

БАРОТЕРАПИЯ

Орындаған;Турдан Турсунай

Баротерапия - физиотерапия әдісі, онда дене жоғары (гипербарикалық биберотерапия) немесе қысылған (гипобариялық баротерапия) қысымға әсер етеді. Бұл процедура қысымды камераларда жүргізіледі - сорғылар қосылып, сорып немесе ауаны соруға арналған ауа өткізбейтін кабиналар. Олар бір немесе бірнеше адамға арналған болуы мүмкін.





Баротерапия жергілікті қысыммен қамтамасыз етілуі мүмкін, мысалы, артеритте, артрозда, тамырлы ауруларда және аяқтың невритінде қолданылады.

Баротерапияның негізгі эффектілері Баротерапияның әсері организмнің артуы / азаюына байланысты реакциясына негізделген. Сыртқы (атмосфералық) қысымның төмендеуі кезінде теріге, шырышты қабаттарға және басқа да тіндерге қан беруі жақсарады, оларда метаболикалық процестер ынталандырылады. Атмосфералық қысым көтерілгенде, улы газдар қаннан шығарылады.



Баротерапия: көрсеткіштер Артериялық қысымның жоғарлауымен баротерапияның дисперстік ауруы үшін, сондай-ақ жойылатын endarterит, жүректің ишемиялық ауруы, ретинальды ишемиялар, асқазан жарасы және ұлтабар және басқа да көптеген созылмалы аурулар кезінде тағайындалады. Гипобарикалық биберотерапия тыныс алу жолдарының созылмалы қабынуына, көкжөтелге, бронх демікпесіне көмектеседі.

Баротерапияға қарсы көрсеткіштер Туберкулез Қан кету, гемофилияға бейімділік Дене температурасын жоғарылату Артериялық гипертензия Эндокриндік бұзылулар Психикалық бұзылулар, эпилепсия Балаларды және егде жастағы адамдарды тағайындау ұсынылмайды.

Баротерапия қалай жүзеге асырылады? Науқас немесе жеке адам қысым камерасына орналастырылады. Дәрігердің рецептіне байланысты рәсімнің ұзақтығы 5-тен 30 минутқа дейін болады. Процедура барысында науқастың жағдайы міндетті түрде бақыланады: терінің түсі, жүрек соғу жылдамдығы, қан қысымы. Сеанстан кейін демалыс кем дегенде бір сағат қажет. Баротерапия 10-20 жаттығу курстарында жүргізіледі.



