



**РЦМП**

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР

# О реализации в Удмуртской Республике комплекса мер, направленных на формирование здорового образа жизни среди населения

Главный врач БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»,  
главный внештатный специалист МЗ УР по медицинской  
профилактике,

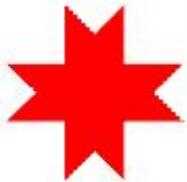
Шишкина Наталья Александровна

# Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период

1. Национальный проект «Демография»: «Укрепление общественного здоровья», «Старшее поколение»
2. Национальный проект «Здравоохранение»: «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями», «Борьба с онкологическими заболеваниями», «Развитие детского здравоохранения, включая создание современной инфраструктуры оказания медицинской помощи детям»

## Цели:

- **Повышение к 2024 году ожидаемой продолжительности жизни при рождении до 78 лет**
- **Увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни до 67 лет**
- **Увеличение рождаемости**
- **Увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 55 %**



# Год здоровья в Удмуртской Республике



ГЛАВА  
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



УДМУРТ ЭЛЬКУНЛЭН  
ТӐРОЕЗ

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

О проведении в Удмуртской Республике Года здоровья

В рамках реализации национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография»:

1. Провести в 2019 году в Удмуртской Республике Год здоровья.

2. Утвердить прилагаемые:

План мероприятий по проведению в Удмуртской Республике Года здоровья;

состав организационного комитета по проведению в Удмуртской Республике Года здоровья.

3. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня его подписания.

