

Тема лекции

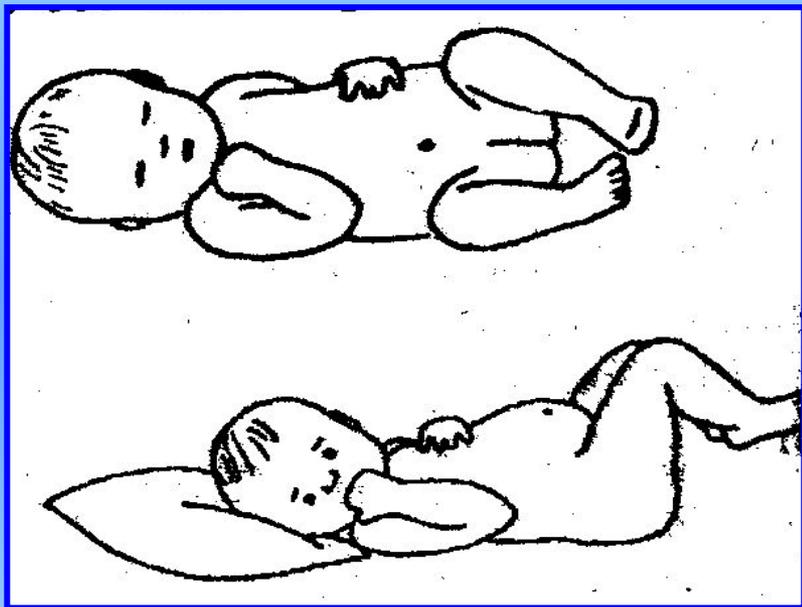
Период грудного возраста.



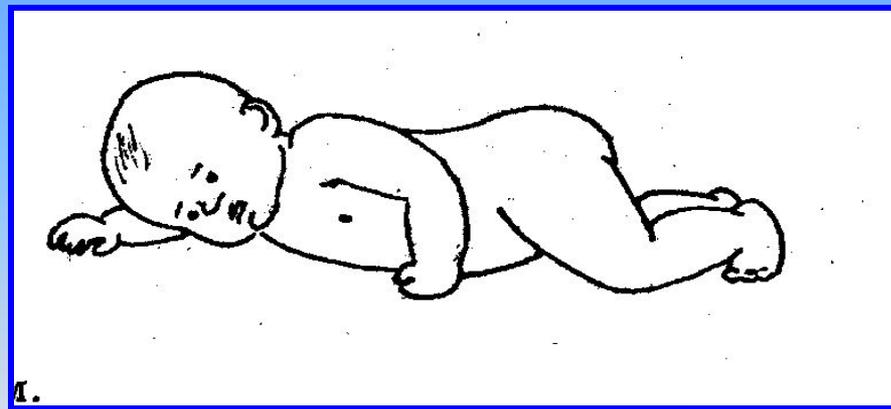
План лекции

- 1. Анатомо-физиологические особенности детей периода младенчества.**
- 2. Закономерности нарастания физических показателей ребенка на 1-м году жизни.**
- 3. Факторы, оказывающие влияние на рост и развитие ребенка младенческого возраста, и состояние его здоровья.**

