# Гигиенические аспекты зооантропонозных болезней.

# Токсоплазмоз

- Основной источник инфекции при **токсоплазмозе**— беспризорные, дикие и домашние кошки, в организме которых возбудитель проходит полный цикл развития (тканевой и кишечный) и в виде ооцист с их фекалиями выводится наружу. Кошки выделяют возбудителя в среднем до трех недель с момента заражения.

# Токсоплазмоз

- **Токсоплазмоз** – инфекция, вызываемая Toxoplasma gondii. Симптомы варьируются от их отсутствия или доброкачественного увеличения лимфатических узлов (болезнь, подобная мононуклеозу) до опасного для жизни заболевания центральной нервной системы (ЦНС) и поражения других органов у людей с ослабленным иммунитетом.

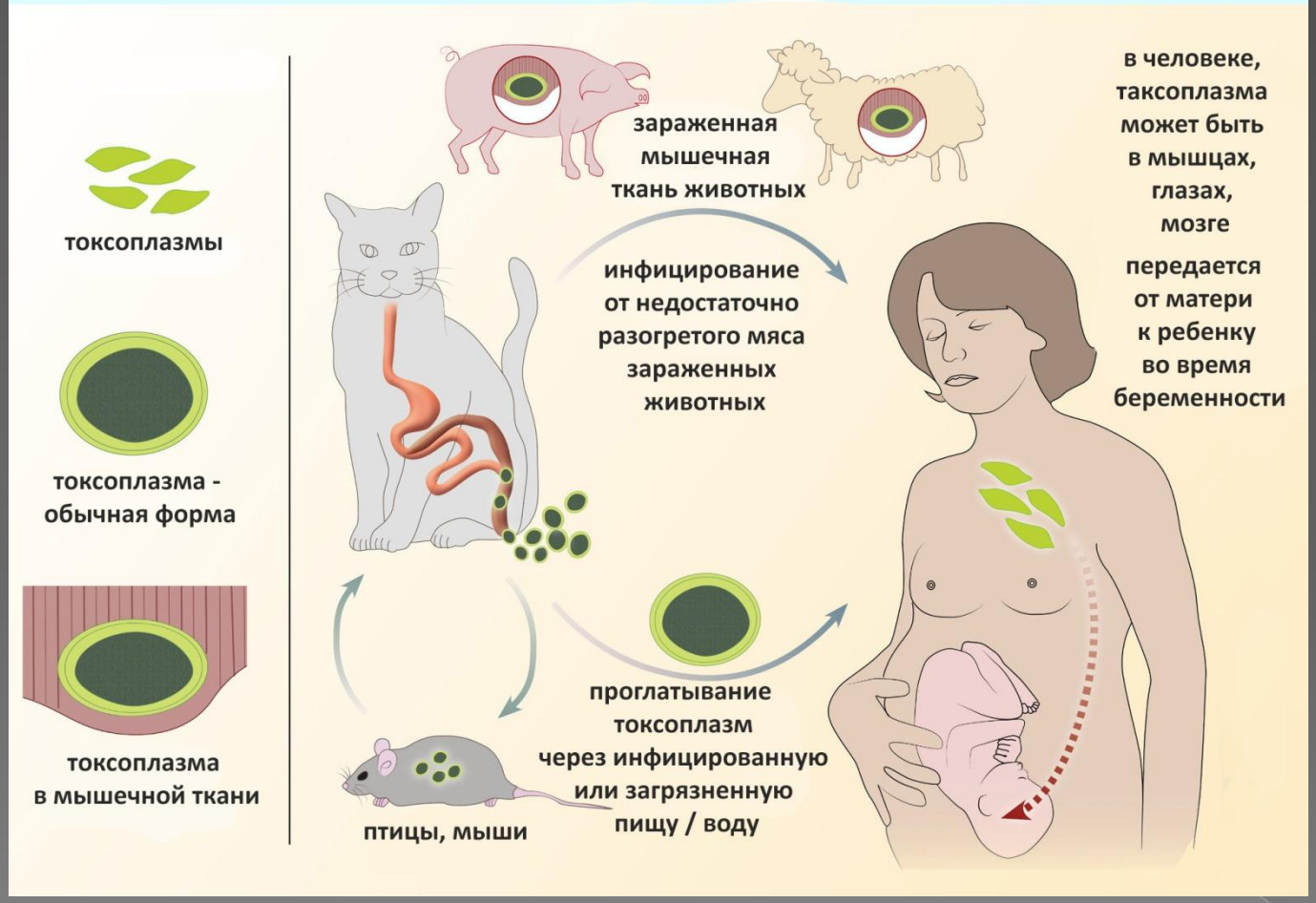
- Недавние исследования подтвердили, что **токсоплазмоз** может передаваться половым путем от инфицированного человека здоровому. Особенно опасно заражение вертикальным путем, то есть от инфицированной матери здоровому ребенку при прохождении им родовых путей или внутриутробно — через плаценту и пуповину, кровь.

