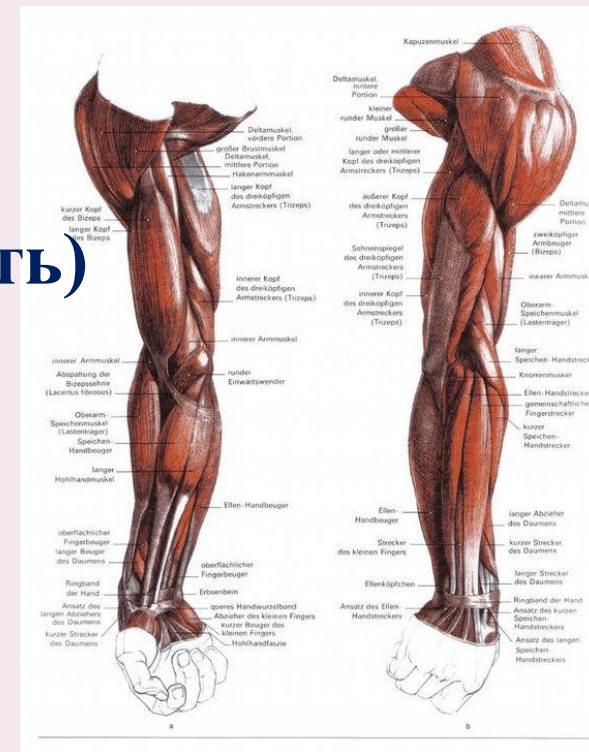


# Пластическая анатомия

## Мышцы верхней конечности

- Мышцы плечевого пояса.
- Мышцы свободной верхней конечности (плечо, предплечье, кисть)



# **Самостоятельная работа**

1. Написать конспект по теме: мышцы предплечья, мышцы кисти.

**Сфотографировать и скинуть.**

2. Сделать наброски по теме: мышцы предплечья, мышцы кисти. Подписать все мышцы.

Примеры иллюстраций для набросков смотрите на слайде 3,4.

**Сфотографировать и скинуть.**

**Задание выполнить до 21 апреля.**

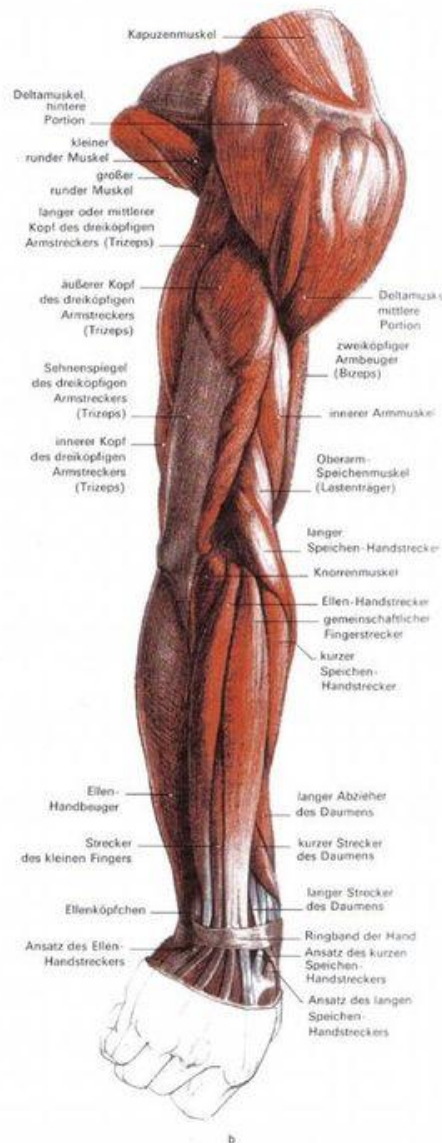
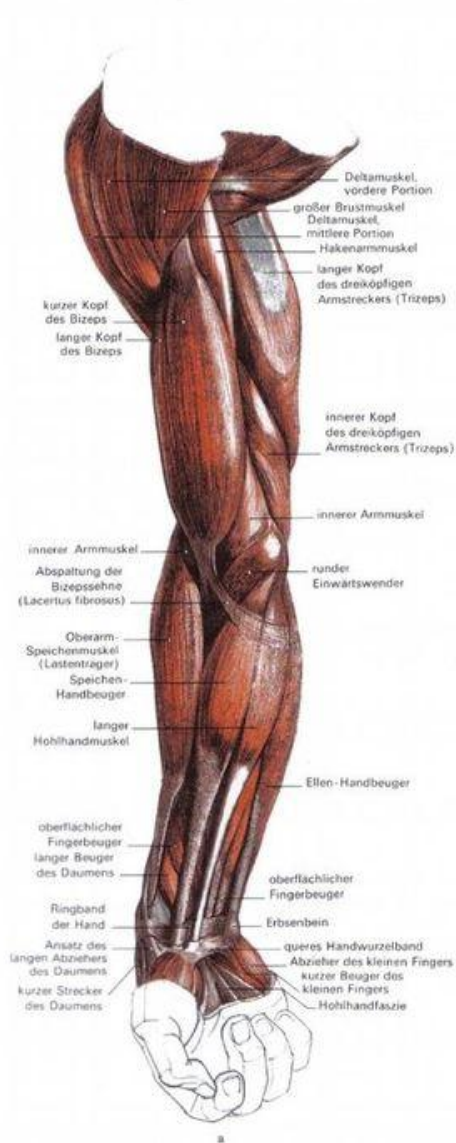
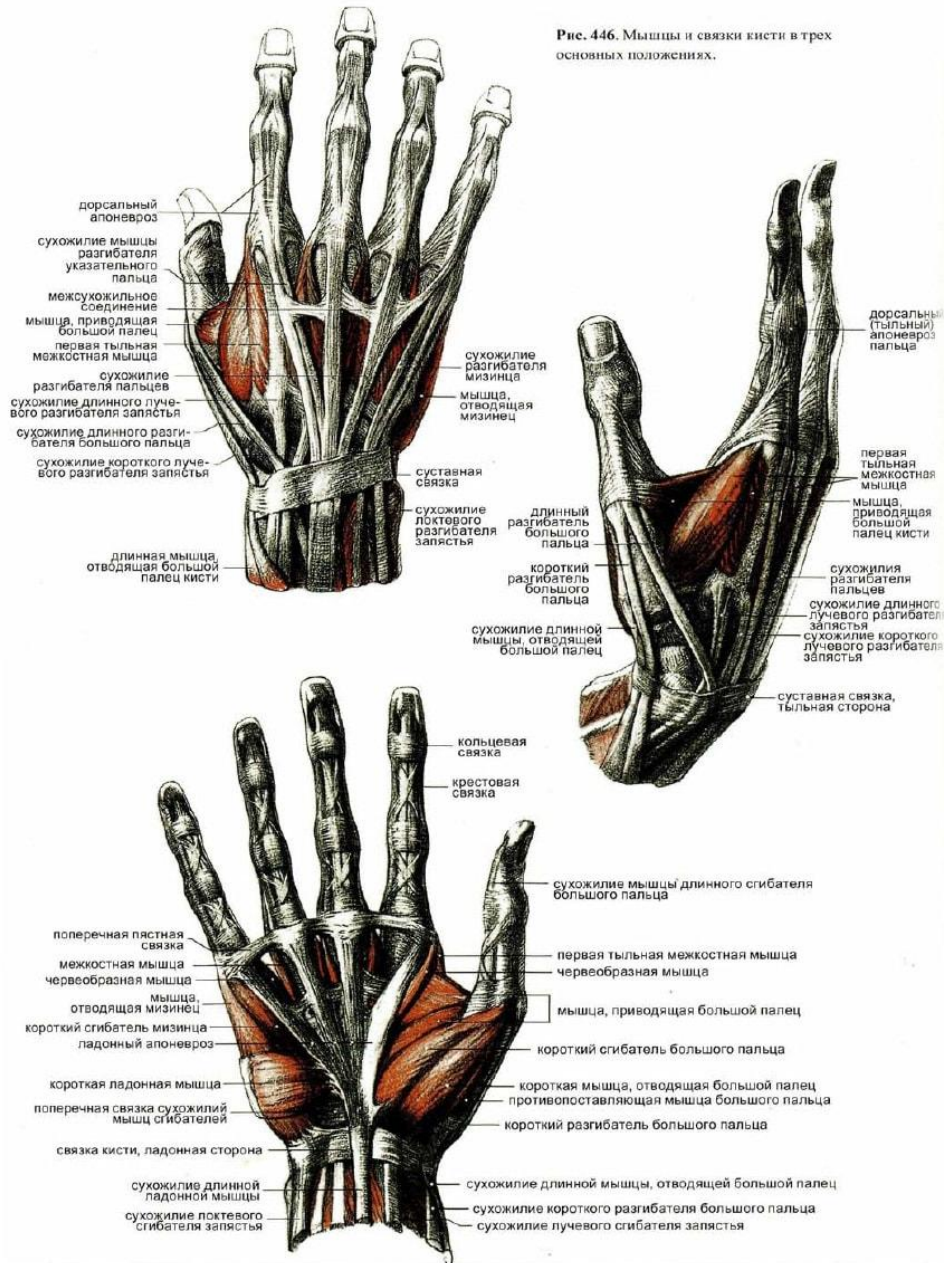


Рис. 446. Мышцы и связки кисти в трех основных положениях.



