

# Калий



Работу выполнил ученик 9б  
класса Кодачиков Иван

- ▶ **Ка́лий** — элемент первой группы (по старой классификации — главной подгруппы первой группы), четвёртого периода системы химических элементов Д. И. Менделеева, с атомным номером 19. Обозначается символом К (лат. *Kalium*). Простое вещество калий — мягкий щелочной металл серебристо-белого цвета.

# В природе

- ▶ С давних времен люди получали поташ (карбонат калия) из продуктов горения. Его использовали как моющее средство, чуть позже его начали применять для производства различных сельскохозяйственных удобрений, для изготовления стекла и других целей. На сегодняшний день поташ даже является официально зарегистрированной пищевой добавкой



# Влияние на здоровье

- ▶ **Калий** – регулятор обмена веществ
- ▶ поддерживает в норме кровяное давление; регулирует кислотно-щелочной баланс крови и водно-солевой баланс внутри и вне клеток; принимает участие в передаче нервных импульсов; участвует в синтезе белка, некоторых ферментов, углеводном и белковом обмене.



# Физические свойства

- ▶ Элемент имеет бледно-серебристый цвет. На только что образовавшейся поверхности возникает характерный блеск. Калий – легкий металл. Легко плавится. Его можно растворить в ртути, в результате этого процесса образуются амальгамы. Горит красновато-фиолетовым пламенем.