Глава  
Удмуртской Республики



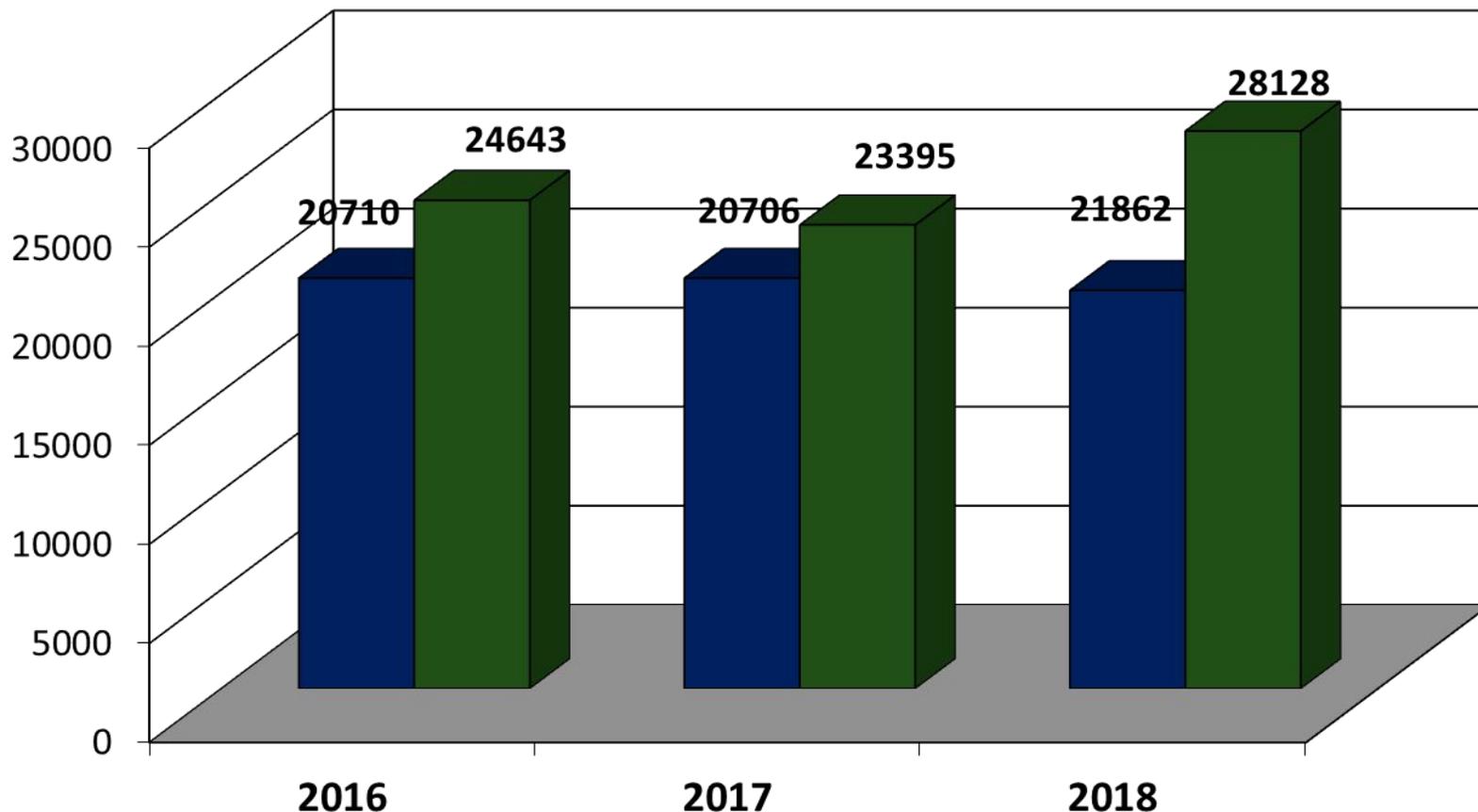
А.В. Бречалов

г. Ижевск  
5 февраля 2019 года  
№ 25-РГ

# Основные направления в работе по формированию здорового образа жизни населения Удмуртской Республики

1. Подготовка кадров по вопросам формирования здорового образа жизни
2. Разработка информационно-просветительских материалов
3. Информационно-просветительская работа среди населения, пропаганда здорового образа жизни
4. Проведение массовых профилактических мероприятий
5. Работа Школ здоровья и Кабинетов помощи при отказе от курения
6. Проведение профилактических осмотров, в том числе диспансеризации взрослого населения
7. Работа центров здоровья

# Обучение кадров в 2016-2018 гг.



- медицинские работники
- немедицинские работники

# Подготовка информационных материалов

- ❑ Более 2 тысяч санитарных бюллетеней
- ❑ Более 6 тысяч информационных стендов и «Уголков здоровья»
- ❑ Более 4 тысяч информационных статей для сайтов и групп в социальных сетях
- ❑ Более 2 тысяч рефератов
- ❑ 700 новых листовок

**ГОД ЗДОРОВЬЯ – ЭТО ВРЕМЯ ПЕРЕЙТИ НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

[HTTP://MEDPROF18.RU](http://medprof18.ru)

#КОМАНДАДУМРУТИ  
#ГОДЗДОРОВЬЯ

**ГОД ЗДОРОВЬЯ – ЭТО ВРЕМЯ ЗАНЯТЬСЯ СПОРТОМ. ЗАПИШЬ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС!**

[HTTP://MEDPROF18.RU](http://medprof18.ru)

ГОД ЗДОРОВЬЯ 2019

#КОМАНДАДУМРУТИ  
#ГОДЗДОРОВЬЯ

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**  
ЭТО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ И РАННЕЕ ВЫЯВЛЕНИЕ

- 1 Обратитесь в регистратуру своей поликлиники.
- 2 Получите направление на анализы.
- 3 Пройдите клинические исследования, получите консультацию терапевта.

