

Спортивное развлечение: «Спортландия»

Собрались мы с вами на центральной площадке, чтоб провести весёлые игры и эстафеты. Пусть летнее солнышко увидит вас весёлыми, закаленными, ловкими, умелыми. Итак, мы начинаем спортивное развлечение.

К солнцу руки поднимаем,
Дружно, весело шагаем,
И мы уже сегодня Сильнее чем
вчера

Физкульт - ура!
Физкульт - ура!



Чтоб расти нам сильными,
Ловкими и смелыми,
Ежедневно по утрам
Мы зарядку делаем.
(Стих рассказывает Кира)



Мы сегодня на зарядку
Вышли дружно, по порядку
И с особым наслаждением
Выполняем упражнения.
(Стих рассказывает Маша)



Собрались две команды, давайте узнаем, как они называются и какой у них девиз:



Команда «Ловкие»
Мы весёлые ребята,
любим прыгать и скакать,
Ты попробуй нас догнать.



Команда «Быстрые»
Мы быстрые и смелые
Дружные, умелые.



Кто из вас не знает скуки?
Кто здесь мастер на все руки?
Надо с препятствиями путь пройти
И обратно в свою команду прийти.



Препятствие - ложка!
А в ложке - лук.
Бежать нельзя, дрожать
нельзя!
Дышать можно, только
осторожно!
Эстафета «Принеси не урони»







Еще одно препятствие - обручи!
Нужно парами встать
Маленькими шажками пробежать,
Потом обручи снять и быстро
Следующим парам передать.
Эстафета «Бег в парах»









Ребята МОЛОДЦЫ!!!

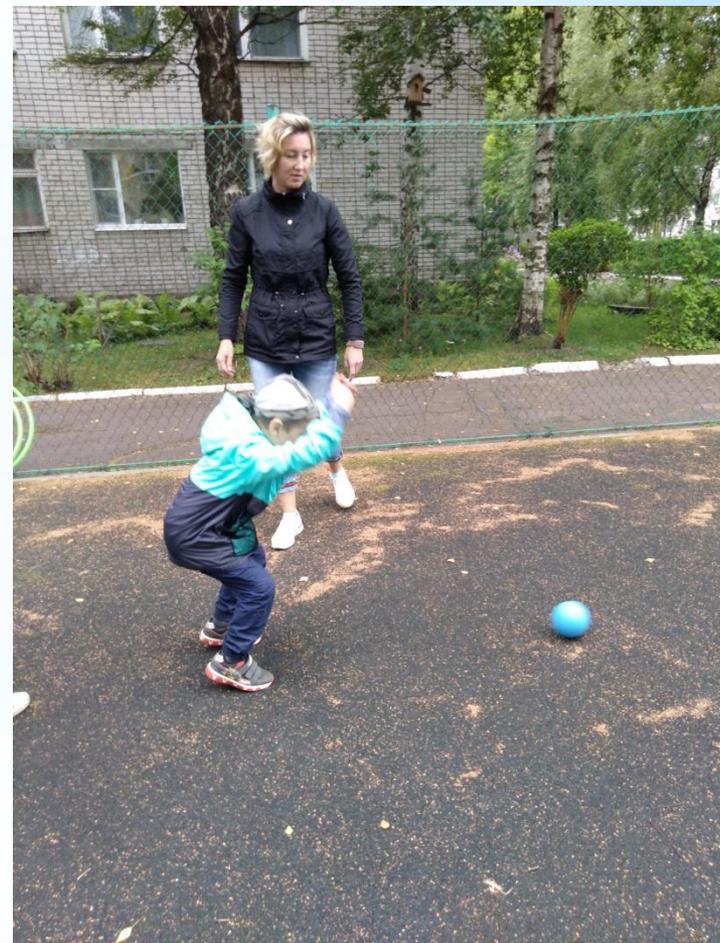
Легко справляются с заданиями. Так же они вспоминали и называли известные летние виды спорта.

А теперь, чтобы поиграть в следующую эстафету, они должны отгадать загадку:
Мяч в кольце! Команде гол!
Мы играем в... (баскетбол)

Эстафета «Попади в кегли»
Поставили кегли, дети от линии старта попадают в них мячом и сбивают. Не зависимо от того попал или не попал, подбирает мяч и передаёт следующему игроку.







Тренировку провели вы очень ловко.
Спортсмены вы все замечательные. Я
хочу пожелать вам здоровья, доброго
летнего настроения.
Закаляйся, детвора!
В добрый час!
Физкульт - ура!