

Предложение

Предложение - основная синтаксическая единица языка, служащая средством общения.

Предложением называется слово или несколько слов, в которых заключается сообщение, вопросы или подтверждение (совет, просьба, приказ.) Предложение имеет грамматическую основу (подлежащее и сказуемое) или одно из них.

Например: Вдупле старой груши притаился светлячок

Типы предложений

Предложения делятся
на **простые** и **сложные**.

Как простые, так и сложные предложения
могут
быть **распространенными** и **нераспространенными**, т. е. содержать или не содержать
кроме главных второстепенные члены
(определения, дополнения, обстоятельства и
т. п.): *Он пришёл очень быстро.* и *Он
пришёл.*

▶ **Простое предложение** - это синтаксическая единица, образованная одной синтаксической связью между подлежащим и сказуемым или одним главным членом.

Двусоставное предложение - это простое предложение с подлежащим и сказуемым как необходимыми компонентами: *Они засмеялись. Он был умён. Туча - чёрная, тяжёлых очертаний.*

Односоставное предложение - это простое предложение, в котором есть только один главный член (с зависимыми словами или без них). Односоставные предложения бывают:

- ▶ **Неопределенно-личное:** *Меня вызвали к директору.*
- ▶ **Обобщенно-личное:** *Без труда не вытащишь и рыбку из пруда.*
- ▶ **Безличное:** *На улице стемнело.*
- ▶ **Определенно-личное:** *Сажу и рисую.*
- ▶ **Инфинитивное:** *Молчать! Вам уже ехать.*
- ▶ **Назывное:** *Ночь. Улица. Фонарь. Аптека.*
- ▶ **Неполное предложение** - это предложение, в котором отсутствует один или несколько членов (главных или второстепенных), на которые указывает контекст или ситуация: *Правда остаётся правдой, а молва - молвой. Мы разговорились, как будто век были знакомы. Вы, наверное, знаете о нашей работе? И обо мне? Я надену вот это синее.*

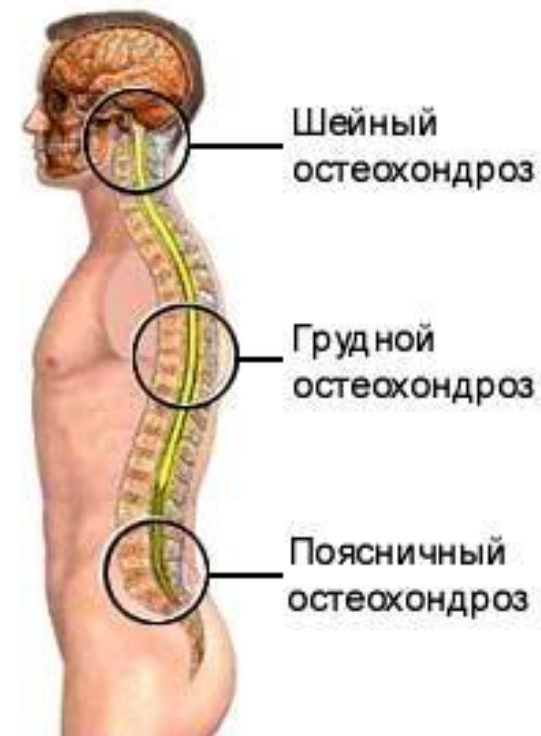
- ▶ **Сложное предложение** состоит из двух и более простых предложений, связанных по смыслу и/или при помощи союзов. Сложные предложения делятся на:
 - ▶ **Сложносочиненные предложения** состоят из частей (простых предложений), самостоятельных в грамматическом отношении, связанных по смыслу и при помощи сочинительных союзов *и, а, но, да, или, либо, однако, зато*, а также сложных сочинительных союзов *ни... ни..., то... то..., то ли..., то ли..., не то..., не то...* и др.: *Дождь кончился, и взойшло солнце. То зазвонит телефон, то позвонят в дверь.*
 - ▶ **Сложноподчиненные предложения** состоят из частей (простых предложений), одна из которых несамостоятельна в грамматическом и смысловом отношении; части связаны при помощи подчинительных союзов и союзных слов: *что, чтобы, где, когда, куда, почему, если (ежели), как, пока, хотя, поэтому, какой, который, чей* и т. д., а также сложных подчинительных союзов: *благодаря тому что, ввиду того что, вследствие того что, вместо того чтобы, несмотря на то что, прежде чем, с тех пор как* и др. Подчинительный союз и союзное слово - всегда в придаточном предложении: *Я знаю, что они друзья. Он не хочет, чтобы его ждали. Сергей не ответил, потому что не слышал вопроса.*
 - ▶ **Бессоюзные предложения.** Части бессоюзного предложения (простые предложения) почти всегда самостоятельны в грамматическом отношении, но иногда неравноправны по смыслу; союзы и союзные слова отсутствуют: *Сияло солнце, зеленели берёзы, свистели птицы. Слышу: стучат в дверь. Сыр выпал - с ним была плутовка такова.*