**Ваня прошел ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ бесплатно! А ТЫ?**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 1 раз в 3 года	ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ 1 раз в 2 года
<b>мужчины и женщины</b> Возраст: 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60, 63, 66, 69, 72, 75, 78, 81, 84, 87, 90, 93, 96, 99	<b>мужчины и женщины</b> Возраст: 45, 53, 59, 65, 69, 71, 73
<b>анализы:</b> • ультразвуковое исследование • измерение артериального давления • измерение уровня сахара в крови • измерение уровня холестерина в крови • измерение уровня глюкозы в крови	<b>анализы:</b> • измерение артериального давления • измерение уровня сахара в крови • измерение уровня холестерина в крови • измерение уровня глюкозы в крови

**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ СМОТР**

Мужчины и женщины, которые не проходят диспансеризацию в этом году:

- женщины старше 65 лет
- мужчины старше 65 лет
- женщины старше 65 лет
- мужчины старше 65 лет
- женщины старше 65 лет
- мужчины старше 65 лет

[www.medprof18.ru](http://medprof18.ru)

**РЕФЕРАТ**

На тему:

**«В здоровом теле здоровый дух»**

Выполнил: Шенюк Иван

Введение:

Без нас – нете природы. Сегодня уже ясно, что наше здоровье по значимости занимает 1-е место. Природа всегда доступна нам друг и защитник.

**15 МАЯ – 21 МАЯ 2017 года**  
**ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ**  
**#СТОПВИЧСПИД**

**21 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПАМЯТИ ЖЕРТВ СПИДА**

Население России составляет более 146 миллионов человек. Из них живут с ВИЧ около 900 000 человек. Каждый час в России заражается 10 человек.

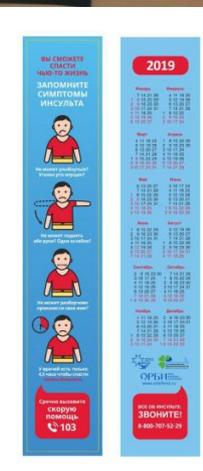
**ОСТАВИАМ СПИД ВМЕСТЕ! ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ!**

БЕСПЛАТНО можно сдать анализ на ВИЧ по адресу: г. Ижевск, ул. Труда 17а, БУЗ УР "УРЦ СПИД и ИЗ" тел. (3412) 21-15-94

# Распространение информации среди населения

Ежегодно распространяется более 350 тысяч экземпляров

агионо-просветительских



# Размещение социальной рекламы

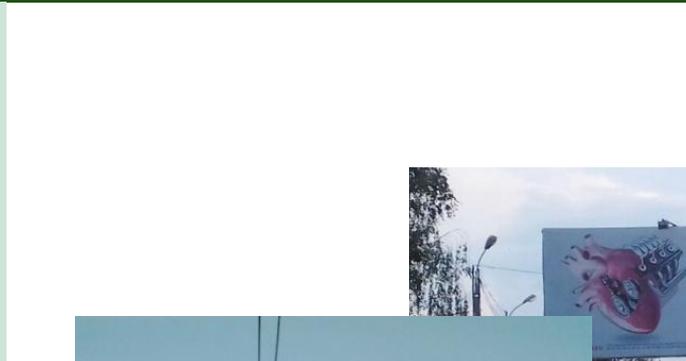
МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Какой осмотр  
важнее?**

**ПРОЙДИ БЕСПЛАТНУЮ  
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!**

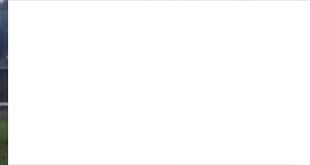
**ВСЁ РАВНО?!**

takzdorovo.ru



**РАК ИЗЛЕЧИМ  
ПРИ РАННЕЙ ДИАГНОСТИКЕ  
И СВОЕВРЕМЕННОМ ЛЕЧЕНИИ**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ  
ПРОФОСМОТРЫ  
САМОКОНТРОЛЬ  
ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ  
И АЛКОГОЛЯ  
ДВИЖЕНИЕ  
ФРУКТЫ И ОВОЩИ  
ПОЗИТИВ



