

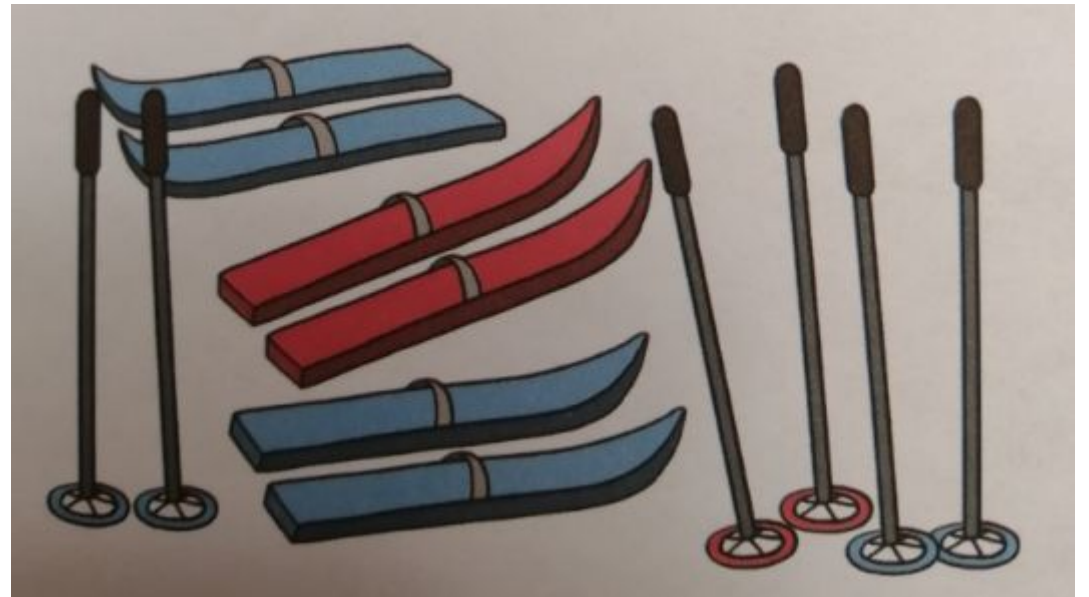
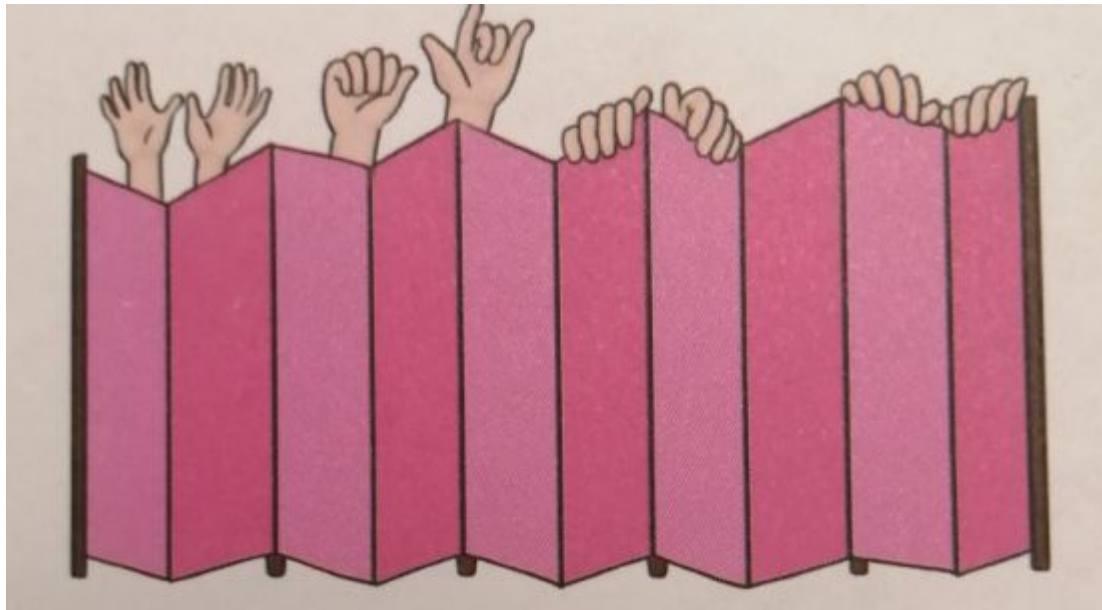
Привет, сегодня урок





