

# НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Выполнила студентка группы Э-1 Шеломенцева Надежда

# ОПИСАНИЕ

Настольный теннис (пинг-понг) – олимпийский вид спорта, в котором два игрока или две команды по два человека соперничают между собой, пытаясь перекинуть ракетками специальный мяч (через сетку на игровом столе) на сторону соперника таким образом, чтобы соперник не смог его отразить. При этом мяч должен коснуться половины поля соперника не менее одного раза.

# ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ

Большинство специалистов считают, что настольный теннис придумали англичане или французы.

Первые игры проходили за обычными письменными столами, вместо сетки устанавливали книги. Ракетками служили куски картона. Позднее появилась сетка и ракетки различной формы.

В 1900 году были придуманы первые правила и с 1901 года игра начала носить гордое имя «Пинг-Понг». Оно получилось из сочетания двух звуков: «пинг» – звук, издаваемый мячом, когда он ударяется о ракетку, и «понг» – когда мяч отскакивает от стола. Название официально зарегистрировал

американец Джон Джеквес.

## ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ

В 1927 году в Лондоне прошел первый чемпионат мира. В то время лидерами настольного тенниса были спортсмены из Венгрии, которые неизменно становились чемпионами планеты на протяжении ряда лет. В 1958 году был проведен первый чемпионат Европы. На сегодняшний день в настольном теннисе доминируют спортсмены из КНР. Доходит до того, что спортсмены не могут найти себе место в китайской сборной и уезжают выступать за другие сборные.

# ПРАВИЛА ИГРЫ

Введем несколько определений: «Розыгрыш» – период времени, когда мяч находится в игре. «Мяч в игре» считается с последнего момента нахождения его на неподвижной ладони свободной кисти перед намеренным подбрасыванием его в подаче до тех пор, пока не будет решено, что розыгрыш следует переиграть или он завершён присуждением очка. «Переигровка» – розыгрыш, результат которого не засчитан. «Очко» – розыгрыш, результат которого засчитан. «Подающий» – игрок, который должен первым ударить по мячу в розыгрыше. «Принимающий» – игрок, который должен вторым ударить по мячу в розыгрыше.



# ПРАВИЛА ПОДАЧИ

Каждая партия состоит из розыгрышей, каждый из которых в свою очередь начинается с подачи. Подающий в первом розыгрыше определяется при помощи жребия. Далее подающие чередуются через каждые 2 подачи. Партия продолжается до тех пор, пока один из игроков не наберет 11 очков. При счете 10:10 подача переходит к другому игроку после каждого розыгрыша до тех пор, пока отрыв не составит два очка. По старым правилам партия продолжалась до 21 очка, подающие чередовались через каждые пять подач, при равном счете 20:20 подача переходила к другому игроку после каждого розыгрыша до тех пор, пока отрыв не составит два очка. Ещё одно важное правило: в настольном

теннисе нельзя касаться стола!



## СТОЛ ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

СТАНДАРТНЫЕ РАЗМЕРЫ СТОЛА ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА:

ДЛИНА ТЕННИСНОГО СТОЛА – 274 СМ.