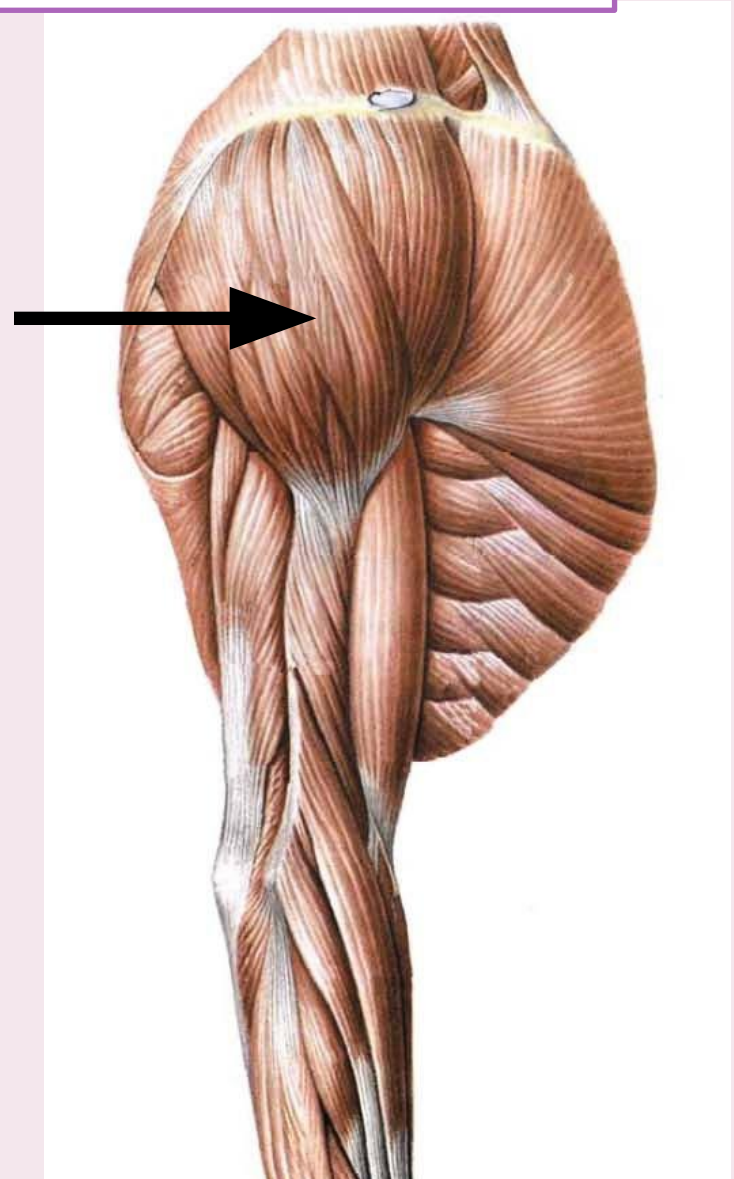
# Мышцы плечевого пояса

## Дельтовидная мышца

**Начало** : тремя частями от лопаточной ости, акромиального отростка и ключицы.

**Прикрепление** : к бугристости плечевой кости.

**Функция** : сгибает, разгибает, отводит руку.

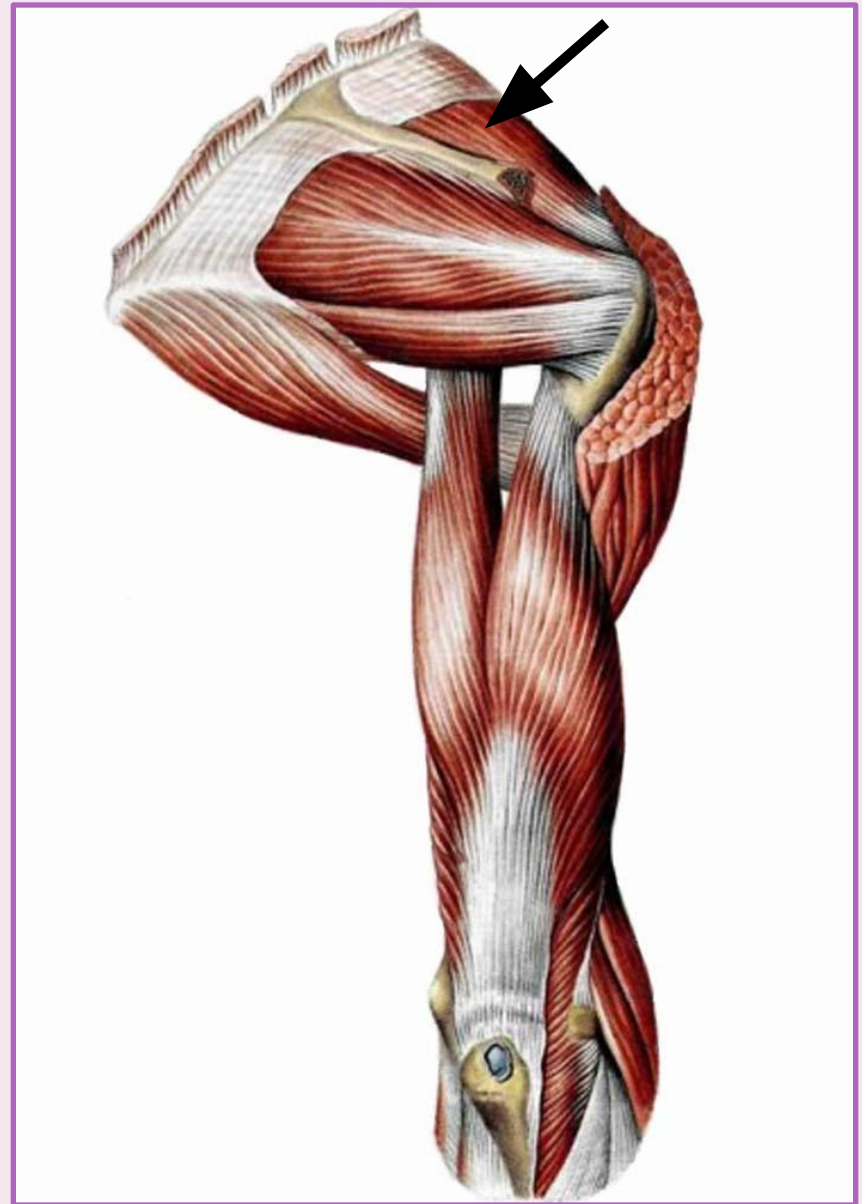


## Надостная мышца

**Начало** : от одноименной ямки лопатки.

**Прикрепление** : к большому бугорку плечевой кости.

**Функция** : отводит плечо от туловища.

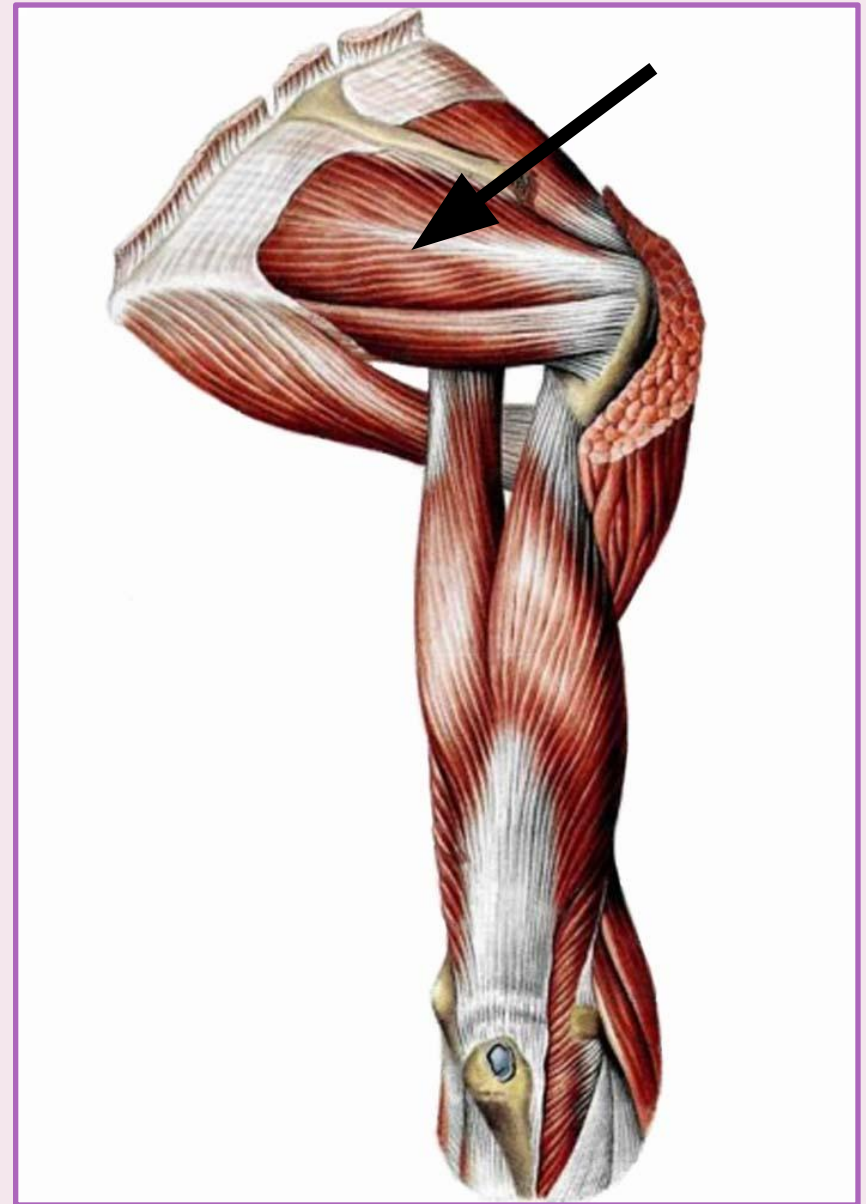


## Подостная мышца

**Начало** : от подостной ямки лопатки.

**Прикрепление** : к большому бугорку плечевой кости.

**Функция** : вращает плечо наружу.

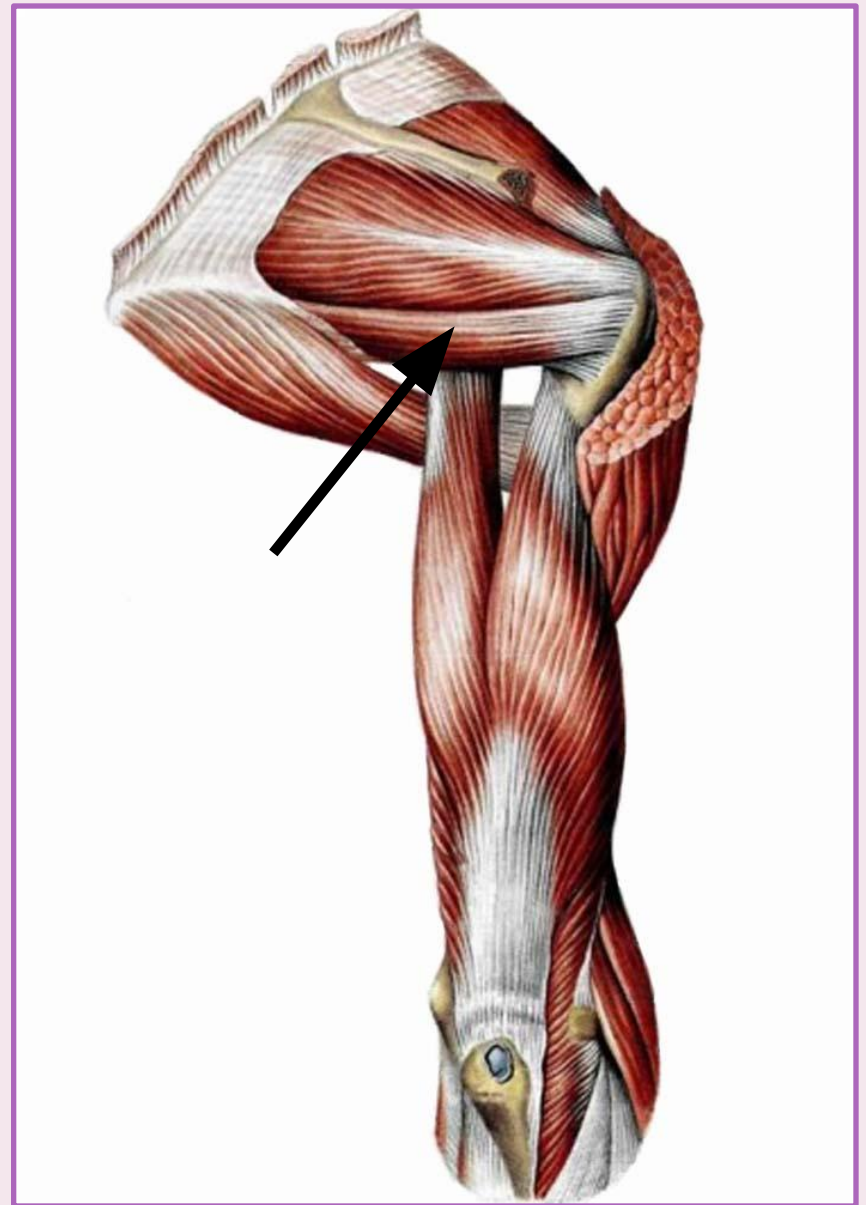


## Малая круглая мышца

**Начало** : от наружного края лопатки.

**Прикрепление** : к большому бугорку плечевой кости.

**Функция** : вращает плечо наружу.



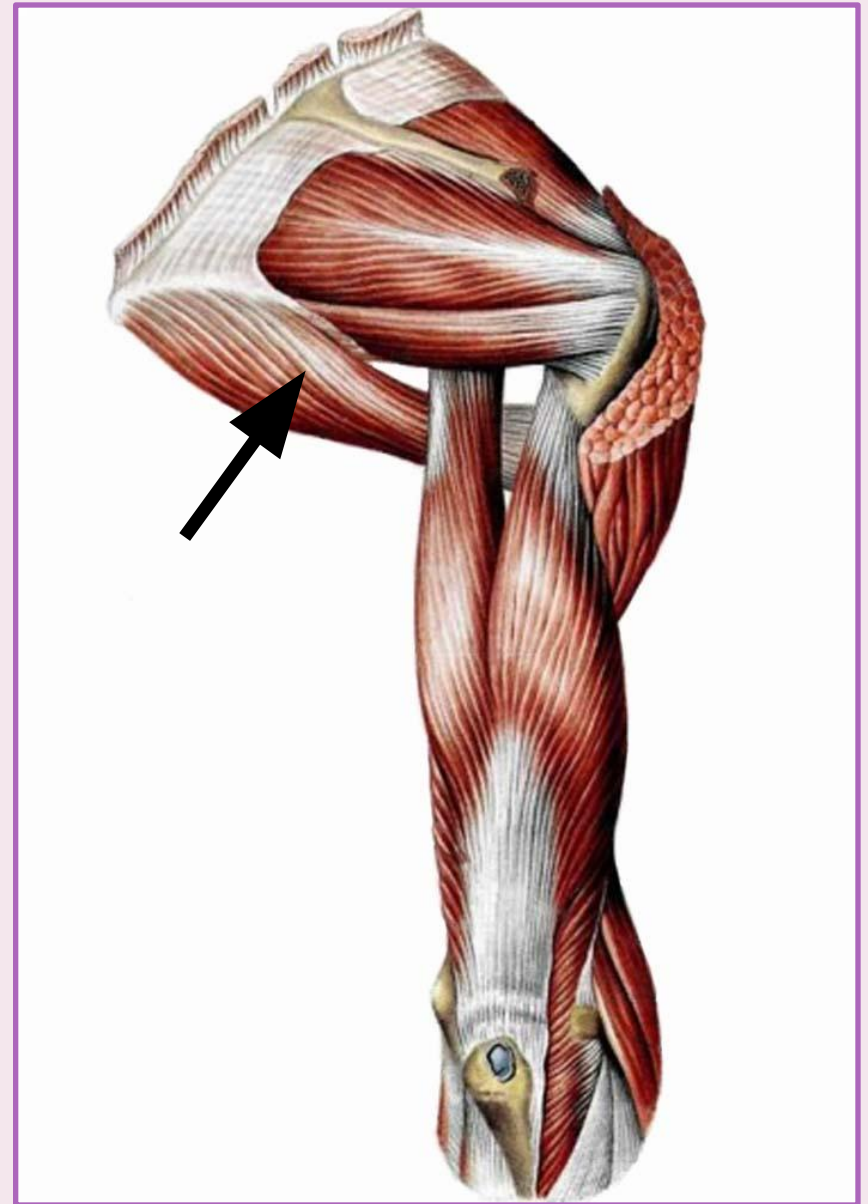


