

Наложение повязок

Теория

- **Защита раны от заражения лучше всего достигается наложением повязки при соблюдении следующих правил:**
- 1) **нельзя касаться раны руками**, так как на коже рук особенно много микробов;
- 2) **перевязочный материал, которым закрывается рана, должен быть стерильным.**
- **Перед наложением повязки, если позволяет обстановка, нужно вымыть руки с мылом и протереть их спиртом.** При возможности кожу в окружности раны **обрабатывают спиртом и смазывают 5% раствором йода** – тем самым уничтожаются микробы, находящиеся на коже.
- **Сама повязка должна состоять из двух частей:** стерильной салфетки или ватно-марлевой подушечки, которым непосредственно закрывают рану, и материала, которым их закрепляют. Наиболее подходящим для этого является пакет перевязочный. При наложении повязки пакет вскрывают, ватно-марлевую подушечку прикладывают к ране той поверхностью, которой не касались руками. Подушечку прибинтовывают, а концы бинта закрепляют булавкой или завязывают.

При наложении повязок оказывающий помощь должен:

- **находиться лицом к пострадавшему**, чтобы, ориентируясь по выражению его лица, не причинять ему дополнительной боли;
- для предупреждения боли **поддерживать поврежденную часть тела** в том положении, в котором она будет находиться после перевязки;
- **бинтовать начинать лучше снизу вверх**, разматывая бинт правой рукой, а левой придерживая повязку и расправляя ходы бинта;
- **бинт раскатывать, не отрывая от тела**, обычно по ходу часовой стрелки, перекрывая каждый предыдущий ход наполовину;
- **конечности бинтовать с периферии, оставляя свободными кончики неповрежденных пальцев**;
- если не требуется давящая повязка для временной остановки кровотечения, **накладывать обычную повязку следует очень туго**, чтобы не нарушалось кровообращение в поврежденной части тела, но не слишком слабо, иначе она сползет. При наложении очень тугой повязки на конечности вскоре появляются посинение и отек;
- при закреплении конца повязки узлом, он должен находиться на здоровой части, чтобы не беспокоить пострадавшего.

ВИДЫ ПОВЯЗОК:

- повязка в виде «уздечки» на теменную и затылочную области головы, повязка в виде чепца на волосистую часть головы, пращевидная повязка, круговая повязка, спиральная повязка, крестообразная или восьмиобразная повязка, пластырные повязки, косыночные повязки.

Выполнить в тетради!

- Найти и зарисовать различные виды повязок!

Внимательно изучить!

- <https://www.youtube.com/watch?v=4yRDWJUTOEg>

Выполнить повязку на кисть (крестообразную)

- Потренироваться на близких
- Попросить сделать фото:
 - в снимок должно попасть Ваше лицо и руки, сама повязка
 - Отправить мне на почту

annageorgr@mail.ru