

**Министерство здравоохранения Самарской области  
Министерство образования и науки Самарской области  
ГБПОУ «СМК им Н. Ляпиной»  
Филиал «НМК»**

**Презентационная работа  
На тему: «Реабилитация пациентов при  
политравмах»**

Выполнил работу:  
студент IV курса  
отделения «Сестринское дело»  
группы №259  
Пивкин Леонид  
Проверила: Шарматова С.Б

Новокуйбышевск, 2016г

# Политравма

- **Политравма** — сборное понятие, включающее в себя множественные, сочетанные и комбинированные травмы, представляющие опасность для жизни или здоровья пострадавшего и требующие оказания неотложной медицинской помощи. Политравма — это понятие, которое само определяет состояние пострадавшего как тяжелое, и поэтому неоправданно говорить о тяжелой или легкой политравме



# Критерии отбора и определения реабилитационного потенциала у больных с последствиями политравмы

Под политравмой понимают тяжелые полиорганные и полисистемные поражения, при которых возникает травматическая болезнь. Различают три формы политравмы:

- 1. Множественные переломы.
- 2. Сочетанные повреждения.
- 3. Комбинированные поражения .



# Реабилитация

- Реабилитация больных с политравмой осуществляется поэтапно в соответствии со спецификой необходимых мер медицинского характера по коррекции патологически измененных или утраченных функций ОДА, обеспечивая тем самым непрерывность реабилитационного процесса, который может продолжаться от 4 мес. до 1–2 лет (в зависимости от характера и тяжести основного дефекта, РП, успешности его реализации).



# Этапы реабилитации

- Лечебно-реабилитационный этап проводится в периоде общих и местных явлений политравмы в специализированных отделениях хирургических стационаров. Включает интенсивную терапию политравмы с применением методов предварительного и окончательного хирургического лечения, на фоне которых назначаются отдельные реабилитационные мероприятия.



# Ведущее место реабилитации

- При всей значимости перечисленных факторов РП ведущее место занимает тяжесть политравмы, зависящая от локализации и размера очага повреждения, определяющих выраженность, распространенность и обратимость функционального дефекта, от которого зависит состояние жизнедеятельности, а также возможность возвращения к труду и социальной интеграции



# Физические упражнения

- Физические упражнения — одно из основных средств реабилитационного воздействия. На лечебно-реабилитационном этапе основными задачами являются: — предупреждение трофических изменений кожи; — борьба с застойными явлениями в коже, мышцах, легких; — снижение стрессового действия общей адинамии; — восстановление устойчивой гемодинамики. Это достигается комплексным применением таких методов кинезотерапии, как дыхательная гимнастика, идеомоторные и аутогенные упражнения, облегченные активные физические упражнения, активные упражнения с преодолением дозированного сопротивления, изометрические упражнения, а также лечения положением, эрготерапией.



# Дыхательная гимнастика

- Большое значение для пострадавших с политравмой имеет дыхательная гимнастика, которая должна быть интегрирована уже в комплекс реанимационных мер и начинаться с первых часов политравмы. Для тяжело пострадавших в первые 2–3 сут возможно выполнение статических дренирующих упражнений (ежечасно по 5–6 раз), вибрационно-ударного массажа грудной клетки, применение вспомогательного аппаратного дыхания



# Психологическая терапия

- Психологическая реабилитация является эффективным методом коррекции неадекватных установок пациентов, повышения их мотивации к выполнению врачебных рекомендаций и изменению образа жизни.



# Психологическая реабилитация

- В первые дни пребывания в реабилитационном стационаре больные осматриваются психиатром, психологом, которые на основании экспериментально-психологического исследования выявляют особенности структуры и характер нервно-психологических расстройств, устанавливают психологический аспект нарушений и механизм их компенсации, оценивают личность пациента и систему его значимых отношений, составляют индивидуальную программу комплексной психологической реабилитации.



# Медикаментозная реабилитация

- Медикаментозная терапия больных с политравмой — комплексная. В ней объединяются лекарственные средства этиотропного, патогенетического и симптоматического характера. Если на лечебно-реабилитационном этапе медикаментозному лечению отводится приоритетное место, то на этапе собственно реабилитационных мероприятий медикаментозная терапия принимает существенно меньшее значение; тем не менее именно применение лекарственной терапии является фоном для назначения, а в дальнейшем и для расширения арсенала других реабилитационных средств.



# Лекарственные средства

- На этапе собственно реабилитационных мероприятий наиболее часто используются следующие группы лекарственных средств:
- 1. Анальгезирующие и противовоспалительные препараты, среди которых наиболее активно используются ненаркологические анальгетики.
- 2. Вазоактивные препараты, к которым относятся венотоники (троксевазин, венорутон), улучшающие реологические свойства крови и микроциркуляцию.
- 3. Препараты, стимулирующие регенерацию тканей: анаболические стероиды.
- 4. Активаторы биоэнергетического метаболизма
- 5. Витамины группы В и их коферментные аналоги
- 6. Средства, улучшающие синаптическую передачу
- 7. Седативные средства, транквилизаторы и антидепрессанты



# Оценка результата

<b>Результат реабилитации</b>	<b>Количественное значение КПВ</b>	<b>Клиническая характеристика</b>
Отличный	15 баллов	Сращение костных отломков раньше среднего срока; восстановление функции и трудоспособности раньше среднего срока
Хороший	13–14 баллов	Сращение костных отломков в средние сроки; полное восстановление функции в средние сроки; полное восстановление трудоспособности и бытовой активности
Удовлетворительный	4–12 баллов	Замедленная консолидация отломков; полное восстановление функций после среднего срока или частичное восстановление функций; установление инвалидности 3-й группы
Неудовлетворительный	3 балла	Отсутствие сращения с формированием ложных суставов, псевдоартрозов; отсутствие функционального восстановления (формирование стойких контрактур); установление 2-й группы инвалидности



**Спасибо за  
внимание!**