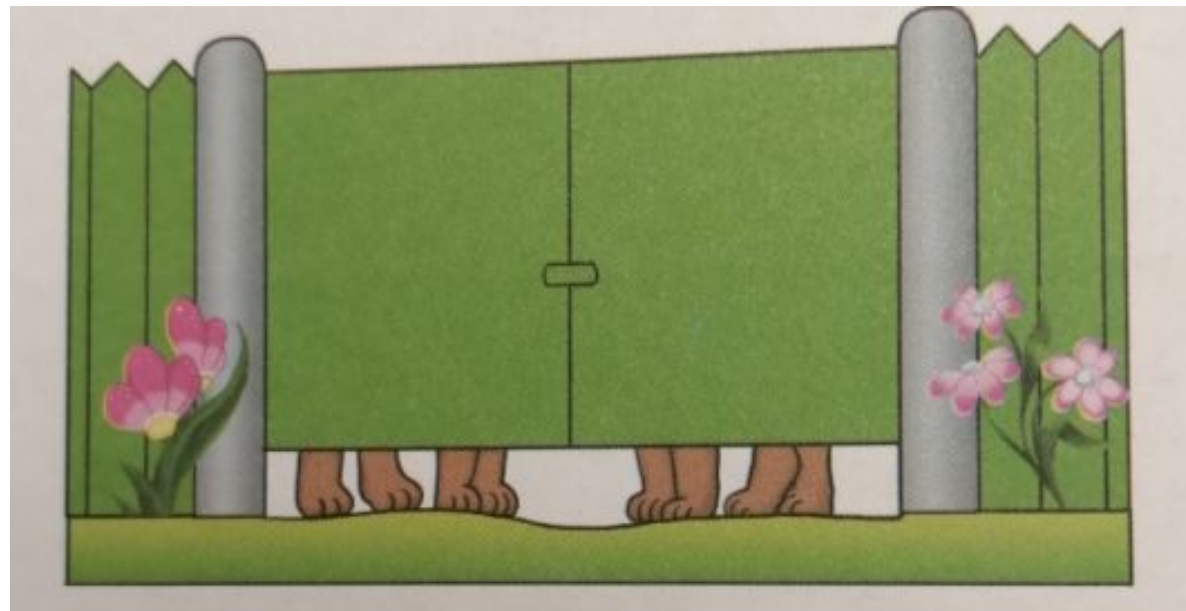
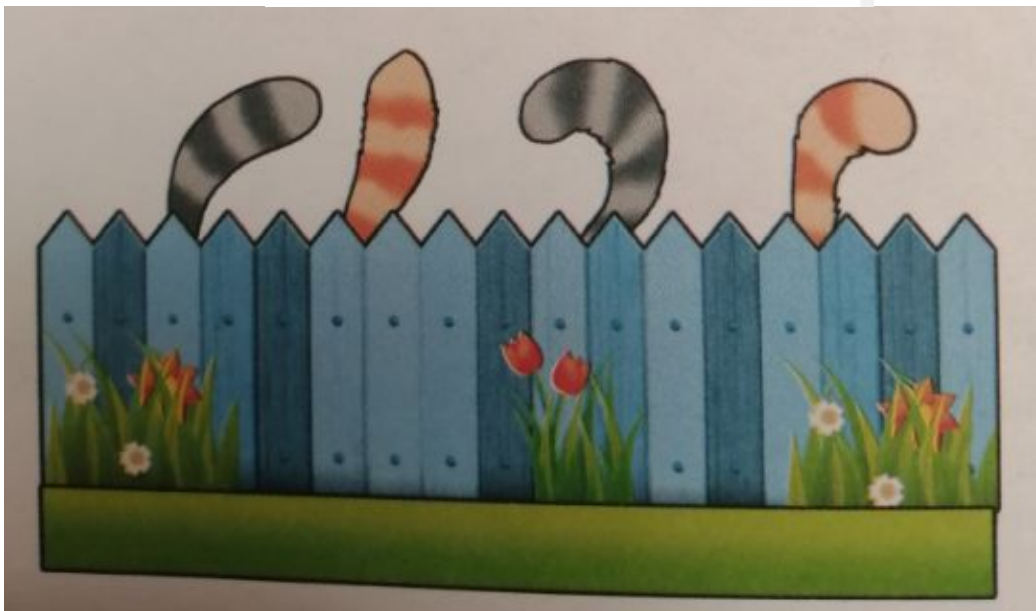
Подумай

