Предложение

Предложение-оснавная синтаксическая единица языка,служащая средством общения.

Предложением называется слово или несколько слов,в которых заключается сообщение,вопросы илиподтверждение (совет,просьба, приказ.)Предложение имеет грамматическую основу(подлежащее и сказуемое) или одно из них.

Например: Вдупле старой груши притаился светлячок

Типы предложений

Предложения делятся
на **простые** и **сложные**.
Как простые, так и сложные предложения могут
быть **распространенными** и **нераспространенными**, т. е. содержать или не содержать кроме главных второстепенные члены (определения, дополнения, обстоятельства и т. п.): *Он пришёл **очень быстро**.* и *Он пришёл.*

- **Простое предложение** – это синтаксическая единица, образованная одной синтаксической связью между подлежащим и сказуемым или одним главным членом.

  Двусоставное предложение – это простое предложение с подлежащим и сказуемым как необходимыми компонентами: *Они засмеялись. Он был умён. Туча – чёрная, тяжёлых очертаний.*

  Односоставное предложение – это простое предложение, в котором есть только один главный член (с зависимыми словами или без них). Односоставные предложения бывают:

- **Неопределенно-личное**: *Меня **вызвали** к директору.*
- **Обобщенно-личное**: *Без труда **не вытащишь** и рыбку из пруда.*
- **Безличное**: *На улице **стемнело**.*
- **Определенно-личное**: ***Сижу** и **рисую**.*
- **Инфинитивное**: ***Молчать**! Вам уже **ехать**.*
- **Назывное**: ***Ночь**. **Улица**. **Фонарь**. **Аптека**.*
- **Неполное предложение** – это предложение, в котором отсутствует один или несколько членов (главных или второстепенных), на которые указывает контекст или ситуация: *Правда остаётся правдой, а **молва – молвой**. Мы разговорились, **как будто век были знакомы**. Вы, наверное, знаете о нашей работе? **И обо мне**? Я надену **вот это синее**.*

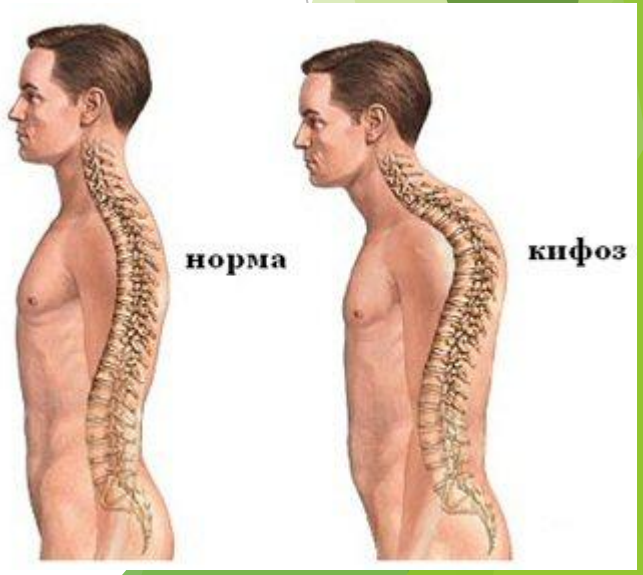
- **Сложное предложение** состоит из двух и более простых предложений, связанных по смыслу и/или при помощи союзов. Сложные предложения делятся на:
- **Сложносочиненные предложения** состоят из частей (простых предложений), самостоятельных в грамматическом отношении, связанных по смыслу и при помощи сочинительных союзов *и, а, но, да, или, либо, однако, зато,* а также сложных сочинительных союзов *ни... ни..., то... то..., то ли..., то ли..., не то..., не то...* и др.: *Дождь кончился*, ***и*** *взошло солнце.* ***То*** *зазвонит телефон*, ***то****позвонят в дверь.*
- **Сложноподчиненные предложения** состоят из частей (простых предложений), одна из которых несамостоятельна в грамматическом и смысловом отношении; части связаны при помощи подчинительных союзов и союзных слов: *что, чтобы, где, когда, куда, почему, если (ежели), как, пока, хотя, поэтому, какой, который, чей* и т. д., а также сложных подчинительных союзов: *благодаря тому что, ввиду того что, вследствие того что, вместо того чтобы, несмотря на то что, прежде чем, с тех пор как* и др. Подчинительный союз и союзное слово – всегда в придаточном предложении: *Я знаю*, ***что*** *они друзья. Он не хочет*, ***чтобы*** *его ждали. Сергей не ответил*, ***потому что*** *не слышал вопроса.*
- **Бессоюзные предложения.** Части бессоюзного предложения (простые предложения) почти всегда самостоятельны в грамматическом отношении, но иногда неравноправны по смыслу; союзы и союзные слова отсутствуют: *Сияло солнце, зеленели берёзы, свистели птицы. Слышу: стучат в дверь. Сыр выпал – с ним была плутовка такова.*
-

Остеохондроз

Остеохондроз — это хроническое заболевание позвоночника, которое поражает межпозвоночные диски и хрящи. Это распространённое заболевание встречается у большинства людей старше 40 лет. Первые признаки болезни часто появляются в 20-30 лет. Остеохондроз позвоночника считается главной причиной болей в спине.

Позвоночник человека состоит из 33-35 позвонков. Между ними находятся эластичные межпозвоночные диски. Они укрепляют позвоночный столб, делают его упругим и подвижным. Каждый межпозвоночный диск состоит из студенистого ядра, которое находится внутри твёрдого фиброзного кольца. Они покрыты сверху и снизу гиалиновым хрящом.

При остеохондрозе нарушается обмен веществ и кровообращение в позвоночнике. На начальной стадии остеохондроза межпозвоночные диски теряют прочность и эластичность, усыхают. Уменьшается высота межпозвоночных дисков. Фиброзное кольцо диска перестаёт выдерживать нагрузку на позвоночник, начинает выпячиваться и трескаться. При разрыве фиброзного кольца образуется межпозвоночная грыжа. Остеохондроз спины может привести к искривлению всего позвоночника и потере подвижности.

- **Причины остеохондроза**
- Наш позвоночник рассчитан на активный образ жизни. Ему нужна умеренная нагрузка, однако перенапряжение приносит вред. К основным причинам остеохондроза относятся:
- травмы и врождённые дефекты позвоночника;
- генетическая предрасположенность;
- нарушения обмена веществ, ожирение;
- инфекционные болезни;
- старение организма;
- постоянные перегрузки позвоночника из-за занятий спортом или тяжёлого физического труда;
- воздействие химических веществ;
- постоянные вибрации — например, у дальнобойщиков или водителей сельхозтехники;
- плоскостопие;
- нарушения осанки.

- **Стадии остеохондроза**
- На первой стадии остеохондроза межпозвоночные диски теряют упругость, уменьшается их высота, они начинают выпячиваться. Человек чувствует лёгкую скованность в спине по утрам.
- Проявление остеохондроза на второй стадии — болевой синдром в позвоночнике. На этом этапе появляются трещины в фиброзном кольце, возникает нестабильность позвонков. Приступ остеохондроза вызывает сильную острую боль. Из-за обострения человек не может свободно двигаться.
- Третья стадия болезни сопровождается разрывом фиброзного кольца Полужидкое ядро межпозвоночного диска попадает в спинномозгово канал. Образуется межпозвоночная грыжа. Если не вылечить болезн грыжа может привести к инвалидности.