



## ПЕЛЕМЕНИ-УШКИ, РУССКАЯ ТРАДИЦИЯ

В день святого Иоанна Златоуста- великого проповедника 4 века на 26 ноября (13 ноября) была придумана традиция заготавливать пельмени впрок. Холодильников тогда не было. Пельмени замораживались на первом морозце и хранились, спасая семьи от голода всю зиму. Слово -ушки тоже придумано не зря. Похожие на уши, изделия из теста, символизировали послушание проповедям Иоанна Златоуста.