...



Подумай

...



Kudy do sadu?



Игра «Муха»



Садитесь правильно

Неправильная посадка может привести не только к неровному поперку, но и к такому заболеванию позвоночника, как сколиоз.

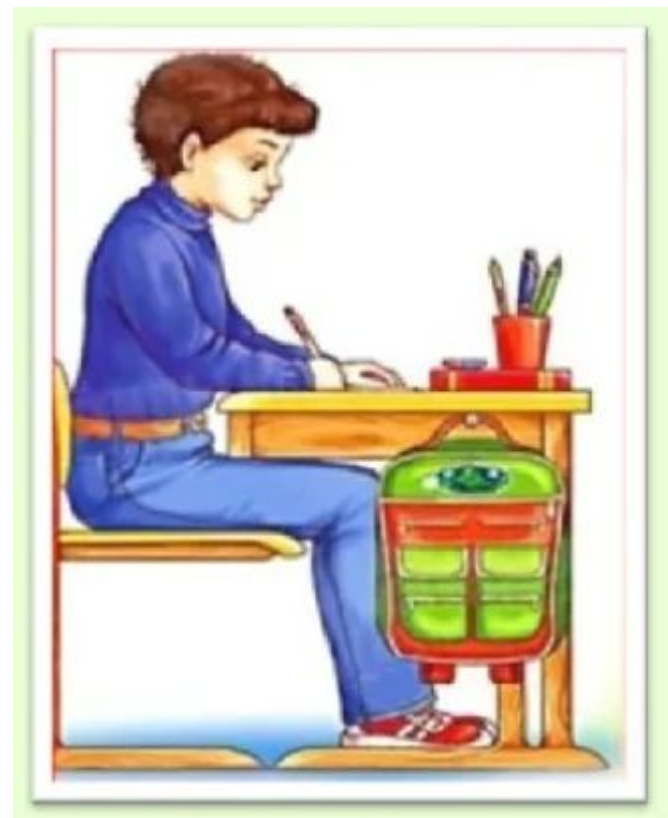
Правила посадки за столом (партой):

Спина должна быть прямой и иметь опору на спинку стула.

