

# Мастер-класс «Бильбоке» игрушка своими руками



Подготовила:  
Инструктор по физ.воспитанию  
Малкова Татьяна Анатольевна  
МАДОУ №101

**Очень интересная игрушка "Бильбоке".  
Она подразумевает закидывание в сосуд  
мячика, который соединен  
с ним.**

**Эта *игрушка* - отличный способ развить в  
ребенке координацию и ловкость,  
внимание, глазомер, быстроту реакции,  
умение регулировать и координировать  
движения.**

**А главное, она является источником хорошего  
настроения!**

**Сделать эту игрушку очень просто.**



**Нам понадобится:**

- пластиковая бутылка или  
пластиковый стаканчик;**
- нитки или тесьма;**
- ножницы;**
- шило;**
- самоклеющаяся плёнка в  
ассортименте;**
- крышечка от пластиковой  
бутылки или контейнер от  
бахилл, или капсула от  
киндер-сюрприза**



05.12.2015 15:16

**Обрезаем верхнюю часть от бутылки.**



**Делаем дырочки в стаканчике, в крышечках,  
в контейнере от бахилл.**



**Вставляем тесьму (нитку) в крышечку (в контейнер от бахилл).**



**Другой конец тесьмы (нитки) вставляем в стаканчик или в крышечку от бутылки, которая закручивается и делаем узелок.**



**Для красоты край бутылки можно обвязать крючком и обклеить самоклеющейся пленкой. Здесь включается ваша фантазия.**

**Можно играть одновременно в несколько бильбоке, а можно и в один по очереди. Если включить в игру элемент соревнования, то выигрывает тот, у кого больше попаданий подряд, или за определенный промежуток времени.**

**Бильбоке понравится не только детям, но и взрослым. Для развития ручной умелости и точных движений руки играйте вместе!**