## Большая круглая мышца

**Начало** : от наружного края лопатки.

**Прикрепление** : к гребню малого бугорка плечевой кости.

**Функция** : тянет плечо вниз и назад, одновременно вращая его внутрь.



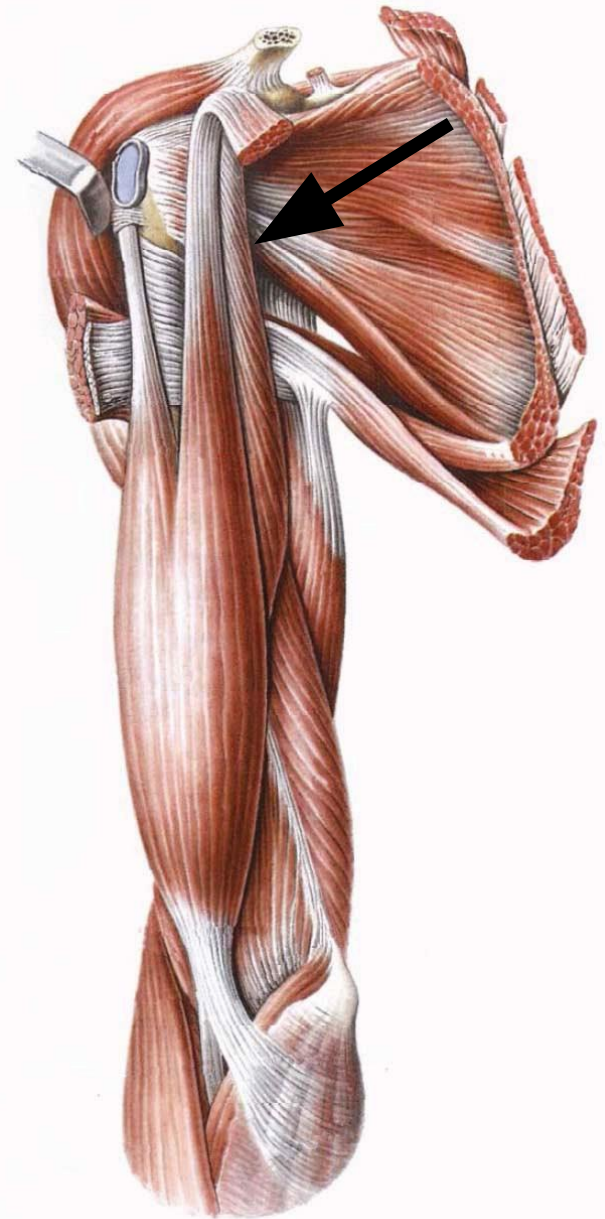
## Подлопаточная мышца

Располагается на рёберной (внутренней) поверхности лопатки.

**Начало** : Занимает всю подлопаточную ямку лопатки.

**Прикрепление** : к малому бугорку плечевой кости.

**Функция** : Вращает плечо внутрь, натягивает сумку плечевого сустава, препятствуя ее ущемлению при движениях.



# **Мышцы свободной верхней конечности**

- Мышцы плеча.**
- Мышцы  
предплечья.**
- Мышцы кисти.**

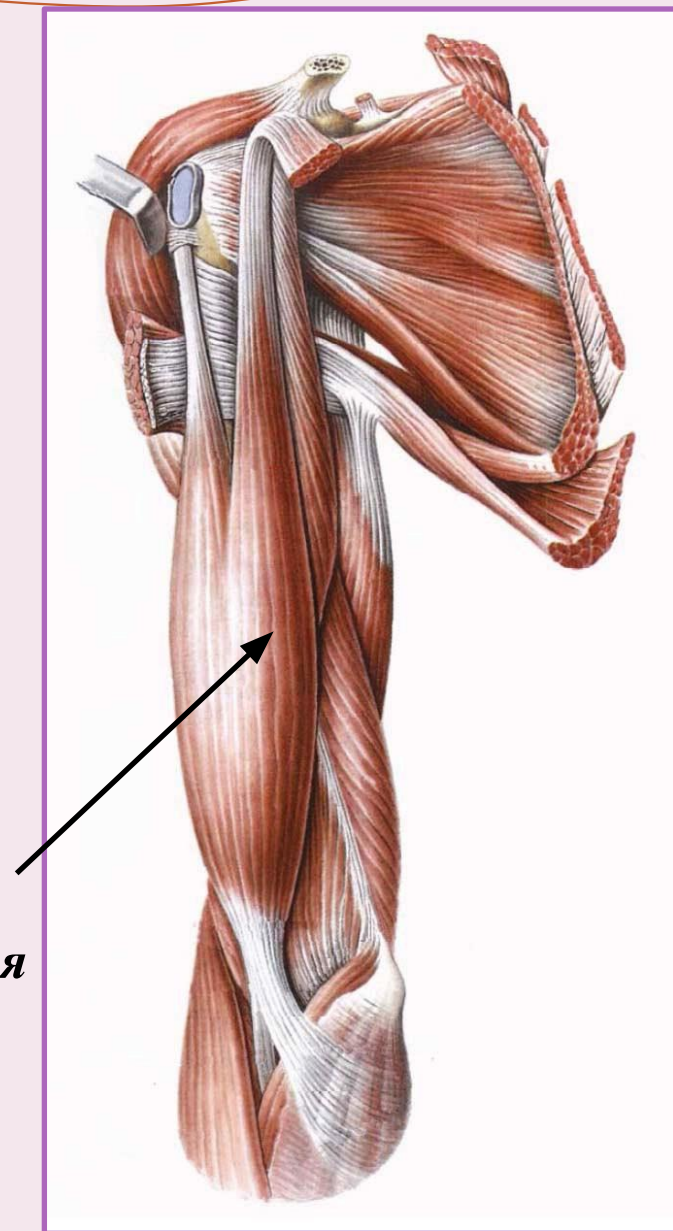
# Мышцы плеча. (Сгибатели)

## Двуглавая мышца плеча.

**Начало :** двумя головками:  
длинной – от верхнего края  
суставной впадины лопатки и  
короткой – от клювовидного  
отростка лопатки.

