

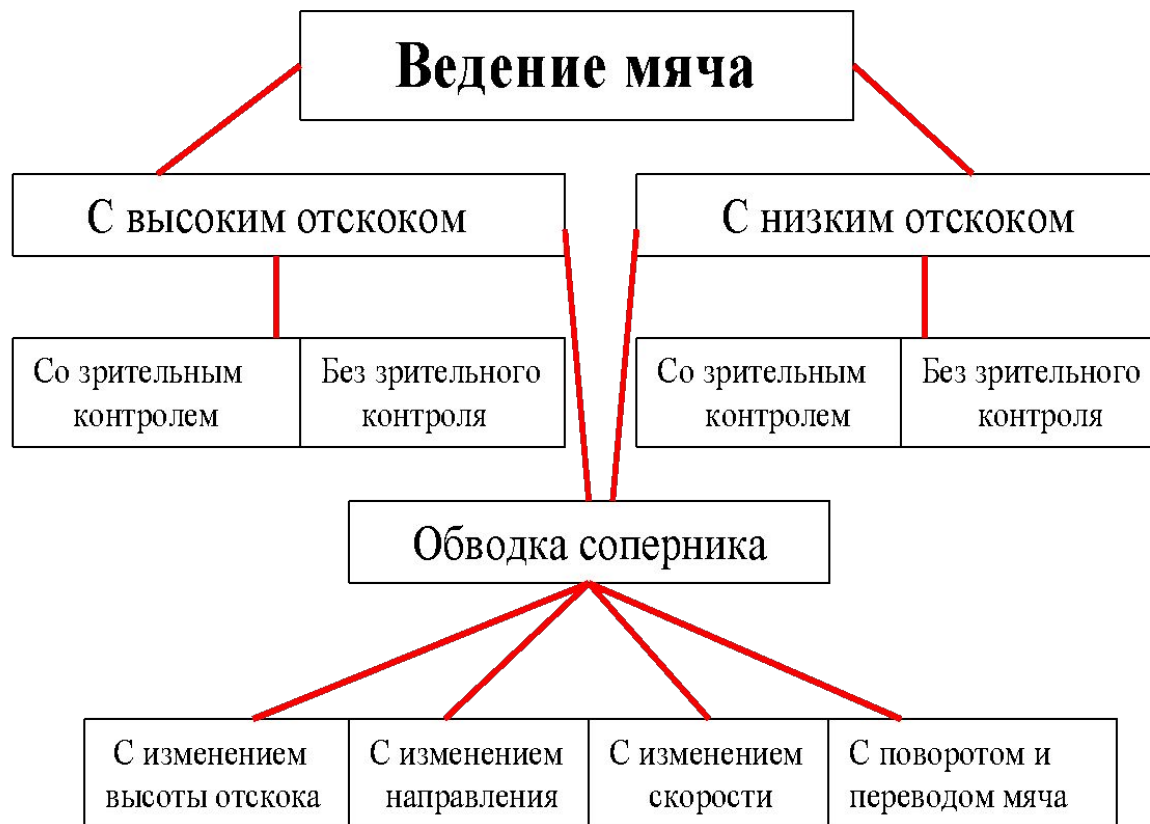
Мы изучаем - баскетбол





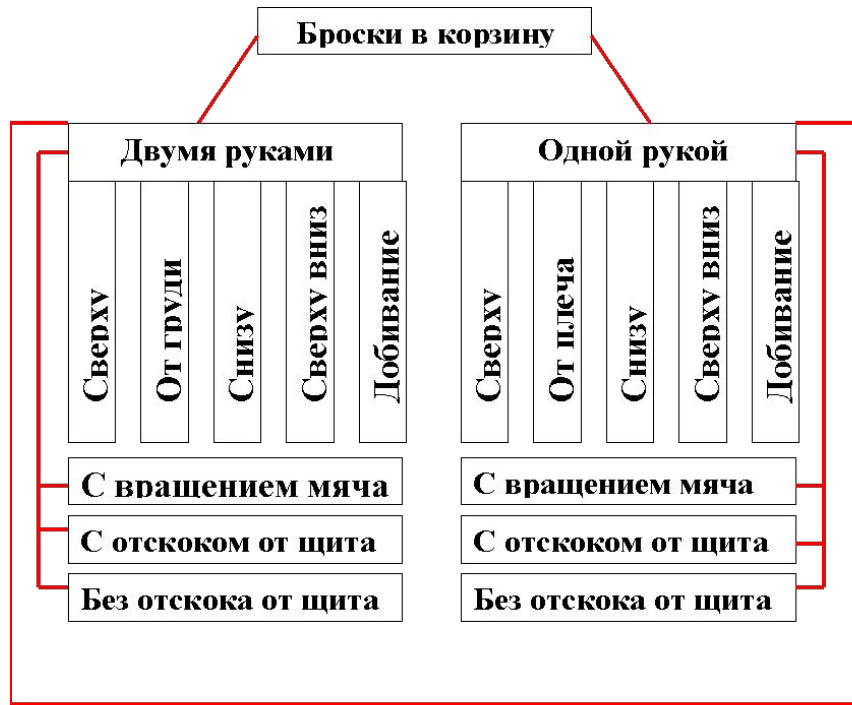
Ведение мяча - это один из основных элементов техники баскетбола.

Грамотное и правильное ведение мяча в баскетболе - это фундамент для постоянного контроля над мячом, а также основа обыгрывания соперника индивидуально.



Броски по кольцу - важнейший технический элемент
игры, конечная цель всех действий на площадке.