**ВМЕСТЕ МЫ  
СИЛЬНЕЕ  
РАКА**

2017 - ГОД ПРОФИЛАКТИКИ  
ЭКОЛОГИЧЕСКИХ НОВОБОЛЕЗНЕЙ

www.mzur.ru  
www.medprof18.ru

Максим  
Вылегжанин:  
**ИДТИ  
ПО ЖИЗНИ  
УВЕРЕННО!**

- КОНТРОЛЬ  
АРТЕРИАЛЬНОГО  
ДАВЛЕНИЯ**
- ХОДЬБА  
30 МИНУТ В ДЕНЬ**
- ОВОЩИ И ФРУКТЫ  
600 ГРАММ В ДЕНЬ**
- ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ  
МЕДОСМОТР  
ЕЖЕГОДНО**
- ОТКАЗ  
ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФУМЦ  
РОСЗДОРОВ

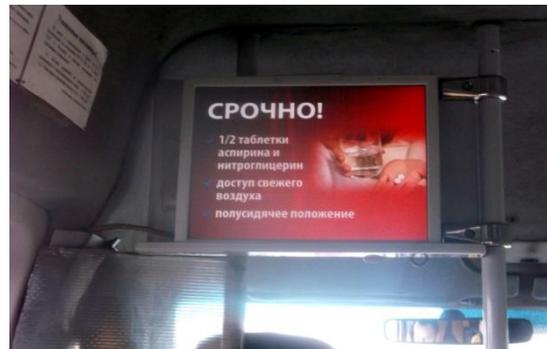


**ВАНЯ** прошёл  
**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ  
бесплатно!**  
**А ТЫ?**

**ОБРАТИТЕСЬ В РЕГИСТРАТУРУ СВОЕЙ ПОЛИКЛИНИКИ**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. 0+

# Размещение социальной рекламы



# Создание единой базы информационных материалов

Приложения Я Яндекс Почта Mail.Ru: почта, пои... Демография:Феде... ПРОФИЛАКТИКА З... Здоровая Россия ...

**РИМП**  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ**  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

(3412) 68-65-60 приёмная  
426034 г. Ижевск, площадь им. 50-летия Октября, 21  
Схема проезда

vk f o

ГЛАВНАЯ О НАС ПАЦИЕНТАМ МЕДРАБОТНИКАМ ИНФОРМАЦИОННЫЕ МАТЕРИАЛЫ ГОД ЗДОРОВЬЯ КОНТАКТЫ

Видео

- Аудио
- Плакаты
- Баннеры
- Памятки
- Буклеты
- Наша газета
- Уроки здоровья
- Комплексы гимнастики
- Диспансеризация
- Профилактика инсультов/инфарктов
- Профилактика онкозаболеваний
- Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

Видео

- [Здоровый образ жизни](#)
- Спасибо, доктор!
- [Спасибо, доктор! 01.02.2019](#)
- [Спасибо, доктор! 08.02.2019](#)
- [Спасибо, доктор! 22.02.2019](#)
- Танцевальный флеш-моб
- [Егор Дюжнин танцевальный флеш-моб начало.mp4](#)
- [Егор Дюжнин танцевальный флеш-моб продолжение.mp4](#)
- О самом важном для детей
- [Что такое давление.mp4](#)
- [Что такое атеросклероз.mp4](#)
- [Что такое гипертония.mp4](#)

Инсульт

Отправьте нам сообщение jivosite

[www.medprof18.ru](http://www.medprof18.ru)

БУЗ УР «Республиканский центр  
медицинской профилактики МЗ УР»

**Здоровая еда –  
залог успеха и  
благополучия**

**Здоровый образ жизни  
и его составляющие**

БУЗ УР «Республиканский центр медицинской профилактики  
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»

