

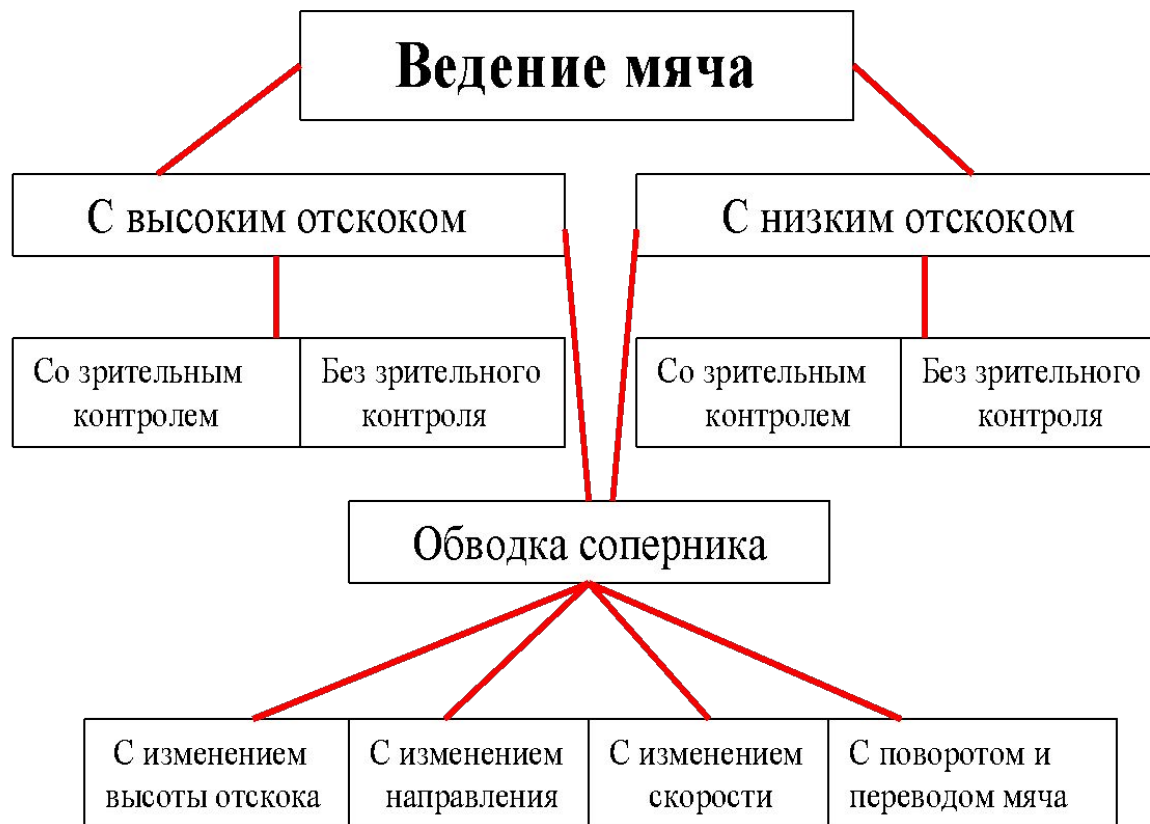
Мы изучаем - баскетбол





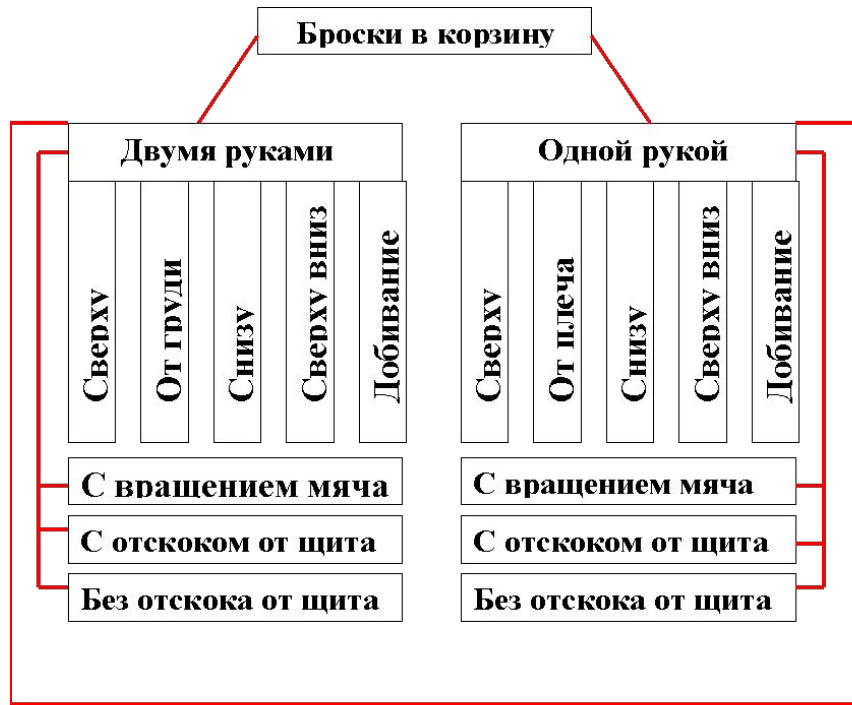
Ведение мяча - это один из основных элементов техники баскетбола.