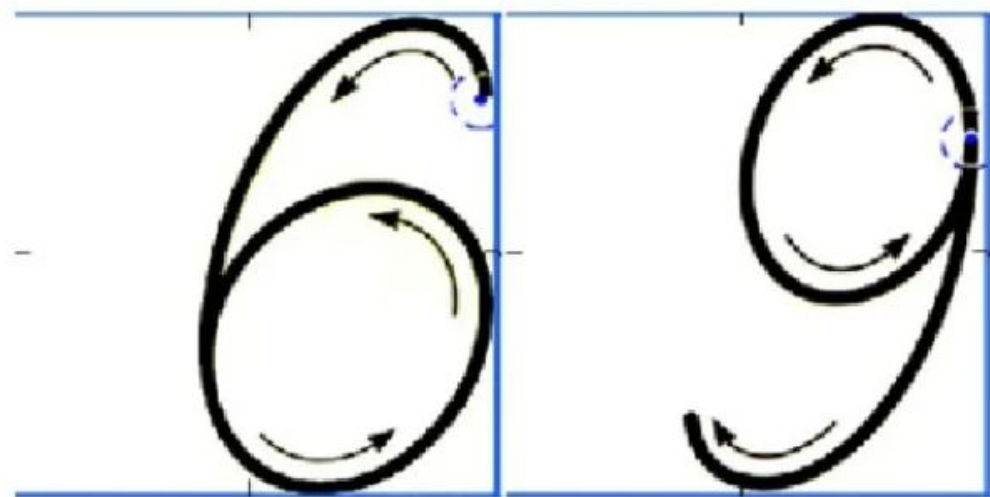
Нельзя опираться грудью на стол, это перекрывает диафрагму и осложняет дыхание. Между столом и грудью ребенка должна проходить ладонь (параллельно телу, ребром по направлению к полу).

Ноги следует ровно поставить на пол или на специальную подставку, бедра должны быть параллельны полу.

Тетрадь должна лежать под углом 20-25 градусов относительно края стола.

