



МАОУ «ГИМНАЗИЯ «НОВОСКУЛ»

Индивидуальный учебный проект

Изобразительное искусство как способ влияния  
на эмоциональное и физическое состояние  
человека.

Винокурова Анна,  
учащийся 9 «Я» класса

Трофимова Елена Анатольевна,  
педагог-психолог

Великий Новгород  
2018

# Введение

## Цель проекта

Обоснование необходимости использования  
изобразительного искусства в жизни.

## Задачи проекта

1. Изучить методы и средства воздействия изобразительного искусства на эмоциональное и физическое состояние человека.

2. Выявить влияние методов и средств изобразительного искусства на эмоциональное и физическое состояние человека.

3. Подобрать упражнение для снятия напряжения у обучающихся при помощи изобразительного искусства.

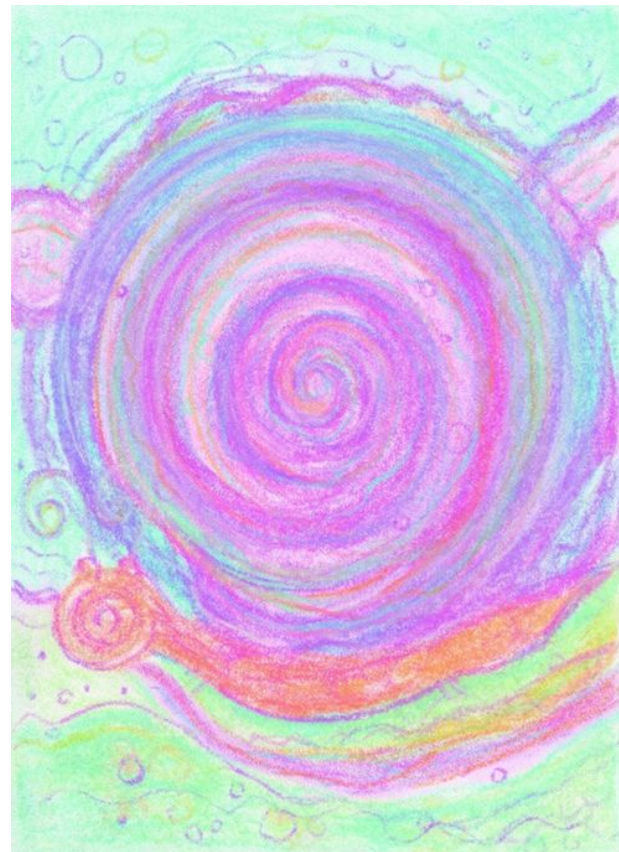
# Основная часть

Медитативное рисование: снимаем  
напряжение и стресс

«Дерево»



«Улитка»



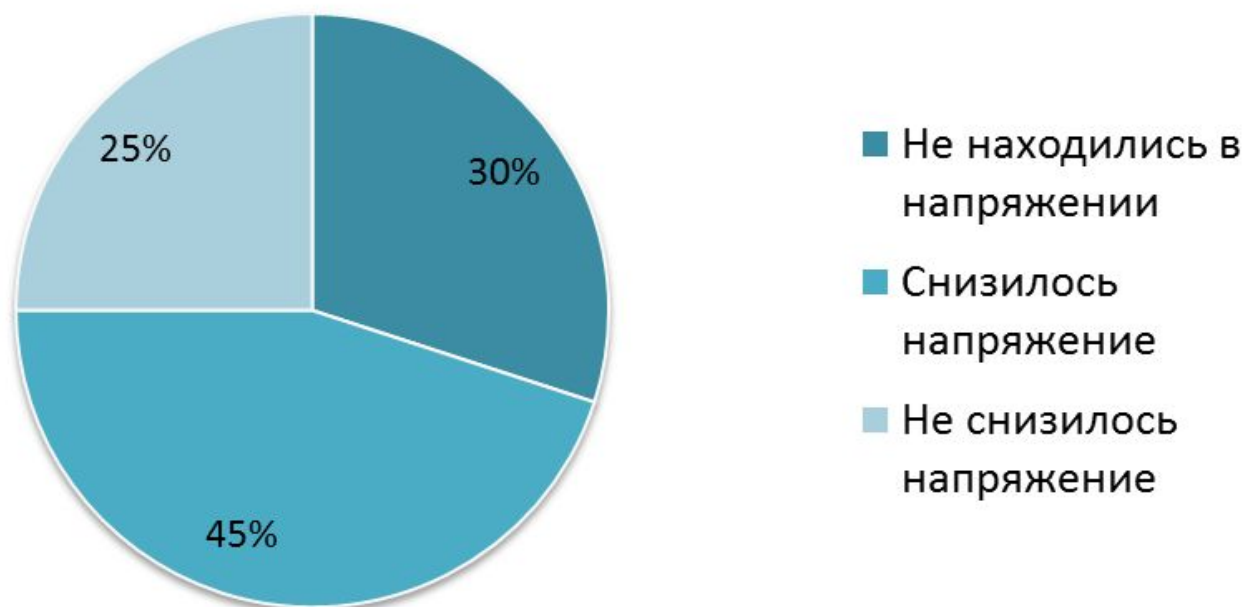
Голубой – цвет успокаивающий,  
просветляющий



# Практическая часть

Анализ результатов тестирования,  
направленного на изучение эмоционального  
состояния учащихся 8 класса

**Снятие напряжения**



# Список литературы

1. Шевченко, М. А. Психологические цветовые и рисуночные тесты для взрослых и детей / М. А. Шевченко. – Москва : АСТ, 2015.
2. Кисилева, М. В. Арт – терапия в психологическом консультировании / . В. Кисилева. – Санкт – Петербург : АСТ, 2014.



СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!