

Проект «Грамотный покупатель»

Выполнили учащиеся 9 класса
Учитель Кудинова Л.Г.



Команда "ХОЗЯЮШКИ"

Имена участников команды:

Барышева Екатерина

Безрукова Олеся

Климова Екатерина

Куленченко Кристина



МЕНЮ

Планирование меню для команды:

1. Закуска
2. Основное блюдо
3. Гарнир
4. Десерт
5. Напиток



Рекомендации по выбору продукта

- Любой стол особенно хорош, если он украшен изысканным блюдом: не обязательно дорогим, но красивым и аппетитным.
- На столе всегда должны быть одно или два по-настоящему сытных блюда.
- На любом столе должны присутствовать натуральные соки.
- Десерт – это изюминка любого как будничного, так и праздничного стола.



Посещённые магазины

Участник команды	Название магазина	Тип магазина
Барышева Екатерина	«Хлеб» ОАО «Новомичуринский хлебзавод» магазин № 15	Небольшой магазин
Безрукова Олеся	«Пятёрочка»	Супермаркет
Климова Екатерина	«Товары повседневного спроса»	Небольшой магазин
Куленченко Кристина	«Магнит»	Супермаркет

Необходимые продукты:

- Говяжий фарш
- Консервированная фасоль
- Консервированные помидоры
- Рис
- Слоёное тесто
- Ветчина
- Сыр
- Сливочное масло
- Сгущёное молоко
- Шоколад
- Орехи (арахис)
- Сок (персиковый)



Тип магазина: небольшой магазин

Название магазина: ОАО «Новомичуринский хлебзавод» Магазин № 15

д. Мамоново

Участник:

Барышева Екатерина

Имя участника команды	Продукт	Категория продукта	Цена продукта	Количество продукта	Единица измерения	Цена единицы продукта	Оценочное количество порций	Стоимость порции	Стоимость еды на четверых	Наилучший выбор
Барышева Екатерина	Говяжий фарш	Мясо	88,00 р.	1	кг	88,00 р.	9	9,78 р.	39,12 р.	***
	Консервированная фасоль	Консервированные продукты	22,00 р.	0,4	кг	55,00 р.	4	13,75 р.	55,00 р.	
	Консервированные помидоры	Консервированные продукты	50,00 р.	0,9	кг	55,56 р.	9	6,17 р.	26,68 р.	
	Рис	Крупы	46,00 р.	1	кг	46,00 р.	5	9,20 р.	36,80 р.	
	Слоёное тесто	Замороженные продукты	49,00 р.	0,5	кг	98,00 р.	5	19,60 р.	78,40 р.	
	Ветчина	Колбасные изделия	183,00 р.	1	кг	183,00 р.	27	6,78 р.	27,12 р.	
	Сыр	Молочные продукты	220,00 р.	1	кг	220,00 р.	40	5,50 р.	22,00 р.	
	Сливочное масло	Молочные продукты	26,00 р.	0,185	кг	130,00 р.	16	8,13 р.	32,52 р.	
	Сгущёное молоко	Молочные продукты	30,00 р.	0,38	кг	78,95 р.	40	1,98 р.	7,92 р.	
	Шоколад	Десерты	38,00 р.	0,1	кг	380,00 р.	80	4,75 р.	19,00 р.	
	Орехи (арахис)	Десерты	11,00 р.	0,055	кг	200,00 р.	16	12,50 р.	50,00 р.	
	Сок (персиковый)	Напитки	41,00 р.	1	литр	41,00 р.	4	10,25 р.	41,00 р.	
ИТОГО:			804,00 р.					108,39 р.	433,56 р.	