**Прикрепляется :** общим  
сухожилием к бугристости  
лучевой кости.

**Функция :** сгибает плечо и  
предплечье.



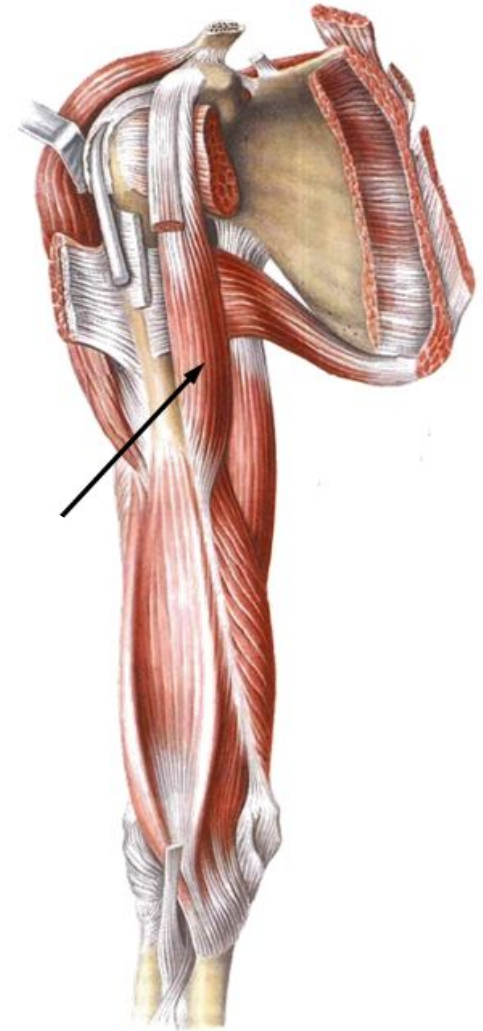
*Двуглавая  
мышца*

## Клювоплечевая мышца.

**Начало :** от клювовидного отростка лопатки вместе с короткой головкой предыдущей мышцы.

**Прикрепляется :** на плечевой кости ниже гребня малого бугорка.

**Функция :** сгибает и приводит плечо к туловищу.

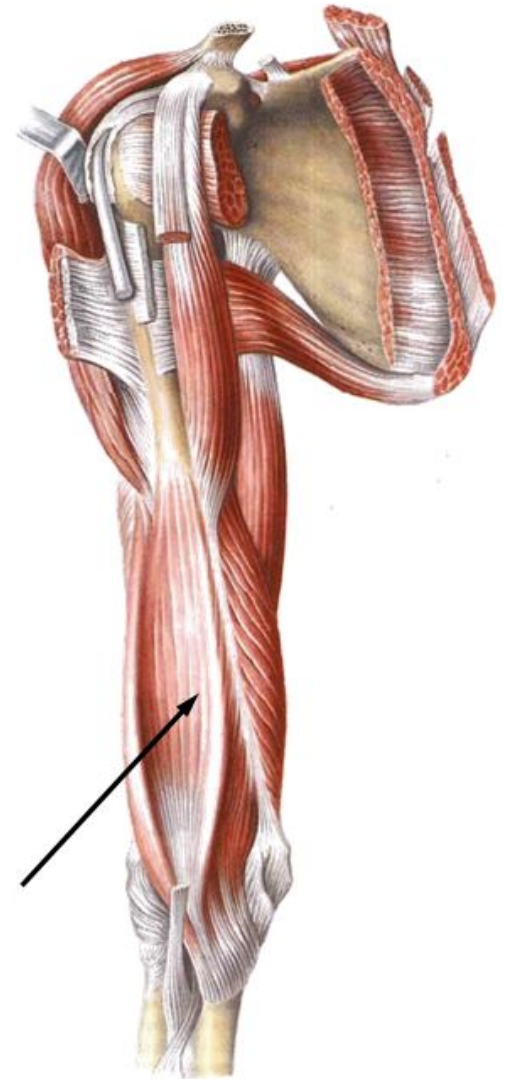


## Плечевая мышца.

**Начало :** от плечевой кости.

**Прикрепляется :** к бугристости локтевой кости.

**Функция :** сгибает предплечье.



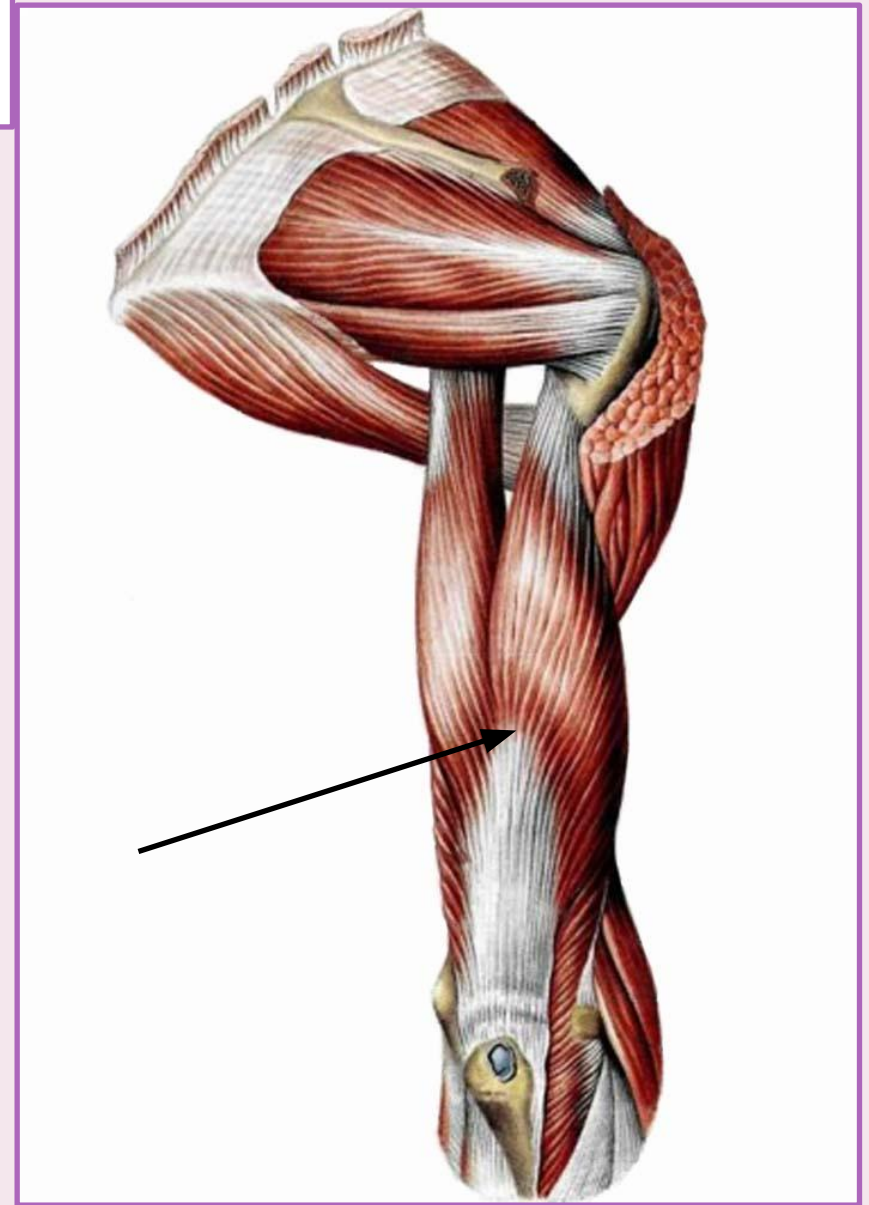
# Мышцы плеча. (РАЗГИБАТЕЛИ)

## Трехглавая мышца.

**Начало** : тремя головками: от нижнего края суставной впадины, лопатки, наружной и внутренней – от соответствующих поверхностей плечевой кости.

**Прикрепляется** : к локтевому отростку локтевой кости.

**Функция** : разгибает предплечье.

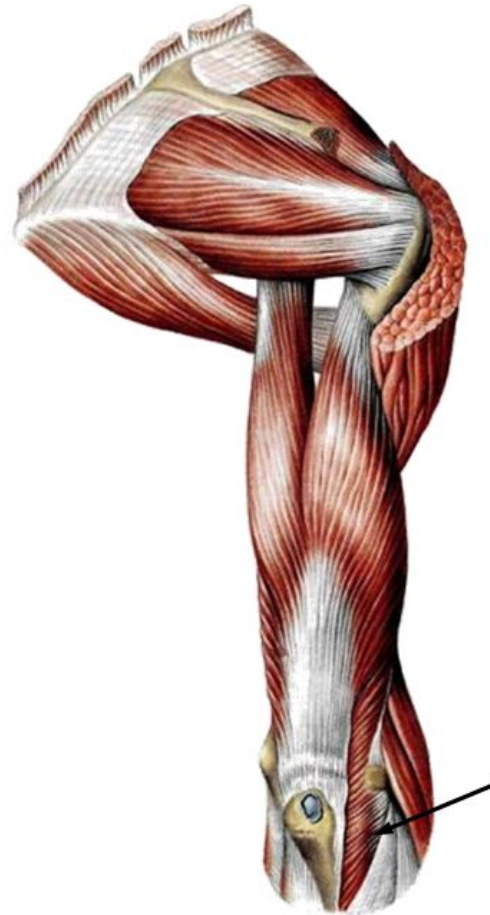


## Локтевая мышца.

**Начало** : от наружного надмыщелка плечевой кости.

**Прикрепляется** : к локтевой кости.

**Функция** : участвует в разгибании предплечья.





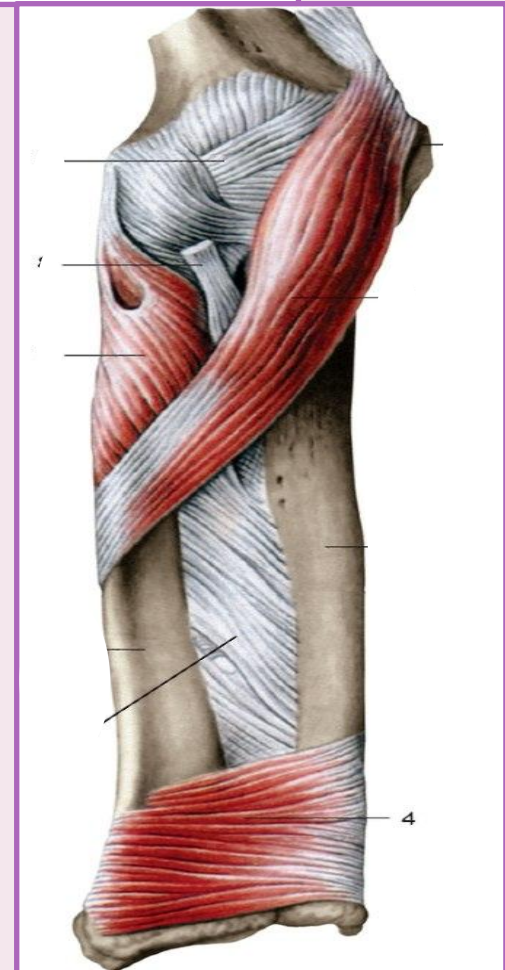
# Мышцы предплечья. (СГИБАТЕЛИ) Глубокий слой

