



РЦМП

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР

О реализации в Удмуртской Республике комплекса мер, направленных на формирование здорового образа жизни среди населения

Главный врач БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»,
главный внештатный специалист МЗ УР по медицинской
профилактике,

Шишкина Наталья Александровна

Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период

1. Национальный проект «Демография»: «Укрепление общественного здоровья», «Старшее поколение»
2. Национальный проект «Здравоохранение»: «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», «Борьба с онкологическими заболеваниями», «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям»

Цели:

- **Повышение к 2024 году ожидаемой продолжительности жизни при рождении до 78 лет**
- **Увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет**
- **Увеличение рождаемости**
- **Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 55 %**



Год здоровья в Удмуртской Республике



ГЛАВА
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



УДМУРТ ЭЛЬКУНЛЭН
ТӐРОЕЗ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

О проведении в Удмуртской Республике Года здоровья

В рамках реализации национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография»:

1. Провести в 2019 году в Удмуртской Республике Год здоровья.

2. Утвердить прилагаемые:

План мероприятий по проведению в Удмуртской Республике Года здоровья;

состав организационного комитета по проведению в Удмуртской Республике Года здоровья.

3. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня его подписания.

Глава
Удмуртской Республики



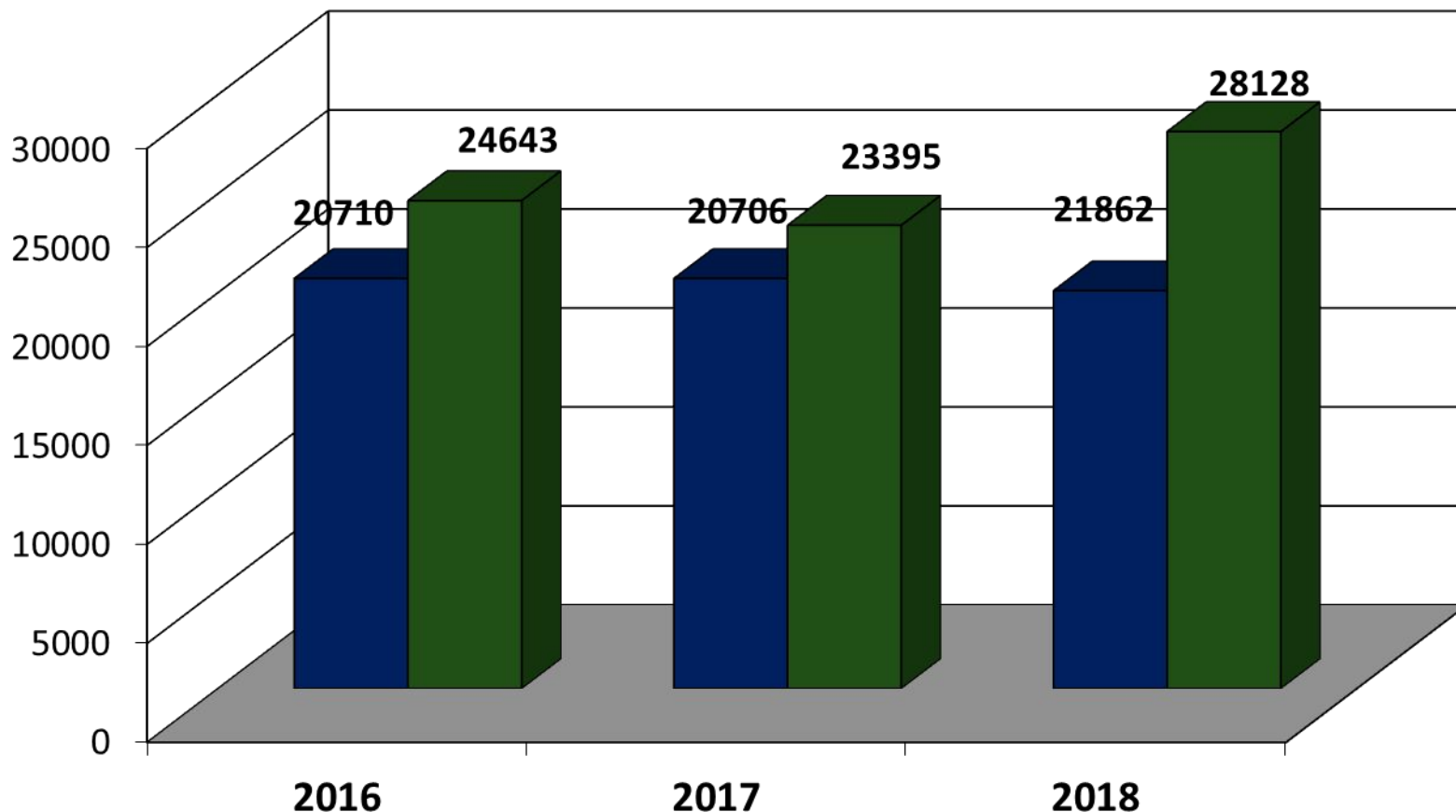
А.В. Бречалов

г. Ижевск
5 февраля 2019 года
№ 25-РГ

Основные направления в работе по формированию здорового образа жизни населения Удмуртской Республики

1. Подготовка кадров по вопросам формирования здорового образа жизни
2. Разработка информационно-просветительских материалов
3. Информационно-просветительская работа среди населения, пропаганда здорового образа жизни
4. Проведение массовых профилактических мероприятий
5. Работа Школ здоровья и Кабинетов помощи при отказе от курения
