

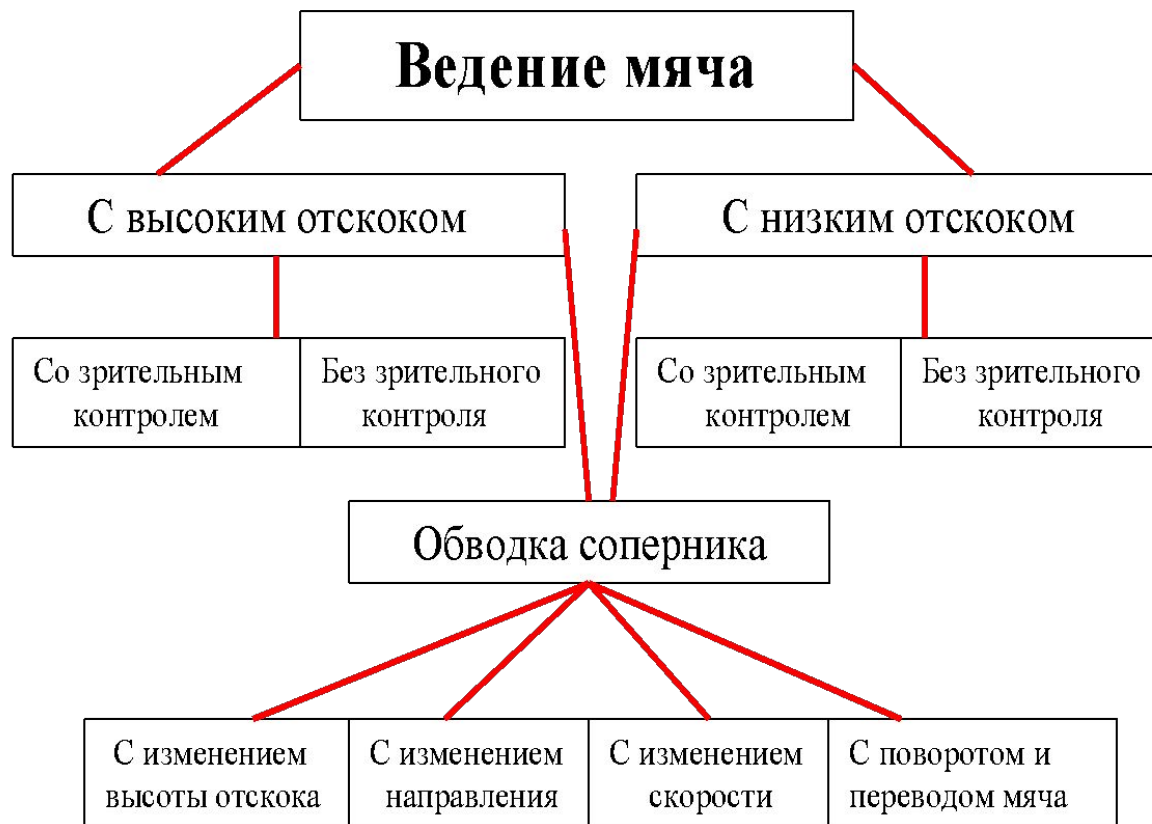
# Мы изучаем - баскетбол





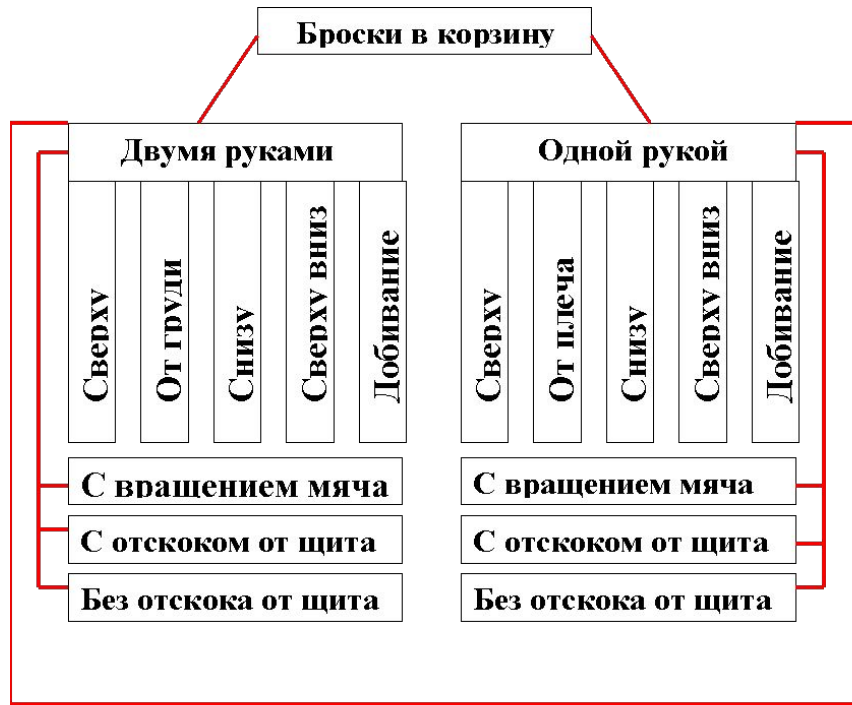
**Ведение мяча** - это один из основных элементов техники баскетбола.