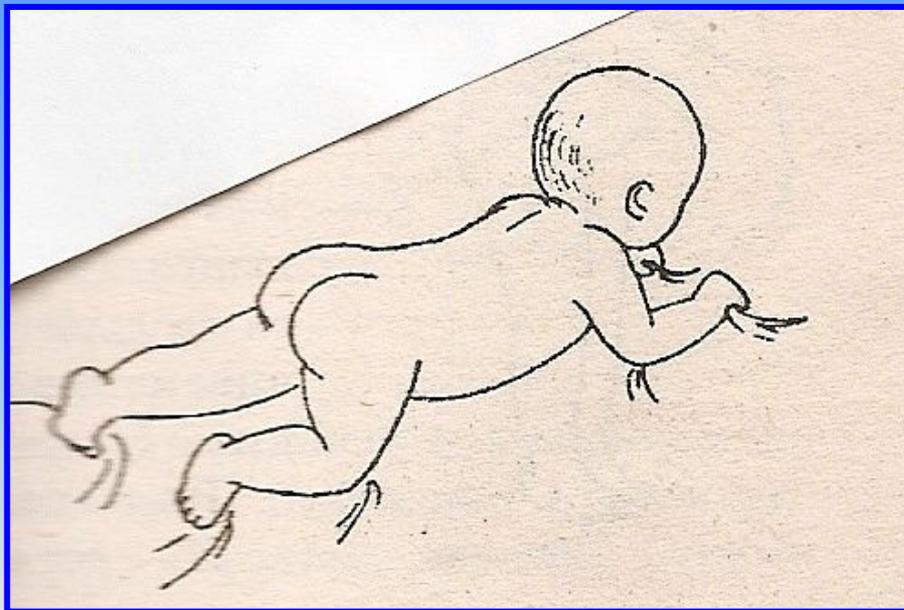
1 месяц



2 месяца



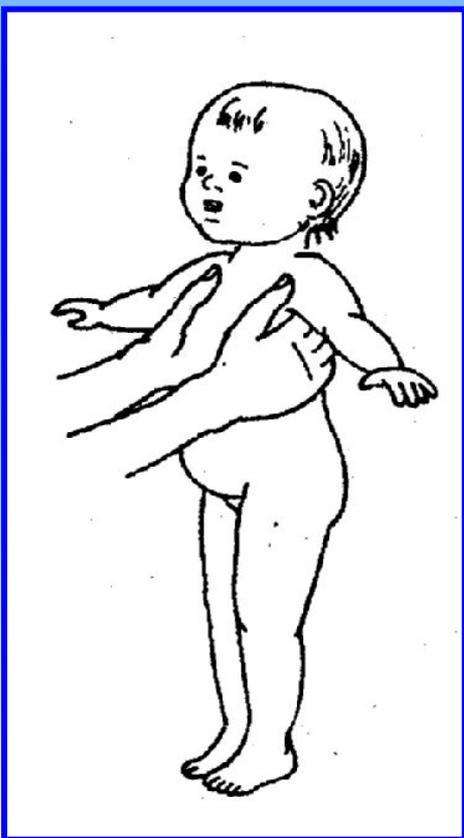
3 месяца



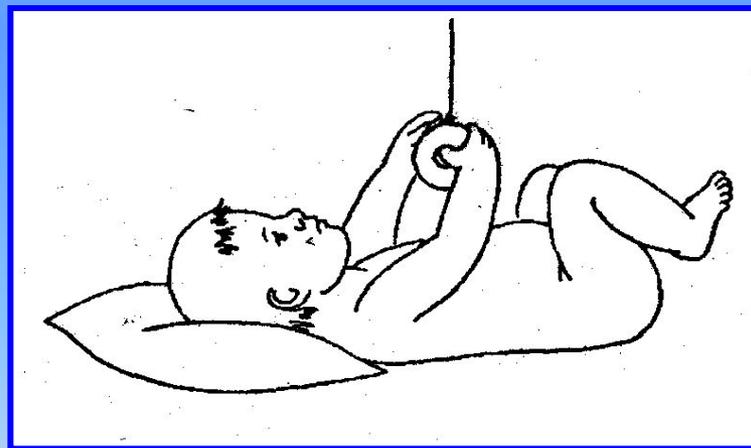
4 месяца



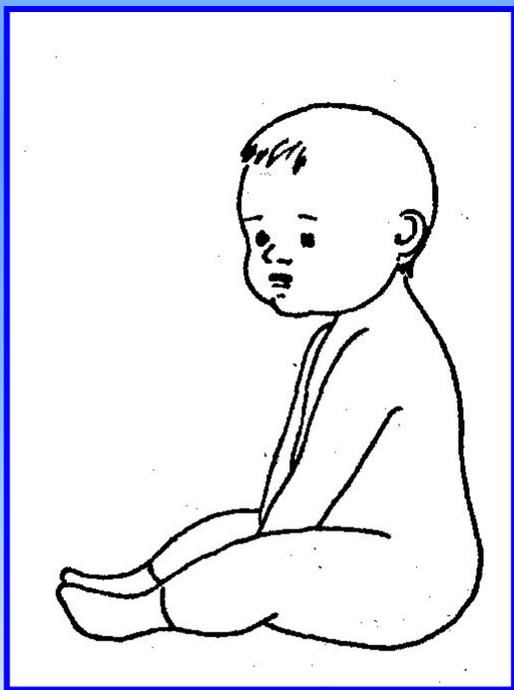
5 месяцев



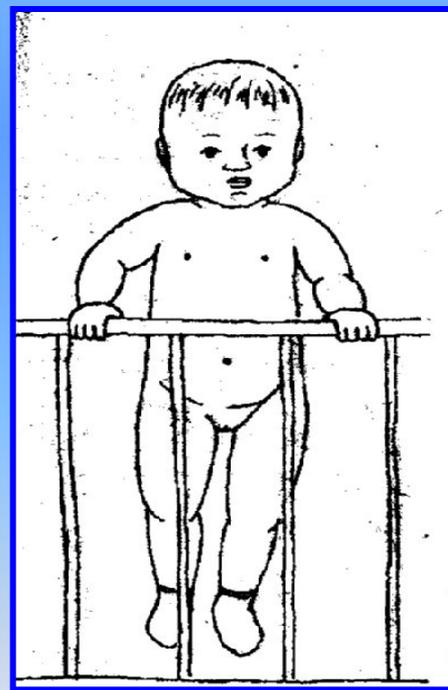
6 месяцев



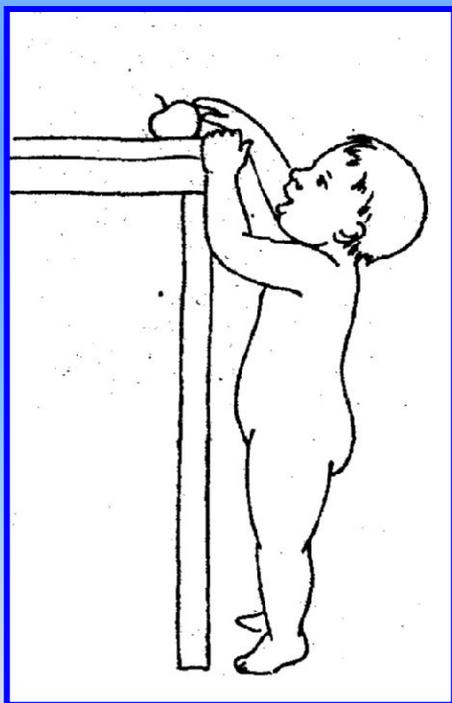
7 месяцев



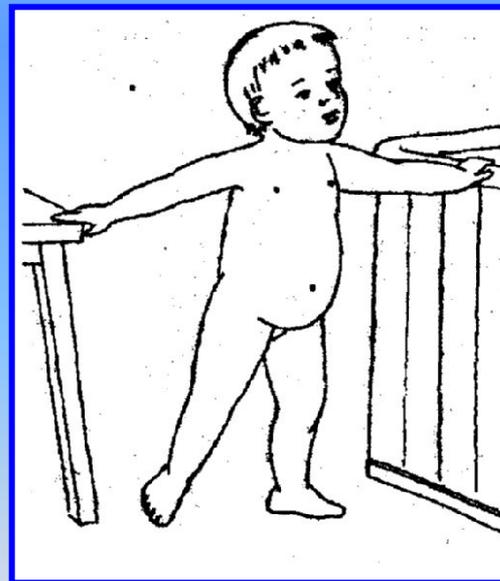
8 месяцев



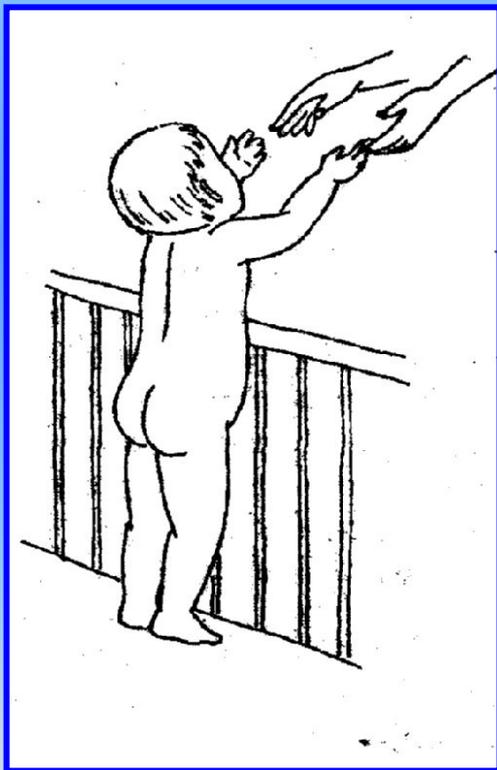
9 месяцев



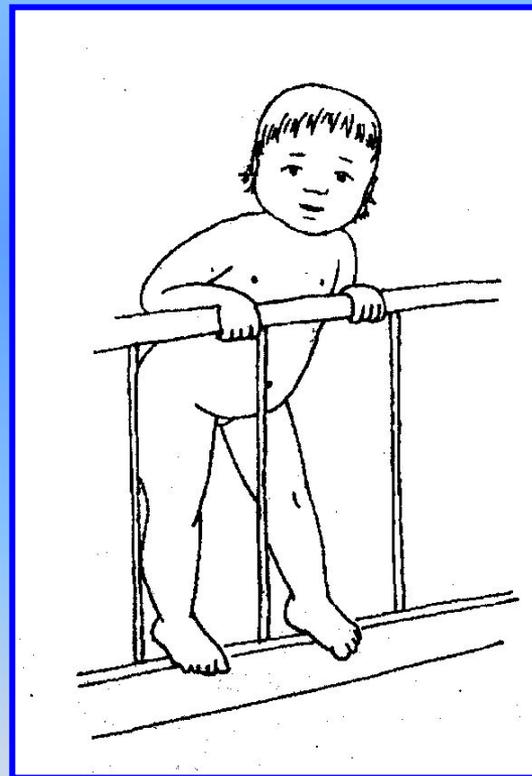
10 месяцев



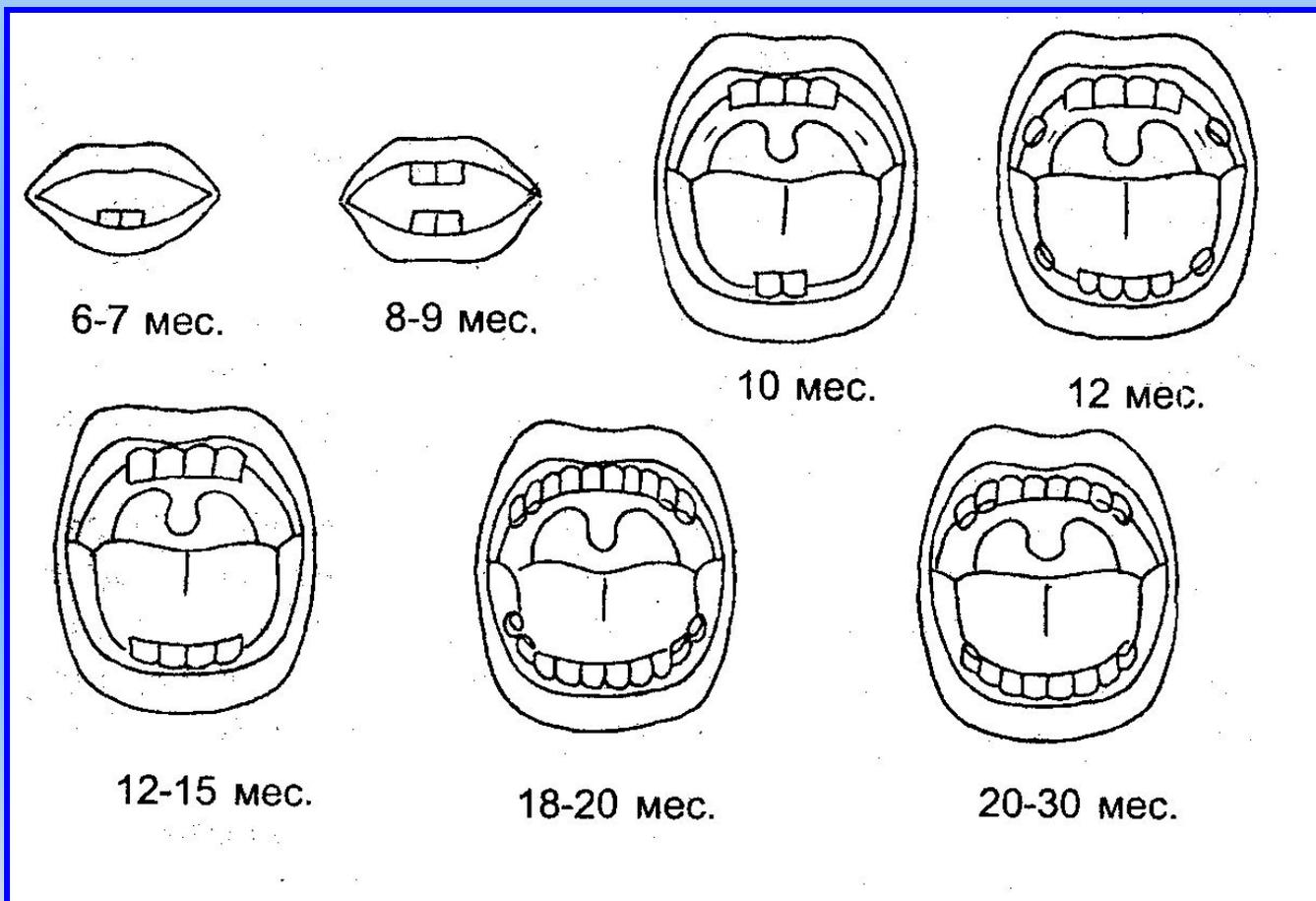
11 месяцев



12 месяцев



Сроки прорезывания зубов