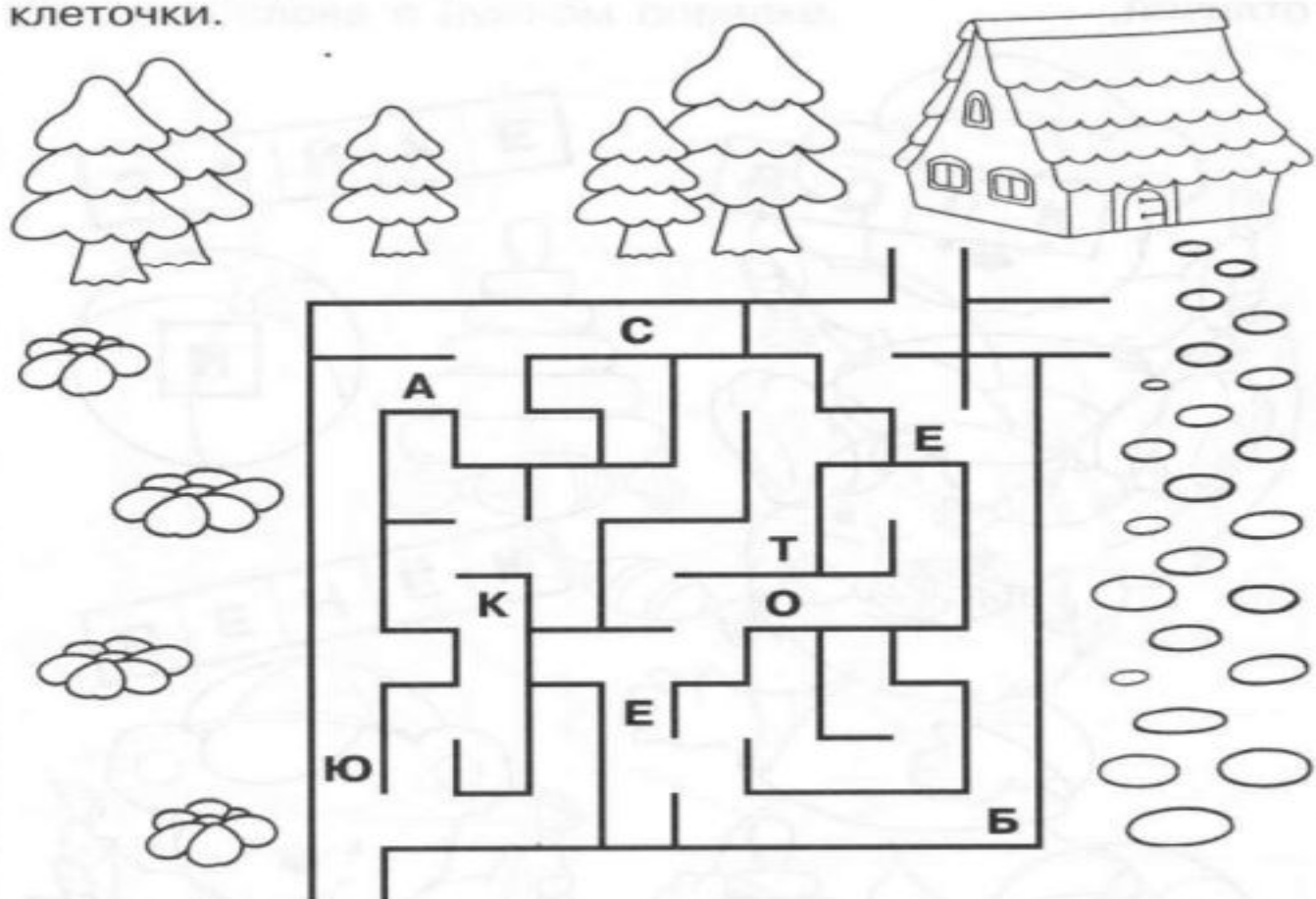


Минутка чистописания





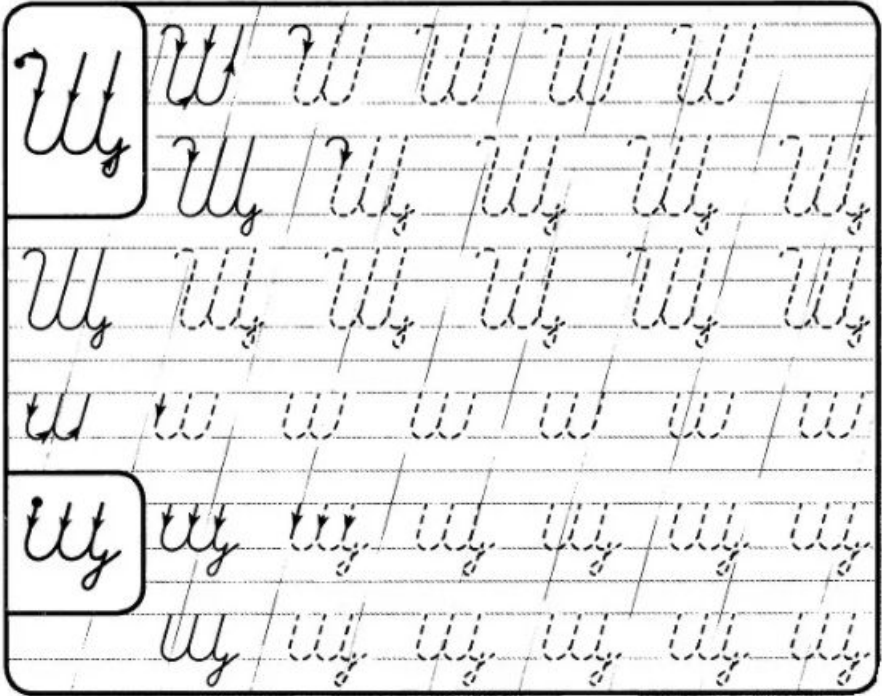
Каждое утро Солнышко ходит в гости. К кому оно спешит на этот раз? Помоги Солнышку найти дорогу, а по дороге прочти ответ. Впиши ответ в пустые клеточки.



--	--	--	--	--	--

(Ответ: к тебе.)



