

# Предписание

Сущность предписания

Парадоксальное предписание

Прямое предписание

# Предписания

- (в практике консультирования) - финальная фаза приема, когда даётся клиенту (семье) некое указание, как поступать
- это предписание поведения, поведенческого ритуала.

# Парадоксальное предписание

На основе метода парадоксальной интенции В. Франкла.

Пациенту, имеющему определённую фобию, предлагается противоречивая попытка возжелать то, чего он больше всего боится. Это может быть объект, действие или ситуация, в которой пациент очень боится оказаться.

Как только пациент прекращает попытки борьбы со своими фобическими и прочими проявлениями, вместо этого используя парадоксальную интенцию, порочный круг разрывается, симптом ослабевает и вскоре атрофируется.

# Прямое предписание

- оно требует правильно вычисленного ритуала;
- Бывает простым ритуалом, бывает более сложным по структуре
- Необходимо тщательно его продумывать