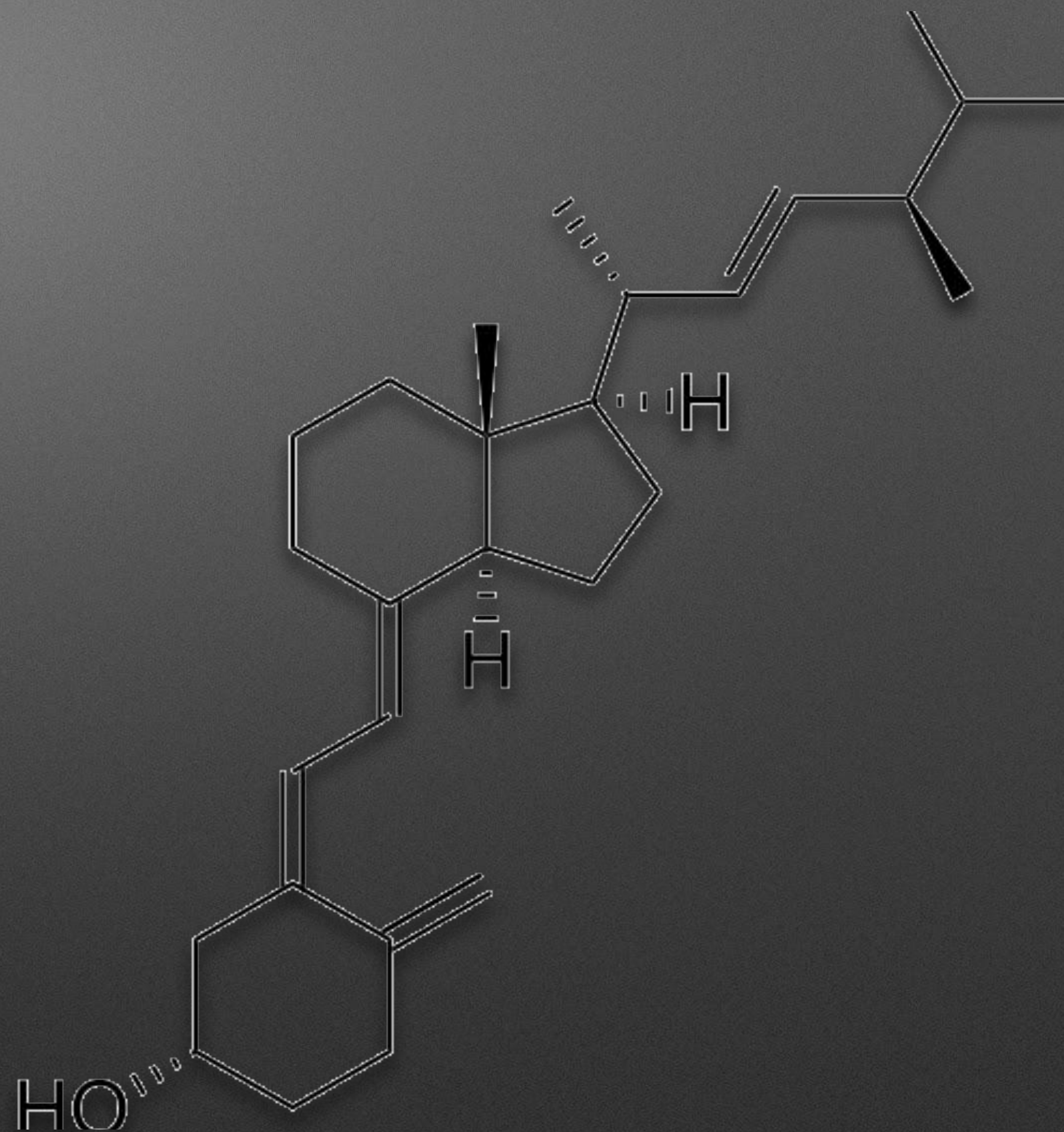


Витамин D2

Сделала: ученица 10 «Д» класса Влада Русинова

Vitamin D2 (эргокальциферол)

- молекулярная формула эргокальциферола- $C_{28}H_{44}O$
- (справа на фотографии изображена структурная формула эргокальциферола)



Нахождение в природе

- грибы из эргостерина через ланостерин
- у лишайника *Cladonia rangiferina* при относительно низкой температуре ($<16^{\circ}$) (фото справа)



- водорослей из эргостерина

Главное значение витамина D₂ в организме

- Эргокальциферол может поступать в организм только с пищей.
- Главное назначение витамина D в организме человека - обеспечение всасывания кальция и фосфора из пищи в тонком кишечнике