6. Проведение профилактических осмотров, в том числе диспансеризации взрослого населения
7. Работа центров здоровья

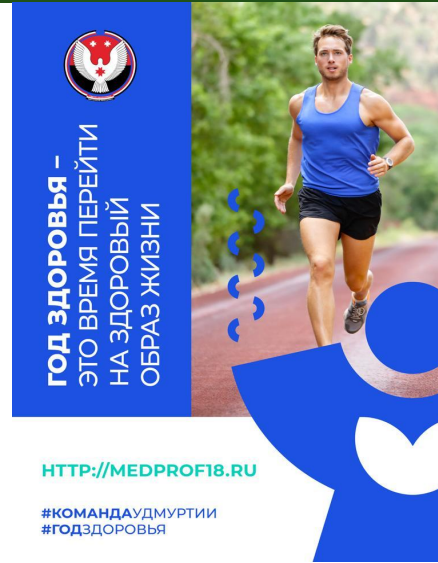
Обучение кадров в 2016-2018 гг.



- медицинские работники
- немедицинские работники

Подготовка информационных материалов

- ❑ Более 2 тысяч санитарных бюллетеней
- ❑ Более 6 тысяч информационных стендов и «Уголков здоровья»
- ❑ Более 4 тысяч информационных статей для сайтов и групп в социальных сетях
- ❑ Более 2 тысяч рефератов
- ❑ 700 новых листовок



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
ЭТО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ

- Более 10 систем кровообращения, эндокринной, мочеполовой, пищеварительной, иммунной систем, хронических болезней легких.

- 1 Обратитесь в регистратуру своей поликлиники.
- 2 Получите направление на анализы.
- 3 Пройдите клинические исследования, получите консультацию терапевта.

Ваня прошел ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ бесплатно! А ТЫ?

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 1 раз в 3 года	ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 1 раз в 2 года
<p>мужчины и женщины</p> <p>Возраст: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99</p> <ul style="list-style-type: none"> • измерение артериального давления • измерение пульса • измерение сахара в крови • измерение холестерина • измерение гемоглобина • измерение гематокрита 	<p>мужчины и женщины</p> <p>Возраст: 45, 53, 59, 65, 71, 77, 83</p> <ul style="list-style-type: none"> • измерение артериального давления • измерение пульса • измерение сахара в крови • измерение холестерина • измерение гемоглобина • измерение гематокрита

Внимание! В поликлинике, где вы проходите диспансеризацию, вы можете пройти дополнительные исследования: УЗИ органов брюшной полости, маммографию.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ СМОТР

Мужчины и женщины, которые не проходят диспансеризацию в этом году

- измерение артериального давления
- измерение пульса
- измерение сахара в крови
- измерение холестерина
- измерение гемоглобина
- измерение гематокрита

ИНТЕРЕСНО! Пройдите диспансеризацию бесплатно! А ТЫ?

