

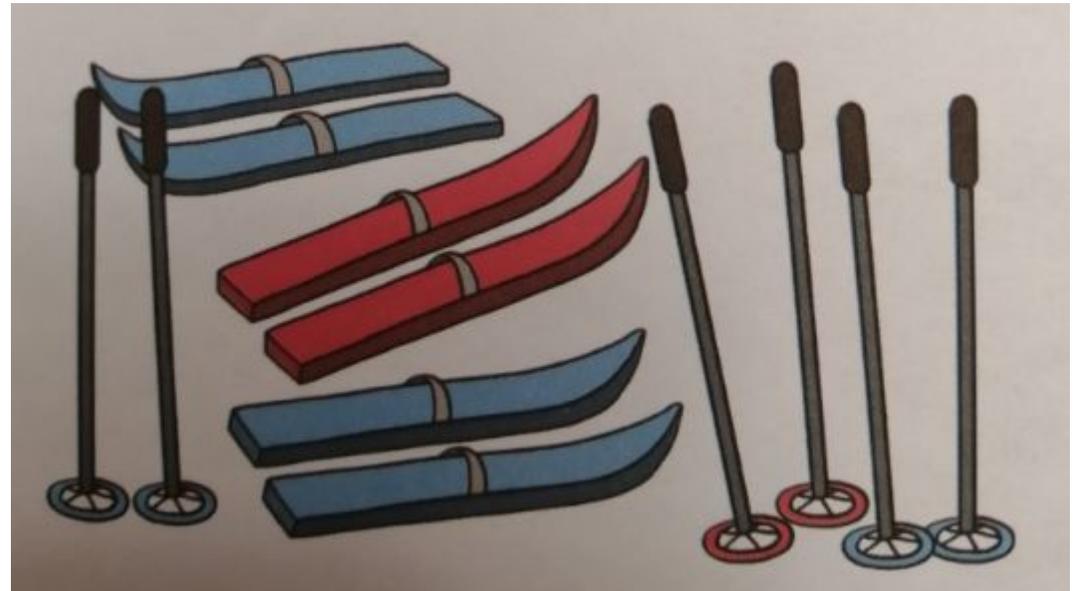
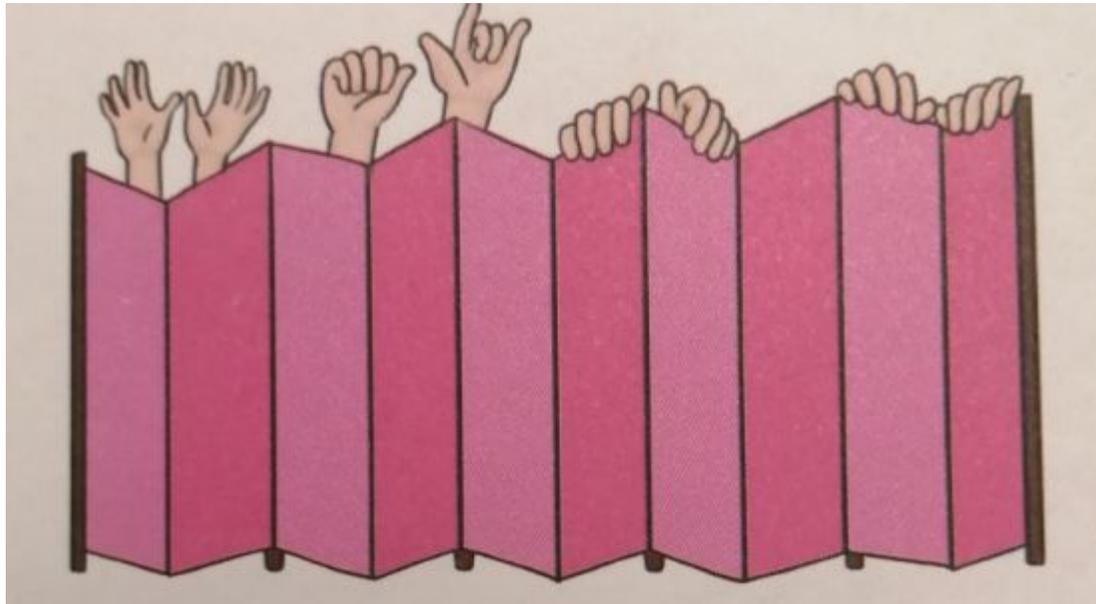
# Привет, сегодня урок