Тип магазина: небольшой магазин

Название магазина: Пронский РАЙПО «Товары повседневного спроса»

д. Мамоново

Участник: Климова Екатерина

Имя участника команды	Продукт	Категория продукта	Цена продукта	Количество продукта	Единица измерения	Цена единицы продукта	Оценочное количество порций	Стоимость порции	Стоимость еды на четверых	Наилучший выбор
Климова Екатерина	Говяжий фарш	Мясо	42,00 р.	0,35	кг	120,00 р.	9	13,34 р.	53,36р.	
	Консервированная фасоль	Консервированные продукты	29,00 р.	0,4	кг	72,50 р.	4	18,12 р.	72,48 р.	
	Консервированные помидоры	Консервированные продукты	48,00 р.	0,9	кг	53,33 р.	9	5,93 р.	23,72 р.	***
	Рис	Крупы	45,00 р.	1	кг	45,00 р.	5	9,00 р.	36,00 р.	
	Слоёное тесто	Замороженные продукты	47,00 р.	0,5	кг	94,00 р.	5	18,80 р.	75,20 р.	
	Ветчина	Колбасные изделия	165,00 р.	1	кг	165,00 р.	27	6,10 р.	24,40р.	
	Сыр	Молочные продукты	250,00 р.	1	кг	250,00 р.	40	6,25 р.	25,00 р.	
	Сливочное масло	Молочные продукты	110,00 р.	1	кг	110,00 р.	16	6,90 р.	27,60 р.	***
	Сгущёное молоко	Молочные продукты	35,00 р.	0,38	кг	92,10 р.	40	2,30 р.	9,20 р.	
	Шоколад	Десерты	37,00 р.	0,1	кг	370,00 р.	80	4,63 р.	18,52 р.	***
	Орехи (арахис)	Десерты	11,50 р.	0,055	кг	209,10 р.	16	13,10 р.	52,40 р.	
	Сок (персиковый)	Напитки	41,00 р.	1	литр	41,00 р.	4	10,25 р.	41,00 р.	
	ИТОГО:		860,50 р.					114,72р.	458,88р.	

Тип магазина: супермаркет
Название магазина: «Магнит»
 г. Новомичуринск
Участник: Куленченко Кристина

Имя участника команды	Продукт	Категория продукта	Цена продукта	Количество продукта	Единица измерения	Цена единицы продукта	Оценочное количество порций	Стоимость порции	Стоимость еды на четверых	Наилучший выбор
Куленченко Кристина	Говяжий фарш	Мясо	23,80 р.	0,25	кг	95,20 р.	9	10,58 р.	42,32 р.	
	Консервированная фасоль	Консервированные продукты	20,90 р.	0,4	кг	52,25 р.	4	13,06 р.	52,24 р.	***
	Консервированные помидоры	Консервированные продукты	55,00 р.	0,9	кг	61,10 р.	9	6,80 р.	27,20 р.	
	Рис	Крупы	36,20 р.	1	кг	36,20 р.	5	7,24 р.	28,96 р.	
	Слоёное тесто	Замороженные продукты	42,00 р.	0,5	кг	84,00 р.	5	16,80 р.	67,20 р.	
	Ветчина	Колбасные изделия	150,00 р.	1	кг	150,00 р.	27	5,56 р.	22,24 р.	***
	Сыр	Молочные продукты	164,60 р.	1	кг	164,00 р.	40	4,10 р.	16,40 р.	
	Сливочное масло	Молочные продукты	21,00 р.	0,185	кг	113,50 р.	16	7,10 р.	28,40 р.	
	Сгущёное молоко	Молочные продукты	22,00 р.	0,38	кг	57,90 р.	40	1,45 р.	5,80 р.	
	Шоколад	Десерты	38,90 р.	0,1	кг	389,00 р.	80	4,86 р.	19,44 р.	
	Орехи (арахис)	Десерты	5,80 р.	0,055	кг	105,45 р.	16	6,59 р.	26,36 р.	
	Сок (персиковый)	Напитки	35,50 р.	1	литр	35,50 р.	4	8,88 р.	35,52 р.	
	ИТОГО:			615,70 р.					93,02 р.	372,08 р.