## Квадратный пронатор

**Начало** : передняя поверхность локтевой кости.

**Прикрепляется** : передняя поверхность и наружный край лучевой кости.

**Функция** : поворачивает лучевую кость вовнутрь.

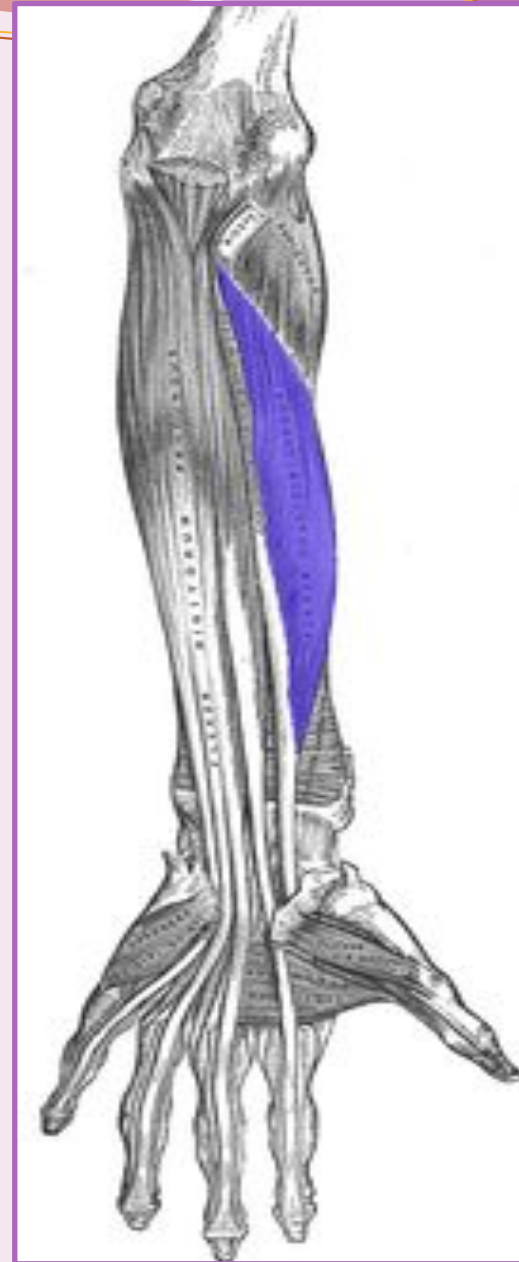


## Длинный сгибатель большого пальца

**Начало :** передняя поверхность  
лучевой кости.

**Прикрепляется :** к ногтевой  
фаланге большого пальца,  
на ладонной поверхности.

**Функция :** сгибает ногтевую  
фалангу большого пальца.



## Глубокий сгибатель пальцев

**Начало** : передняя  
поверхность лучевой кости.

**Прикрепляется** : к ногтевой  
фаланге большого пальца,  
на ладонной поверхности.

**Функция** : сгибает ногтевую  
фалангу большого пальца.



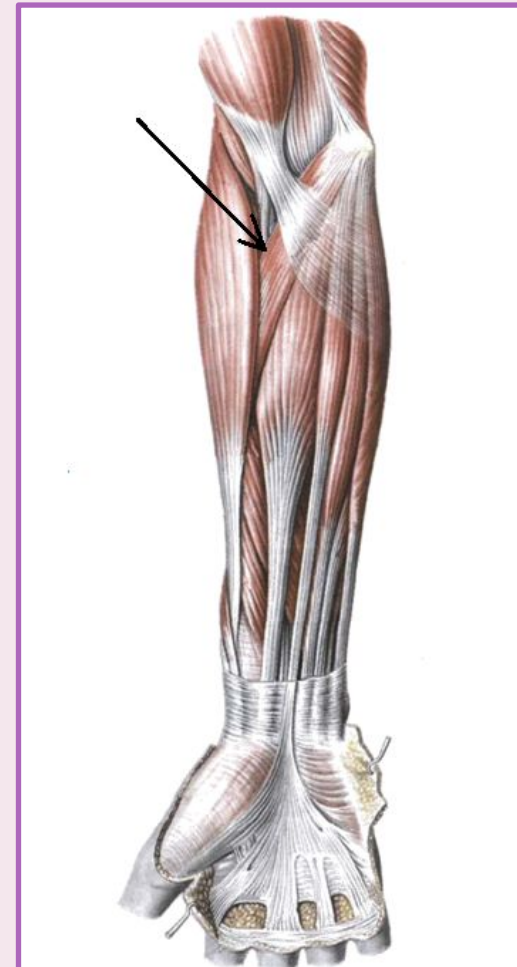
# Мышцы предплечья. (СГИБАТЕЛИ) Поверхностный слой

## Круглый пронатор.

**Начало** : от медиального надмыщелка плечевой кости .

**Прикрепляется** : к середине лучевой кости.

**Функция** : пронирует и сгибает предплечье и кисть.



# Лучевой сгибатель запястья (кисти).

**Начало** :от медиального надмыщелка плечевой кости.

**Прикрепляется** :к основанию II пястной кости.

**Функция** : сгибает кисть, участвует в ее отведении.



# Длинная ладонная мышца.

**Начало :** от медиального надмыщелка плечевой кости.

**Прикрепляется :** в ладонный апоневроз .

**Функция :** напрягает ладонный апоневроз, сгибает кисть.



# Поверхностный сгибатель пальцев.

**Начало** : от медиального надмыщелка плечевой кости, венечного отростка локтевой кости, а также от верхней части лучевой кости.

**Прикрепляется** : к боковым поверхностям средних фаланг II — V пальцев.

**Функция** : сгибает кисть, и II — V пальцы.



## Локтевой сгибатель запястья (кисти).

**Начало :** от медиального надмыщелка плечевой кости, вторая — от локтевого отростка локтевой кости.

**Прикрепляется :** к гороховидной кости.

**Функция :** сгибает кисть и приводит ее.





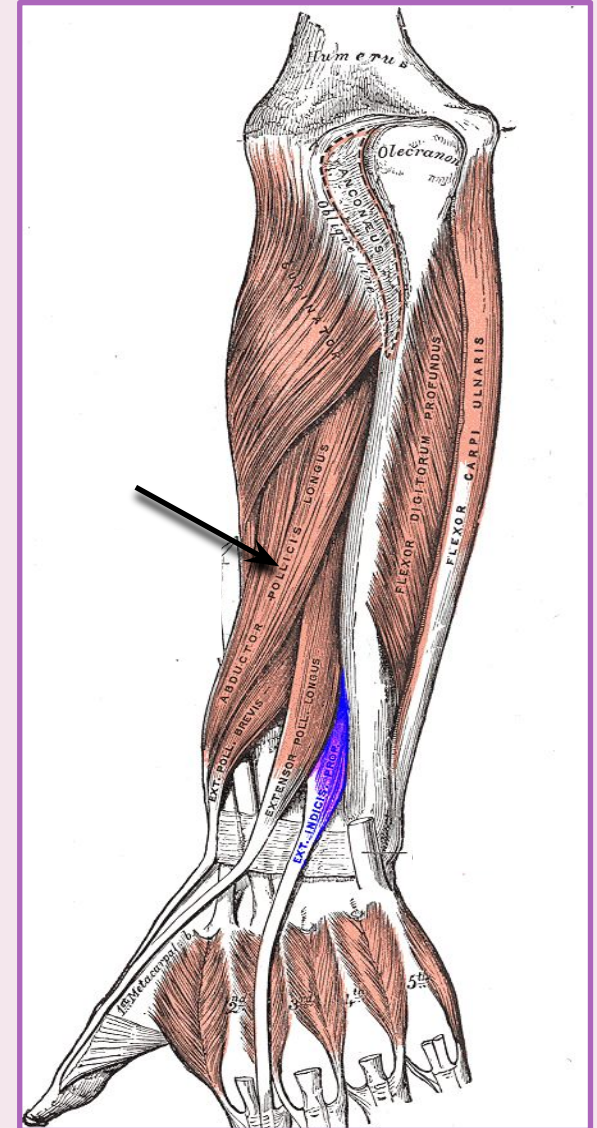
# Мышцы предплечья. (РАЗГИБАТЕЛИ) Глубокий слой