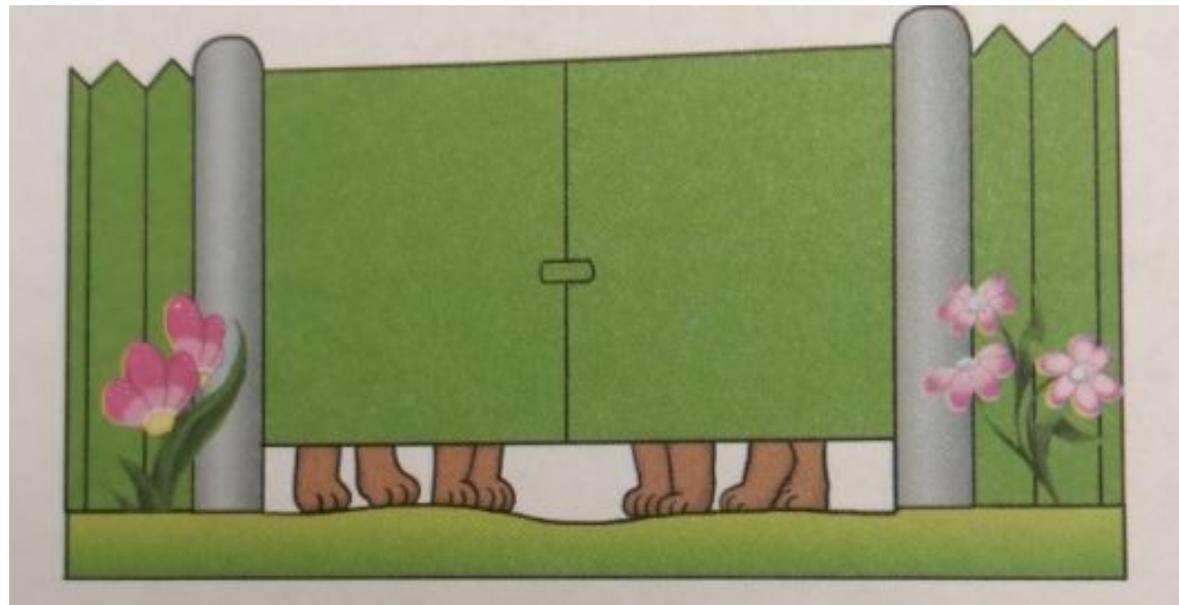
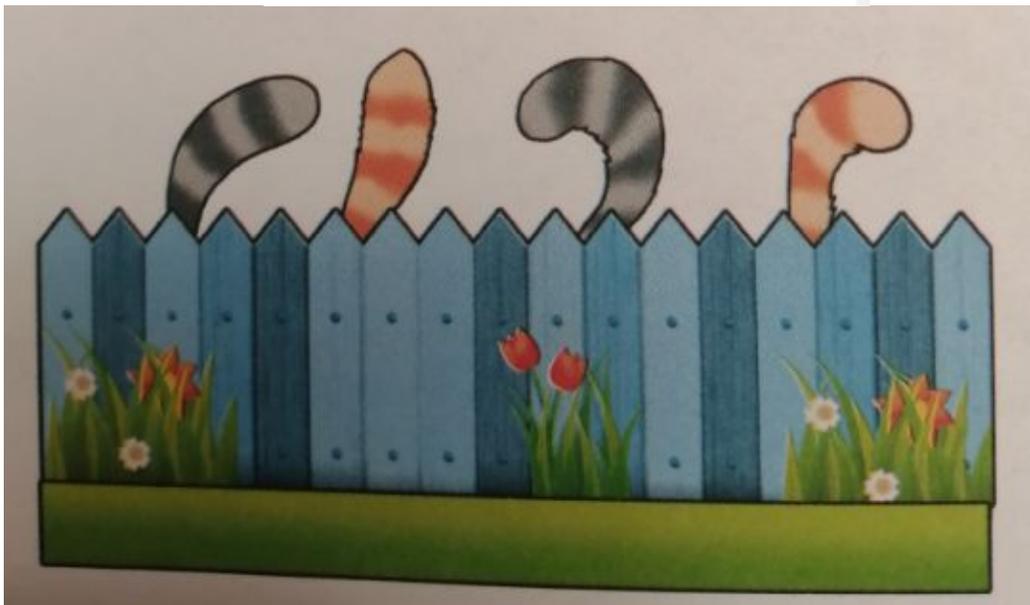
Подумай

