



Совместная работа ДОО и семьи по

Подготовила:
физическому

Инструктор по физкультуре МБДОУ

№ 195 Шевцова В.А.





Цель: Повышение педагогической компетентности и стимулирования родителей как участников единого образовательного пространства к поиску оптимального стиля общения с ребенком для формирования основ здорового образа жизни.

Задачи: 1. Дать родителям представление о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.

2. Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей.

3. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.

4. Заинтересовать родителей идеей вести здоровый образ жизни в семье.



Принципы совместной работы ДОО и семьи

1. *Добровольность*
2. *Компетентность*
3. *Современность*
4. *Единство системности и последовательности*
5. *Преимственность и индивидуальный подход к каждому ребенку и каждой семье*
6. *Взаимное доверие и взаимопомощь педагогов и родителей*



Формы взаимодействия родителей и сотрудников ДОО



Спортивные мероприятия ДОО совместно с родителями

образовательная область «Физическое развитие»



| Время проведения | Мероприятия | Роль родителей |
|--------------------|--|--|
| Сентябрь - Октябрь | Спортивный досуг «По дороге безопасности» | Участвуют во многих эстафетах с ребёнком |
| Ноябрь | Районные спортивные соревнования «Малышок» | Участвуют в организационных моментах. |
| Декабрь | Спортивный досуг «С огнем шутки плохи» | Участвуют во многих эстафетах с ребенком и отдельно. |
| Январь | Зимние игры | Помогают в подготовке мероприятия, переносить снаряды. Принимают участие в играх - эстафетах, развлекательной программе. |
| Февраль | Спортивный досуг «Растем защитниками». | Участвуют во многих эстафетах с ребенком и отдельно. |
| Март | «Весёлые старты» | Принимают участие в судействе |
| Апрель | Конкурс по ритмической гимнастике среди старшего возраста ДОО. | Принимают участие в судействе |
| Май | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». | Участвуют во многих эстафетах с ребенком и отдельно. |
| Июнь | Летняя спартакиада. | Участвуют в организационных моментах, в соревнованиях вместе с ребенком. |
| Июль | Встречи на экологической тропе | Принимают участие в программе, экскурсиях. |
| Август | Неделя здоровья. | Участвуют в организационных моментах, в соревнованиях вместе с ребенком. |



Примерный план консультаций для родителей по физическому воспитанию и оздоровлению детей



| Время проведения | Мероприятия | Ответственный |
|------------------|---|-----------------------------------|
| Октябрь | Консультация «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОО» | Инструктор по физической культуре |
| Ноябрь | Консультация «Растим малышей здоровыми». | Инструктор по физической культуре |
| Декабрь | Консультация «Как выбрать вид спорта, соответствующий темпераменту ребёнка». | Инструктор по физической культуре |
| Январь | Викторина «О здоровье и спорте в серьёз и не очень...» | Инструктор по физической культуре |
| Февраль | Консультация «Как организовать отдых зимой» | Инструктор по физической культуре |
| Март | Семинар с элементами игры «Ум на кончиках пальцев»: развитие мелкой моторики. | Инструктор по физической культуре |
| Апрель | Консультация «Домашний стадион» | Инструктор по физической культуре |



Консультации для родителей



ООД родителей и детей образовательная область «Физическое развитие»



Спортивное мероприятие, посвященное Дню защитника Отечества



ЗИМНИЕ ИГРЫ



ЛЕТНЯЯ СПАРТАКИАДА



Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»