## Длинная мышца, отводящая большой палец кисти

**Начало:** от локтевой и лучевой кости, капсулы локтевого сустава

**Прикрепляется:** к основанию I пястной кости

**Функция:** отводит большой палец и всю кисть

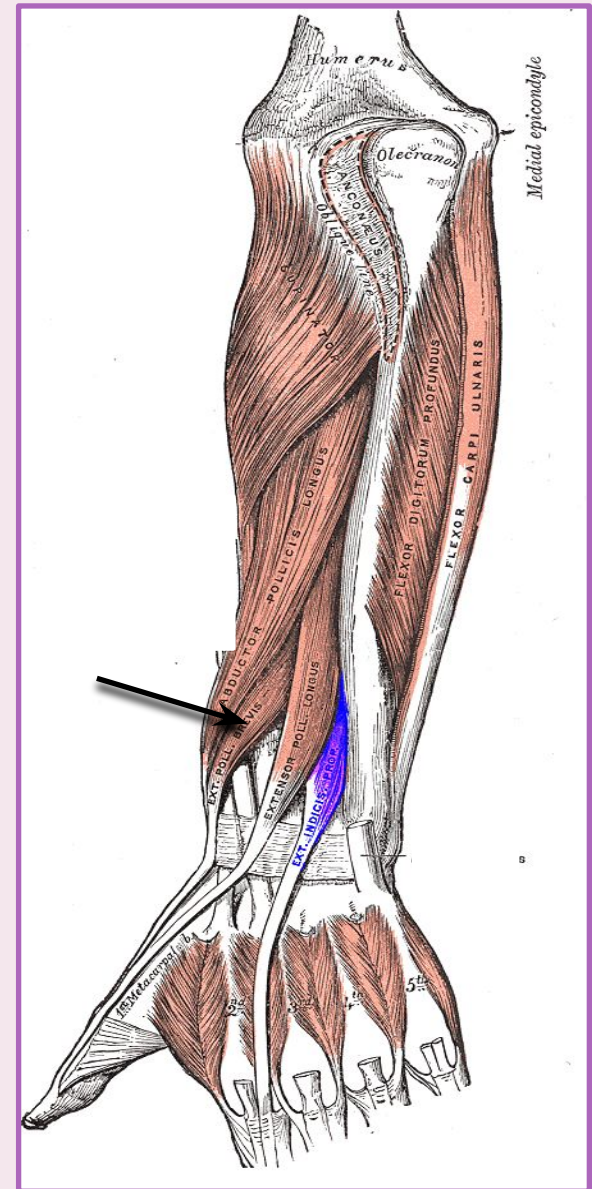


# Короткий разгибатель большого пальца кисти

**Начало:** от задней поверхности  
лучевой кости

**Прикрепляется:** к  
проксимальной фаланге большого  
пальца кисти

**Функция:** разгибает и отводит  
большой палец кисти

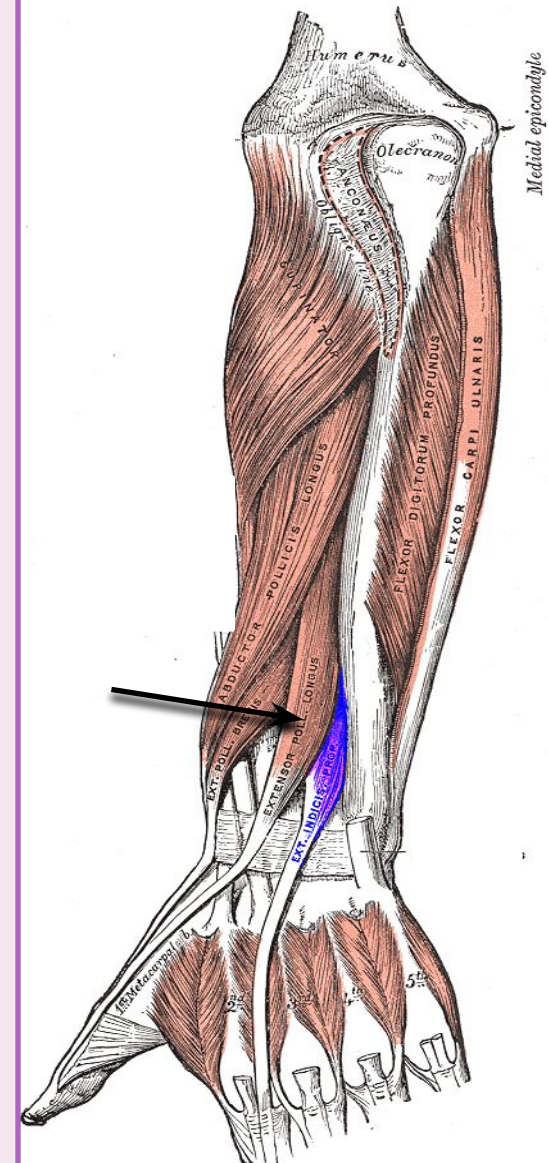


# Длинный разгибатель большого пальца кисти

**Начало:** от задней  
поверхности локтевой кости

**Прикрепляется:** к дистальной  
фаланге большого пальца  
кисти

**Функция:** разгибает большой  
палец кисти

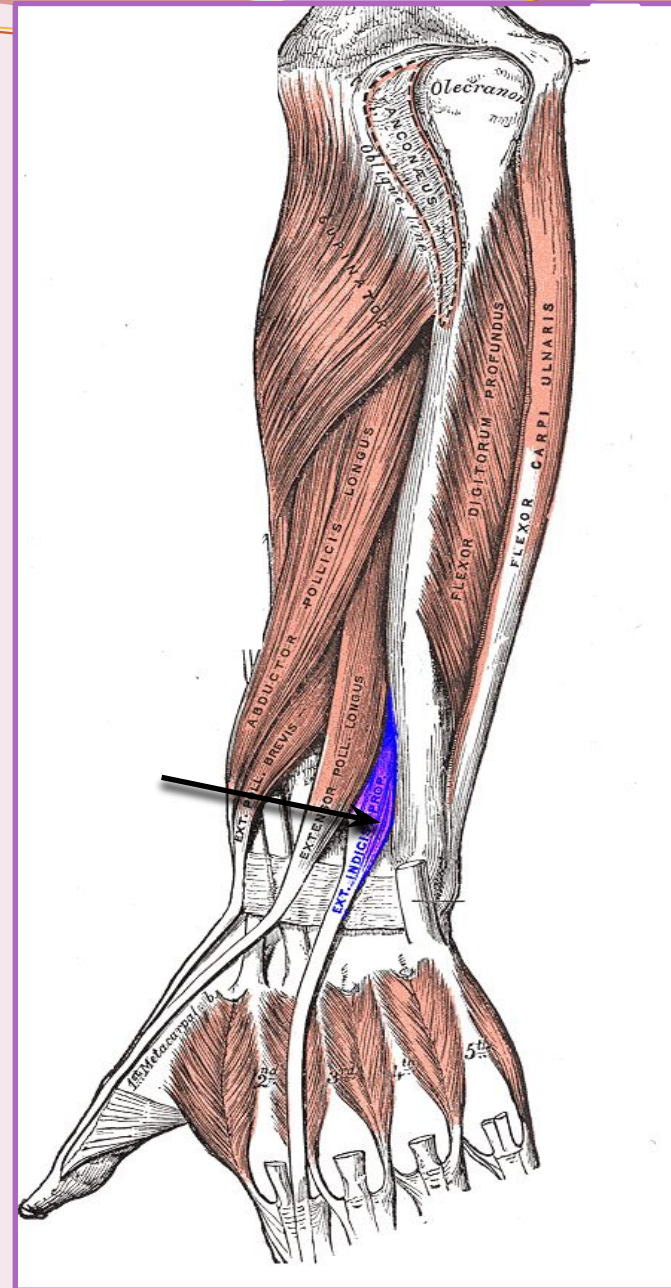


# Разгибатель указательного пальца

**Начало:** от задней поверхности локтевой кости.

**Прикрепление:** к проксимальной фаланге указательного пальца.

**Функция:** разгибает указательный палец.

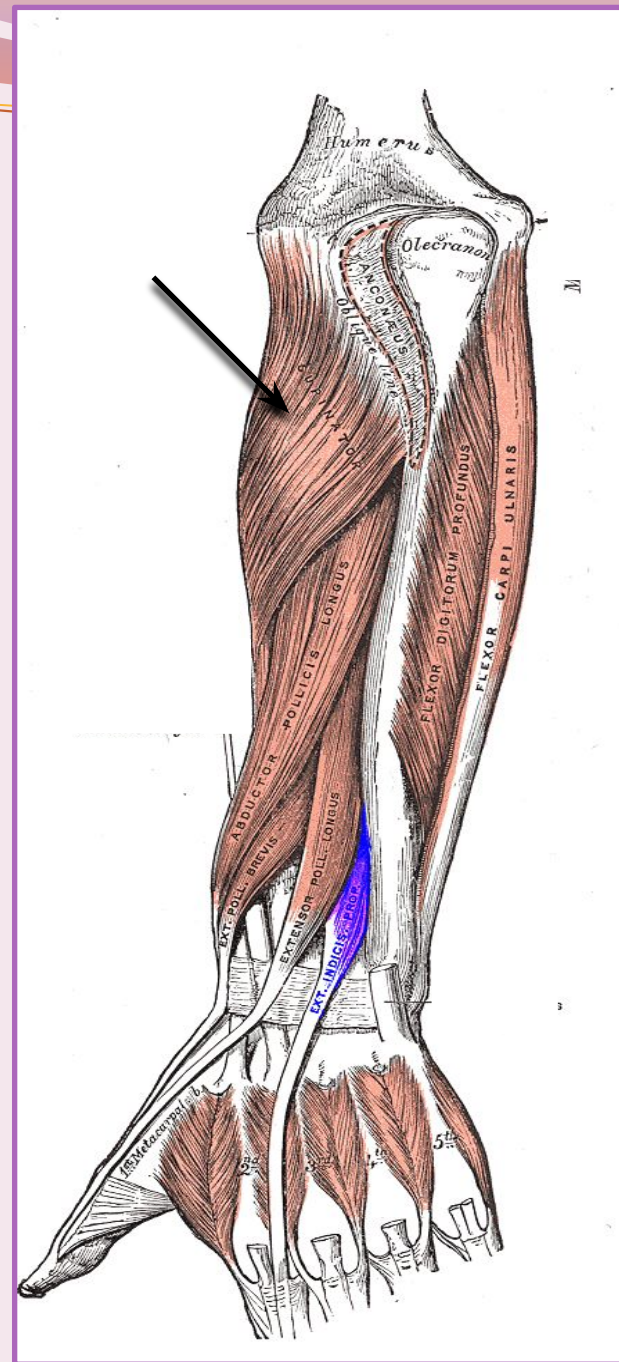


# Мышца супинатор

**Начало:** от латерального надмыщелка плечевой кости, капсула локтевого сустава.

**Прикрепление:** к верхней трети лучевой кости.

**Функция:** поворачивает кнаружи предплечье и кисть.



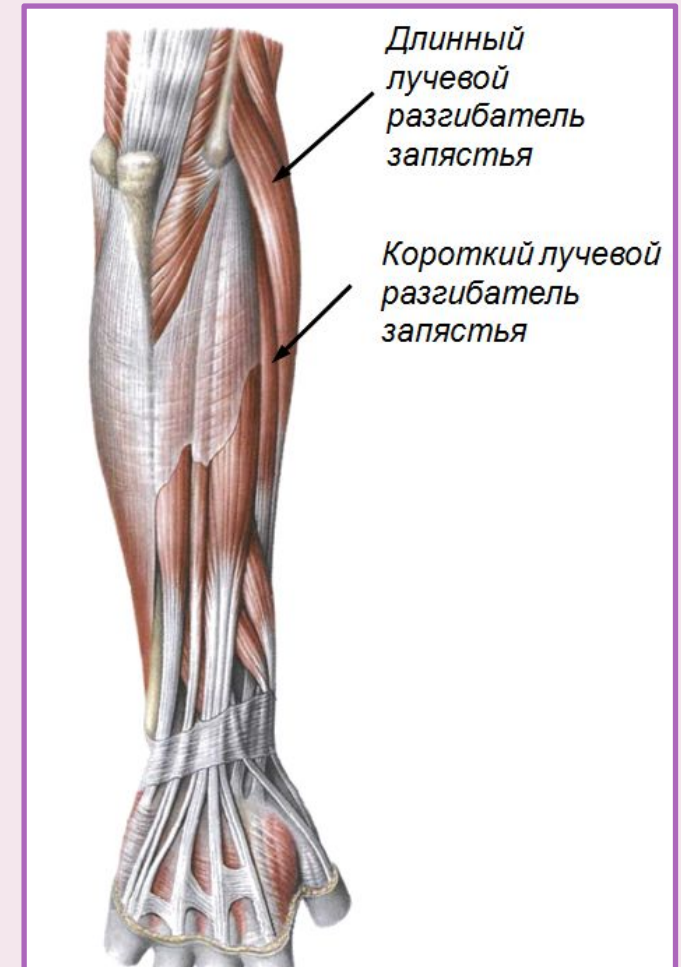
# Мышцы предплечья. (РАЗГИБАТЕЛИ) Поверхностный слой

