

Продолжаем изучать себя

Выполним несколько заданий

Работаем на «+»

Определяем проблему

Посмотрите на картинки, попробуйте
понять состояние людей



Определяем проблему

По каким признакам вы поняли состояние, настроение людей?

А как проявляют настроение животные?

Как называют человека, который может легко заплакать при просмотре фильма или чтении книги?

Проблема: зачем человеку эмоции?

Задание 1.

+

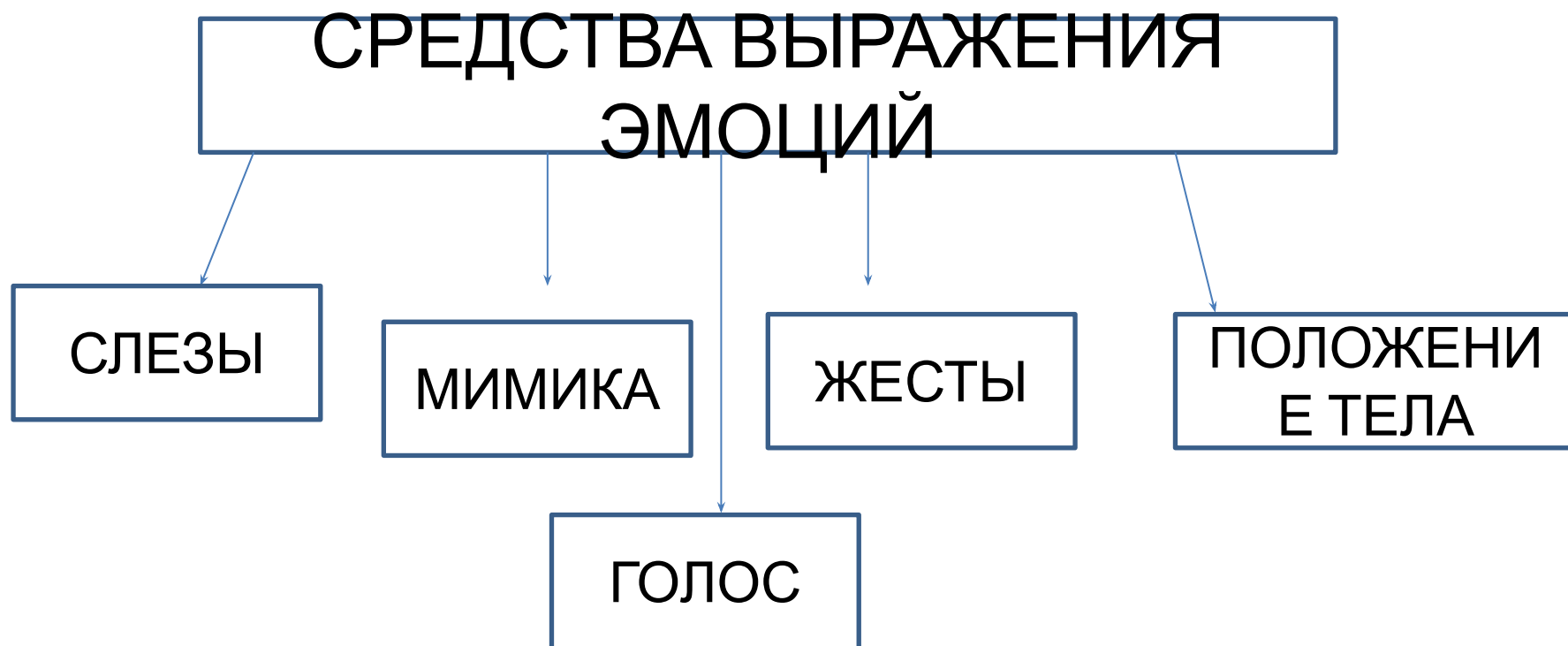
Прочтите пункт 1. и найдите определение эмоций. Выпишите в тетрадь.

Эмоции – наши реакции на приятные или неприятные воздействия окружающего мира.

Задание 2.

+

Заполните схему:



Задание 3.

+

Определите, какие эмоции соответствуют таким проявлениям

Физиологические проявления	Эмоции
Покраснение	
Побледнение	
Затаённое дыхание	
Учащённое дыхание	
Слёзы	

Задание 3.

+

Определите, какие эмоции соответствуют таким проявлениям

Физиологические проявления	Эмоции
Покраснение	Стыд
Побледнение	Страх
Затаённое дыхание	Удивление
Учащённое дыхание	Радость
Слёзы	Горе

Задание 4.

+

Приведите по 3 примера положительных и отрицательных эмоций.

Положительные эмоции: радость, удивление, интерес.

Отрицательные эмоции: гнев, презрение, отвращение.

Задание 5.

+

«Присвойте места» эмоциям, чувствам и настроению в порядке уменьшения: в левом столбце – сила их проявления, в правом – продолжительность.

_____ ЭМОЦИИ _____

_____ ЧУВСТВА _____

_____ НАСТРОЕНИЯ _____

Задание 5.

+

«Присвойте места» эмоциям, чувствам и настроению в порядке уменьшения: в левом столбце – сила их проявления, в правом – продолжительность.

_____ 1 _____ ЭМОЦИИ _____ 3 _____

_____ 2 _____ ЧУВСТВА _____ 1 _____

_____ 3 _____ НАСТРОЕНИЯ _____ 2 _____

Задание 6. +

Нужно ли контролировать эмоции?

Придумайте ситуацию,

1. когда нужно контролировать отрицательные эмоции
2. Когда нужно контролировать положительные эмоции

Ответим на проблемный вопрос

Д.з. §7, вопросы 1-3 (устно), 8