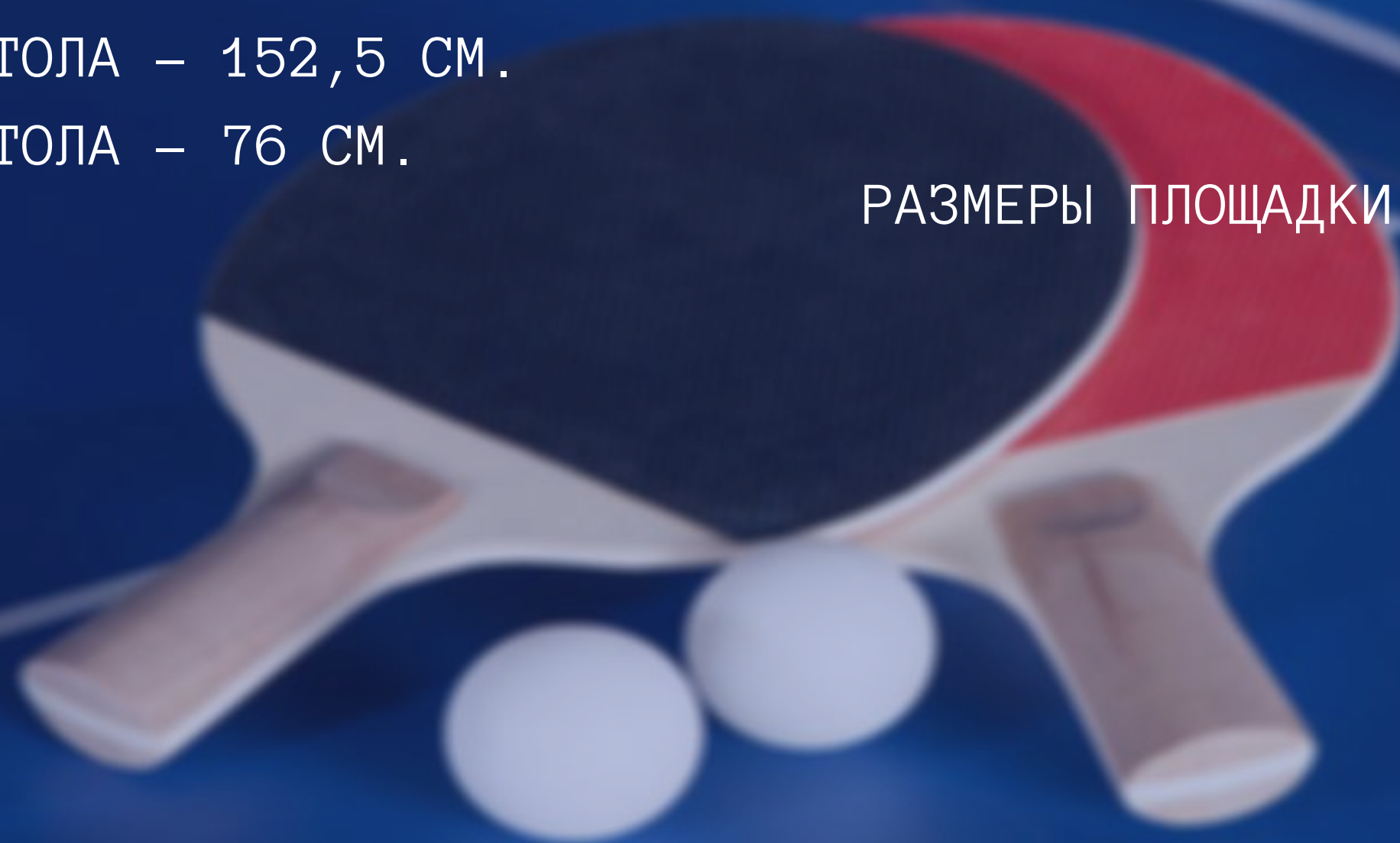
ШИРИНА СТОЛА – 152,5 СМ.

ВЫСОТА СТОЛА – 76 СМ.

РАЗМЕРЫ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА:

ДЛИНА – 5,7 М

ШИРИНА – 4,5 СМ



## ИНВЕНТАРЬ

МЯЧ:

ИМЕЕТ ДИАМЕТР 38 ММ, ВЕС 2,5 Г. И ЦВЕТ БЕЛЫЙ ЛИБО ОРАНЖЕВЫЙ. ДО НАЧАЛА МАТЧА СУДЬЯ ЛИЧНО ВЫБИРАЕТ СНАРЯД ИЗ ПРЕДЛОЖЕННЫХ ИГРОКАМИ.

РАКЕТКА:

МОЖЕТ БЫТЬ ЛЮБОЙ ФОРМЫ И РАЗМЕРА, ОДНАКО ТЕ ТРЕБОВАНИЯ, ЧТО ПРЕДЪЯВЛЯЕТ К НИМ НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС, ОБУСЛАВЛИВАЕТ ИХ НЕБОЛЬШИЕ ГАБАРИТЫ. РАКЕТКА ДОЛЖНА БЫТЬ ПЛОСКОЙ, ЖЕСТКОЙ И ВНУТРИ СОСТОЯТЬ ИЗ ДЕРЕВА. ВЕРХНЕЕ ПОКРЫТИЕ ВЫПОЛНЯЕТСЯ ИЗ ПУПЫРЧАТОЙ ЛИБО СЛОЕНОЙ РЕЗИНЫ, ПРИЧЕМ ОДНА СТОРОНА ИМЕЕТ ЧЕРНЫЙ ЦВЕТ, А ДРУГАЯ – КРАСНЫЙ.

СУЩЕСТВУЮТ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ВИДЫ КЛЕЯ, С ПОМОЩЬЮ КОТОРЫХ МОЖНО ПОВЫСИТЬ СКОРОСТЬ ШАРИКА ПРИ ОТБИВАНИИ ЕГО РАКЕТКОЙ, НО ОНИ ЗАПРЕЩЕНЫ ПРАВИЛАМИ ОЛИМПИАДЫ. РАКЕТКУ МОЖНО ПОМЕНЯТЬ В ХОДЕ ИГРЫ, НО ПЕРЕД ЭТИМ ОППОНЕНТ ИЛИ СУДЬЯ ПРОВЕРЯЮТ ЕЕ.



## ФАКТ

Первый рекорд по длительности розыгрыша одной подачи был зафиксирован в 1936 г. в Праге – игроки посылали друг другу мяч на протяжении 2-х часов.

## ФАКТ

Рекорд по продолжительности матча был поставлен в 1983 г. Он составил 143 ч. и 46 мин.

## ФАКТ

По затратам энергии настольный теннис опережает волейбол.

## ФАКТ

Самыми первыми мячиками для игры в пинг-понг стали пробки от бутылок с шампанским – их перекидывали через импровизированную сетку импровизированными ракетками.