Остеохондроз

Остеохондроз — это хроническое заболевание позвоночника, которое поражает межпозвоночные диски и хрящи. Это распространённое заболевание встречается у большинства людей старше 40 лет. Первые признаки болезни часто появляются в 20-30 лет. Остеохондроз позвоночника считается главной причиной болей в спине.

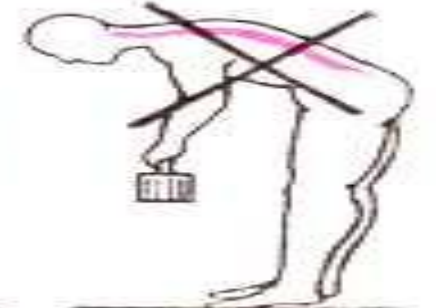
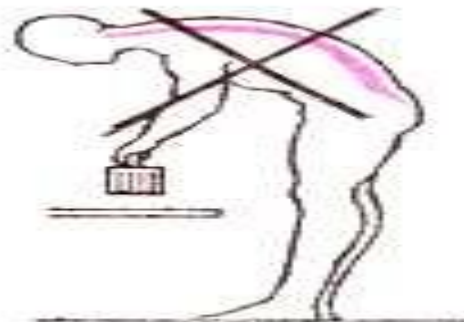
Позвоночник человека состоит из 33-35 позвонков. Между ними находятся эластичные межпозвоночные диски. Они укрепляют позвоночный столб, делают его упругим и подвижным. Каждый межпозвоночный диск состоит из студенистого ядра, которое находится внутри твёрдого фиброзного кольца. Они покрыты сверху и снизу гиалиновым хрящом.

При остеохондрозе нарушается обмен веществ и кровообращение в позвоночнике. На начальной стадии остеохондроза межпозвоночные диски теряют прочность и эластичность, усыхают. Уменьшается высота межпозвоночных дисков. Фиброзное кольцо диска перестаёт выдерживать нагрузку на позвоночник, начинает выпячиваться и трескаться. При разрыве фиброзного кольца образуется межпозвоночная грыжа. Остеохондроз спины может привести к искривлению всего позвоночника и потере подвижности.



▶ Причины остеохондроза

- ▶ Наш позвоночник рассчитан на активный образ жизни. Ему нужна умеренная нагрузка, однако перенапряжение приносит вред. К основным причинам остеохондроза относятся:
- ▶ травмы и врождённые дефекты позвоночника;
- ▶ генетическая предрасположенность;
- ▶ нарушения обмена веществ, ожирение;
- ▶ инфекционные болезни;
- ▶ старение организма;
- ▶ постоянные перегрузки позвоночника из-за занятий спортом или тяжёлого физического труда;
- ▶ воздействие химических веществ;
- ▶ постоянные вибрации – например, у дальнобойщиков или водителей сельхозтехники;
- ▶ плоскостопие;
- ▶ нарушения осанки.



- ▶ **Стадии остеохондроза**
- ▶ На первой стадии остеохондроза межпозвоночные диски теряют упругость, уменьшается их высота, они начинают выпячиваться. Человек чувствует лёгкую скованность в спине по утрам.
- ▶ Проявление остеохондроза на второй стадии – болевой синдром в позвоночнике. На этом этапе появляются трещины в фиброзном кольце, возникает нестабильность позвонков. Приступ остеохондроза вызывает сильную острую боль. Из-за обострения человек не может свободно двигаться.
- ▶ Третья стадия болезни сопровождается разрывом фиброзного кольца; полужидкое ядро межпозвоночного диска попадает в спинномозговой канал. Образуется межпозвоночная грыжа. Если не вылечить болезнь, грыжа может привести к инвалидности.