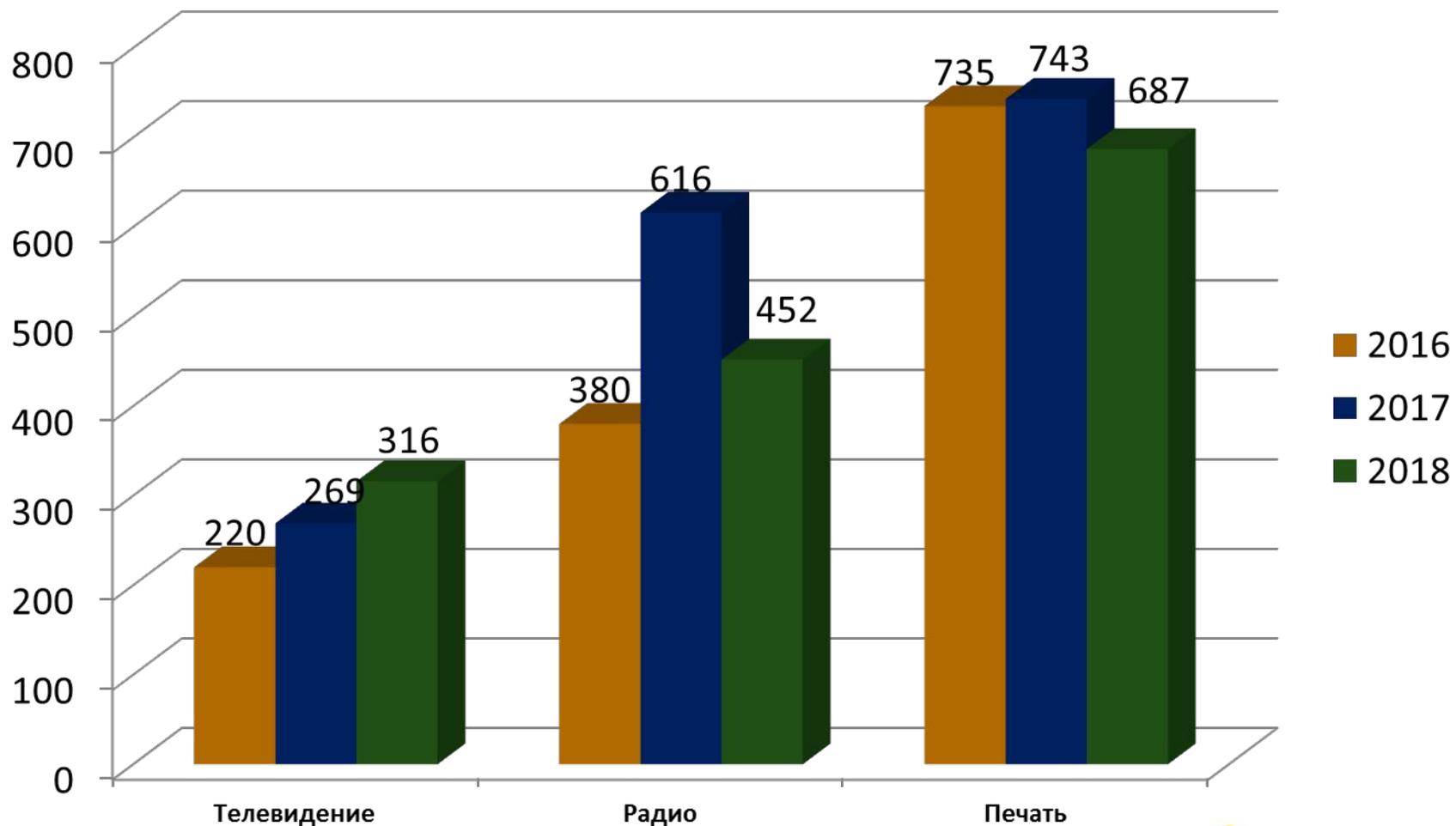


РВФД

*Организация рационального  
двигательного режима среди  
различных категорий населения*



# Средства массовой информации



# Информационная работа с населением



Перезагрузи стресс · рф  
8-800-100-0906  
круглосуточно!

