

Татар милли ризыклары тарихы

Татар халкы үз милли ашларына бик бай, һәм бөтен дөньяга үз ризыклары белән мәшһүр.

Азыкны казанда пешергәннәр, йөздереп кыздырганнар һәм мичтә пешергәннәр. Мичтә бигрәк тә ипи пешергәннәр. Иписез көндәлек ашта, бәйрәм табыны да узмый, ул изге азык.



- **Барлык ашамлыктарны түбөндөгө төрлөргө бүлөргө мөмкин:**
- **шулпалы кайнар ашлар;**
- **икенче итеп бирелә торган ашлар;**
- **камыр ашлары;**
- **чэй янына бирелә торган татлы ашамлыктар.**

- **Күбрәк пешкән ит кулланганнар. Итне ашка зур-зур кисәкләр итеп салганнар, ашар алдыннан гына тураганнар.**
- **Итне жәй һәм яз көннәрендә куллану өчен тозлап һәм каклап куйганнар.**

- **Азыкны мичтә пешер өчен чуен һәм чүлмәкләр тотканнар.**
- **Чуенда - бәрәңге борчаклы аш, боткалар пешергәннәр.**



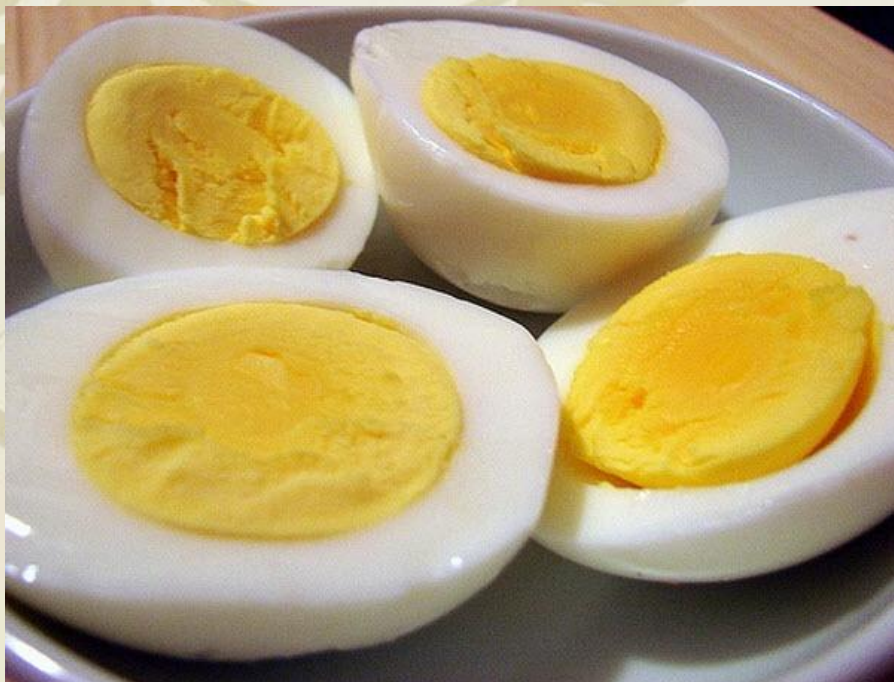
**Татар халкында
пилмән - бәйрәм
көннәрендә, я кунак
чакырганда
әзерләнә, аны
һәрвакыт шулпа
белән бирәләр.**



**Кунак чакырганда,
бигрэк тә шәһәр
кешеләре, пылау
пешерәләр.**



Татар халкы йомырканы камыр ашларында күп куллана. Аны пешереп тә, кыздырып та ашыйлар.



**Өчпочмак та
традицион татар
ашамлыгы, аның
эченә элек ит белән
суган гына
салганнар, соңрак
турап бәрәңге дә
куша башлаганнар.**



**Камырдан
пешергән
ашамлыklar
арасында пәрәмәч
зур урын алып
тора**





**Кыстыбый- гади
ашамлыклардан санала.
Юка жәймә эченә тары
боткасы салып ясаганнар.
19 гасырда кыстыбый
эченә бәрәңге боламыгы
сала башлаганнар.**



**Гөбәдия-бик
үзәнчәлекле
ашамлык, аны
күбрәк шәһәр
халкы
әзерли.**

**Татар халкы элек
электән чәйне яратып
эчә. Татлы
камырлардан чәй
янына куела торган -
катлама, кош теле.**



Чәкчәк



**Милләтебез
горурлыгы,
табынның күрке –
чәкчәк. Ул һәр туй
мәжлесендә була.**