Регулярная уборка с использованием чистящих средств так же негативно влияет на организм, как и выкуривание пачки сигарет в день. Об этом говорится в исследовании учёных из Бергенского университета. Мельчайшие частицы жидкостей для мытья пола и спреев для ванн скапливаются в лёгких, что грозит серьёзными осложнениями, вплоть до астмы. Как содержать дом в чистоте без вреда для здоровья, выяснял RT.

Влияние бытовой химии на человека

Дата публикации 28 ноября 2009.

Бытовая химия занимает важное место в нашей жизни — мытьё посуды и полов, стирка и уборка квартиры, освежители воздуха и т.д. С экрана телевизора, в магазинах и при общении со знакомыми мы часто слышим, какое средство лучше справляется при уборке в квартире, и какое стоит покупать. Но мало где мы услышим о составе бытовой химии, о качестве данных средств, и какое влияние бытовая химия окажет на нас и наших близких.

Вредная бытовая химия и натуральные чистящие средства

О вреде бытовой химии известно всем, однако далеко не каждая, даже самая опытная домохозяйка может четко ответить на вопрос, почему именно не рекомендуется использование химических веществ для ручной стирки, мытья посуды, уборки в помещениях и выполнения других домашних работ.

Избегайте продукцию, в составе которой присутствуют:

Хлор

Уже давно известно, что хлор опасен. Он приводит к заболеваниям сердечно-сосудистой системы, способствует возникновению атеросклероза, гипертонии, разных аллергических реакций. Хлор разрушает белки в организме человека, отрицательно влияет на волосы и кожу человека, повышает риск заболевания раком. Хотя хлор содержится в бытовой химии в малых количествах, но всё же он приносит вред с каждым разом, когда используются средства с ним, и даже тогда, когда эти средства не используются – хлор выветривается, и все, кто находится рядом, постоянно его вдыхают.

Освежители воздуха

Данный вид бытовой химии малоэффективен, так как он не убирает причину плохого запаха, а только лишь на время скрывает его, заменяя неприятный запах на вредный воздух. Часто стоит убрать причину запаха – поддерживать квартиру в чистоте или проветрить помещение, и тогда нет нужды в использовании освежителей воздуха. Также можно использовать для создания приятно запаха в квартире более натуральные средства – цветы, ароматизирующие палочки, эфирные масла, апельсиновые корки, хвойные ветки и т.д.

Стиральные порошки

Все стиральные порошки относятся к очень активным моющим средствам. Даже детские и гипоаллергенные порошки опасны для здоровья. Обращаться с любым стиральным порошком надо крайне осторожно.

Как бы тщательно вы не полоскали одежду, часть порошка все равно остается в ткани и, надев свежую одежду, происходит контакт тела с порошком, который через поры кожи попадает к нам в организм. Люди чувствительные, и особенно дети, сразу ощущают зуд или покраснения на коже. Поэтому, при каждой стирке следует устанавливать на стиральной машине режим с дополнительным полосканием.

Стиральный порошок должен храниться далеко от еды, посуды, детских игрушек. Насыпать порошок следует крайне аккуратно, иначе пыль порошка [illegible]ет попасть вам в лёгкие.

Средства для мытья посуды

Один из самых опасных видов бытовой химии - средства для мытья посуды. Они не особо токсичные, но постоянно попадают в еду с "чистых" тарелок. Уже давно доказано, что они тяжело отмываются при мытье посуды, даже если мы по несколько раз омываем посуду проточной водой. Когда мы в следующий раз кушаем с этой посуды, еда вместе с химией на посуде попадает к нам прямо в организм.

Старайтесь меньше пользоваться химией, а больше натуральными средствами – сода, горчица и другие средства, не приносящие вреда организму. А если уж приходится – то разводите моющее средство водой в соотношении один к двум. Отлейте половину моющего средства с другую ёмкость, а оставшуюся половину смело разбавляйте водой. Это и экономия (расход в два раза меньше) и меньше вреда, а посуда моется также хорошо. Кроме этого, более тщательно отмывайте, а не споласкивайте, посуду под краном. Это поможет меньше есть химии вам и вашим родным.