По характеру передвижения игрока

- С места
- В движении
- В прыжке

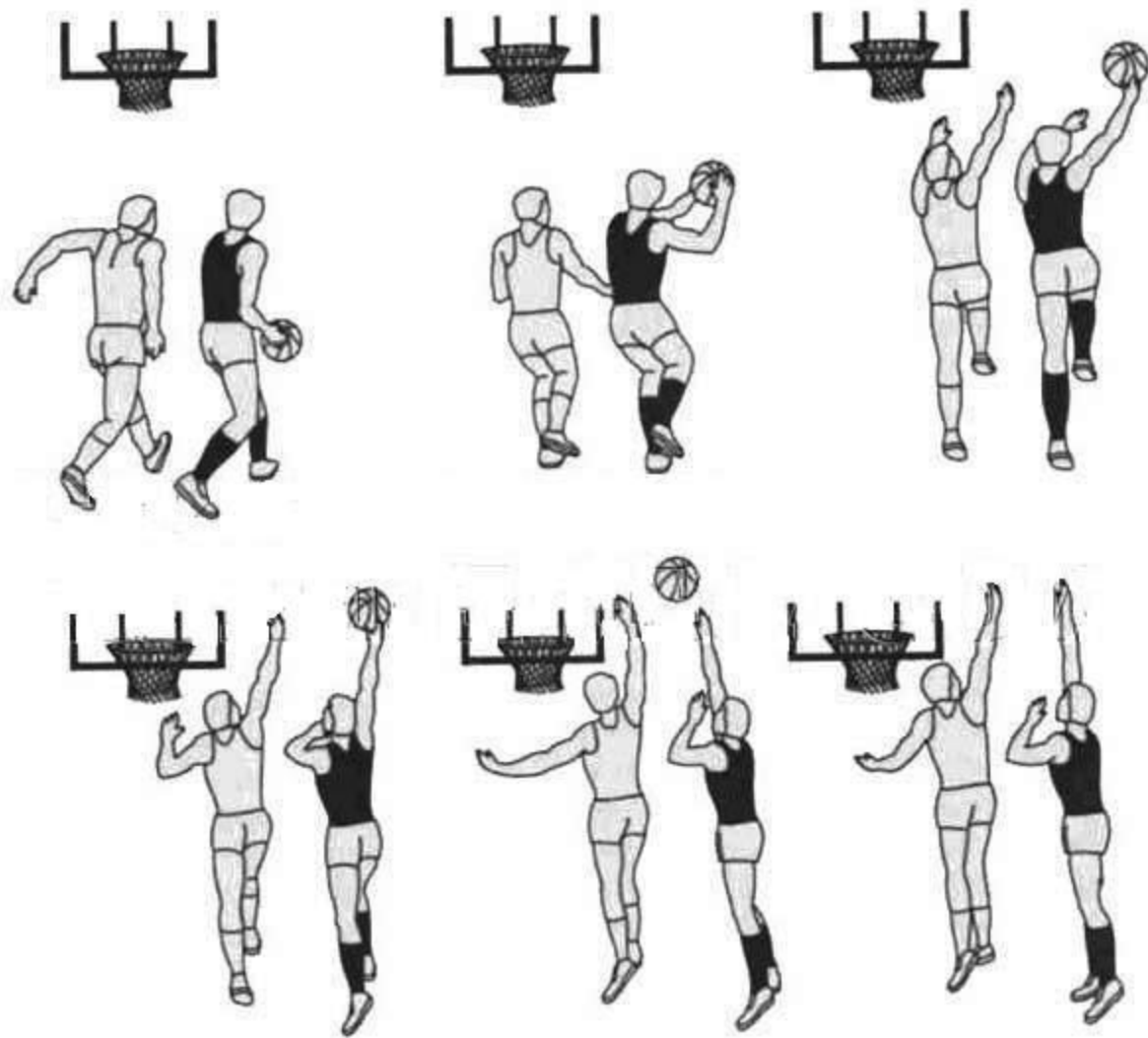