Грамотное и правильное ведение мяча в баскетболе - это фундамент для постоянного контроля над мячом, а также основа обыгрывания соперника индивидуально.



Броски по кольцу - важнейший технический элемент  
игры, конечная цель всех действий на площадке.





**По характеру передвижения игрока**

С места
В движении
В прыжке

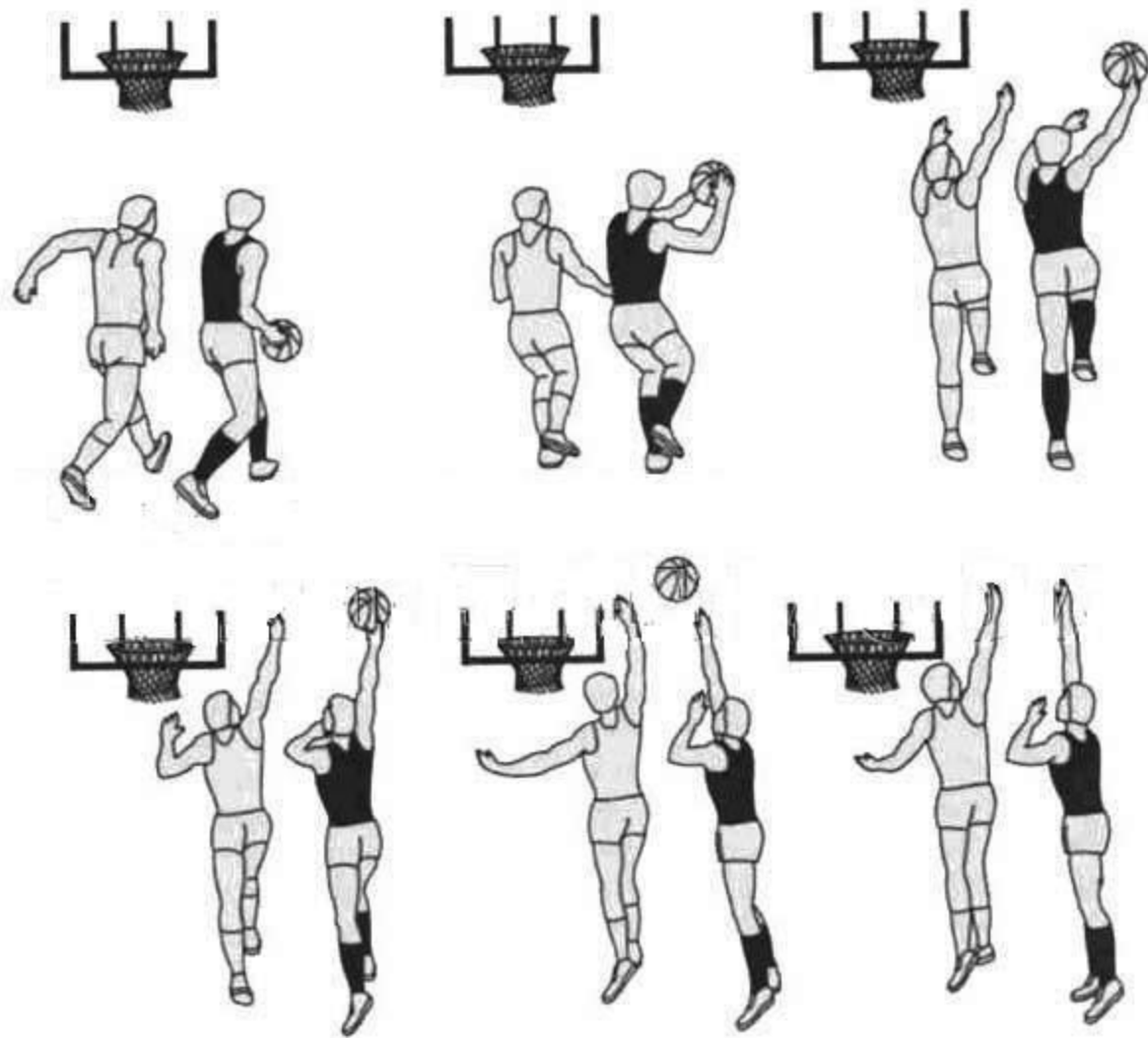