РЕФЕРАТ

На тему:
«В здоровом теле здоровый дух»

Выполнил: Шенюк Иван

Введение:

Вся мы – дети природы. Сегодня уже ясно, что наше здоровье во многом зависит от ее здоровья. Природа всегда доступна нам друг и защитник

15 МАЯ – 21 МАЯ 2017 года
ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ
#СТОПВИЧСПИД

21 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА

Население России составляет более 146 миллионов человек. Из них живут с ВИЧ около 900 000 человек. Каждый час в России заражается 10 человек.

ОСТАВИАМ СПИД ВМЕСТЕ! ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ!

БЕСПЛАТНО можно сдать анализ на ВИЧ по адресу: г. Ижевск, ул. Труда 17а, БУЗ УР "УРЦ СПИД и ИЗ" тел. (3412) 21-15-94



Распространение информации среди населения

Ежегодно распространяется более 350 тысяч экземпляров

агионо-просветительских



Здоровый стиль

Здоровье для всех и для каждого

Информационно-образовательная программа по формированию здорового образа жизни

1. Правильное питание
2. Активный образ жизни
3. Профилактика заболеваний
4. Психическое здоровье

Медицинский вестник удмуртии

В центре внимания – дети

Мероприятия для детей и подростков

1. Профилактика заболеваний
2. Активный образ жизни
3. Психическое здоровье

Вы сможете спасти чью-то жизнь. Запомните симптомы инсульта

2019

Возраст	Мужчины	Женщины
18-24	1:1000	1:1000
25-29	1:1000	1:1000
30-34	1:1000	1:1000
35-39	1:1000	1:1000
40-44	1:1000	1:1000
45-49	1:1000	1:1000
50-54	1:1000	1:1000
55-59	1:1000	1:1000
60-64	1:1000	1:1000
65-69	1:1000	1:1000
70-74	1:1000	1:1000
75-79	1:1000	1:1000
80-84	1:1000	1:1000
85-89	1:1000	1:1000
90-94	1:1000	1:1000
95-99	1:1000	1:1000

ОНИЦ

Вы сможете спасти чью-то жизнь. Запомните симптомы инсульта

2019

Возраст	Мужчины	Женщины
18-24	1:1000	1:1000
25-29	1:1000	1:1000
30-34	1:1000	1:1000
35-39	1:1000	1:1000
40-44	1:1000	1:1000
45-49	1:1000	1:1000
50-54	1:1000	1:1000
55-59	1:1000	1:1000
60-64	1:1000	1:1000
65-69	1:1000	1:1000
70-74	1:1000	1:1000
75-79	1:1000	1:1000
80-84	1:1000	1:1000
85-89	1:1000	1:1000
90-94	1:1000	1:1000
95-99	1:1000	1:1000

ОНИЦ

СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА С ВРАЧОМ

Скандинавская ходьба – популярный и приятный метод оздоровления организма

Республиканский центр медицинской профилактики предлагает групповые занятия скандинавской ходьбой в сопровождении врача лечебной физкультуры (инструктора по скандинавской ходьбе)

Для чего нужен врач?

- Обучит технике правильной ходьбы
- Подберет для вас индивидуальную нагрузку
- Будет всегда рядом

Прогулка с врачом – это интересно и познавательно!

