



# Завтрак для мамы

Работу подготовила ученица  
11 класса МОАУГ №8  
Приходько Анастасия Вадимовна

# Необходимые ингредиенты:

- Лаваш (1 лист)
- Помидор (среднего размера)
- Колбаса (два любых вида)
- Сыр ( 50г)
- Одно яйцо (1 категории)
- Специи по вкусу ( соль, сушеная зелень, хмели-сунели)

# Необходимое оборудование

- Форма для выпекания кексов
- Духовка



# Этапы приготовления

1. Нарезаем лаваш на квадратики 10-10



## 2. Нарезаем колбасу и помидоры на квадратики



### 3. Натираем сыр на тёрке



4. Смешиваем все ингредиенты в одной миске, добавляем яйцо и специи по вкусу



5. Складываем квадратики лаваша крест-накрест и заполняем форму



## 6. Заполняем конвертики полученной смесью





7. Помешаем конвертики в духовку на 15 минут при 150 градусах

8. Достаём из формы и подаем к столу



Приятного  
аппетита!