

# Тема лекции

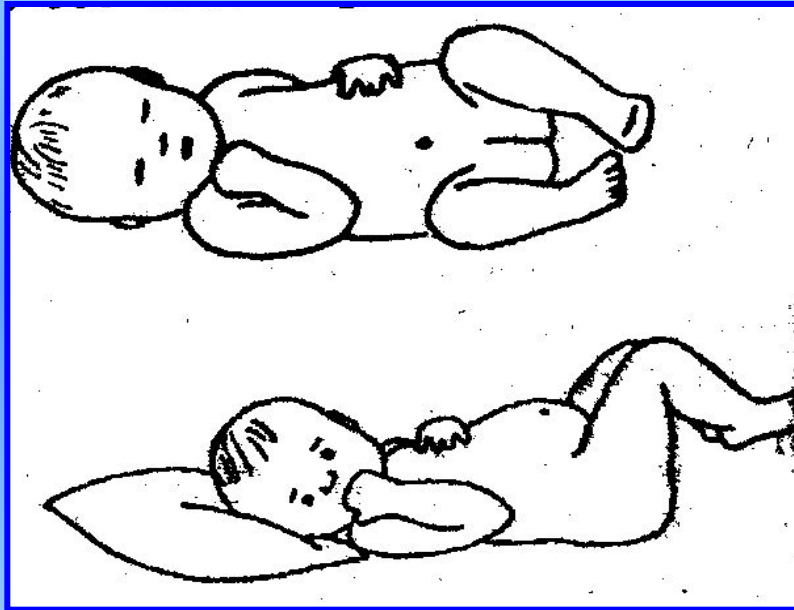
## Период грудного возраста.



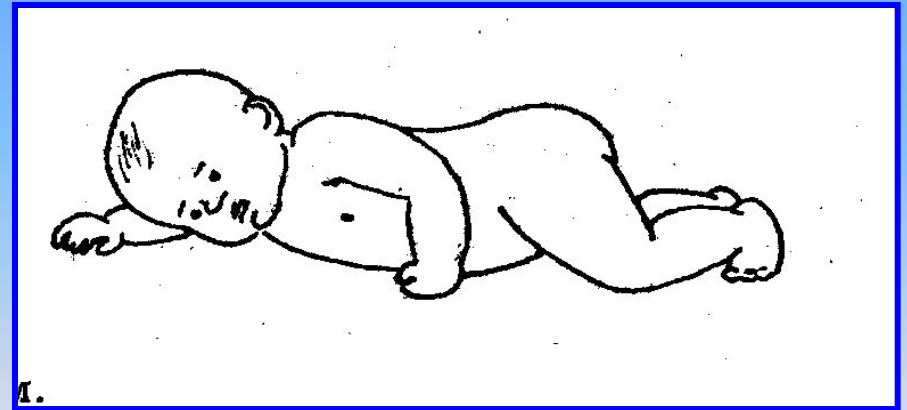
# План лекции

- 1. Анатомо-физиологические особенности детей периода младенчества.**
- 2. Закономерности нарастания физических показателей ребенка на 1-м году жизни.**
- 3. Факторы, оказывающие влияние на рост и развитие ребенка младенческого возраста, и состояние его здоровья.**