Запись в группы скандинавской ходьбы в Республиканском центре медицинской профилактики: г. Ижевск, площадь имени 50-летия Октября, 21. Тел. (3412) 68-67-47

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 1 раз в 3 года

Возраст 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 1 раз в 2 года

Возраст 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ОСМОТР

РЦМП

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР

Размещение социальной рекламы

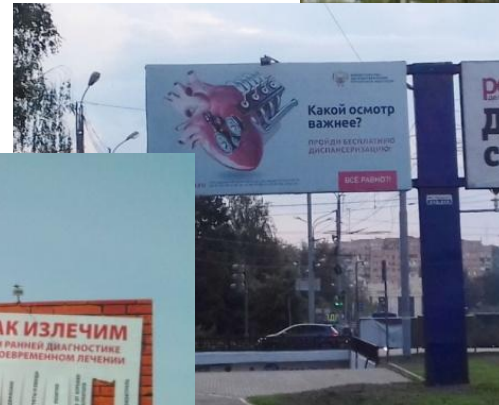
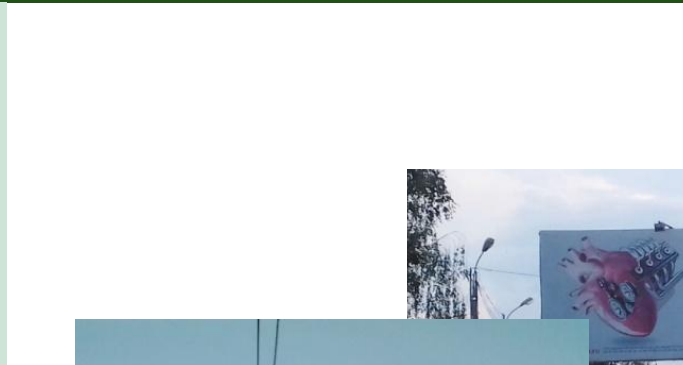
МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Какой осмотр
важнее?**

**ПРОЙДИ БЕСПЛАТНУЮ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**

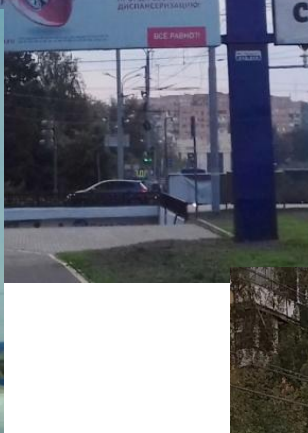
ВСЁ РАВНО?!

takzdorovo.ru



**РАК ИЗЛЕЧИМ
ПРИ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКЕ
И СВОЕВРЕМЕННОМ ЛЕЧЕНИИ**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
ПРОФОСМОТРЫ
САМОКОНТРОЛЬ
ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ
И АЛКОГОЛЯ
ДВИЖЕНИЕ
ФРУКТЫ И ОВОЩИ
ПОЗИТИВ



**ВМЕСТЕ МЫ
СИЛЬНЕЕ
РАКА**

2017 - ГОД ПРОФИЛАКТИКИ
ЭКОЛОГИЧЕСКИХ НОВОБОЛЕЗНЕЙ

www.mzur.ru
www.medprof18.ru

**ВАНЯ прошёл
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
бесплатно!
А ТЫ?**

ОБРАТИТЕСЬ В РЕГИСТРАТУРУ СВОЕЙ ПОЛИКЛИНИКИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. 0+

**ВАНЯ прошёл
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
бесплатно!
А ТЫ?**

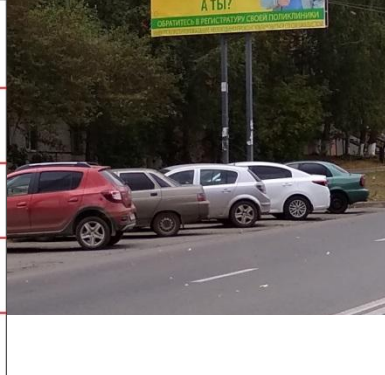
ОБРАТИТЕСЬ В РЕГИСТРАТУРУ СВОЕЙ ПОЛИКЛИНИКИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. 0+