...



# Подумай

...



Kudy do sadu?



# Игра «Муха»



## *Садитесь правильно*

*Неправильная посадка может привести не только к неровному поперку, но и к такому заболеванию позвоночника, как сколиоз.*

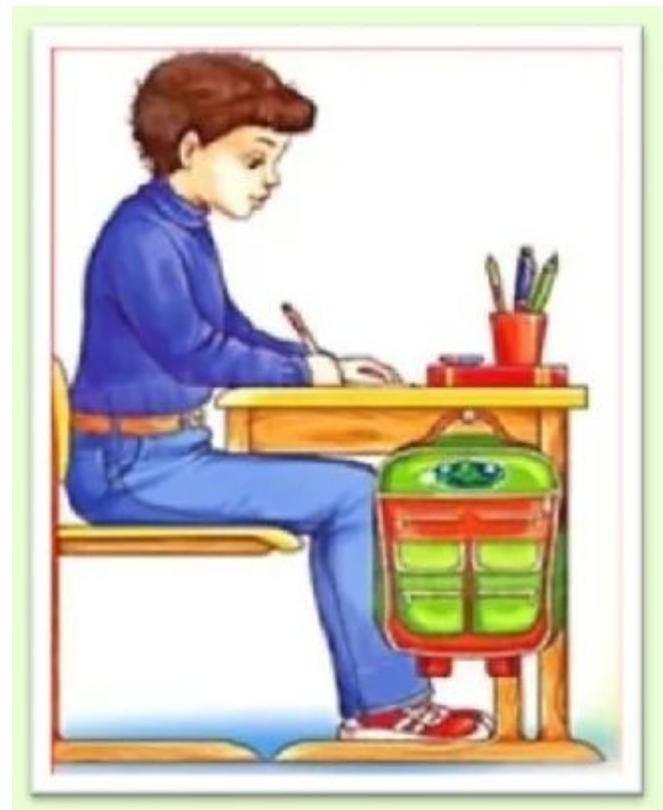
*Правила посадки за столом (партой):*

*Спина должна быть прямой и иметь опору на спинку стула.*

*Нельзя опираться грудью на стол, это перекрывает диафрагму и осложняет дыхание. Между столом и грудью ребенка должна проходить ладонь (параллельно телу, ребром по направлению к полу).*

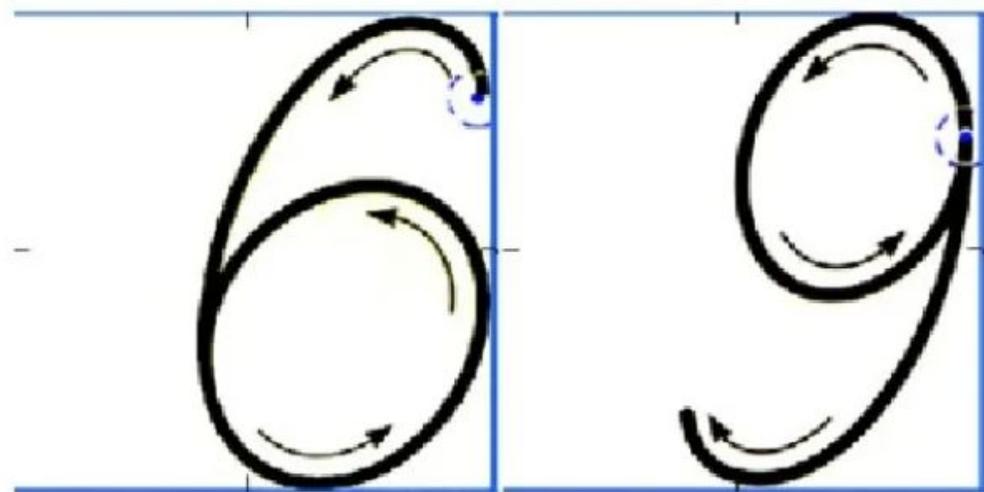
*Ноги следует ровно поставить на пол или на специальную подставку, бедра должны быть параллельны полу.*