По расстоянию

- Дальние
- Средние
- Ближние

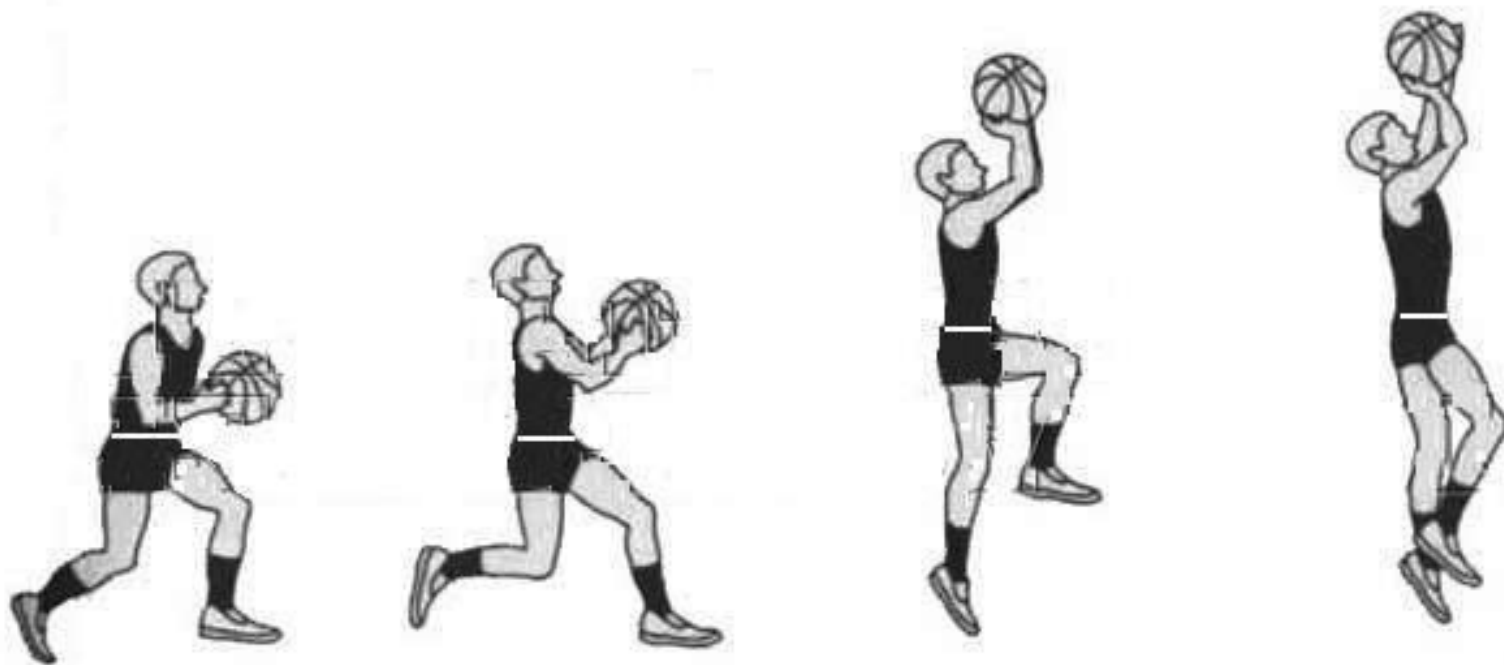