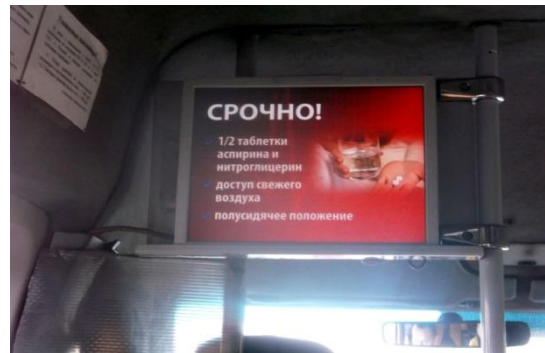
**Максим
Вылегжанин:
ИДТИ
ПО ЖИЗНИ
УВЕРЕННО!**

- КОНТРОЛЬ**
АРТЕРИАЛЬНОГО
ДАВЛЕНИЯ
- ХОДЬБА**
30 МИНУТ В ДЕНЬ
- ОВОЩИ И ФРУКТЫ**
600 ГРАММ В ДЕНЬ
- ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ
МЕДОСМОТР**
ЕЖЕГОДНО
- ОТКАЗ**
ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФУМЦ
РОСНАНО



Размещение социальной рекламы



Создание единой базы информационных материалов

Приложения Я Яндекс Почта Mail.Ru: почта, пои... Демография:Феде... ПРОФИЛАКТИКА З... Здоровая Россия ...

РИМП
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

(3412) 68-65-60 приёмная
426034 г. Ижевск, площадь им. 50-летия Октября, 21
Схема проезда

vk f ig

ГЛАВНАЯ О НАС ПАЦИЕНТАМ МЕДРАБОТНИКАМ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ГОД ЗДОРОВЬЯ КОНТАКТЫ

Видео

- Аудио
- Плакаты
- Баннеры
- Памятки
- Буклеты
- Наша газета
- Уроки здоровья
- Комплексы гимнастики
- Диспансеризация
- Профилактика инсультов/инфарктов
- Профилактика онкозаболеваний
- Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

Видео

- [Здоровый образ жизни](#)
- Спасибо, доктор!
- [Спасибо, доктор! 01.02.2019](#)
- [Спасибо, доктор! 08.02.2019](#)
- [Спасибо, доктор! 22.02.2019](#)
- Танцевальный флеш-моб
- [Егор Дюжнин танцевальный флеш-моб начало.mp4](#)
- [Егор Дюжнин танцевальный флеш-моб продолжение.mp4](#)
- О самом важном для детей
- [Что такое давление.mp4](#)
- [Что такое атеросклероз.mp4](#)
- [Что такое гипертония.mp4](#)

Инсульт

Отправьте нам сообщение jivosite

www.medprof18.ru

БУЗ УР «Республиканский центр
медицинской профилактики МЗ УР»

**Здоровая еда –
залог успеха и
благополучия**

**Здоровый образ жизни
и его составляющие**

БУЗ УР «Республиканский центр медицинской профилактики
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»