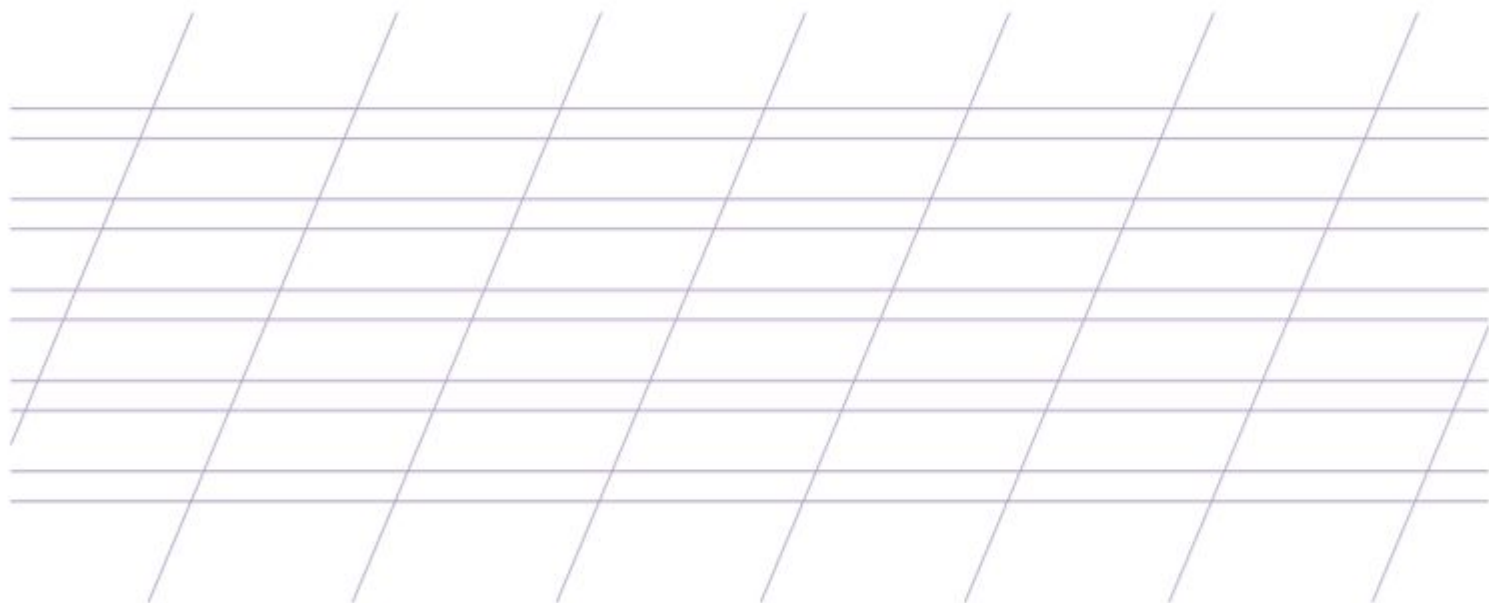


Прочитай слова. Запомни.
Переверни страницу и запиши их в том же порядке.
Потом проверь себя.

**ГРИБ, ТРОПИНКА,
КОСТЁР, ДЕРЕВО,
ДУПЛО, ОРЕХ,
ЦВЕТОК**



Запиши слова в том же порядке, как на предыдущей странице.

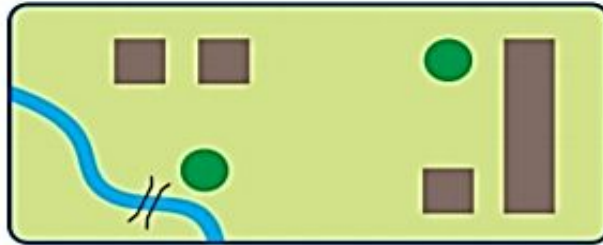
A grid of 10 columns and 6 rows for handwriting practice. The grid is formed by 11 vertical lines and 7 horizontal lines, creating a series of rectangular cells.

