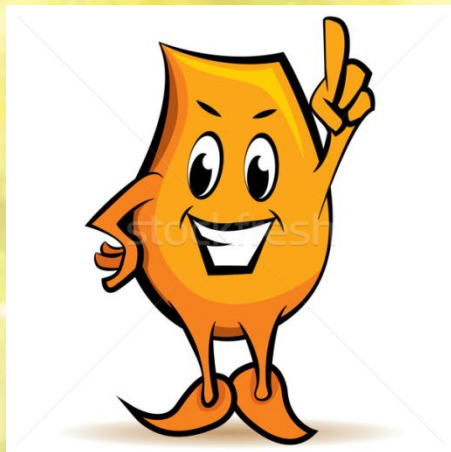


**Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Воронежской области
«Воронежский юридический техникум»**

**Внимание. Изменение внимания у
инвалидов и лиц пожилого возраста.**



**Воронеж
2016**

План

1. Общие данные о внимании.
2. Виды внимания.
3. Свойства внимания.
4. Изменение внимания у инвалидов и лиц пожилого возраста.



1

Внимание – психическое состояние личности, выражающееся в сосредоточении сознания на чем-либо.

Внимание является не самостоятельной формой отражения действительности.

Внимание выражает отношение человека к определенному объекту.

Внимание направлено на внешний и внутренний мир человека.

На внимание воздействуют разные раздражители в разные моменты времени.

Раздражители бывают:

- 1. Внешние** – звук, цвет, свет, прикосновение
- 2. Внутренние** – жажда, голод, боль



Физиологической основой внимания является возбуждение в коре больших полушарий головного мозга одних участков и торможение других.

Если человек сосредоточил внимание на каком-либо объекте, то это означает, что данный предмет вызвал возбуждение в соответствующем участке коры больших полушарий, а остальные же участки остались заторможенными, в следствие чего, человек ничего не замечает, кроме данного предмета. Т.к. то один, то другой предмет вызывает возбуждение в мозге, возникает впечатление, что возбужденный участок как бы перемещается по коре головного мозга. Следовательно, внимание переключается с одного предмета на другой.



Различают 3 вида внимания:

1. Непроизвольное – возникает независимо от сознательных намерений человека, без его желания, без усилий с его стороны.

2. Произвольное – направляется волевым усилием человека, осознанием необходимости быть внимательным. Произвольное внимание требует большого нервного напряжения, умения отвлечься от постороннего, заставить себя сосредоточиться на выполнении действий. Произвольное внимание формируется при участии речи человека.

В произвольном внимании различают:

- **Внешнее** – является необходимым условием для познания окружающего мира, направлено на практические действия с предметами.
- **Внутреннее** – необходимое условие для самопознания, самовоспитания, оно направлено на мышление и решение мыслительных задач.

3. Послепроизвольное – возникает в след за произвольным, но только тогда, когда есть интерес к деятельности и сохр целенаправленность.

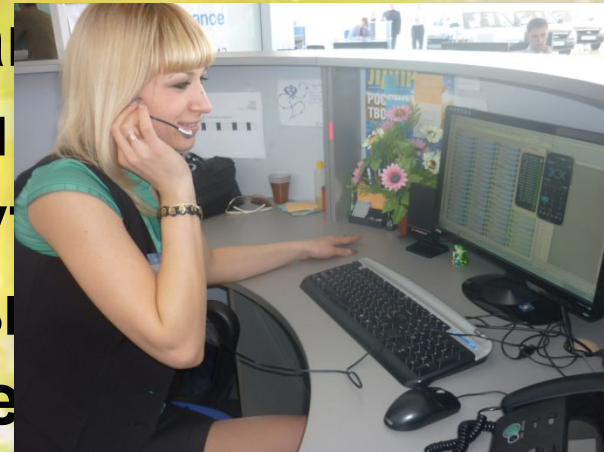


- 1. Объем внимания** – характеризуется количеством одновременно воспринимаемых объектов.
- 2. Распределение внимания** – характеризуется возможностью одновременного успешного выполнения нескольких видов деятельности.
- 3. Концентрация внимания** – выражается в степени сосредоточения на объекте.
- 4. Устойчивость внимания** – определяется длительностью концентрации внимания на объекте. Зависит от интереса и активности человека.
- 5. Переключение внимания** – сознательный перенос внимания с одного объекта на другой.

4

Нарушение внимания особенно серьезно сказывается на производственном процессе. Многие психические процессы страдают из-за нарушения внимания. Нарушение устойчивости внимания и сужение его объема могут имитировать нарушение памяти, мышления и интеллекта. Самая распространенная жалоба – трудность сосредоточения. Больные и инвалиды не могут длительное время быть сосредоточенными на определенной деятельности. В следствии этого , работа не доделывается до конца и ее надо переделывать заново – истощаемость внимания.

Частой жалобой является сужение объема внимания. Особенно опасно такое нарушение в работе водителя, диспетчера... Так нарушается способность к переключению. Больные и инвалиды могут выполнять длительно однородные действия, но их очень трудно переключить на другое действие – это персеверция. У психически больных, особенно в маниакальных состояниях, наблюдается повышенная переключаемость внимания – люди не могут фиксировать свое внимание длительно, оно постоянно «перепрыгивает» с одного объекта на другой. Тоже самое происходит и в мыслях больного.



Не грубой формой нарушения внимания является рассеянность – нарушение устойчивости внимания. Наблюдается у больных с атеросклерозом сосудов головного мозга, при переутомлениях. Нарушение внимания резко снижает возможности реабилитации больных и инвалидов.