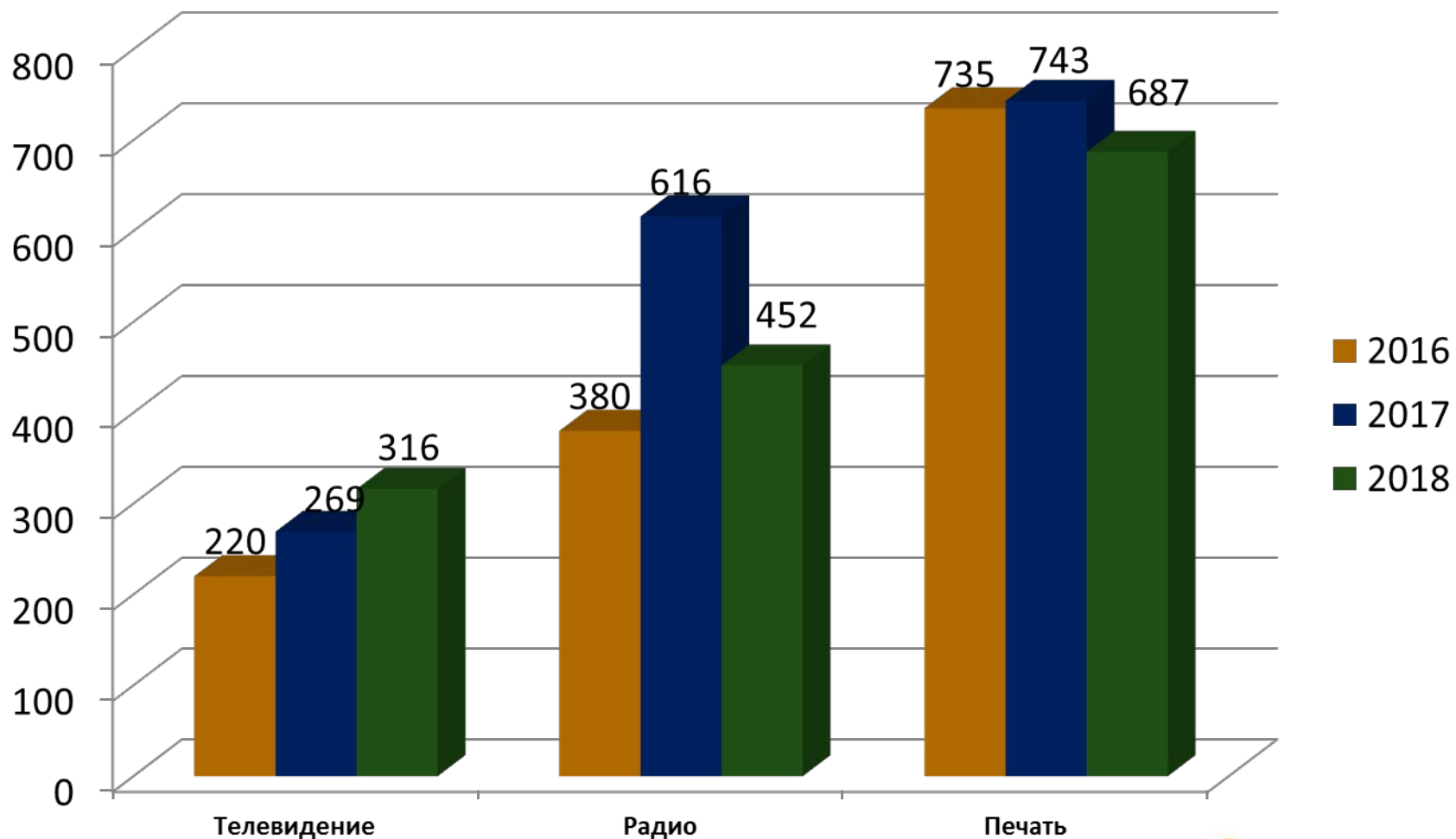


РВФД

*Организация рационального
двигательного режима среди
различных категорий населения*



Средства массовой информации



Информационная работа с населением



Перезагрузи стресс · рф
8-800-100-0906
круглосуточно!