*Тетрадь должна лежать под углом 20-25 градусов относительно края стола.*



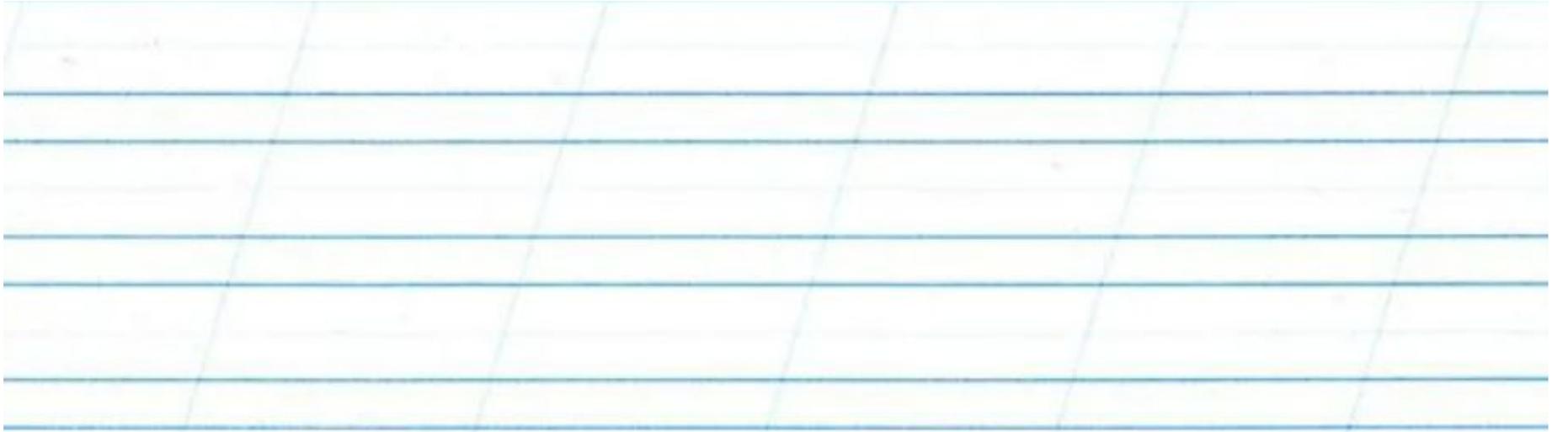


# Минутка чистописания







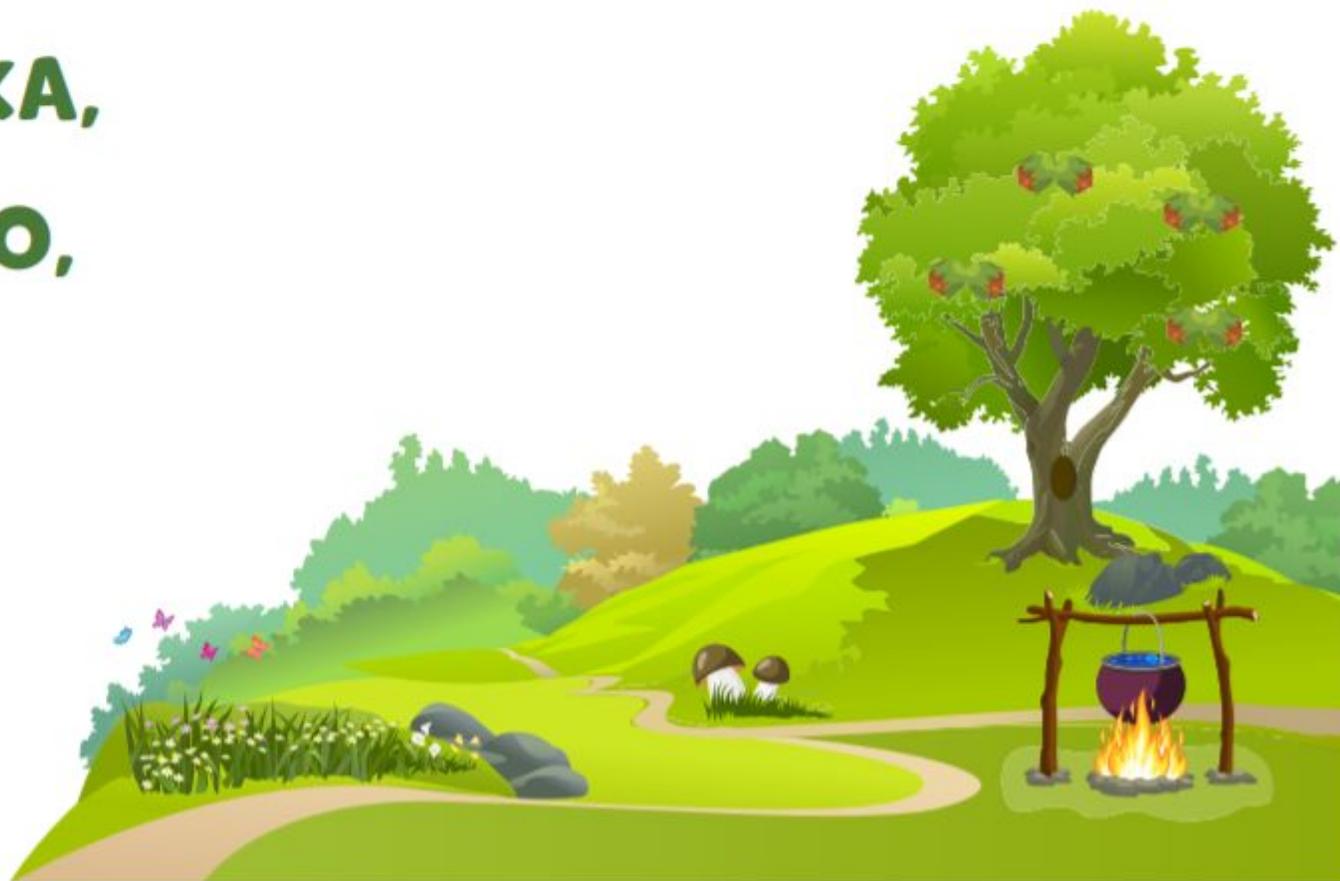


Handwritten cursive practice on a grid background. The first section shows the letter 'W' in various forms: a large 'W' with a stroke order arrow, followed by rows of 'W's with arrows indicating the writing path. The second section shows the letter 'U' in various forms: a large 'U' with a stroke order arrow, followed by rows of 'U's with arrows indicating the writing path.