ОНЛАЙН-КАБИНЕТ  
ВРАЧА  
Задать вопрос

A doctor in a white coat is holding a globe of the Earth. The doctor is looking at the globe.

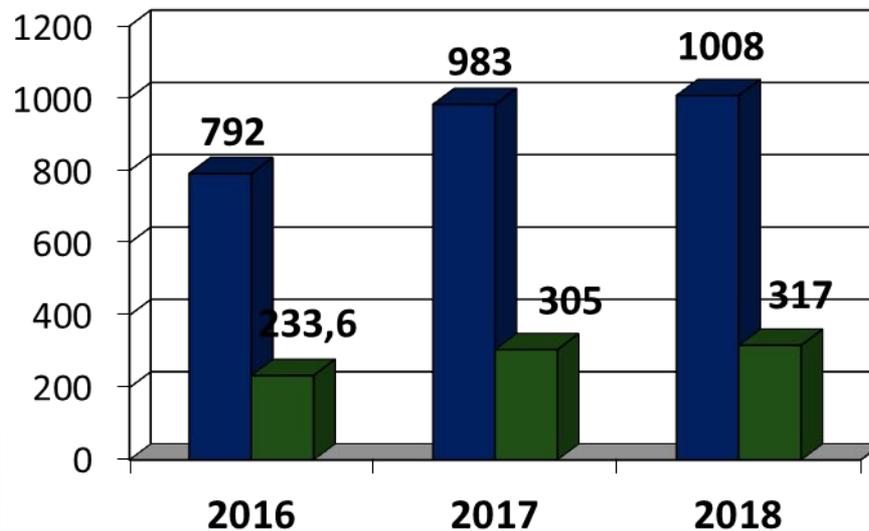
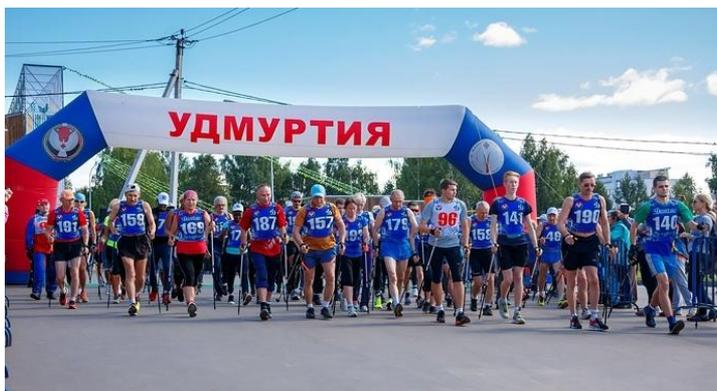
Спасибо,  
доктор!

A 3D character is holding a red heart. The character is white and has a red heart in its hands.

РЦМП  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР

The logo of the Republican Center for Medical Prevention (RCMP) features a stylized human figure in green and blue colors.

# Массовые профилактические мероприятия



■ кол-во массовых мероприятий  
 ■ кол-во участников, тыс. чел.

# Форумы здоровья

2018 год:

- Алнашский район
- Киясовский район
- Завьяловский район
- Вавожский район
- Селтинский район
- Устиновский район г. Ижевска
- Первомайский район г. Ижевска