**По расстоянию**

Дальние
Средние
Ближние

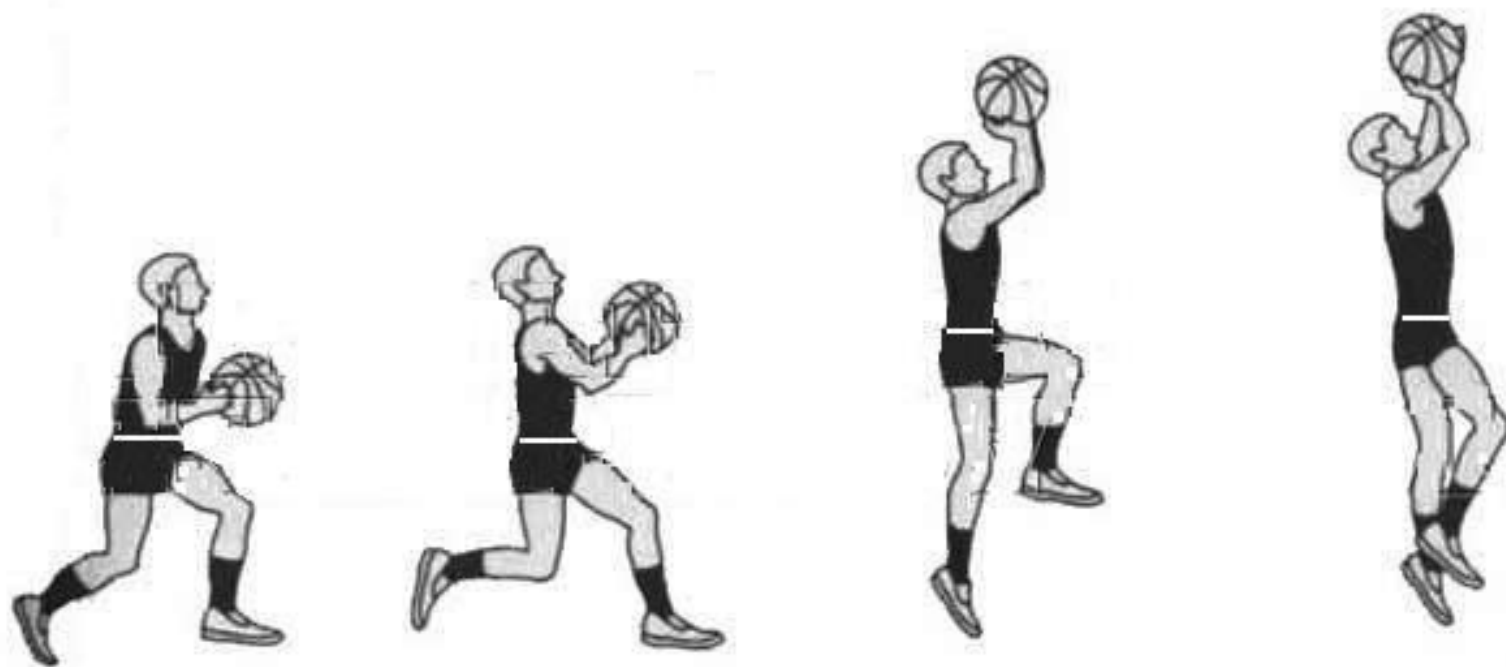
**По направлению к щиту**

Прямо перед щитом
Под углом к щиту
Параллельно щиту

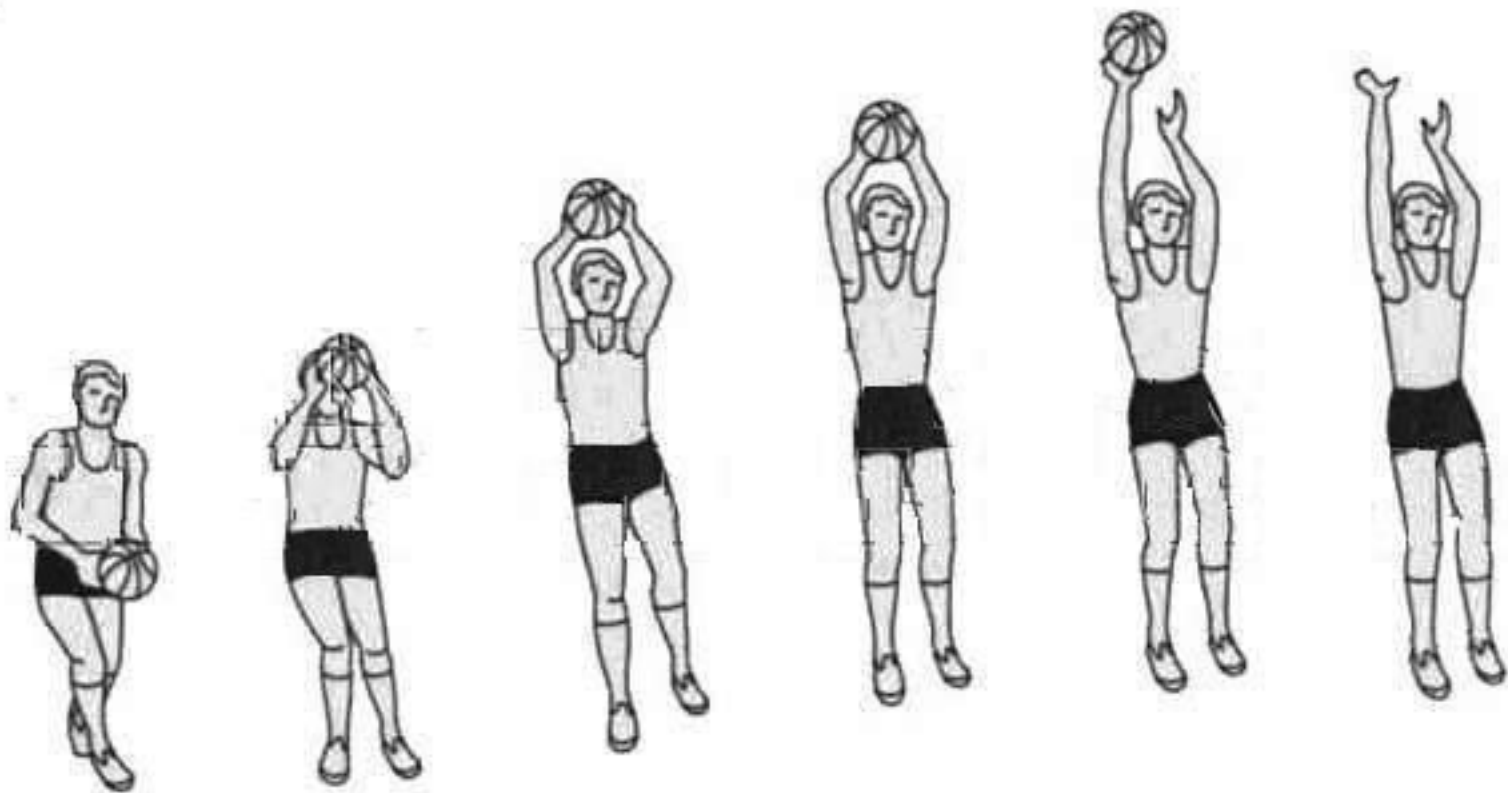