Тип магазина: супермаркет
 Название магазина: «Пятёрочка»
 г. Новомичуринск
 Участник: Безрукова Олеся

Имя участника команды	Продукт	Категория продукта	Цена продукта	Количество продукта	Единица измерения	Цена единицы продукта	Оценочное количество порций	Стоимость порции	Стоимость еды на четверых	Наилучший выбор
Безрукова Олеся	Говяжий фарш	Мясо	74,30 р.	0,4	кг	185,75 р.	9	20,64 р.	82,56 р.	
	Консервированная фасоль	Консервированные продукты	32,90 р.	0,4	кг	82,25 р.	4	20,56 р.	82,24 р.	
	Консервированные помидоры	Консервированные продукты	52,00 р.	0,9	кг	57,78 р.	9	6,42 р.	25,68 р.	
	Рис	Крупы	31,00 р.	1	кг	31,00 р.	5	6,20 р.	24,80 р.	***
	Слоёное тесто	Замороженные продукты	40,00 р.	0,5	кг	80,00 р.	5	16,00 р.	64,00 р.	***
	Ветчина	Колбасные изделия	176,00 р.	1	кг	176,00 р.	27	6,52 р.	26,08 р.	
	Сыр	Молочные продукты	145,00 р.	1	кг	145,00 р.	40	3,63 р.	14,52 р.	***
	Сливочное масло	Молочные продукты	31,00 р.	0,2	кг	155,00 р.	16	9,69 р.	38,76 р.	
	Сгущёное молоко	Молочные продукты	19,90 р.	0,38	кг	52,37 р.	40	1,30 р.	5,20 р.	***
	Шоколад	Десерты	39,90 р.	0,1	кг	399,00 р.	80	5,00 р.	20,00 р.	
	Орехи (арахис)	Десерты	7,60 р.	0,055	кг	138,18 р.	16	8,64 р.	34,56 р.	***
	Сок (персиковый)	Напитки	23,00 р.	1	литр	23,00 р.	4	5,75 р.	23,00 р.	***
ИТОГО:			672,60 р.					110,35 р.	441,40 р.	

Сводка «Наилучший выбор»

Продукт	Магазин
<i>Говяжий фарш</i>	ОАО «Новомичуринский хлебзавод»
<i>Консервированная фасоль</i>	«Магнит»
<i>Консервированные помидоры</i>	«Товары повседневного спроса»
<i>Рис</i>	«Пятёрочка»
<i>Слоёное тесто</i>	«Пятёрочка»
<i>Ветчина</i>	«Магнит»
<i>Сыр</i>	«Пятёрочка»
<i>Сливочное масло</i>	«Товары повседневного спроса»
<i>Сгущёное молоко</i>	«Пятёрочка»
<i>Шоколад</i>	«Товары повседневного спроса»
<i>Орехи (арахис)</i>	«Магнит»
<i>Сок (персиковый)</i>	«Пятёрочка»



Что необходимо знать покупателю

Чтобы правильно делать покупки покупателям необходимо :

- Получить информацию
- Знать, как воспользоваться информацией

Покупатели должны :

- Уметь распоряжаться денежными средствами
- Сравнить и оценивать конкурентные товары и услуги



Права покупателя

Покупатель имеет право на:

- Безопасность
- Информацию
- Выбор
- Выражение собственного мнения
- Удовлетворение насущных потребностей
- Возмещение ущерба
- Получение образования покупателя
- Здоровую окружающую среду



Как стать более грамотным покупателем?

- *Правильное составление меню вашего стола – основа не только правильного питания, но и резервы экономии ваших расходов.*
- *Необходимо обладать «потребительской культурой» - умением делать покупки в определённой очерёдности в соответствии с необходимостью того или иного продукта.*



Как стать более грамотным покупателем?

- *Умелая и продуманная покупка продуктов питания не только вносит экономию в денежный бюджет, но и сберегает время.*
- *Самое важное уметь ориентироваться в ценах на продукты в ваших ближайших магазинах и делать наилучший выбор.*



Как стать более грамотным покупателем?

- Совершайте покупки в супермаркетах обдуманно! Там доступные цены и можно сэкономить.
- Покупайте полезные для здоровья продукты!



Правильное питание -

основа вашего здоровья!