ОНЛАЙН-КАБИНЕТ
ВРАЧА

Задать вопрос

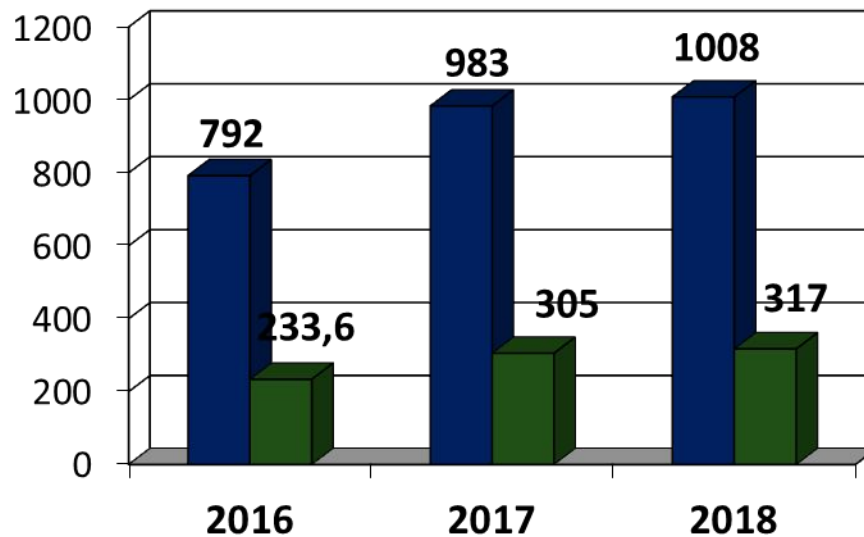
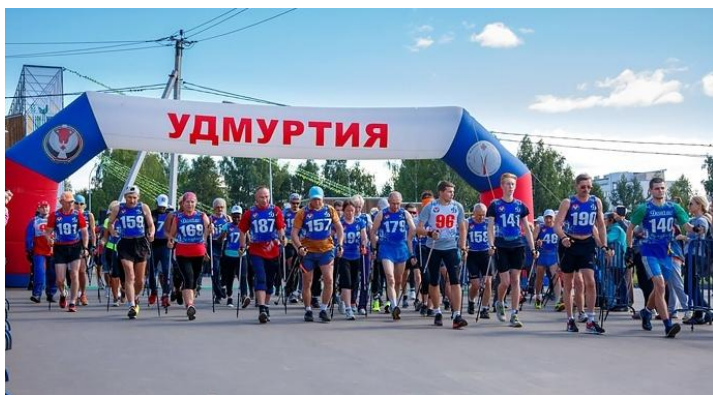
A doctor in a white coat is holding a globe of the Earth. The globe is blue and green, representing the Earth.

Спасибо,
доктор!

A 3D white character is holding a red heart. The character is simple and stylized.

РЦМП
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР

Массовые профилактические мероприятия



■ кол-во массовых мероприятий
 ■ кол-во участников, тыс. чел.

Форумы здоровья

2018 год:

- Алнашский район
- Киясовский район
- Завьяловский район
- Вавожский район
- Селтинский район
- Устиновский район г. Ижевска
- Первомайский район г. Ижевска