Грамотное и правильное ведение мяча в баскетболе - это фундамент для постоянного контроля над мячом, а также основа обыгрывания соперника индивидуально.



Броски по кольцу - важнейший технический элемент
игры, конечная цель всех действий на площадке.





По характеру передвижения игрока

С места
В движении
В прыжке

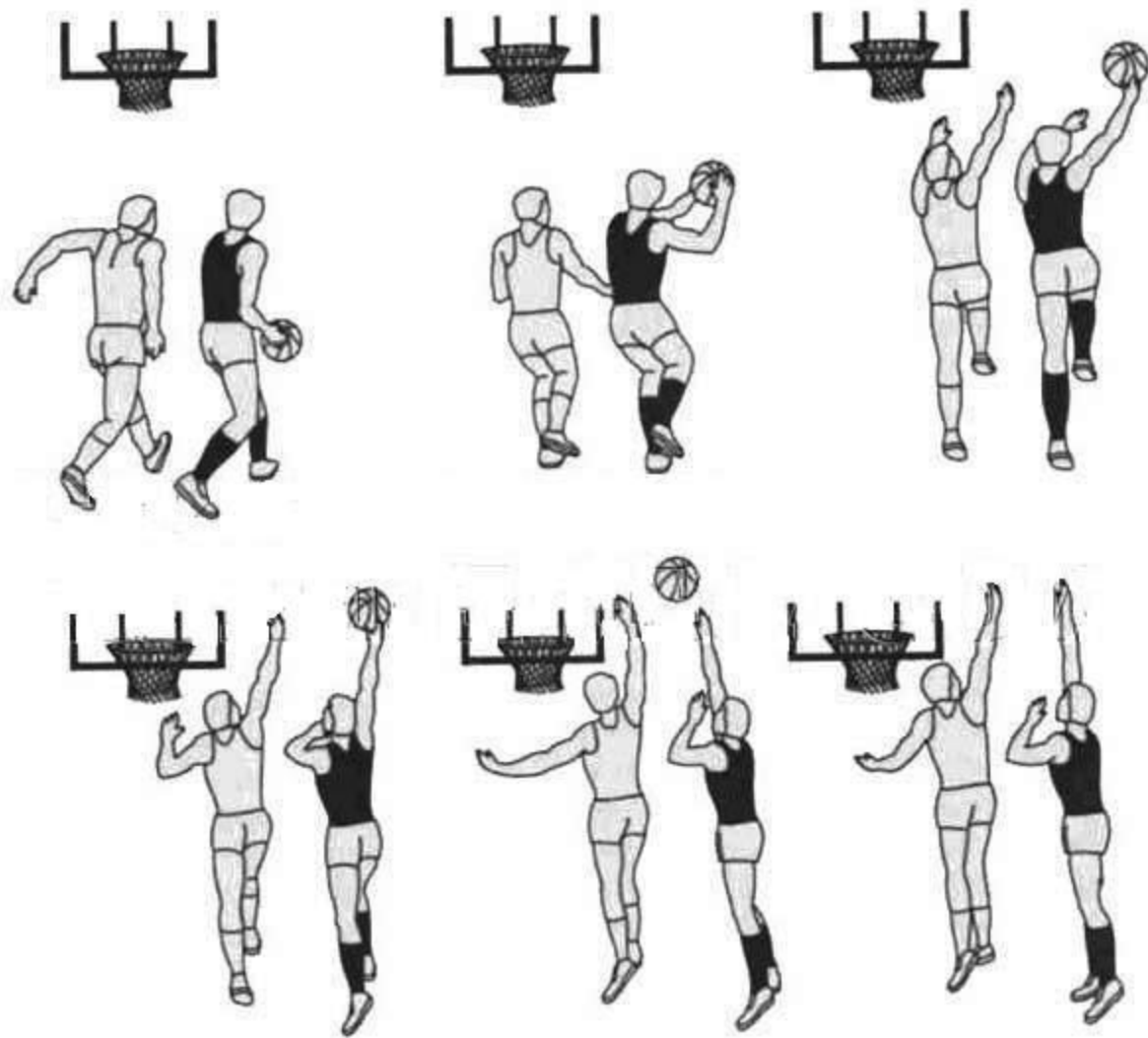
По расстоянию

Дальние
Средние
Ближние

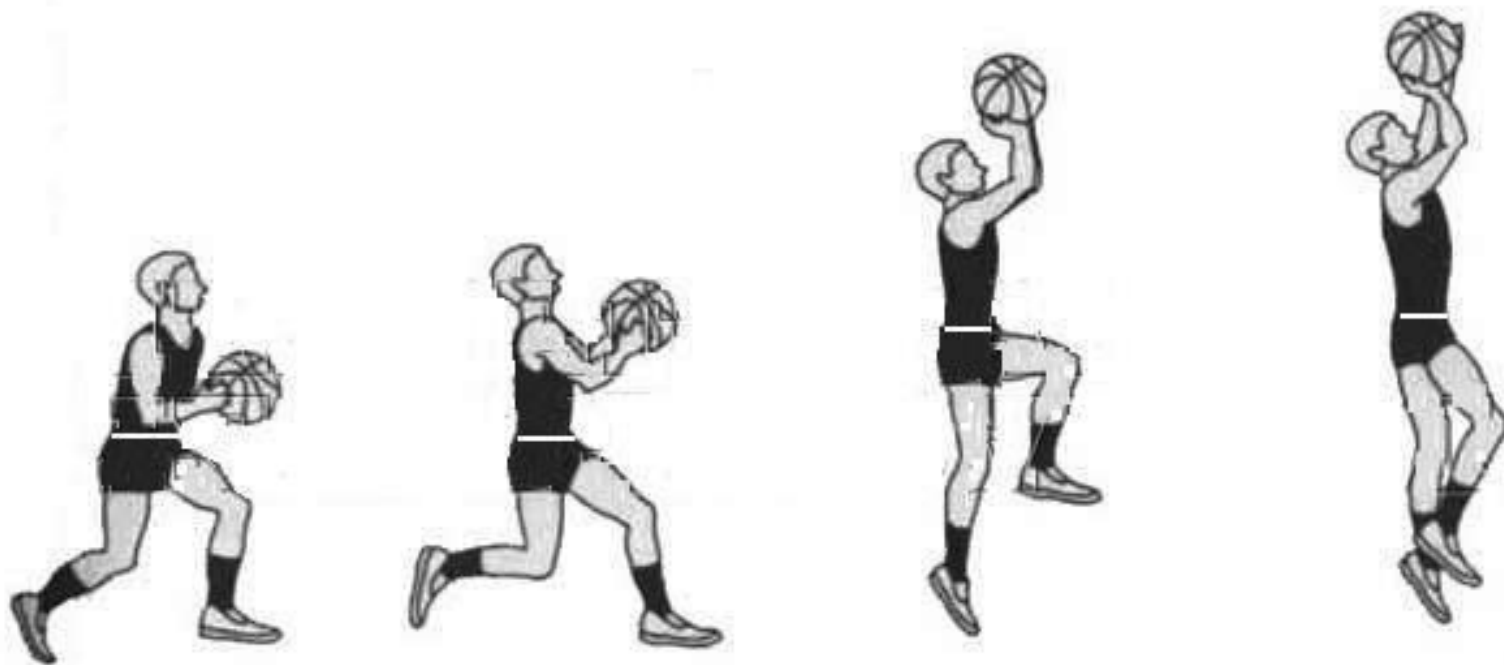