# Информационные профилактические Проекты в Удмуртской Республике

ПРОГУЛКА  
ВРАЧЕМ



*Сегодня модно  
быть здоровым!*

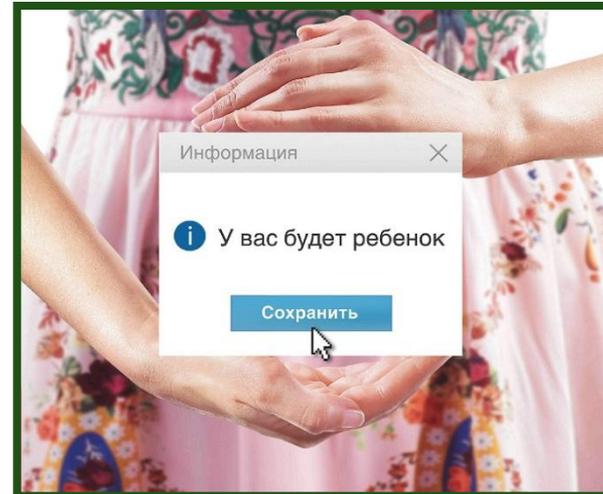
# Школы здоровья Удмуртской Республики



31  
направлени  
е

279 Школ  
здоровья

80 тысяч  
обученных  
ежегодно



## Школа физической активности

## Психологическое консультирование беременных женщин, планирующих прерывание беременности


**БУЗ УР «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР»**

**приглашает Вас**  
 к главному внештатному специалисту-диетологу  
 Министерства здравоохранения Удмуртской Республики,  
 заслуженному работнику здравоохранения УР  
**Белокрыловой Ирине Игоревне**



**НА БЕСПЛАТНЫЕ ЛЕКЦИИ**  
**по вопросам правильного питания**  
 по вторникам - в 15.00, по четвергам - в 17.40

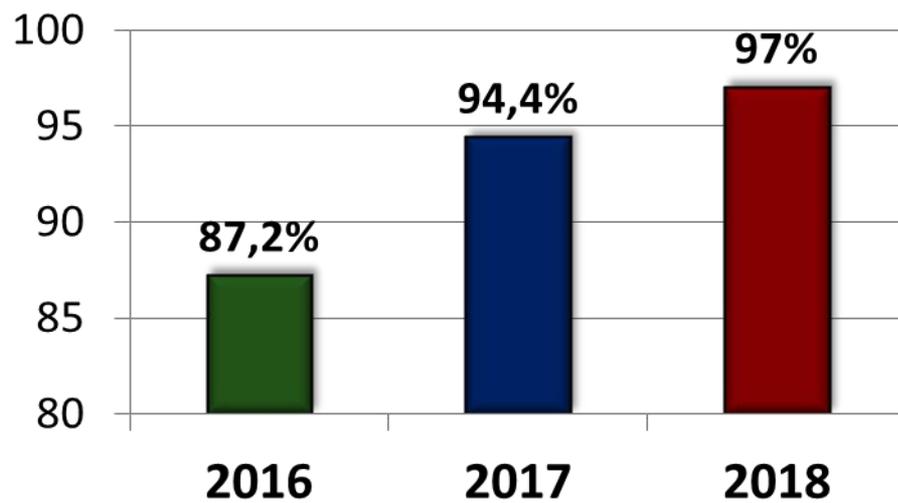


## Оздоровительный Проект «Зарядка в

# Диспансеризация



## Выполнение плана



В 2018 году  
осмотрено  
240379  
человек

# Задачи на 2019 год

1. Проведение региональной информационно-коммуникационной кампании по профилактике инсульта и инфаркта
2. Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.
3. Реализация мероприятий Года здоровья в Удмуртской Республике.
4. Проведение Единых дней диспансеризации. Ближайший – 13 апреля.
5. Организация работы мобильных диагностических комплексов.

# Задачи на 2019 год

6. Открытие на базе БУЗ УР «Республиканский центр медицинской профилактики МЗ УР»:
  - Центра медицинских осмотров,
  - Центра диетологии,
  - Центра медико-социальной помощи беременным женщинам,
  - Антикризисного центра для детей и подростков.
7. Популяризация физической активности, в том числе скандинавской ходьбы.
8. Диспансеризация взрослого и детского населения.



# Благодарю за внимание!

г. Ижевск, Площадь им. 50-летия Октября,  
21

e-mail: [medprof18@mail.ru](mailto:medprof18@mail.ru)

сайт: [www.medprof18.ru](http://www.medprof18.ru)