

Туркменистан

Туркменистан - государство в Центральной Азии, на западе омываемое Каспийским морем и граничащее с Казахстаном, Узбекистаном, Афганистаном и Ираном. Значительную площадь страны занимает пустыня Каракум.



Здесь расположены руины древних поселений Ниса и Мерв, через которые когда-то пролегал Великий шёлковый путь. Ашхабад, столица Туркменистана, был перестроен в советском стиле в середине XX века. Впоследствии архитектурный ландшафт города был дополнен грандиозными памятниками в честь бывшего президента страны Сапармурата Ниязова.



Географическое расположение

Государство в Центральной Азии, в юго-западной части среднеазиатского региона. Граничит с Казахстаном на севере, с Узбекистаном на востоке, с Афганистаном на юго-востоке и с Ираном на юге. На западе омывается Каспийским морем (по морю граничит с Россией, Ираном и Азербайджаном), а восточную границу страны образует река Амударья. Общая площадь Туркмении около 488,1 тыс. кв. км (четвертое место среди стран СНГ и второе в Центральной Азии).



Культура Туркменистана удивительна и самобытна, в ней чувствуется влияние древних иранцев, тюркских племен, оседлого населения Бухары, жителей Каспийского побережья. Культурные особенности туркмен сложно описать словами, здесь непременно нужно побывать: прокатиться на чистокровном ахалтекинском скакуне, услышать звучание гиджака и традиционное исполнение бахши, купить туркменский платок и посчитать количество узелков на ковре.



Национальная одежда и украшения Туркменистана

Национальная одежда Туркменистана не только отражает традиции и указывает, из какого региона прибыл его носитель, но и неизменно соответствует климату и укладу жизни происхождения человека. Каждый элемент одежды тщательно продумывался и имел двойную функцию: он должен был показать статус человека и его положение в обществе, а также выполнять вполне бытовое назначение.



Как известно кулинарные традиции того или иного народа складываются под влиянием двух условий: исторического и географического. Кочевой образ жизни, суровые условия проживания в пустыне - все это сказалось на особенностях кулинарных традиций туркмен. Одно из главных ее свойств - простота и доступность как в выборе продуктов, так и в способах приготовления. Туркменская кухня сытная и калорийная в большинстве своем.