Вес сердца — 50г.

**ЧСС — 120—125 в
минуту.**

АД мах. = 80мм рт. ст.

**V кровообращения — 13
с.**

Масса тела рассчитывается по формуле А. В. Мазурина и И.М. Воронцова:

I полугодие

$$m_d = m_p + 800 \text{ г} \times n,$$

где m_d — масса долженствующая; m_p — масса при рождении; 800 г — средняя ежемесячная прибавка массы в I полугодии; n — возраст ребенка в месяцах до 6.

II полугодие

$$m_d = m_p + (800 \times 6) + 400 \times (n - 6),$$

где m_d — масса долженствующая; m_p — масса при рождении; (800×6) — средняя прибавка массы за I полугодие; 400 г — средняя ежемесячная прибавка массы во II полугодии; n — возраст ребенка старше 6 мес.

Измерение массы тела ребенка на первом году жизни

Первое полугодие = 4800 г	Второе полугодие = 2400 г
1, 2, 3, 4, 5, 6-й месяцы	7, 8, 9, 10, 11, 12-й месяцы
800 г в месяц	400 г в месяц
200 г в неделю	100 г в неделю

Длина тела (рост) рассчитывается по прибавкам за квартал и за каждый месяц:

I квартал = по 3 см в мес. = 9см;

II квартал = по 2,5см в мес. = 7,5см;

III квартал = по 1,5см в мес. = 4,5 см;

IV квартал = по 1,0см в мес. = 3см.

Примерно 24—25 см за 1-й год жизни.

Факторы, оказывающие влияние на рост и развитие ребенка младенческого возраста и состояние его здоровья.

□Наследственность

□Организация ухода

□Вскармливание.

□Безопасность окружающей среды.

□Организация физического воспитания и закаливающих мероприятий.

Кратность дневного сна:

- до 1 года — 3—4 раза в день;
- от 1 года до 3 лет — 1 раз;
- с 3 лет — по желанию ребенка;
- с 10 лет — по медицинским показаниям.

Основные приемы массажа

поглаживание

растирание

разминание

вибрация

поколачивание

Последовательность массажа

I. Передняя поверхность

ноги

руки

живот

грудь

II. Задняя поверхность

спина

ягодицы

руки

ноги