## Длинный и короткий лучевые разгибатели запястья (кости).

**Начало :** от латерального надмыщелка плечевой кости.

**Прикрепляется :** к основанию II и III пястной костей.

**Функция :** разгибают предплечье, разгибают и отводят кисть.

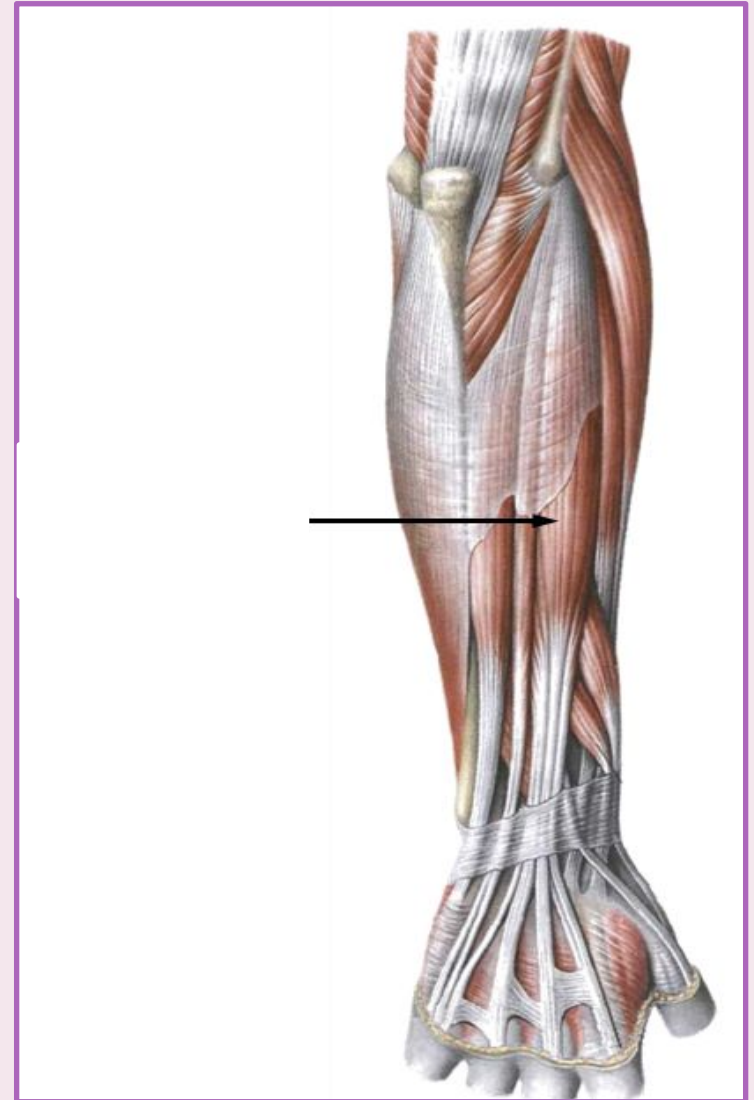


## Разгибатель пальцев.

**Начало :** от латерального надмыщелка плечевой кости.

**Прикрепляется :** к тыльной стороне средней и ногтевой фаланг II—V пальцев.

**Функция :** разгибает II—V пальцы и кисть.

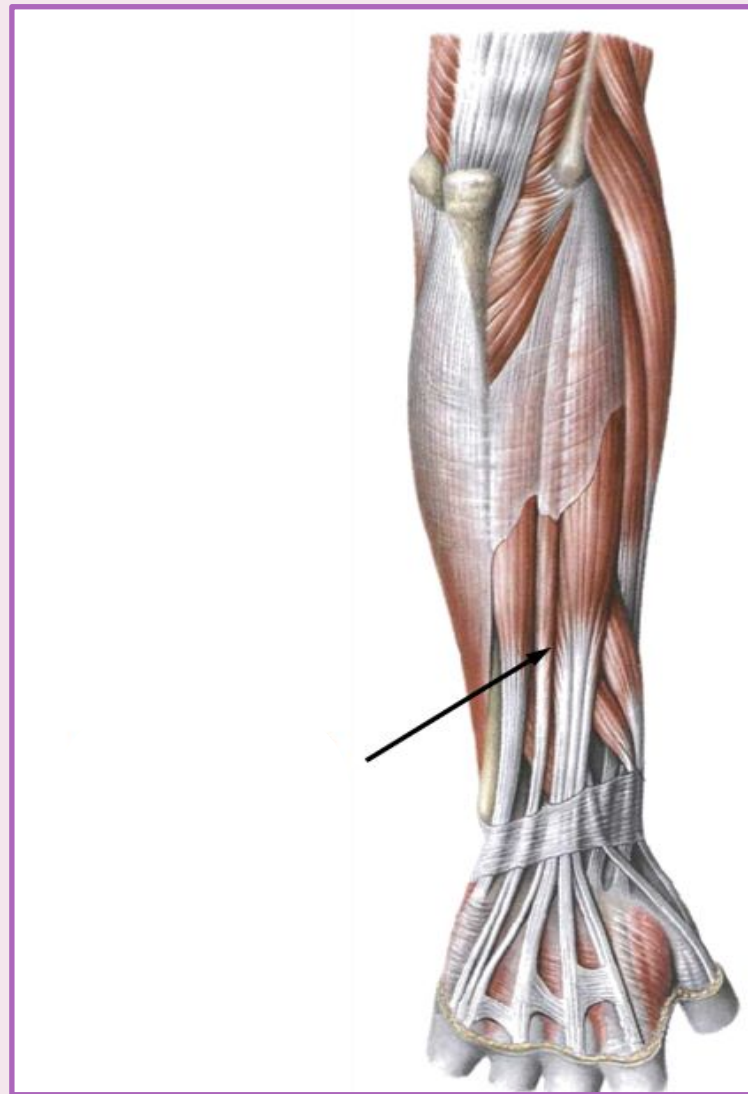


## Разгибатель мизинца.

**Начало** : имеет общее начало с разгибателем пальцев.

**Прикрепляется** : к основанию средней и ногтевой фаланг мизинца.

**Функция** : разгибает мизинец.



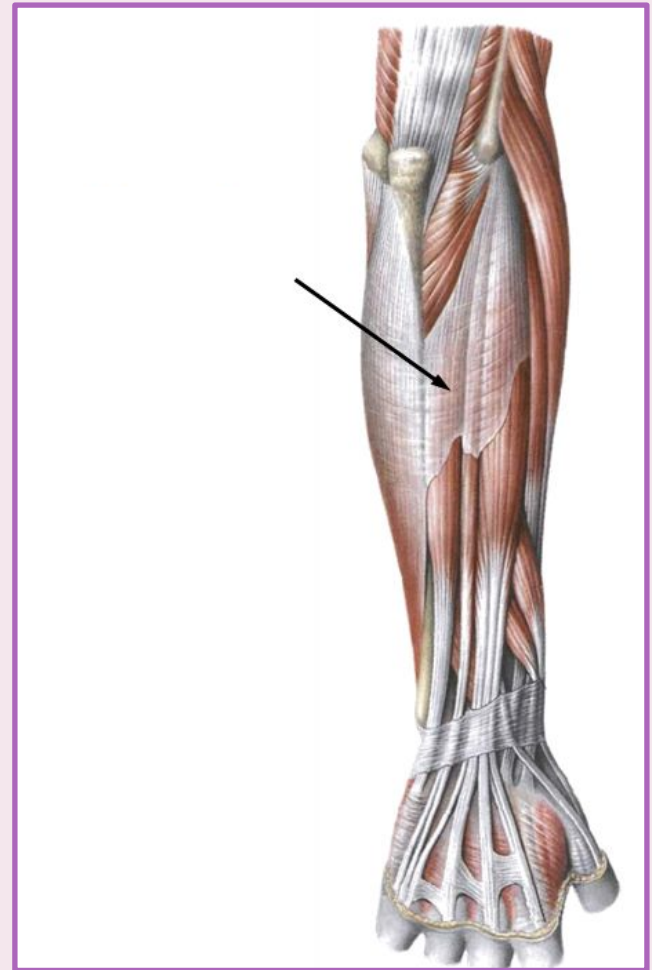


## Локтевой разгибатель запястья.

**Начало :** от латерального надмыщелка плечевой кости.

**Прикрепляется :** к основанию V пястной кости.

**Функция :** разгибает и приводит кисть.

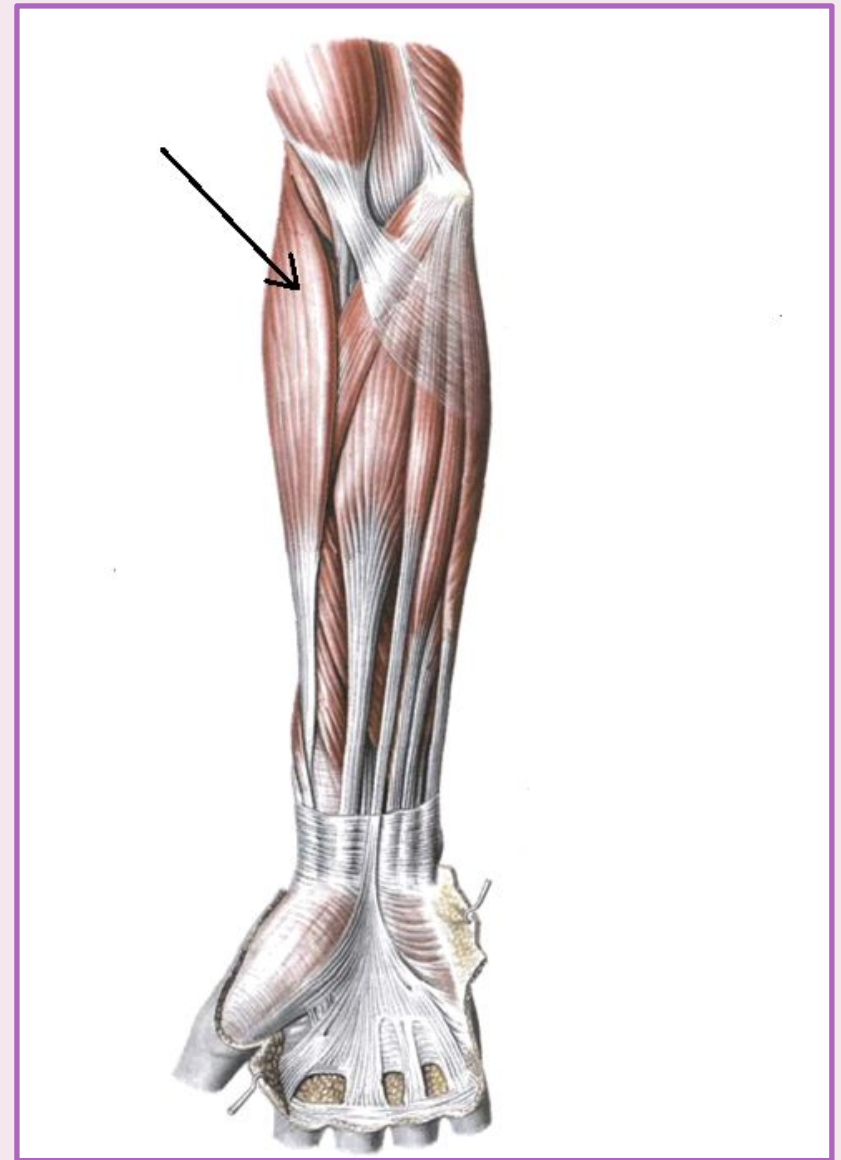


# Плечелучевая мышца.

**Начало :** над латеральным надмыщелком плечевой кости.

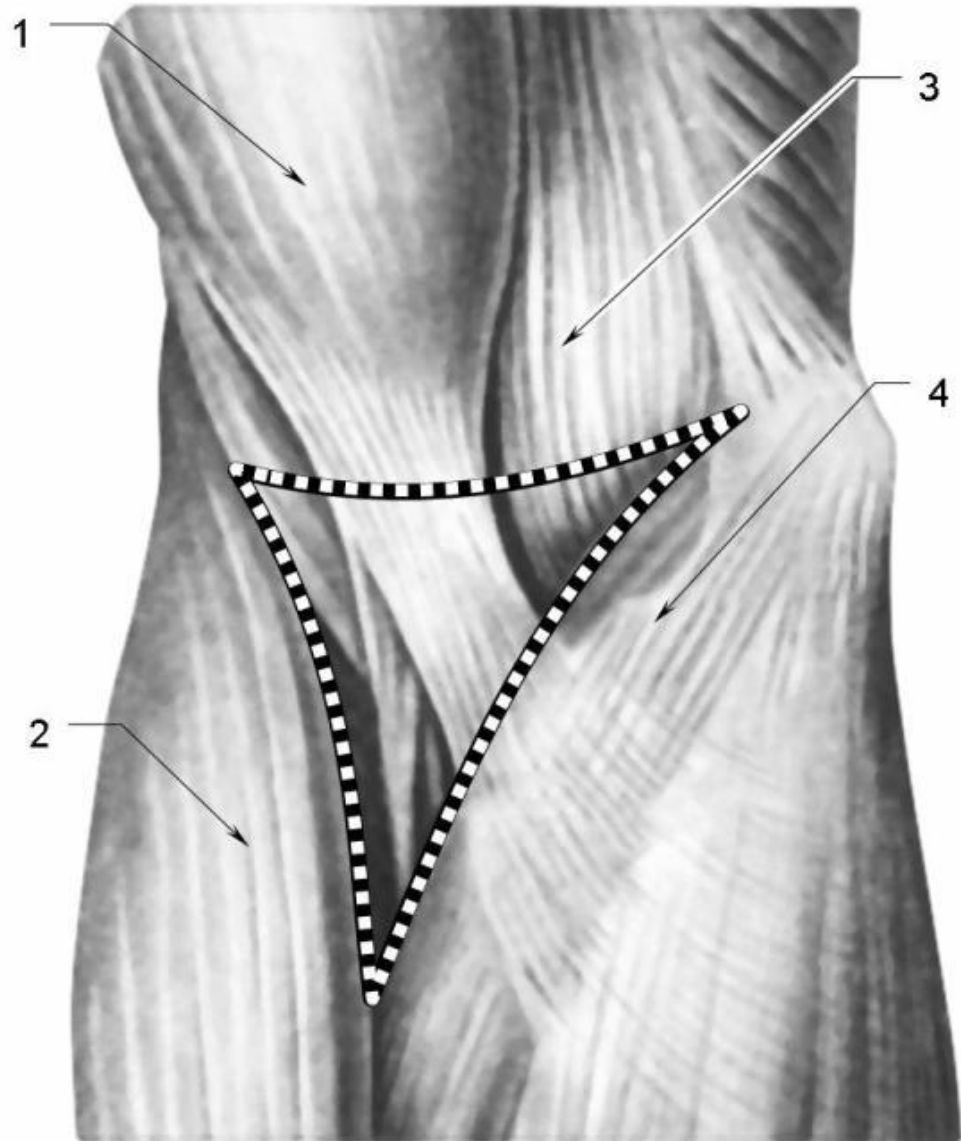
**Прикрепляется :** к нижнему концу лучевой кости.