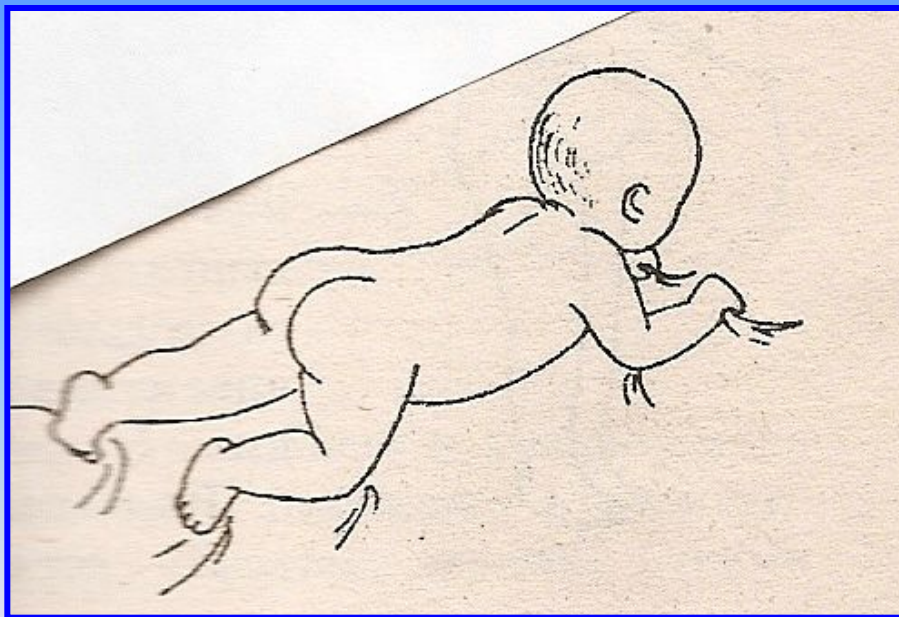
**1 месяц**



**2 месяца**



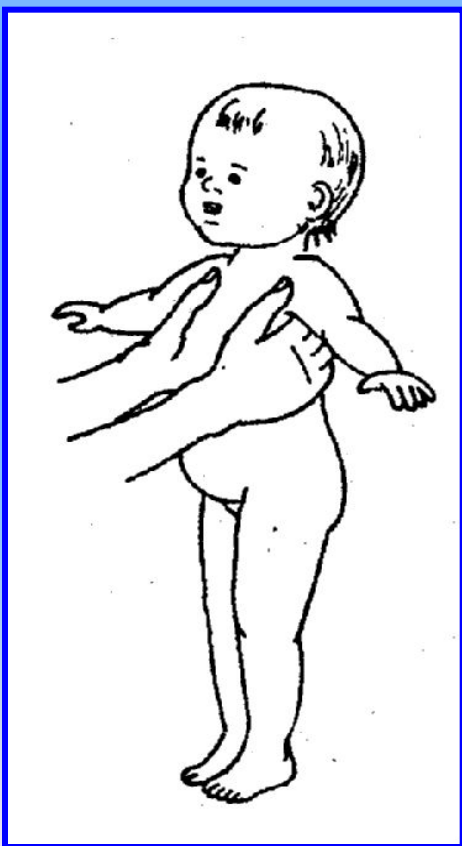
**3 месяца**



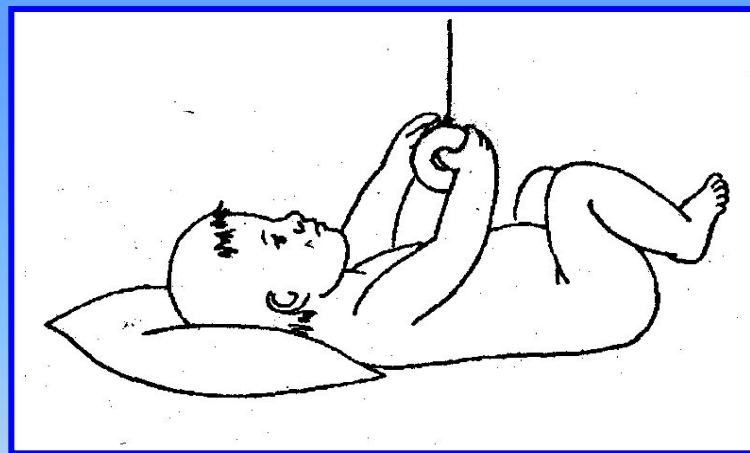
**4 месяца**



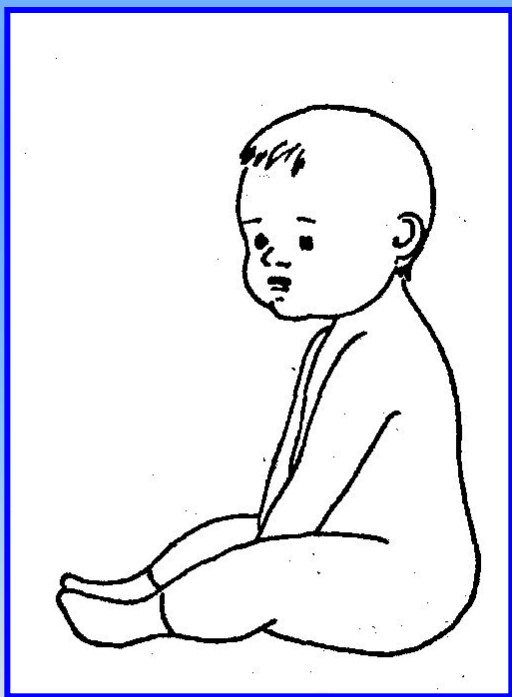
**5 месяцев**



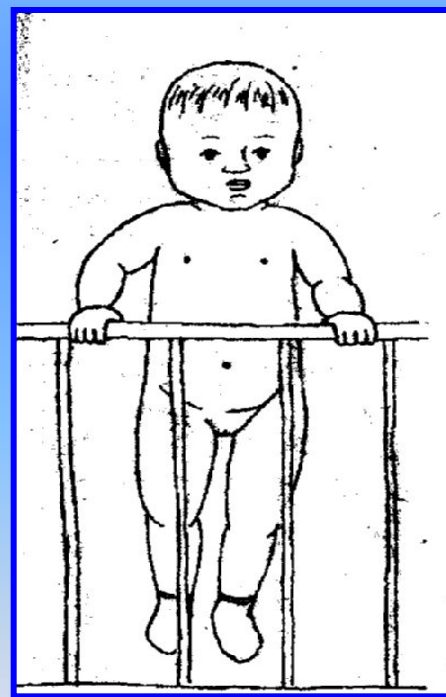
**6 месяцев**



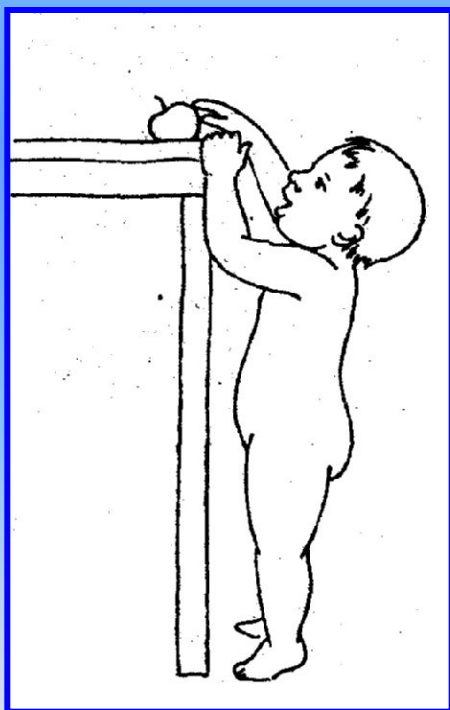
**7 месяцев**



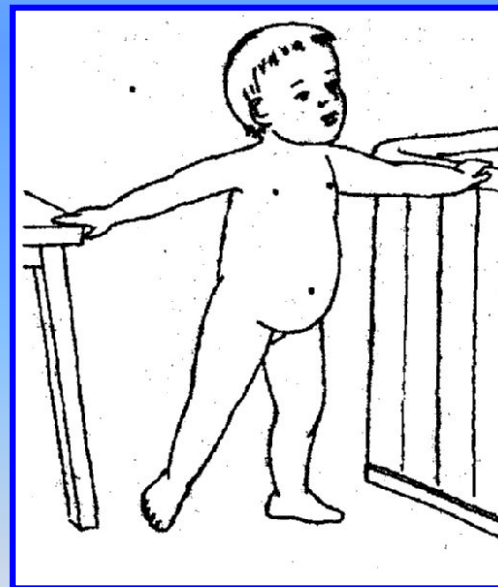
**8 месяцев**



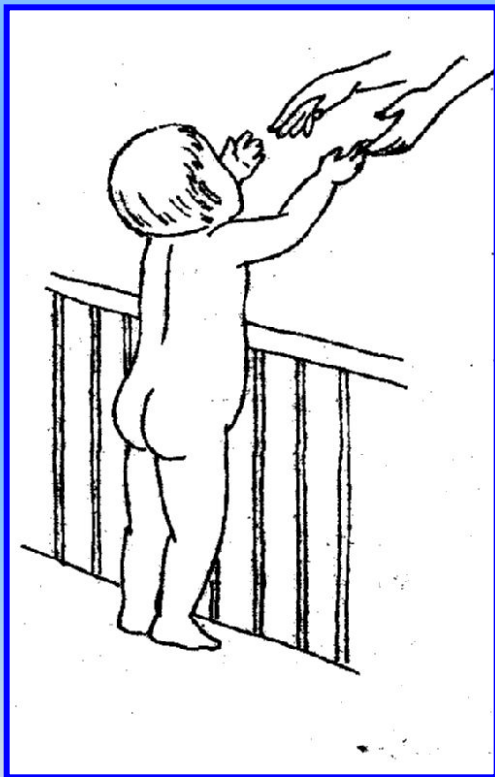
**9 месяцев**



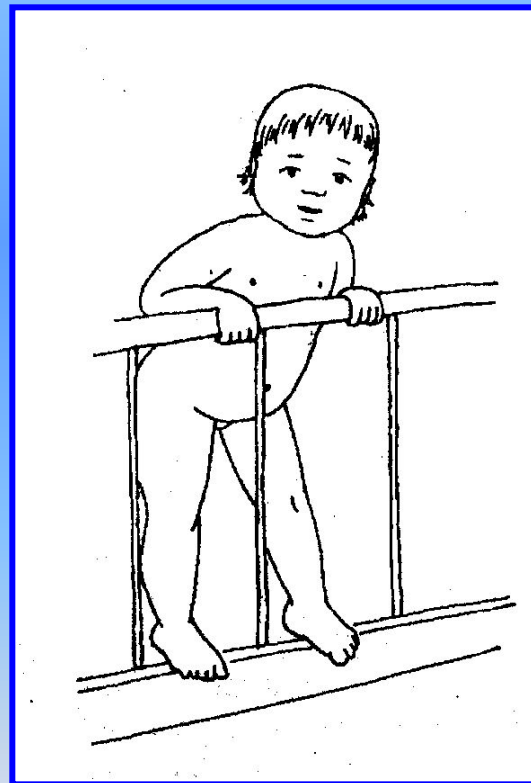
**10 месяцев**



**11 месяцев**

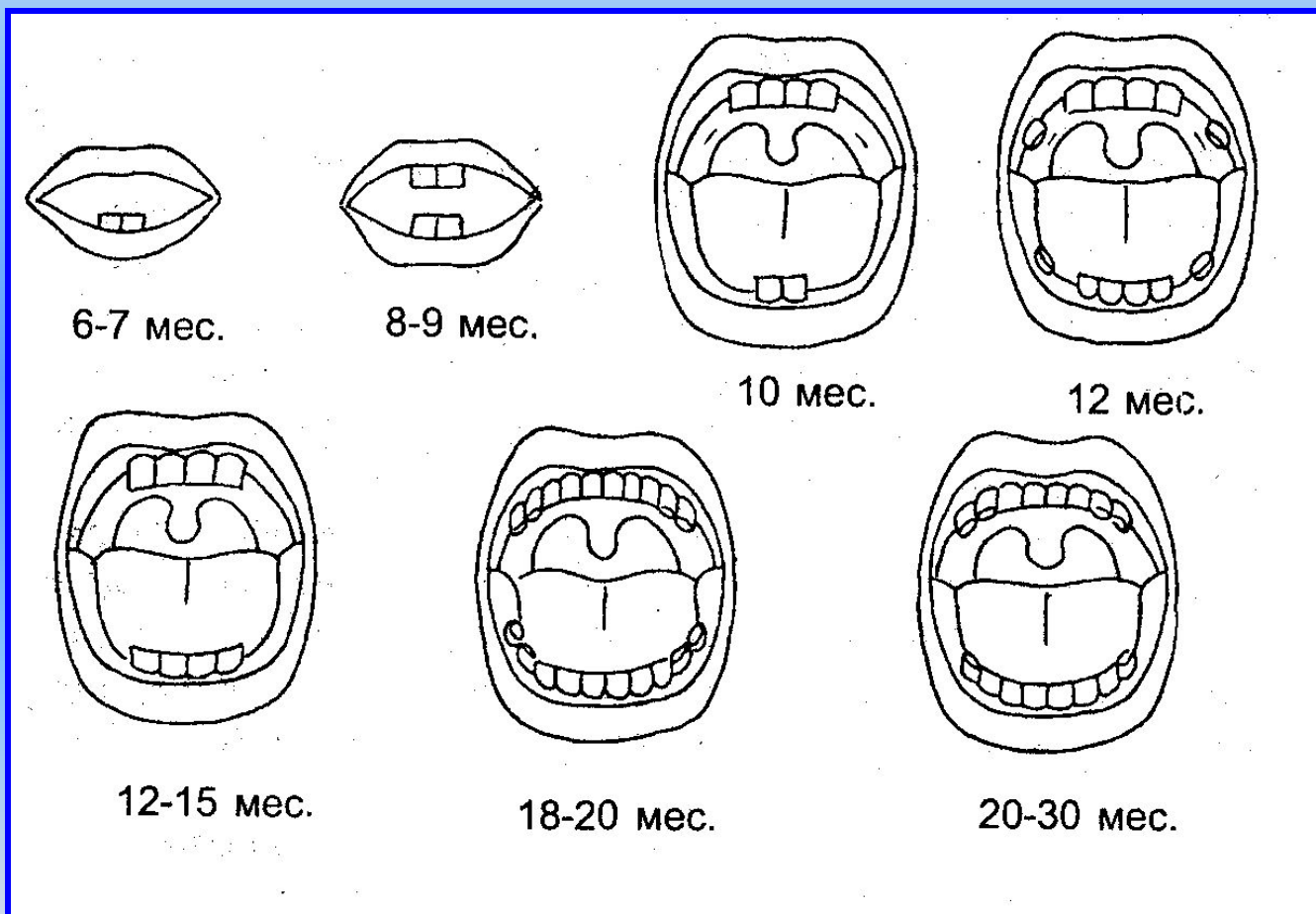


**12 месяцев**





# Сроки прорезывания зубов



**Вес сердца — 50г.**

**ЧСС — 120—125 в  
минуту.**

