

воздержание

специализация





**Мы ЗА
ЗДОРОВЫЙ
образ жизни!**

**В ЗДОРОВОМ
теле -
ЗДОРОВЫЙ дух!**

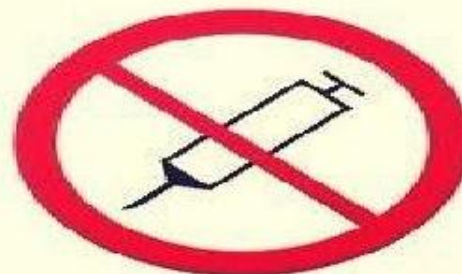


Мы- против алкоголя, наркотиков, табакокурения потому-что;

- Убивает мозг
- Разрушает сосуды
- Снижает умственные способности.
- Разрушает весь организм
- Алкоголь и наркотики разрушают семейные отношения
- И можно много что сказать об ЭТОМ

2. Отказ от курения, наркотиков и употребления алкоголя;

МЫ ЗА ЗОЖ!





Мы за здоровый образ жизни!!!

- Заниматься физическими упражнениями и спортом
- Соблюдать режим дня
- Личная гигиена
- Правильное питание
 - Воздержание от вредных привычек
 - Вера в Бога.



Я выбираю жизнь!!

