

Этапы формирования навыков

Выполнила: студентка гр.13НП1
Севастополева Алсу

Навыки – это автоматизированные способы действия, автоматизированные умения, способность выполнять какие-либо действия автоматически, без поэлементного контроля.

- ◎ **Первый этап** формирования навыка может быть назван **предварительным**. На этом этапе происходят формирование программы навыка, расчленение отдельных движений на компоненты, производятся пробные, ориентировочные движения. Для первого этапа характерна избыточная информация. Благодаря ориентировочным движениям из всей массы информации выбирается только та, которая необходима для данного действия.

◎ Второй этап - аналитический.

Движения на этом этапе выполняются раздельно, происходит чувственный анализ силы, величины, длительности каждого движения. Формируются отдельные действия, частные связи, например, между прибором и органом управления.

○ Третий этап - синтетический.

Отдельные элементы действия объединяются в одно целое, образуется единое сенсорное поле. Регулятором действия на этом этапе выступает обобщенный образ, в который входят последовательность движений, их взаимосвязь, иерархия.

- **Четвертый этап** можно назвать **этапом автоматизации**. На этом этапе происходит устранение излишних движений и излишней мышечной напряженности. Внимание перемещается с процесса действия на его результат.