**АД мах. = 80мм рт. ст.**

**V кровообращения — 13  
с.**

## Масса тела рассчитывается по формуле А. В. Мазурина и И.М. Воронцова:

### *I полугодие*

$$m_d = m_p + 800 \text{ г} \times n,$$

где  $m_d$  — масса долженствующая;  $m_p$  — масса при рождении; 800 г — средняя ежемесячная прибавка массы в I полугодии;  $n$  — возраст ребенка в месяцах до 6.

### *II полугодие*

$$m_d = m_p + (800 \times 6) + 400 \times (n - 6),$$

где  $m_d$  — масса долженствующая;  $m_p$  — масса при рождении;  $(800 \times 6)$  — средняя прибавка массы за I полугодие; 400 г — средняя ежемесячная прибавка массы во II полугодии;  $n$  — возраст ребенка старше 6 мес.

## Измерение массы тела ребенка на первом году жизни

Первое полугодие = 4800 г	Второе полугодие = 2400 г
1, 2, 3, 4, 5, 6-й месяцы	7, 8, 9, 10, 11, 12-й месяцы
800 г в месяц	400 г в месяц
200 г в неделю	100 г в неделю

Длина тела (рост) рассчитывается по прибавкам за квартал и за каждый месяц:

**I квартал = по 3 см в мес. = 9см;**

**II квартал = по 2,5см в мес. = 7,5см;**

**III квартал = по 1,5см в мес. = 4,5 см;**

**IV квартал = по 1,0см в мес. = 3см.**

**Примерно 24—25 см за 1-й год жизни.**

Факторы, оказывающие влияние на рост и развитие ребенка младенческого возраста и состояние его здоровья.

**□Наследственность**

**□Организация ухода**

**□Вскармливание.**

**□Безопасность окружающей среды.**

**□Организация физического воспитания и закаливающих мероприятий.**

## ***Кратность дневного сна:***

- до 1 года — 3—4 раза в день;
- от 1 года до 3 лет — 1 раз;
- с 3 лет — по желанию ребенка;
- с 10 лет — по медицинским показаниям.

# ***Основные приемы массажа***

**поглаживание**

**растирание**

**разминание**

**вибрация**

**поколачивание**



# ***Последовательность массажа***

## **I. Передняя поверхность**

**ноги**

**руки**

**живот**

**грудь**

## **II. Задняя поверхность**

**спина**

**ягодицы**

**руки**

**ноги**