Информационные профилактические Проекты в Удмуртской Республике

ПРОГУЛКА
ВРАЧЕМ



*Сегодня модно
быть здоровым!*

Школы здоровья Удмуртской Республики



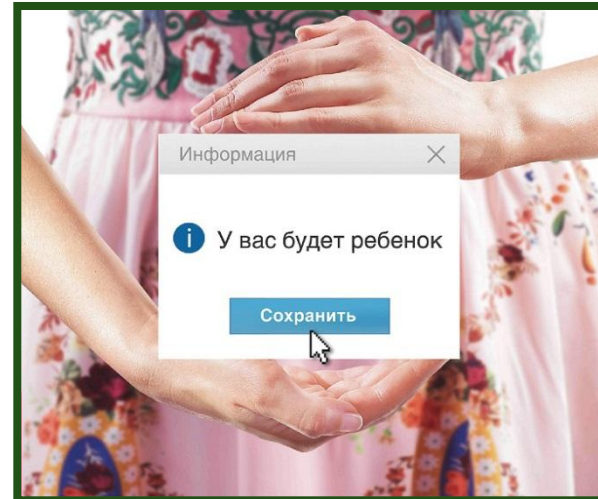
31
направлени
е

279 Школ
здоровья

80 тысяч
обученных
ежегодно



Школа физической активности



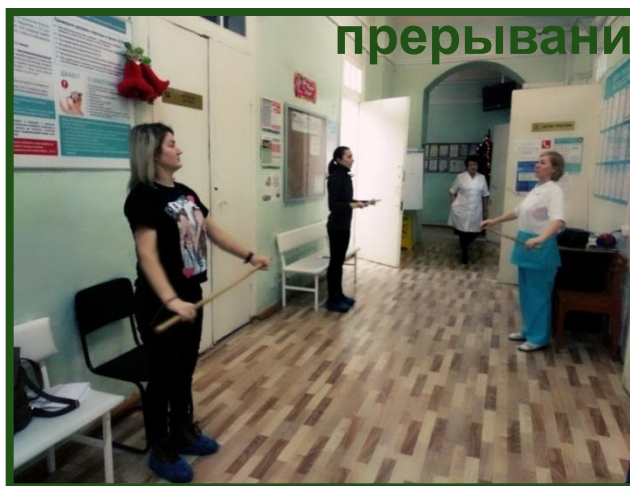
Психологическое консультирование беременных женщин, планирующих прерывание беременности


БУЗ УР «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР»

приглашает Вас
 к главному внештатному специалисту-диетологу
 Министерства здравоохранения Удмуртской Республики,
 заслуженному работнику здравоохранения УР
Белокрыловой Ирине Игоревне


**ШКОЛА
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ**

**НА БЕСПЛАТНЫЕ ЛЕКЦИИ
по вопросам правильного питания**
 по вторникам - в 15.00, по четвергам - в 17.40

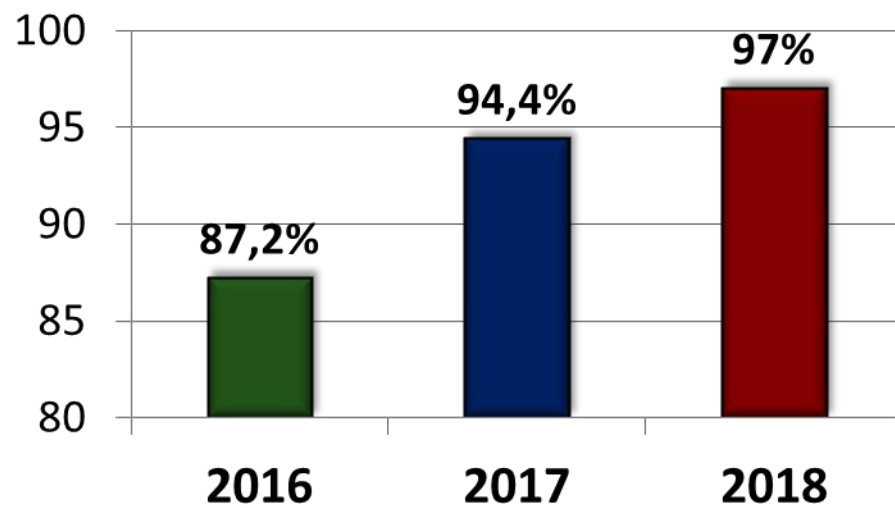


Оздоровительный Проект «Зарядка в

Диспансеризация



Выполнение плана



В 2018 году
осмотрено
240379
человек

Задачи на 2019 год

1. Проведение региональной информационно-коммуникационной кампании по профилактике инсульта и инфаркта
2. Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.
3. Реализация мероприятий Года здоровья в Удмуртской Республике.
4. Проведение Единых дней диспансеризации. Ближайший – 13 апреля.
5. Организация работы мобильных диагностических комплексов.

Задачи на 2019 год

6. Открытие на базе БУЗ УР «Республиканский центр медицинской профилактики МЗ УР»:
 - Центра медицинских осмотров,
 - Центра диетологии,
 - Центра медико-социальной помощи беременным женщинам,
 - Антикризисного центра для детей и подростков.
7. Популяризация физической активности, в том числе скандинавской ходьбы.
8. Диспансеризация взрослого и детского населения.



Благодарю за внимание!

г. Ижевск, Площадь им. 50-летия Октября,

21

e-mail: medprof18@mail.ru

сайт: www.medprof18.ru