

ВЛИЯНИЕ ТАБАКОКУРЕНИЯ НА РАЗЛИЧНЫЕ СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА

Корышкова Н.К.

Группа 323-к

«Яд, который не действует сразу, не становится менее опасным.»

Г.Э. Лессинг

Состав табачного дыма

- Концерогенные вещества (бензпирен, фенолы, нитрозамин, гидразин, винилхлорид, соединения мышьяка и кадмия, радиоактивный полоний, олово, висмут-210 и др.);
- Раздражающие вещества (из десятка веществ самый вредный – альдегид пропеналь (акролеин));
- Ядовитые вещества (оксид углерода, сероводород, цианистый водород и др.);
- Ядовитые алкалоиды (норникотин, никотин, никотинин, никотинин).

Курящие причиняют вред окружающим

- ▣ Установлено, что в организме курильщика задерживается 20% никотина. Еще 25% веществ разрушается при сгорании, только 5% остается в окурке. Остальное количество, т.е. 50%, загрязняет воздух помещений, в котором курят.
- ▣ Человек, который находился в течение часа в накуренном помещении, получает такую же дозу ядовитых веществ, как будто он выкурил 4 сигареты.
- ▣ Дети более подвержены действию ядов табачного дыма.

Курящие ежегодно «выкуривают» в атмосферу:

- ▣ 108 000 тонн никотина
- ▣ 720 тонн синильной кислоты
- ▣ 384 000 тонны аммиака
- ▣ 55 000 тонн угарного газа
- ▣ 6 000 000 тонн дегтя

Влияние курения на половую систему

- ▣ Врачи-специалисты обнаружили следующую закономерность: страдают бесплодием, прежде всего те девушки, которые закурили в возрасте 12-14-16 лет, т. к. каждая клетка нашего организма только к 18-20 годам имеет плотные грани, препятствующие проникновению во внутрь клетки всевозможных шлаков, имеющихся в крови.

Курение влияет на нервную систему подростка

- ▣ Никотин попадает в мозг через 7 секунд после первой затяжки и вызывает нервные расстройства у подростков.
- ▣ Появляются головные боли, головокружения, они плохо спят, становятся раздражительными, у них ослабевает внимание, ухудшается память и нарушается умственная активность.
- ▣ Наибольший вред приносит «тайное курение», сопряженное с быстрыми затяжками, т.к. при этом происходит стремительное сгорание табака, и в дым переходит до 40% никотина, вместо 20%.

Никотин нарушает функцию щитовидной железы

- Затрудняется подача йода и на этой почве развивается базедова болезнь. При лечении этой болезни обязательным условием является отказ от курения.

Влияние курения на кровеносную систему организма

- ▣ Курение повышает кровяное давление: кровеносные сосуды сжимаются, вынуждая сердце сокращаться лишние 20-25 тысяч раз в сутки, как результат сердце расширяется и повреждается.
- ▣ Курение способствует увеличению уровня холестерина в крови, что приводит к образованию тромбов, а это ведет к таким заболеваниям как атеросклероз, инфаркт миокарда, облитерирующий эндартериит (гангрена ног).

Влияние табачного дыма на органы пищеварительного тракта

- У курильщика, язык покрывается грязно-серым налетом, зубы желтеют, появляется неприятный запах изо рта, тошнота и изжога.
- Курение приводит к возникновению гастрита, с возможным переходом в язвенную болезнь.
- По данным ВОЗ, среди курящих показатель смертности от рака органов полости рта, и пищевода в 4 раза выше, чем в группе некурящих.

