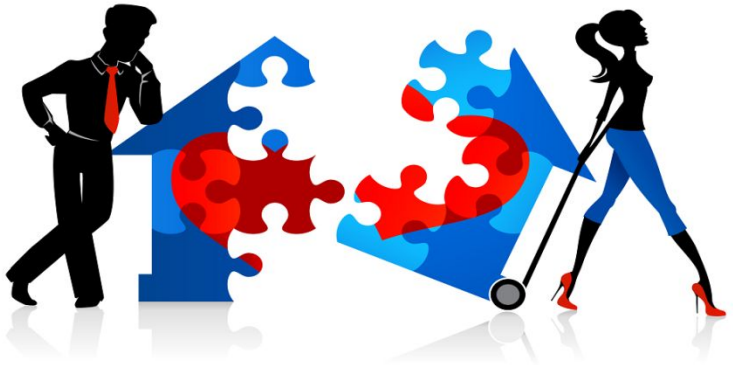
Выполнила: студентка 3 курса
группы ПСД/с-18-20
Ямпольская Виктория Андреевна

Предбрачные отношения не следует рассматривать как статичное образование. Как и любые межличностные взаимоотношения, они обладают своей динамикой.

Знание о том, как развивались отношения в предбрачной паре, почти всегда помогает психологу и супругам понять причину неудовлетворения браком, возникновения супружеских конфликтов, семейной тревожности и т.п.

С. В. Ковалев выделяет 3 важнейшие функции этого периода, отражают 3 основные и хронологически относительно последовательные этапа начала семейной жизни.

1. На протяжении всего ухаживания происходит ***накопление совместных впечатлений и переживаний***. Это ***эмоциональный потенциал*** последующей семейной жизни, запас чувств, из которого супруги будут черпать силы и радость в трудные периоды брака. Причем важна именно совместность впечатлений, ибо иначе переживающий трудные минуты жизни супруг будет обращаться не к общему, а к инд светлому прошлому, обрекая себя тем самым на мысленное одиночество вдвоем, которое никогда не проходит бесследно для супружеского союза.



2. ***Более глубокое узнавание друг друга*** и параллельно уточнение и проверка принятого решения о возможности семейной жизни. Вера в «перевоспитание» другого в процессе совместной жизни в большинстве случаев оказывается несостоятельной. При этом следует обратить внимание:

- на особенности семейного уклада избранника (его прасемьи), которые кажутся ему естественными;
- способность возможного избранника к преодолению неизбежных в браке препятствий;
- подготовленность будущего партнера к выполнению обиходных семейных функций (и своему принятию степени этой подготовленности).

3. ***Проектирование семейной жизни.*** Этот момент, как правило, не рассматривается будущими супругами или не осознается ими. Большинство психологов справедливо отмечают, что между партнерами необходим информационный обмен по таким вопросам, как ценностные ориентации и жизненные планы, детали биографии, представления о супружестве, ролевые ожидания и притязания, репродуктивные установки и др., т.е. проведение «предбрачного эксперимента» — своеобразного моделирования всей реальности семейных отношений до их официального юридического начала.

По мнению С. В. Ковалева, «предбрачный эксперимент» может помочь в определении функционально-ролевой совместимости, а вовсе не в интимной сфере, хотя обычно он затевается ради выявления именно сексуальной совместимости. Для достижения интимно-личностного соответствия часто требуются годы, во многом по той причине, что способность к полноценной интимной жизни возникает у женщины позже, чем у мужчин: часто к 26—28 годам. Начало сексуальных отношений до брака нередко приводит или к «предбрачному разводу», или к вынужденным бракам (чаще всего по причине беременности).