

- Чистить зубы надо 2 раза в день: утром и вечером
- Пользуйтесь только своей зубной щеткой.
  - После еды всегда полощите рот тёплой водой.
- Не грызите зубами орехи, сахар, твердые конфеты.
  - Не ешьте много сладкого.
  - Не менее двух раз в год проверяйте состояние зубов у врача.



***Еще один наш  
помощник в  
сохранении  
здоровья - это  
движение.***



***Зарядка, подвижные  
игры, ходьба, катания на  
коньках и лыжах - все эти  
занятия укрепляют  
здоровье человека,  
делают его ловким,  
сильным, быстрым,  
выносливым.***



# Назовите продукты растительного и животного происхождения



Животного  
происхождения



Растительного  
происхождения





**«Жил-был один  
король.  
У него была дочь.  
Она любила есть  
только сладкое.  
И вот с ней  
случилась беда...»**

- **Какая беда  
случилась с  
принцессой?**
- **Что вы ей  
посоветуете?**





