

## *Сахарный диабет*

*Сахарный диабет* - это заболевание, обусловленное абсолютной или относительной недостаточностью инсулина и характеризующееся нарушением обмена углеводов с повышением количества глюкозы в крови и моче, а также другими нарушениями обмена веществ.

# Типы СД

1. **сахарный диабет 1 типа** – деструкция  $\beta$ -клеток поджелудочной железы, обычно приводящая к абсолютной инсулиновой недостаточности
2. **сахарный диабет 2 типа** – функция  $\beta$ -клеток поджелудочной железы полностью или частично сохранена, имеет место неэффективное использование инсулина организмом, для контроля гликемии необходимо введение гипогликемических препаратов +/- экзогенного инсулина
3. **гестационный диабет** - гипергликемия, которая развивается или впервые выявляется во время беременности
4. **другие специфические типы СД** - генетические дефекты функции  $\beta$ -клеток, генетические дефекты действия инсулина, заболевания экзокринной части поджелудочной железы, инфекции, генетические синдромы, иногда сочетающиеся с СД



# КЛИНИЧЕСКАЯ КАРТИНА

- Полиурия;
  - Жажда;
  - Признаки дегидратации и гиповолемии (снижение АД, возможна олиго- и анурия);
  - Слабость, сухость слизистых и кожи;
  - Отсутствие аппетита, тошнота, рвота. Рвотные массы при кетоацидозе нередко имеют кровянисто-коричневатый оттенок и врачи ошибочно принимают это за рвоту “кофейной гущей”;
  - Потеря массы тела;
  
  - Запах ацетона в выдыхаемом воздухе;
  - Головная боль;
  - Одышка. В терминальном состоянии дыхание Куссмауля, нарушения сознания - от сонливости, заторможенности до комы.
- Часто - абдоминальный синдром (ложный «острый живот», диабетический псевдоперитонит) - боли в животе, рвота, напряжение и болезненность брюшной стенки, парез перистальтики или диарея.

## Диагностика сахарного диабета

- В основе диагностики лежат:
- 1. наличие классических симптомов диабета: повышенное потребление и выделение жидкости с мочой, выделение кетоновых тел с мочой, снижение массы тела, повышение уровня глюкозы в крови;
- 2. повышение уровня глюкозы натощак при неоднократном определении (в норме 3,3-5,5 ммоль/л.);

# Инсулиноterapia.

## РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МЕСТА ВВЕДЕНИЯ ИНСУЛИНА





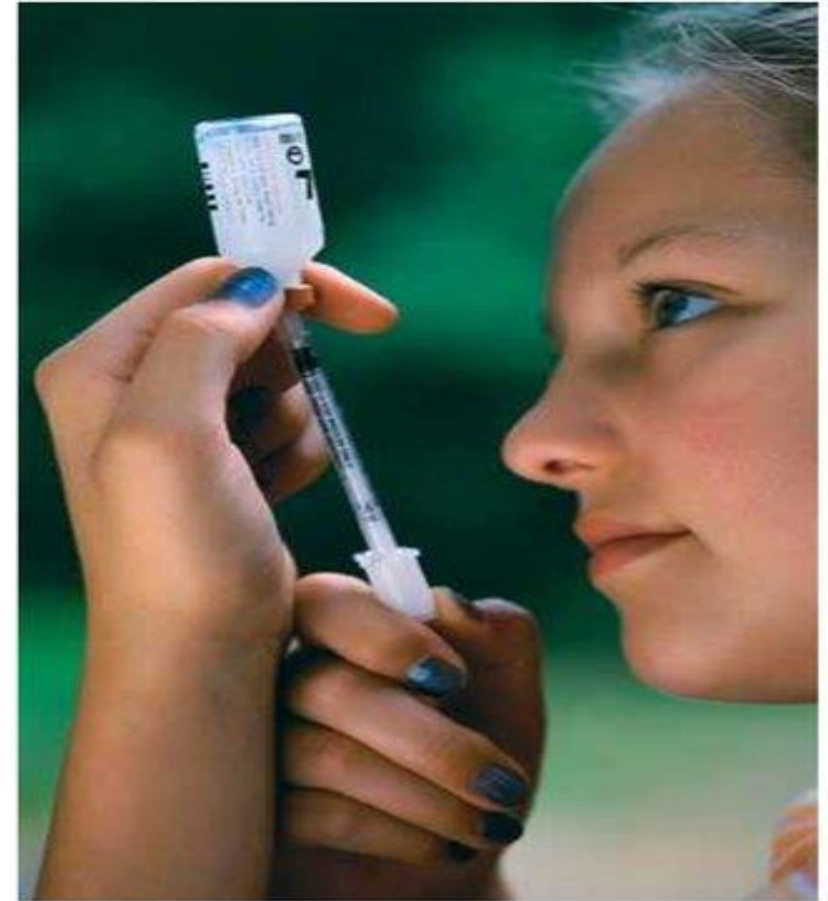






# Осложнения инсулинотерапии

- Абсцесс
- Липодистрофия
- Гипогликемическая кома
- Аллергическая реакция
- Инсулинорезистентность



# Осложнения сахарного диабета:

- гипергликемическая кома
- гипогликемическая кома
- ангиопатия /склероз сосудов/
- липодистрофия
- трофические изменения тканей
- энцефалопатия
- ХПН























