

# Параолимпийцы Оренбургской области

Выполнил: Маниев Ильнур

# Кто такие паралимпийцы?

- *Некоторые люди, далекие от спорта, интересуются тем, кто такие паралимпийцы. На самом деле паралимпийцы - удивительные люди. Они не раз доказывали всему миру, что они полноценные члены общества. Они смогли преодолеть себя и победить собственные страхи.*
- Паралимпийцы - люди с ограниченными возможностями, которые принимают участие в спортивных соревнованиях. Паралимпиада не уступает по своей значимости самой Олимпиаде. Как правило, паралимпийские игры начинаются сразу же после церемонии закрытия Олимпиады. Их проводят в том же городе, где проходит Олимпиада, с периодичностью 1 раз в 4 года.

На самом деле эти игры появились сравнительно недавно. Первые летние игры были проведены в 1969 году, а зимние - в 1976 году. Идея проведения состязаний между людьми с ограниченными возможностями пришла в голову руководителя одной из клиник. Врач долгое время думал о том, как разнообразить досуг больных. В итоге он придумал такие игры. В самом начале предполагалось, что состязания будут проходить между людьми, страдающими определенными нарушениями опорно-двигательного аппарата. Но вскоре было решено, что такого шанса не должны быть лишены и все остальные больные. Позже состязания приобрели статус международных. По своей значимости они сравнялись с Олимпийскими играми. Победителей паралимпийских игр так же чествовали на родине.

# Дияс Избасаров

Легкая атлетика



- Мастер спорта международного класса
- Обладатель рекордов России по прыжкам в длину, высоту, а также в беге на 100 и 200 м.
- Чемпион мира

# Семен Картузов

Легкая атлетика



- Кандидат в мастера спорт
- Бронзовый призер Чемпионата России с ПОДА
- Серебряный призер в прыжках длину и высоту

# Александра Неделько

Легкая атлетика



- Мастер спорта России
- Победитель и призер первенства Чемпионата России
- Призер первенства Чемпионата мира среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

- Паралимпийские игры дают возможность каждому спортсмену доказать, что он что-то может. Командные виды спортивных состязаний учат спортсменов работать в команде. Это гораздо сложнее, чем тренироваться самостоятельно. Но это дает также дополнительные возможности для общения. Люди, играющие в одной команде, очень часто становятся друг другу почти родными. Ведь их объединяют не только проблемы со здоровьем, но и воля к победе.
- Российские и советские паралимпийцы не раз доказывали всему миру, что спортсмены с ограниченными возможностями могут очень многое. На каждой Паралимпиаде они неизменно показывают очень высокий и достойный уважения и восхищения результат.