- В. **Токсоплазмоз** — паразитарное заболевание человека и животных, вызываемое токсоплазмами Toxoplasma gondii, в подавляющем большинстве случаев протекающее бессимптомно. Источник инвазии — различные виды (свыше 180) домашних и диких млекопитающих (кошки, собаки, кролики; хищники, травоядные, грызуны)

- **Профилактика токсоплазмоза** прежде всего должна быть направлена на ограничение контакта с кошками, предотвращения заражения через руки, загрязненные почвой или песком, где могут быть экскременты животных. Важное значение имеют гигиена питания, запрет употребления недостаточно термически обработанного мяса

- ***Меры по профилактике токсоплазмоза:***
- соблюдать правила личной гигиены и приучать к гигиеническим навыкам детей с раннего возраста;
- женщинам во время беременности постараться полностью исключить контакт с кошками и животными семейства кошачьих;
- тщательно мыть руки после контакта с землей и сырым мясом;
- тщательно мыть овощи, фрукты и огородную зелень, обдавая их кипятком;
- не употреблять сырые или полусырые мясные блюда, не проводить дегустацию мясного фарша.
- ***Соблюдение мер профилактики позволяет существенно сократить риск заражения.***

- ***Чтобы снизить вероятность заражения следует придерживаться элементарных правил:***
- После контакта с бездомными животными, а также с туалетом домашней кошки необходимо тщательно вымыть руки с мылом;
- Не рекомендуется кормить домашнего питомца сырым/полусырым мясом и внутренними органами животных;
- После работы на земельных участках следует тщательно вымыть руки;
- Тщательно готовить всю мясную продукцию перед употреблением в пищу. Необходимо знать, что токсоплазма в мясе погибает при нагревании мяса до 67 °С или охлаждении до −13°С.
- Кухонные принадлежности, используемые для разделки мяса, следует обрабатывать посредством кипятка, для разделки сырого мяса использовать отдельные доски!
- Фрукты и овощи, а также зелень необходимо тщательно промывать.

- **Симптомы токсоплазмоза**
- Симптомы токсоплазмоза разнообразны. Проникнув в клетки организма, токсоплазма чаще всего «сидит тихо», никак себя не проявляя. Симптомы появляются при активизации паразитов в организме и переходе болезни в стадию острую или хроническую. Симптомы токсоплазмоза острого: Лимфатические узлы на шее становятся больше нормальных размеров; Небольшой жар (38,5С); Печень и селезенка увеличены; Кожные покровы приобретают желтушный оттенок; Общая слабость, работоспособность падает; Возможно появление сыпи при токсоплазмозе; Мышцы теряют тонус; Появляется временное косоглазие; Возможно развитие таких заболеваний как энцефалит, пневмония, эндокардит; Развитие воспалительного процесса в сетчатке глаз. На хроническое течение болезни указывают следующие симптомы: Субфебрильные цифры температуры тела. Обычные жаропонижающие препараты температуру не снижают; Лимфоузлы в паху и подмышками увеличены; Воспаляется глотка; Токсоплазмоз в форме хронической приводит к депрессивным состояниям, как следствие поражения ЦНС; Забывчивость; Голова болит систематически; Нарушение аппетита и сна; Адинамия (малая подвижность); При токсоплазмозе появляются необоснованные страхи и тревожность; Иммунитет катастрофически снижается. Заметив у себя хотя бы несколько из вышеперечисленных симптомов нужно обязательно пройти обследование, направленное на выявление токсоплазмоза.

# ТОКСОПЛАЗМОЗ