Нефтяные дистилляты, которые входят в состав полиролей для металлических поверхностей, могут оказывать негативное влияние на зрение и нервную систему.

Нитробензол представляет собой тяжелое и опасное для здоровья средство. Он часто входит в состав полиролей для полов и мебели.

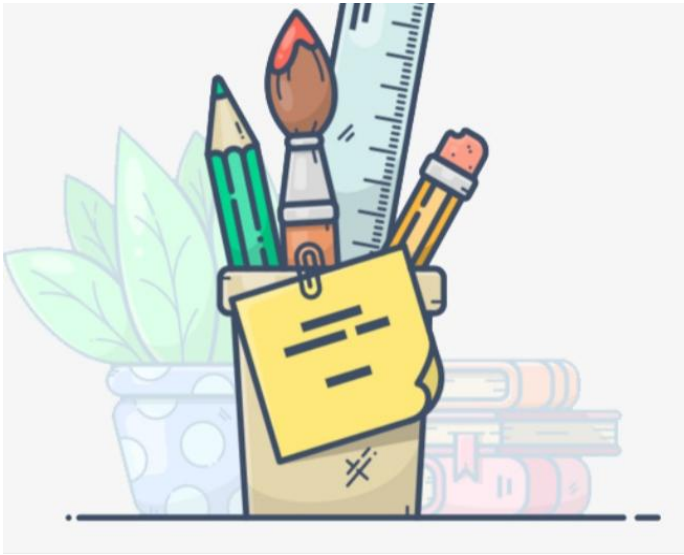
Какие же вещества относятся к вредным и оказывают негативное влияние на здоровье? Это поверхностно-активные вещества (ПАВ), хлор, фенол, формальдегид, ацетон, химические отбеливатели, ароматизаторы.

Аммоний является основным ингредиентом в средствах для мытья зеркал, окон, керамической плитки, сантехники. При его взаимодействии с хлором выделяется токсичный хлорный газ.

Вред бытовой химии для здоровья человека

Бытовая химия является несомненным достижением современной цивилизации. Вряд ли кто-то может представить себе работу по дому без ее использования. Однако вред здоровью от бытовой химии порой недооценивается. Например, почти все стиральные порошки содержат полифосфаты, которые опасны не только для здоровья, но и для окружающей среды.

Количество моющих средств растет с каждым днем, производятся новые стиральные порошки, средства для чистки одежды, домашнего текстиля, посуды, мытья различных поверхностей и т. п. Все компоненты, которые в них содержатся, являются биологически агрессивными. Вредная бытовая химия способствует развитию таких болезней, как дерматит, алле я, бронхиальная астма. В результате современный дом



Практически вся применяемая сегодня бытовая химия не расщепляется в природе. Это означает, что смытый сегодня в канализацию стиральный порошок или средство для мытья посуды будут, вероятно, присутствовать в наших реках, морях и океанах много лет. По этой причине ухудшается качество питьевой воды, страдают водные жители нашей планеты, уменьшается количество безопасных для купания пляжей, морепродукты становятся более опасными при их употреблении.

Ради здоровья своего, своих близких и всей нашей планеты, лучше по возможности заменять бытовую химию менее опасными аналогами - хозяйственное мыло, сода, уксус, вода, в конце концов. Альтернатив бытовой химии существует на все случаи жизни в большом количестве, и если у вас есть желание, вы можете о них узнать через другие статьи на этом и других сайтах в интернете. Если перейти на альтернативы бытовой химии не удается, то хотя бы отдавайте себе отчет в том, что вы пользуетесь не безобидными порошками или жидкостями, а потенциально опасными химическими веществами. Поэтому будьте с ними аккуратны и старайтесь использовать их в ме[illegible]их количествах.

Безопасность и качество бытовой химии

При покупке бытовой химии, в первую очередь, стоит обратить внимание на самого производителя. Лучше покупать товары тех компаний, продукция которых прошла сертификацию, одобрена организациями, ответственными за здоровье и экологию. Также компания должна быть на рынке не первый год, чтобы засвидетельствовать качество своей продукции. Хорошо, если чистящие средства имеют натуральные ингредиенты. Старайтесь покупать продукцию не с рук, чем вы значительно обезопасите себя от подделок.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!