

Влияние никотина на сердце

Билан Ангелина

- Никотин поступает в организм курильщика через лёгочные капилляры он поступает в кровяной ток и распространяется по всему организму. Учащается сердцебиение, повышается артериальное давление, периферические сосуды сужаются, а сосуды головного мозга расширяются, происходит спазм сосудов, нарастает содержание глюкозы в крови.



- Все реакции, запускаемые присутствием никотина в крови, требуют затрат энергии, потому – то курение даже при отсутствии должной физической нагрузки, не даёт человеку поправиться.
- А как только бросают курить начинают резко полнеть и не могут похудеть



- Угарный газ влияет на сердце за счет уменьшения количества кислорода крови. Это означает, что сердце, легкие, мозг не получают достаточно кислорода для выполнения своих функций. Никотин вызывает увеличение частоты сердечных сокращений и артериального давления. Со временем это приводит к «износу» сердечно-сосудистой системы. Люди, которые курят, имеют сердечные приступы, высокое кровяное давление. Они склонны к образованию тромбов, инсульту, кровоизлияниям, аневризмам и другим расстройствам сердечно-сосудистой системы.



- Дым сигарет имеет отвратительный запах, который оседает на одежду, пропитывает кожу и дыхание. У вас есть желто-серые зубы, дурной запах изо рта, от которого даже полоскания, ни жвачка. Кожа рук и лица, из-за никотина приобретает желто-серый цвет.

Отравлению никотином подвергается не только вы сами, но все окружающие, находящиеся с вами в близости.



ется в
рести
и
етет

щий от
ной