*Бросок одной рукой "Крюком"*

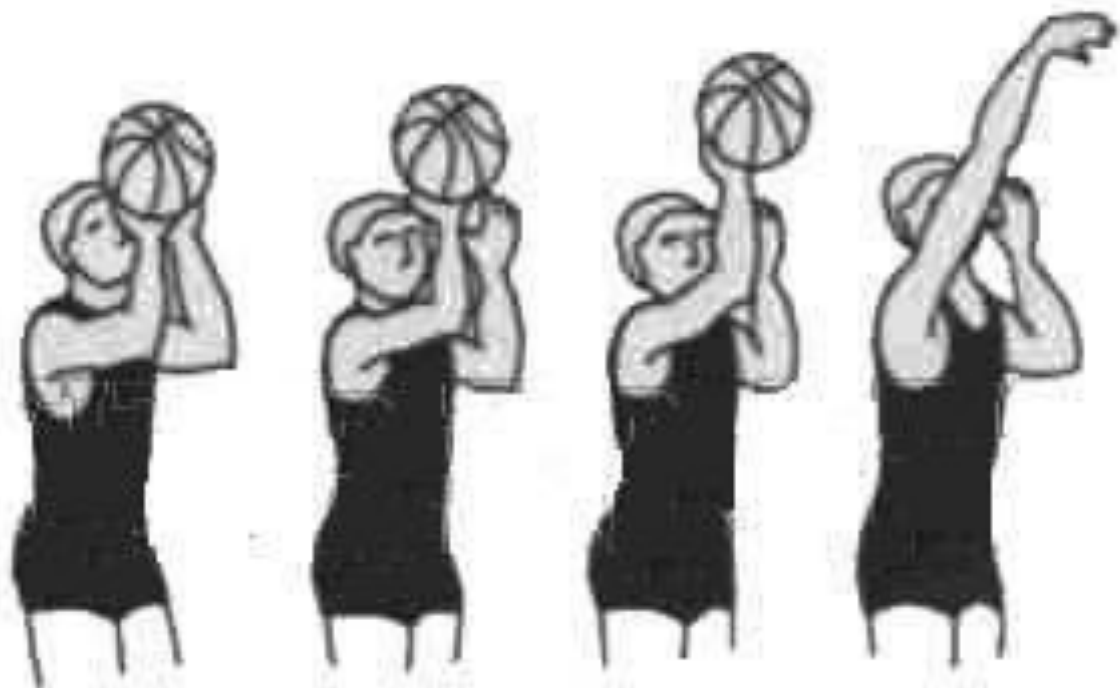


*Бросок одной рукой сверху*

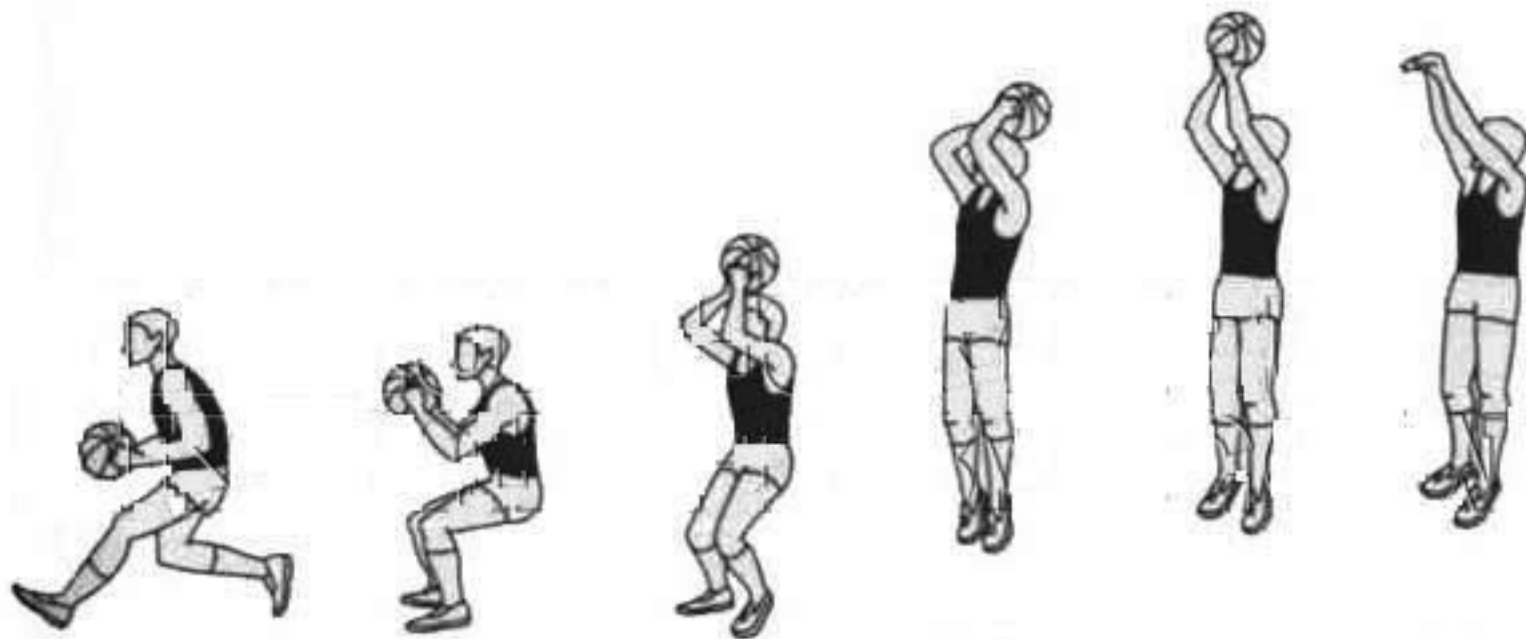


*Бросок одной рукой сверху в прыжке*