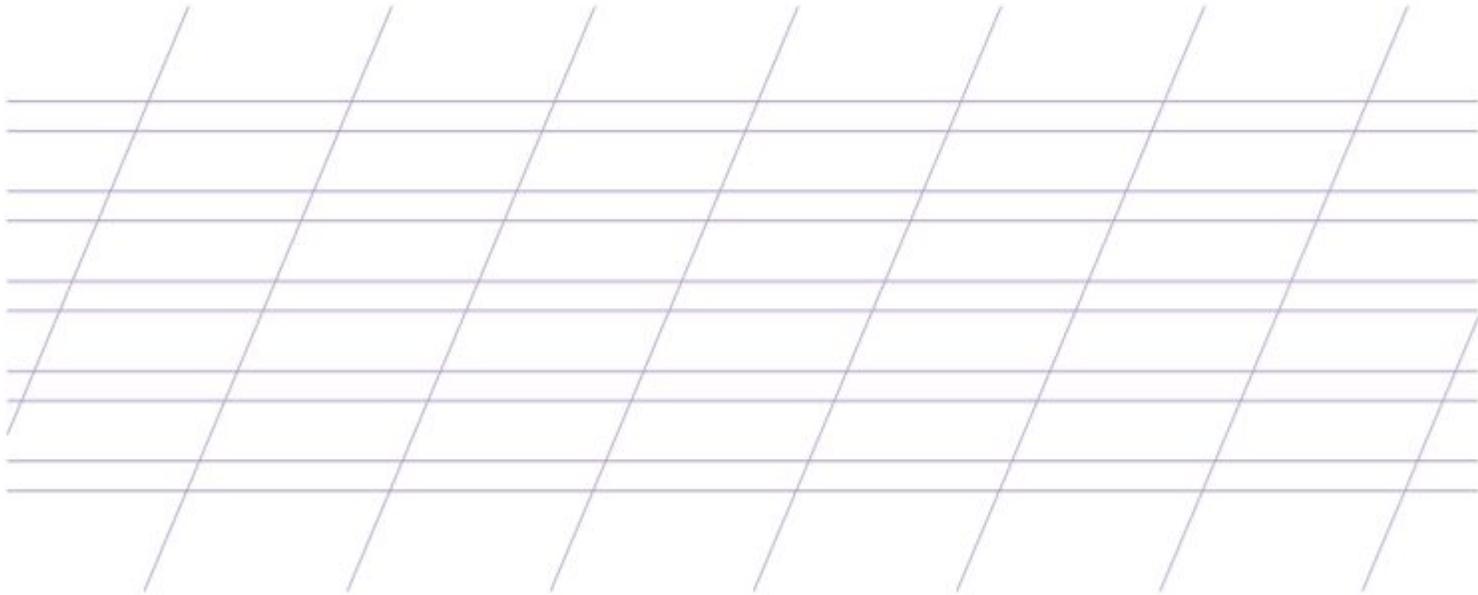


Прочитай слова. Запомни.  
Переверни страницу и запиши их в том же порядке.  
Потом проверь себя.

**ГРИБ, ТРОПИНКА,  
КОСТЁР, ДЕРЕВО,  
ДУПЛО, ОРЕХ,  
ЦВЕТОК**



**Запиши слова в том же порядке, как на предыдущей странице.**

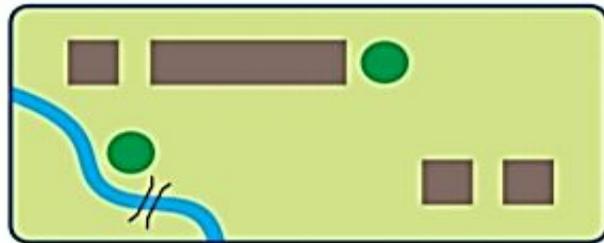
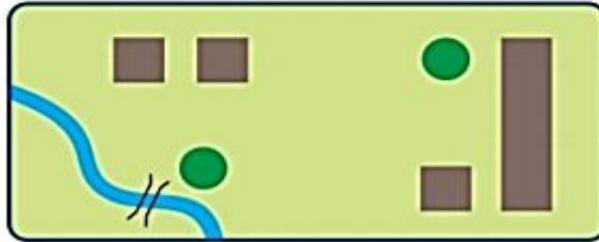
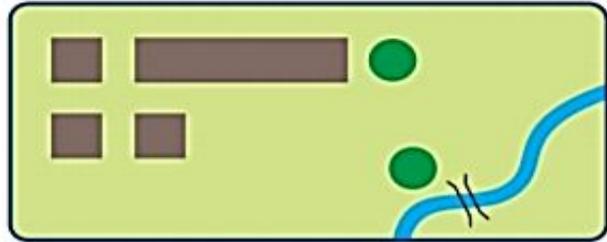
A grid of 10 columns and 6 rows for handwriting practice. The grid is formed by 11 vertical lines and 7 horizontal lines, creating a series of rectangular cells.



**Найди  
картинку  
без пары**



■ Найди и покажи план, соответствующий рисунку.







**Найди 7 отличий**