По направлению к щиту

Прямо перед щитом
Под углом к щиту
Параллельно щиту

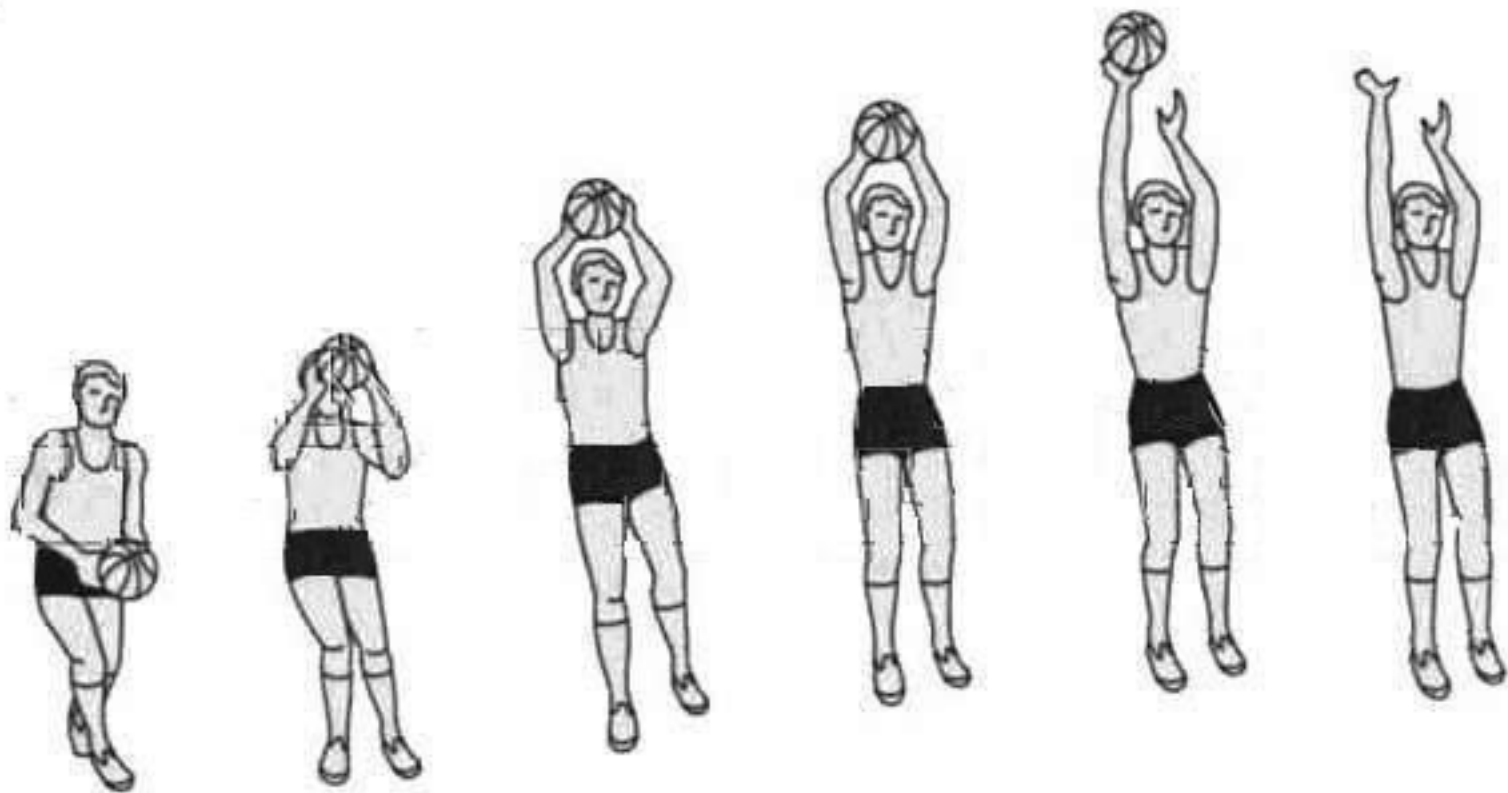




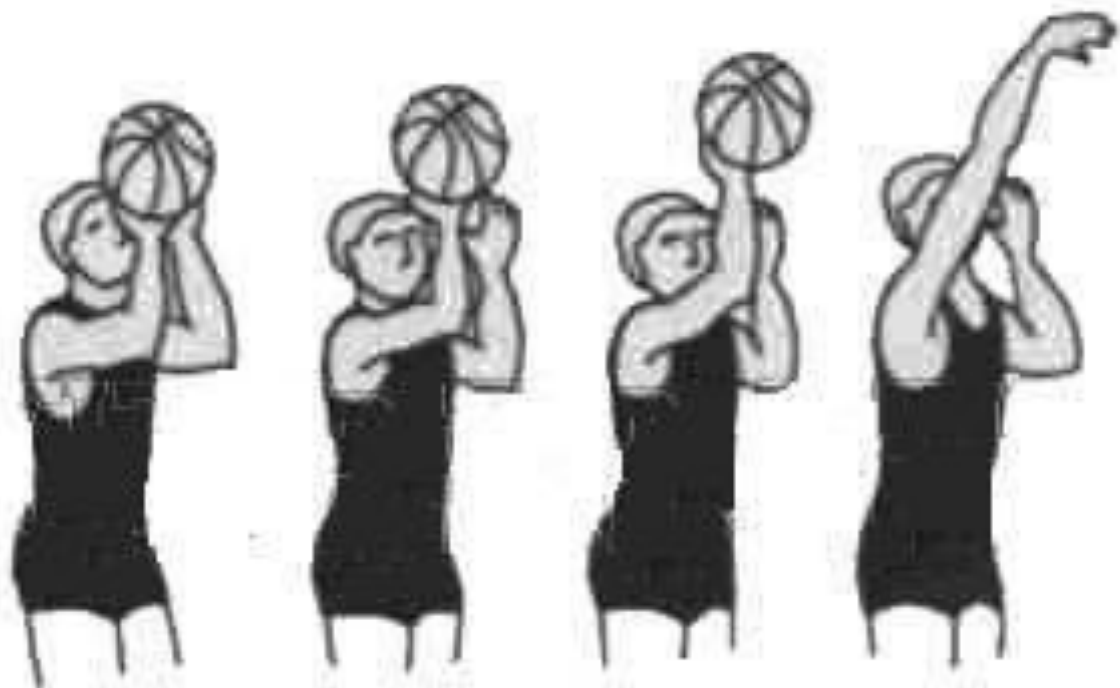
Бросок одной рукой "Крюком"



