

**ПСИХОЛОГО- ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ  
СОПРОВОЖДЕНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
УЧАСТНИКОВ ЧЕМПИОНАТА  
«МОЛОДЫЕ ПРОФЕССИОНАЛЫ»**



(WorldSkillsRussia)



**СПб ГБПОУ «Академия индустрии красоты  
«ЛОКОН»**

**Педагог-психолог: Наталья Анатольевна Игнашина**

# АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ



В настоящее время, одним из направлений профессиональной деятельности, подтверждающей качество подготовки специалистов, является успешное участие обучающихся в проф.конкурсах, в частности – движение «Молодые профессионалы» (WorldSkillsRussia)



# WORLD SKILLS В РОССИИ



Девиз: «**Делай мир лучше силой своего мастерства!**»  
(«*Improving the world with the power of skills!*»).

- Союз «Молодые профессионалы (**Ворлдскиллс Россия**)» - оператор движения **WorldSkills International**, миссия которого – повышение стандартов подготовки кадров.
- Движение **WorldSkills International** зародилось в Испании (1947 год), когда миру катастрофически не хватало квалифицированных рабочих рук. Первые чемпионаты проводились с целью популяризации рабочих профессий и повышения их престижа.
- Под эгидой **WorldSkills** проводятся региональные, национальные и мировые чемпионаты, континентальные первенства. Раз в два года одна из 84 стран-участниц движения проводит мировой чемпионат профессионального мастерства. В 2019-м он прошел в России (**WorldSkillsKazan 2019**).
- Россия присоединилась к **WorldSkills** в 2012 году.
- Конкурсы профессионального мастерства между студентами колледжей и техникумов в возрасте до 22 лет.
- С 2017 года появилась отдельная возрастная линейка – **юниоры WorldSkills** (16 и младше лет).

# ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПОУ



Участие в чемпионате **WorldSkill** – возможность заявить о себе, показать свои профессиональные навыки и умения, привлечь потенциальных работодателей

- Содержание деятельности конкурсантов выходит за рамки ФГОС СПО.
- Опыт участия демонстрирует актуальность формирования волевых компетенций и самооценности.
- Необходимость психологической подготовки и сопровождение конкурсантов к участию в чемпионате **WorldSkill**

# ПРОГРАММА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОПРОВОЖДЕНИЯ КОНКУРСАНТОВ ЧЕМПИОНАТА WORLDSKILL



## **Цель программы:**

психологическая подготовка участников чемпионата WorldSkill к конкурсу, наращивание адаптивных механизмов поведения в экстремальных стрессовых ситуациях

## **Задачи программы:**

- **Формирование устойчивой самооценки**
- **Обучение самоконтролю своего поведения и эмоционального состояния**
- **Выработка навыков волевой регуляции и уверенного поведения**
- **Снижение уровня тревожности и страхов в процессе подготовки и участия в чемпионате**
- **Обучение умению работать в стрессовых ситуациях, при большом количестве людей и отвлекающих факторов**
- **Формирование профессионально важных качеств – восприятие скорости, стрессоустойчивости, концентрации и распределения внимания**
- **Развитие умения справляться с эмоциональными нагрузками и усталостью**

# ПРОГРАММА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОПРОВОЖДЕНИЯ КОНКУРСАНТОВ ЧЕМПИОНАТА WORLDSKILL



## Комплекс

Теоретические  
занятия

Лекции

Диагностика

(информационная  
часть)

составляющая)

Практические занятия

Тренинги

(практические  
занятия, игры)

# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ



## Практический опыт

### Групповые занятия

- Диагностика
- Лекции
- Коммуникативно -  
деятельностные игры

### Индивидуальные занятия

- Практические  
упражнения
- Обучение техникам  
поведения
- Беседы

# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ



## Практический опыт

### Диагностика

- Шмишек – акцентуации характера
- Айзенк – тип темперамента
- Прихожан – личностная тревожность
- Проективные тесты

### Диагностика (старт-финиш)

- Реан – «Мотивация успеха и мотивация неудачи»
- Ханин – «Изучение отношения спортсменов к конкретному соревнованию»



## ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ

- Ценности и цели
- Успех
- Стресс, стрессоустойчивость
- Эмоции, чувства (распознавание)
- Конфликт
- Коммуникация
- Самооценка
- Мотивация
- Восстановление психического состояния после соревнований



# ПРОЦЕСС СОРЕВНОВАНИЙ



В результате участия в программе у конкурсантов повышается уровень эмоционально-волевого самоконтроля, снижается тревожность, укрепляется сила воли.

Обучающиеся понимают алгоритм поведения в ситуации стресса, находят способы бесконфликтного разрешения спорных ситуаций, а также умеют справляться с серьезными физическими и эмоциональными нагрузками.

- **НО...** **Реальность –**  
**возможное возникновение непредвиденных ситуаций**  
**= присутствие психолога на площадке**  
**обязательно!**

P.S. Восстановление психического состояния после соревнований



# ЧЕМПИОН Ы «ЛОКОНА »

2019 -2020



© ЛОКОН