**Функция :** осуществляет сгибание в локтевом суставе.



## Локтевая ямка.

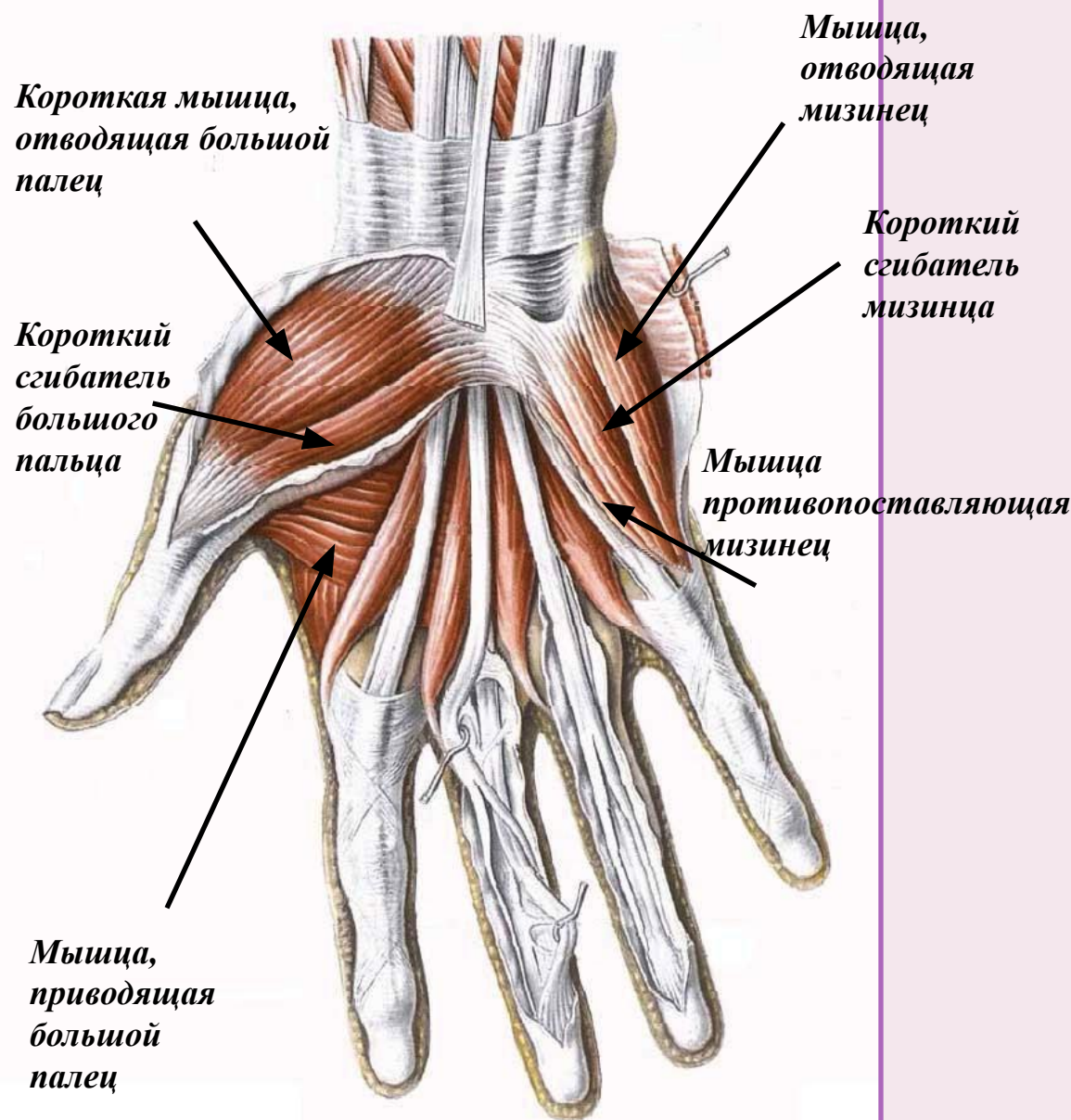
Расположена в области локтевого сгиба, она медиально ограничена круглым пронатором, латерально ограничена плечелучевой мышцей, а дно ее образует плечевая мышца.



# Мышцы кисти.

## Мышцы мизинца

- Мышцы мизинца**
- Мышца, отводящая мизинец.
  - Мышца, противопоставляющая мизинец.
  - Короткий сгибатель мизинца.
- Функция:** сгибают, отводят и приводят большой палец и мизинец.



# Мышцы большого пальца

1. Короткая мышца, отводящая большой палец.

**Функция:** отводит большой палец.

2. Мышца, противопоставляющая большой палец.

**Функция:** противопоставляет большой палец остальным.

3. Короткий сгибатель большого пальца

**Функция:** сгибает 1 фалангу большого пальца.

4. Мышца, приводящая большой палец

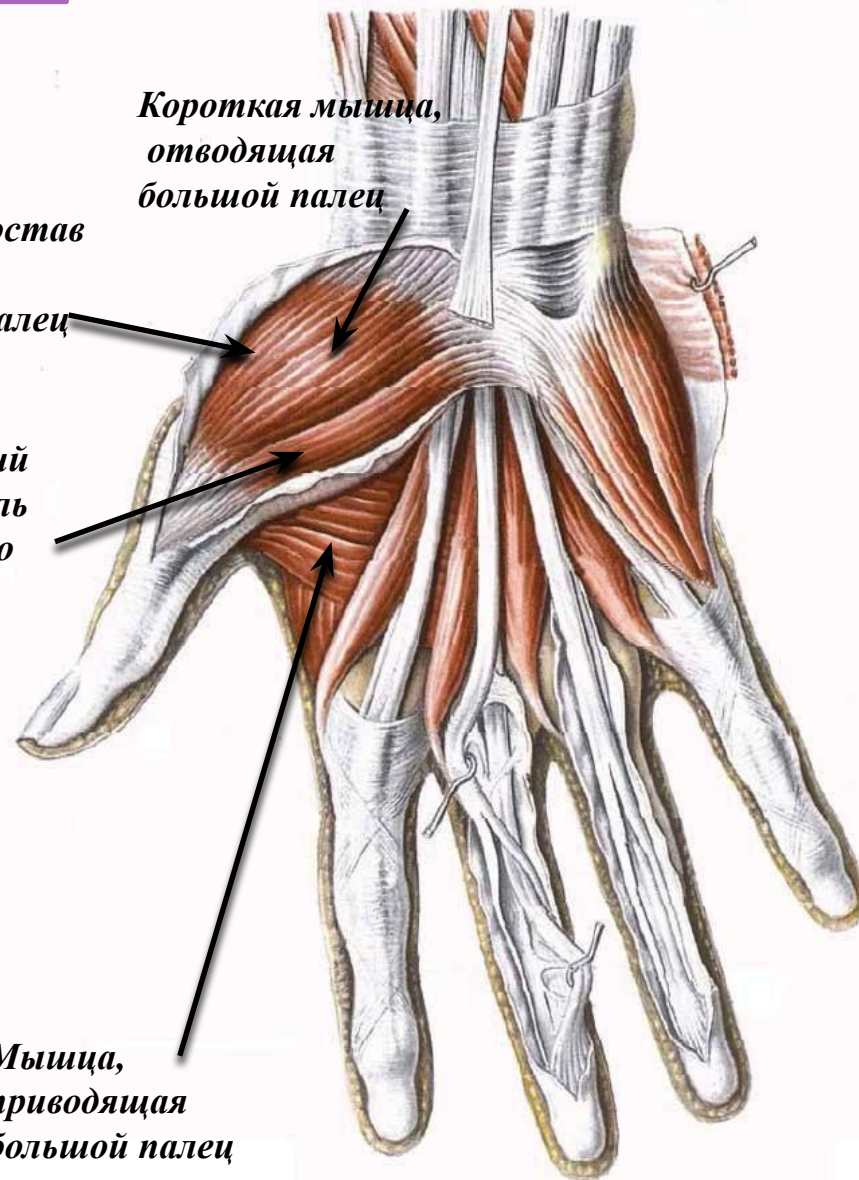
**Функция:** приводит большой палец к остальным.

*Мышца, противопоставляющая большой палец*

*Короткая мышца, отводящая большой палец*

*Короткий сгибатель большого пальца*

*Мышца, приводящая большой палец*

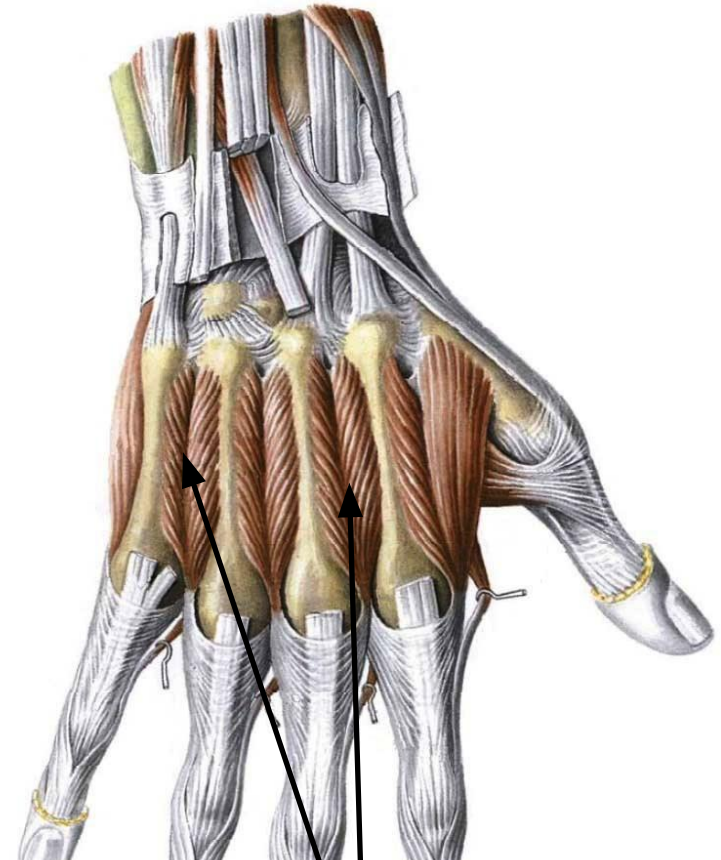
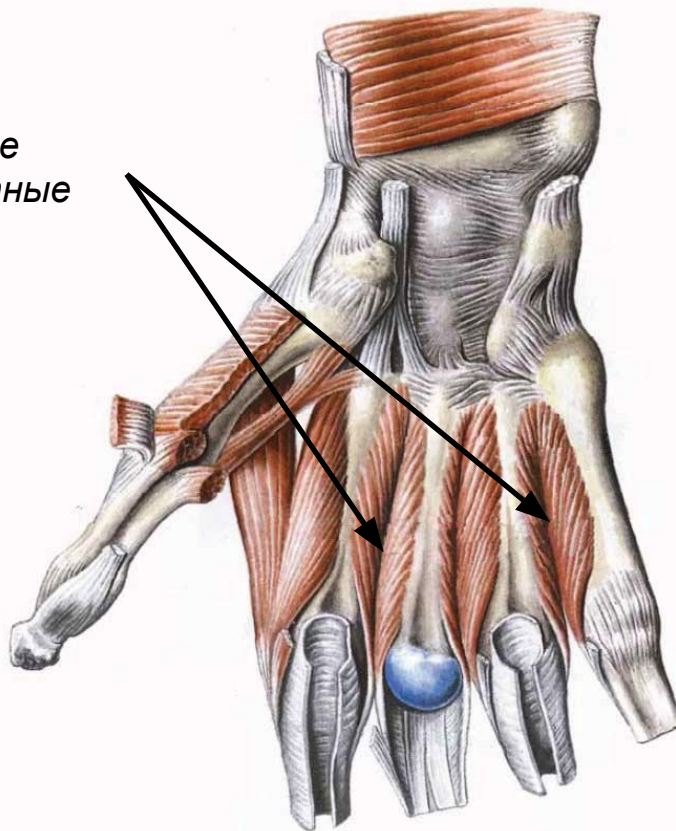


# Мышцы кисти.

- Ладонные межкостные мышцы
- Тыльные межкостные мышцы

**Функция:** участвуют в отведении и приведении 2-4 пальцев

*Ладонные  
межкостные  
мышцы*



*Тыльные  
межкостные  
мышцы*