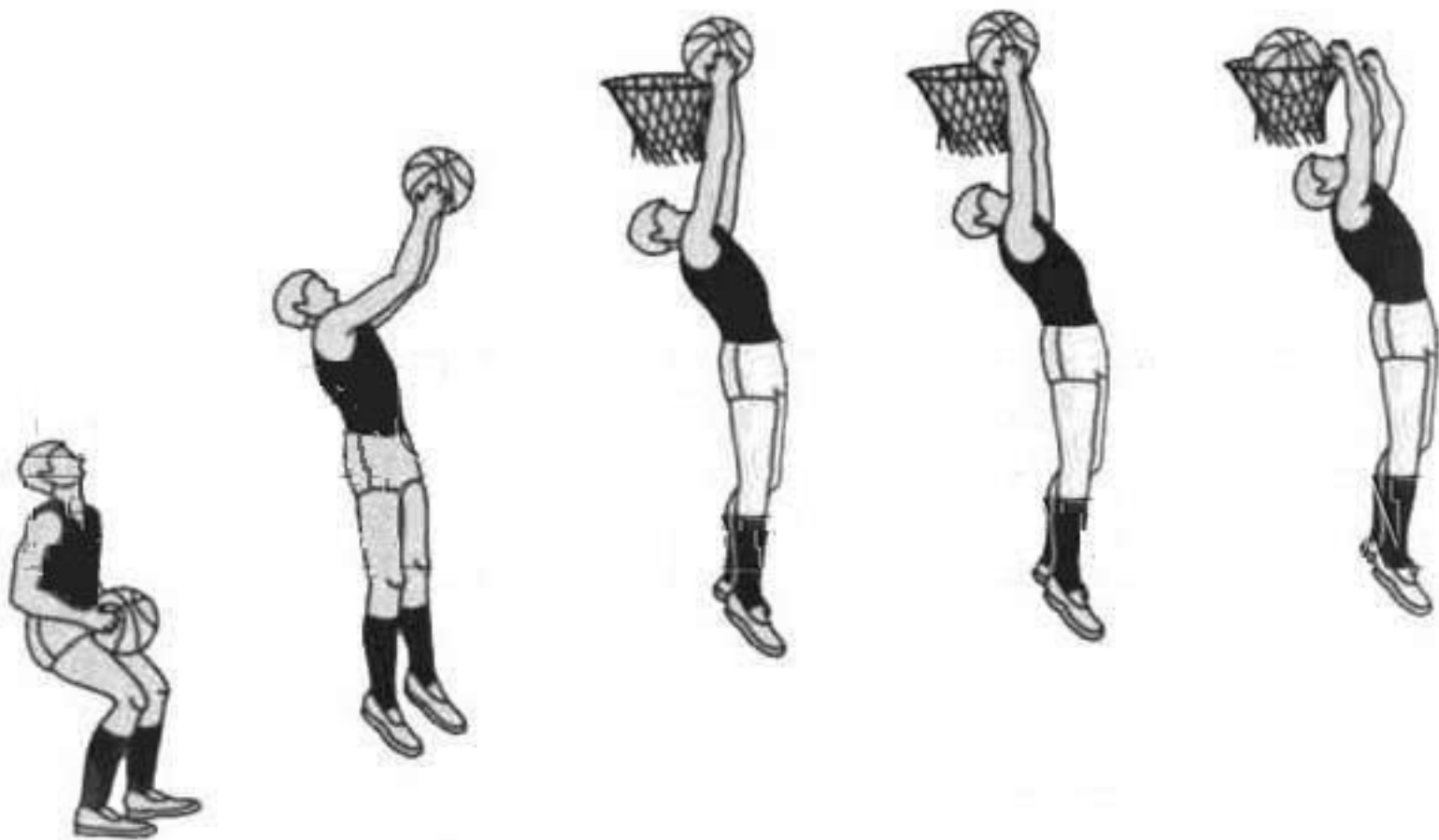




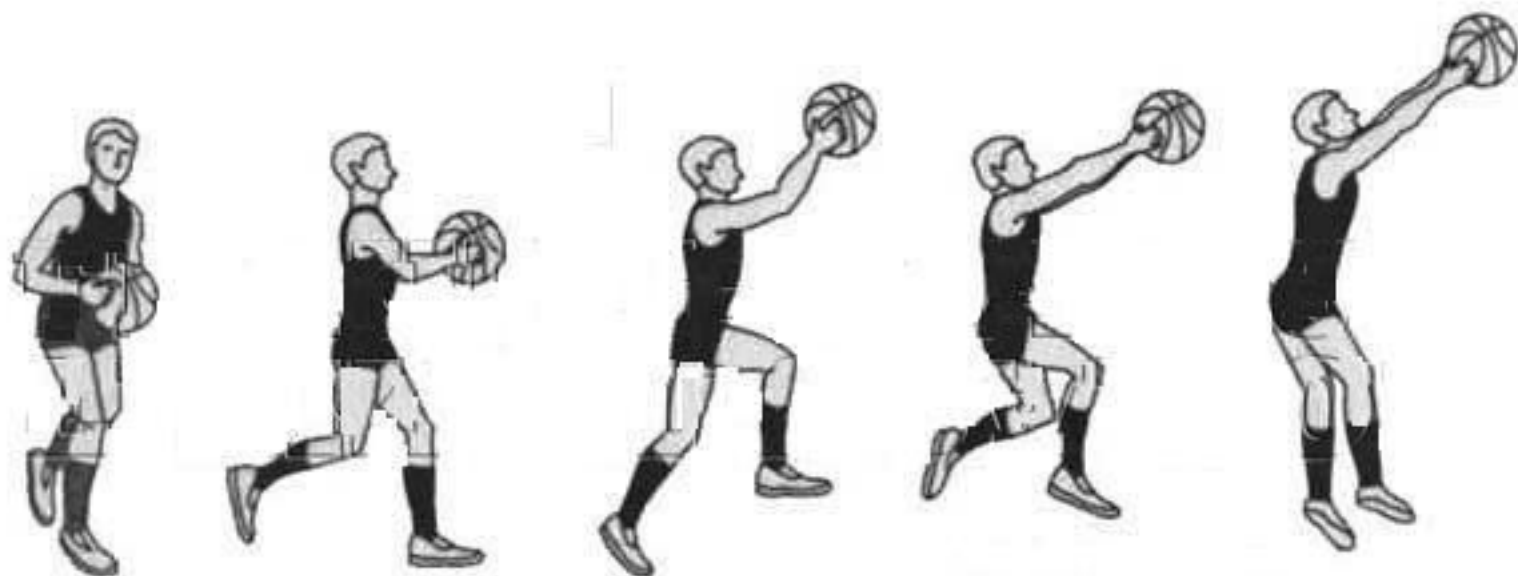
*Бросок одной рукой от плеча*



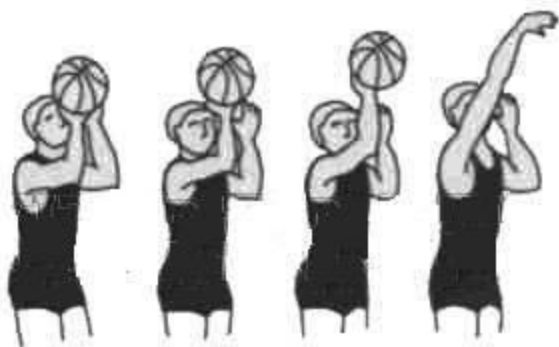
*Бросок двумя руками в прыжке*



*Бросок двумя руками сверху-вниз*



*Бросок в прыжке двумя руками от груди*



*Бросок одной рукой от плеча*



*Бросок двумя руками сверху*



**Бросок двумя руками от груди**