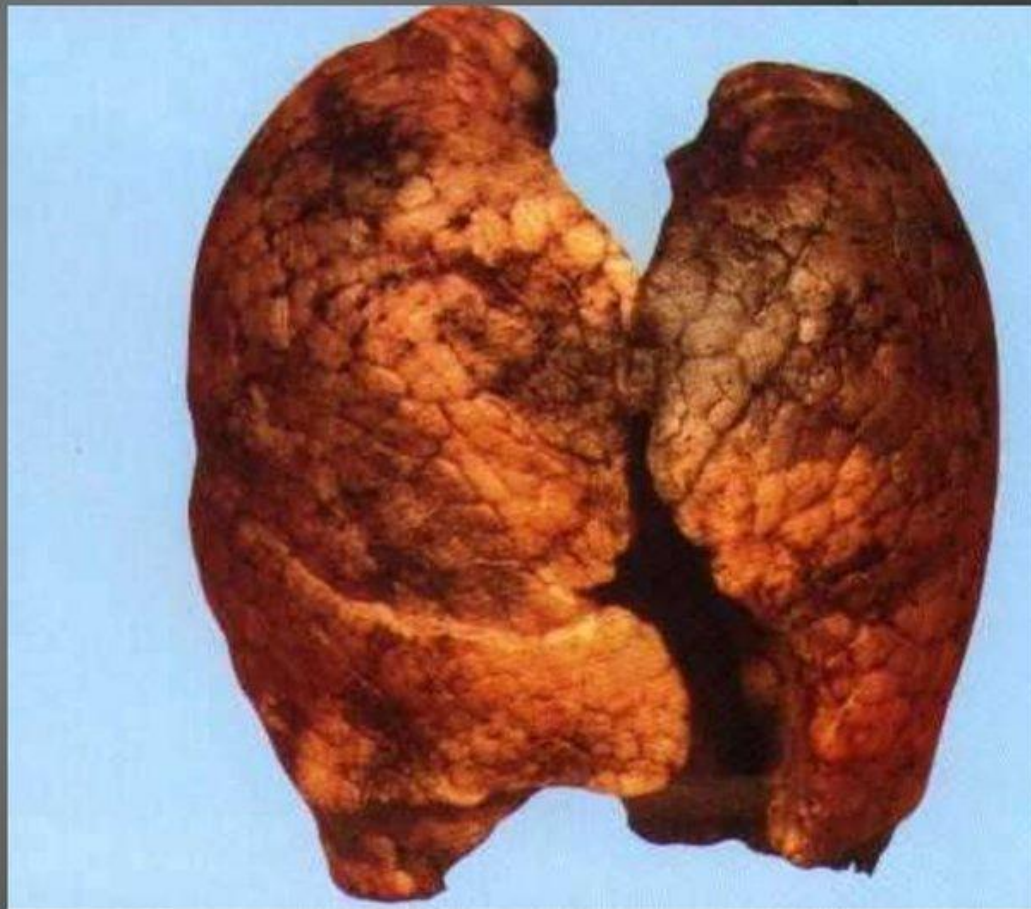
Влияние табачного дыма на органы дыхания

- ▣ Риск развития бронхита повышается в 10 раз
- ▣ Рак легких (97% больных раком – курильщики)
- ▣ Рак гортани
- ▣ Туберкулез легких

Легкие курильщика менее эластичны, более загрязнены, вентиляционная функция их снижена и они раньше стареют.

Влияние курения на дыхательную систему человека.

У курящих развивается кашель и активизируется выделение мокроты, бронхи воспаляются и сужаются. В лёгких курильщика обнаруживается повышенное содержание воспаленных клеток.



Всемирная Организация здравоохранения считает курение одной из глобальных угроз здоровью и благополучию населения планеты. По данным международной организации, ежегодно от связанных с курением болезней умирают более 5 миллионов человек. Каждые восемь секунд в мире преждевременно умирает курильщик, причем каждый десятый из них – россиянин. Сейчас в России курит каждый третий, что составляет около 55 миллионов человек. Если тенденция роста потребления табачных изделий в мире сохранится, к 2020 году число связанных с курением преждевременных смертей возрастет до 10 миллионов в год, а к 2030 году курение станет одним из наиболее существенных факторов преждевременной смертности во всем мире.