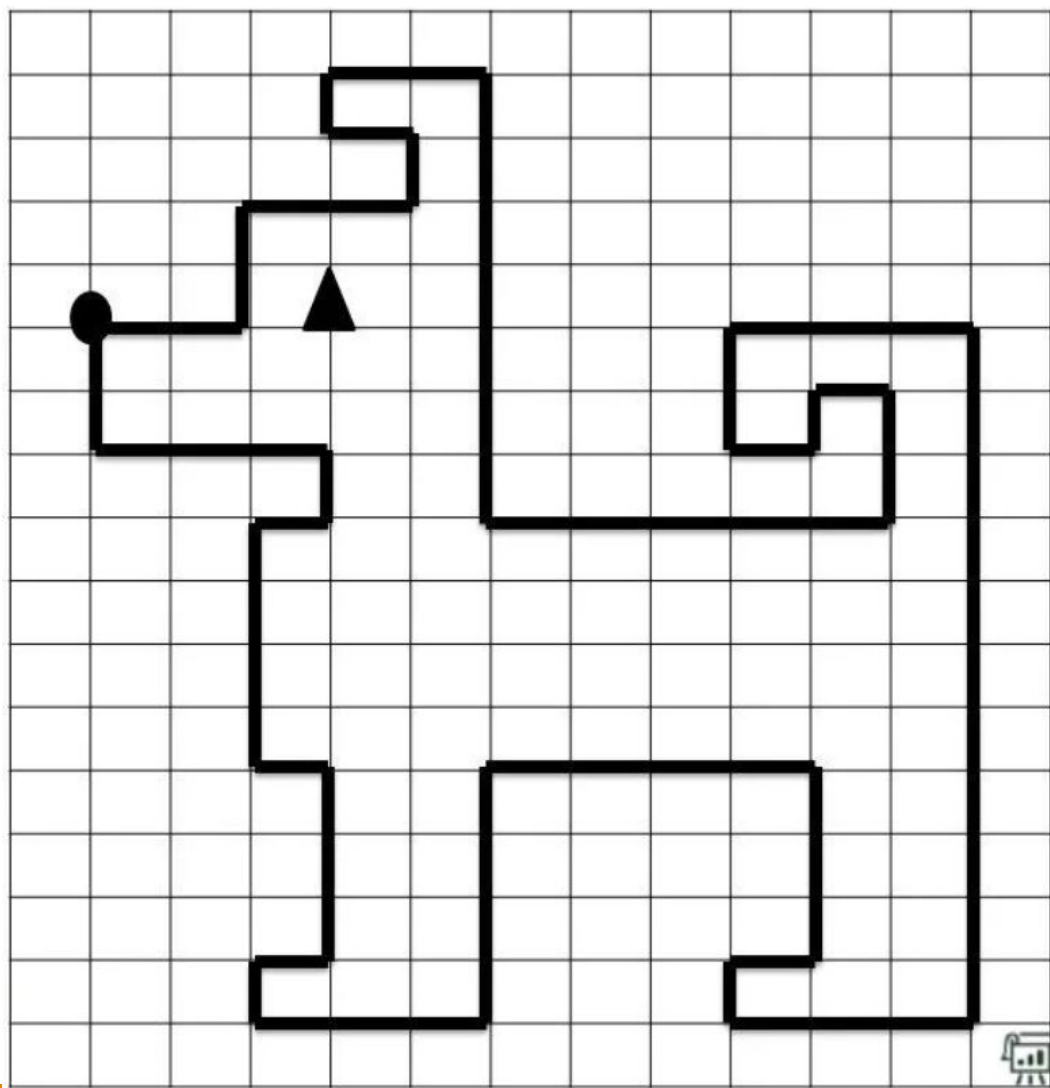


**Найди
картинку
без пары**



■ Найди и покажи план, соответствующий рисунку.







НАЙДИ 7 ОТЛИЧИЙ

