

#ПОДТЯНИСЬКДВИЖЕНИЮ



марта 2014 года.

Комплекс ГТО. Что это?

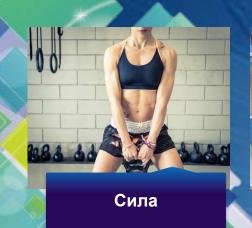
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — это комплекс испытаний, направленный на проверку физической подготовленности человека.

Комплекс введен Указом Президента РФ 24/





Комплекс «Готов к труду и обороне» включает ряд тестов, направленных на определение степени развития таких физических качеств, как:





Координационные способности



Выносливость



Быстрота



Гибкость



Прикладные навыки









Дошкольники (1 ступень – 6 лет)

Школьники (1 - 5 ступени - от 6 до 17 лет) 11 возрастных ступеней (от 6 до 70 лет и старше)

Студенты (6 ступень - от 18 до 24 лет) Взрослое население (6-9 ступени – от 25 до 59 лет)

Пенсионеры √9- 11 ступени- от 60 лет и старше



11 возрастных ступеней (от 6 до 70 лет и старше





11 возрастных ступеней (от 6 до 70 лет и старше











11 возрастных ступеней (от 6 до 70 лет и старше



Взрослое население (6-9 ступени – от 25 до 59 лет)



11 возрастных ступеней (от 6 до 70 лет и старше



(9- 11 ступени- от 60 лет и старше)





Как получить знак отличия ВФСК ГТО?!

Коллективно

Лично

Принять участие в серии фестивалей ГТО
Тестирование ГТО + спортивно- развлекательная часть

Принять участие в тестировании в рамках действующей в организации Спартакиады

Пройти тестирование самостоятельно в центре тестирования







68 074чел.

В Ленинградской области зарегистрировались на сайте www.gto.ru

36 737 человек приняли участие в тестировании комплекса



7250 человек

7168 человек

Наши мероприятия





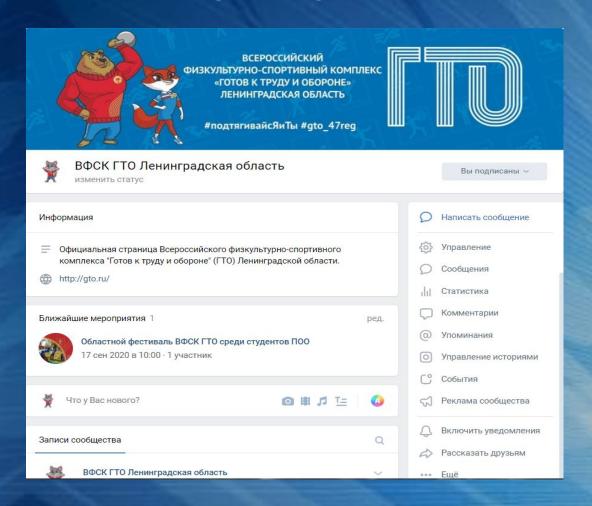






Наши социальные сети

Региональный оператор в «Вконтакте»: https://vk.com/gto_47reg



Региональный оператор в «Insagram»:

@qto 47req





Региональный оператор ВФСК ГТО ГАУ ЛО ЦСП

E-mail: gto_47reg@mail.ru

Телефон: 8-812-660-11-51

г. Санкт-Петербург, ул. Замшина д.6.