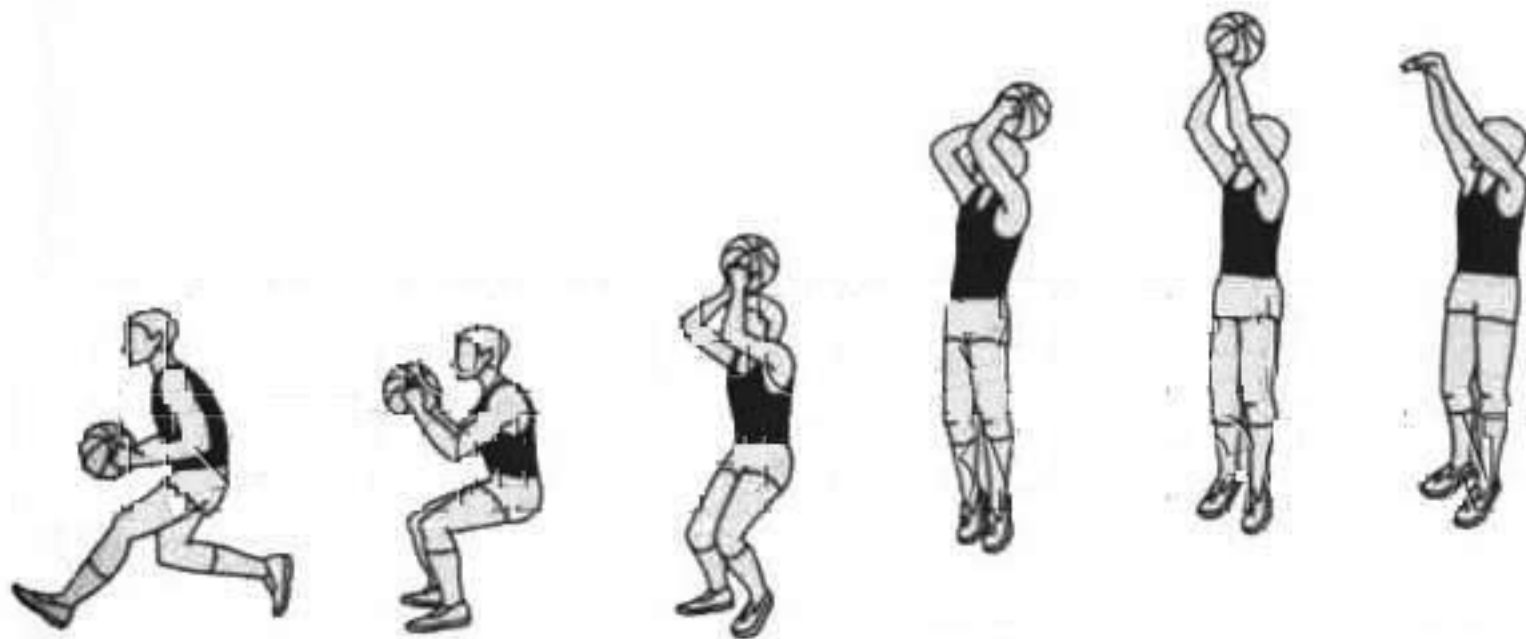
Бросок одной рукой сверху



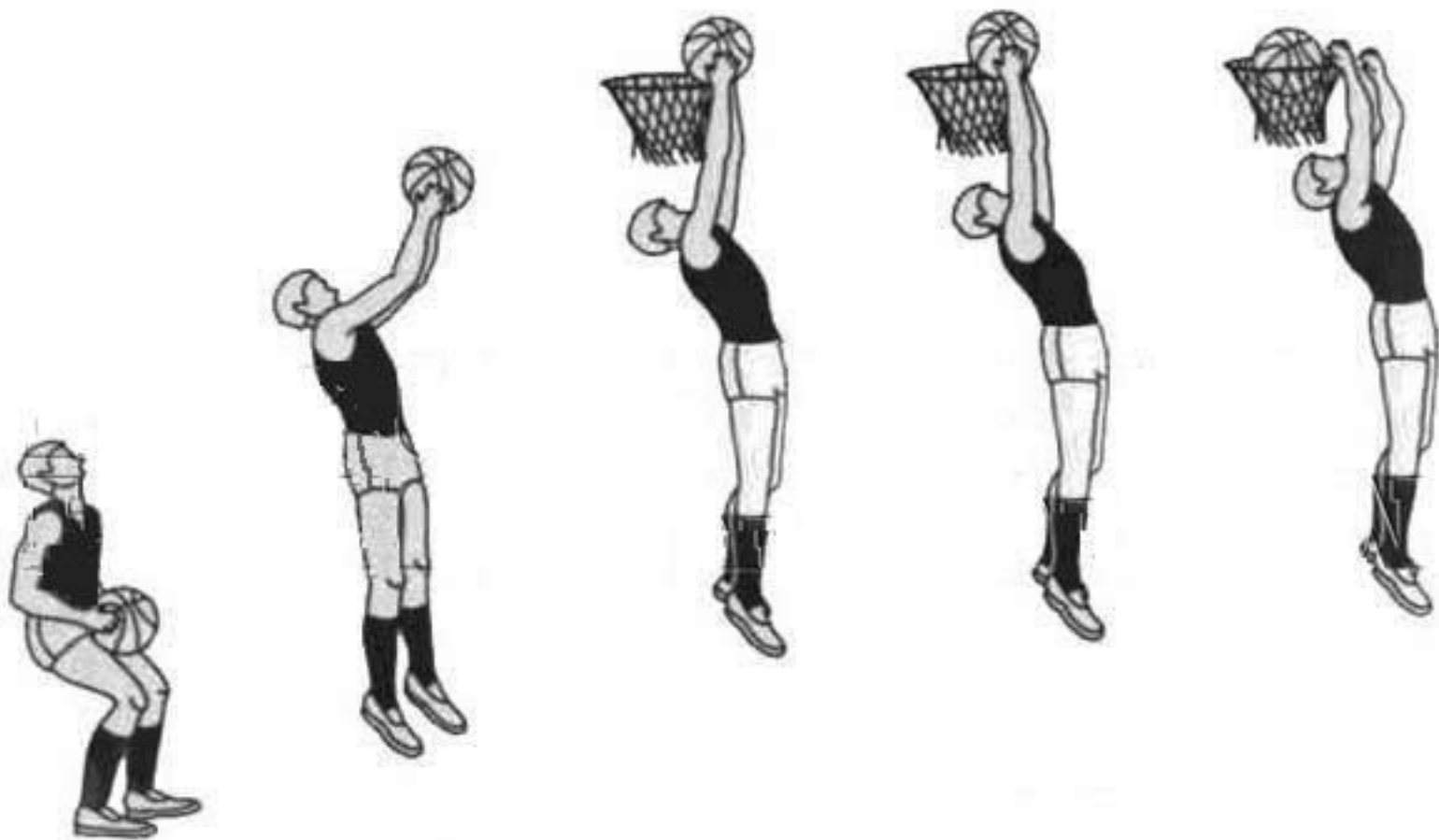
Бросок одной рукой сверху в прыжке



