

ПРАВИЛА ПИТАНИЯ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЫ



- Разрешенные продукты:

- 1) Фрукты, овощи
- 2) Кисломолочные продукты
- 3) Оливковое масло
- 4) Вареная курица с рыбой

- Запрещенные продукты:

- 1) Категорически исключить фастфуды, алкоголь и другие вредные привычки
- 2) Сырые морепродукты
- 3) Колбасные и копченые изделия

Студент: ОЛД-427 Алиев Самир Назим-Оглы
Преподаватель: Коваль Марина Владимировна