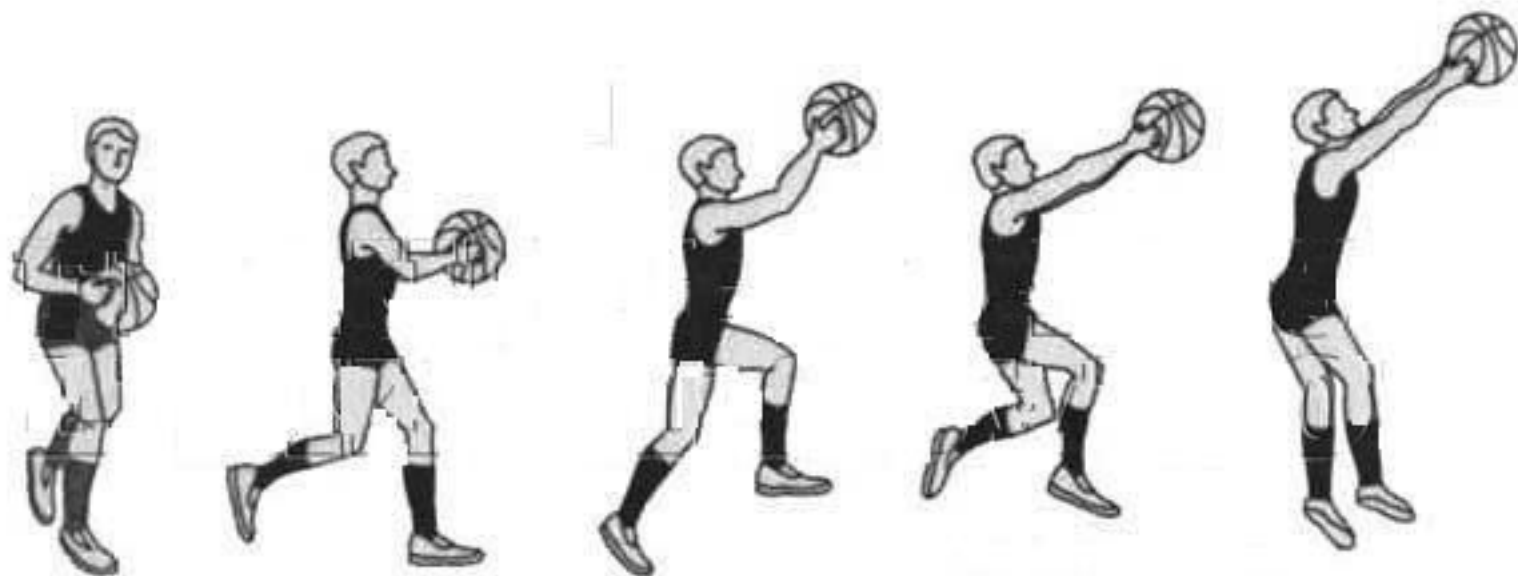
Бросок одной рукой от плеча



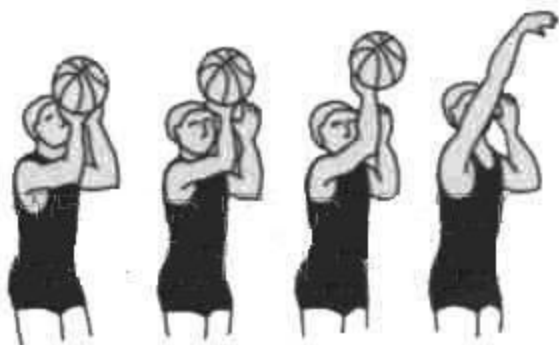
Бросок двумя руками в прыжке



Бросок двумя руками сверху-вниз



Бросок в прыжке двумя руками от груди



Бросок одной рукой от плеча



Бросок двумя руками сверху



Бросок двумя руками от груди