По направлению к щиту

- Прямо перед щитом
- Под углом к щиту
- Параллельно щиту

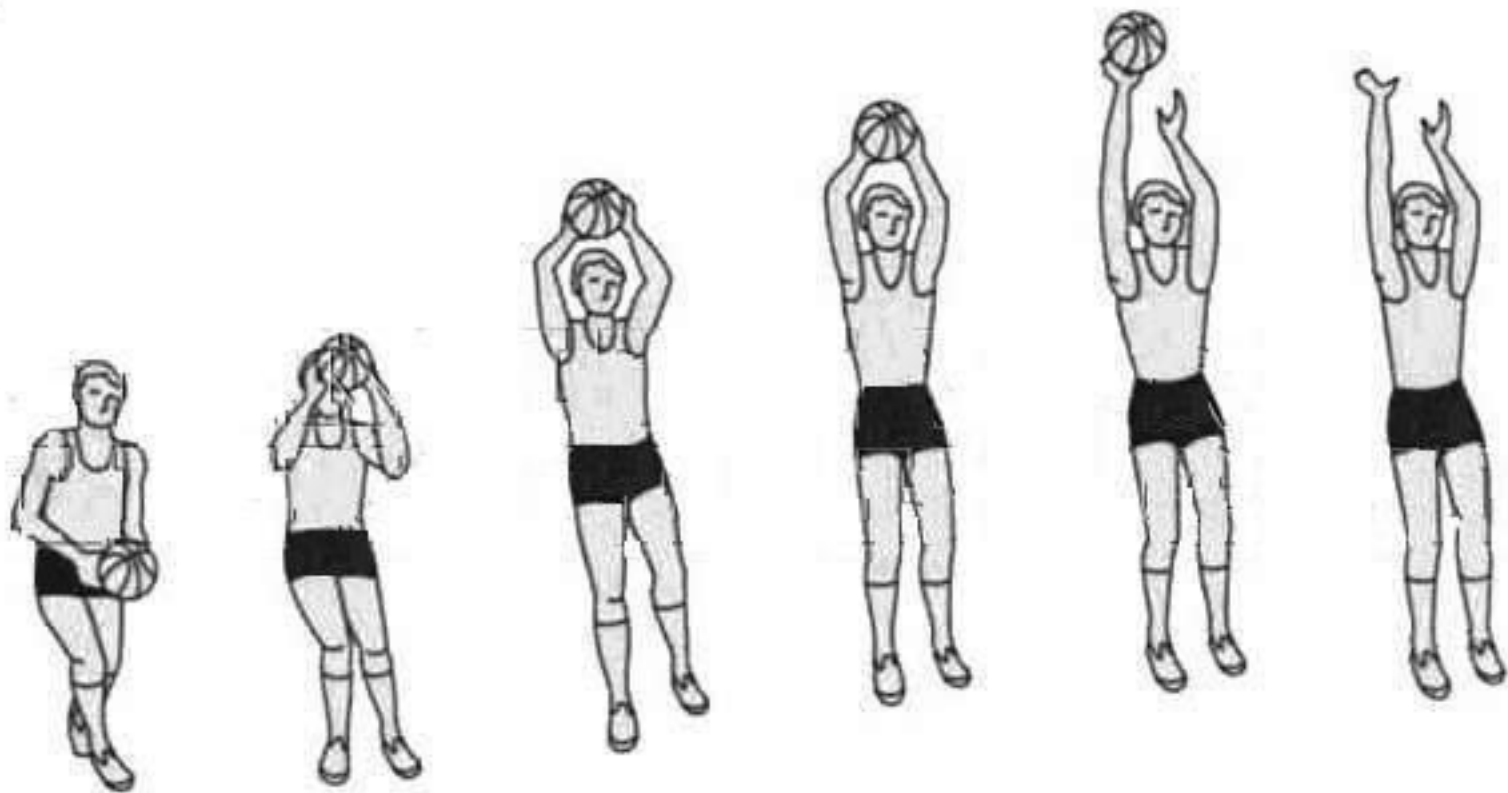




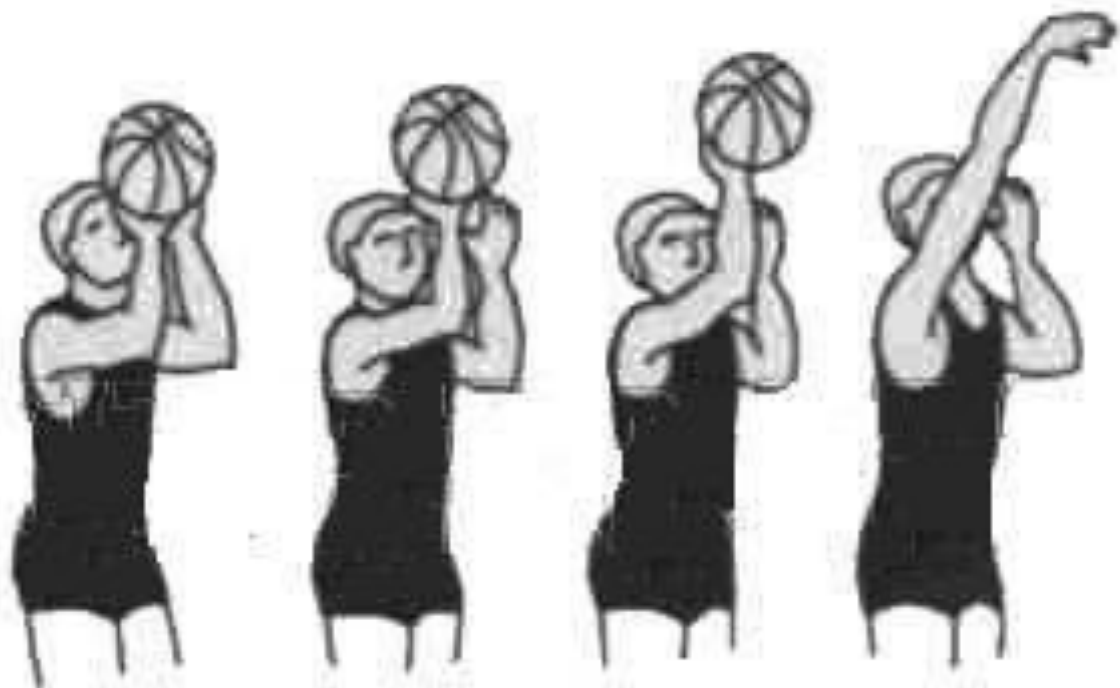
Бросок одной рукой "Крюком"



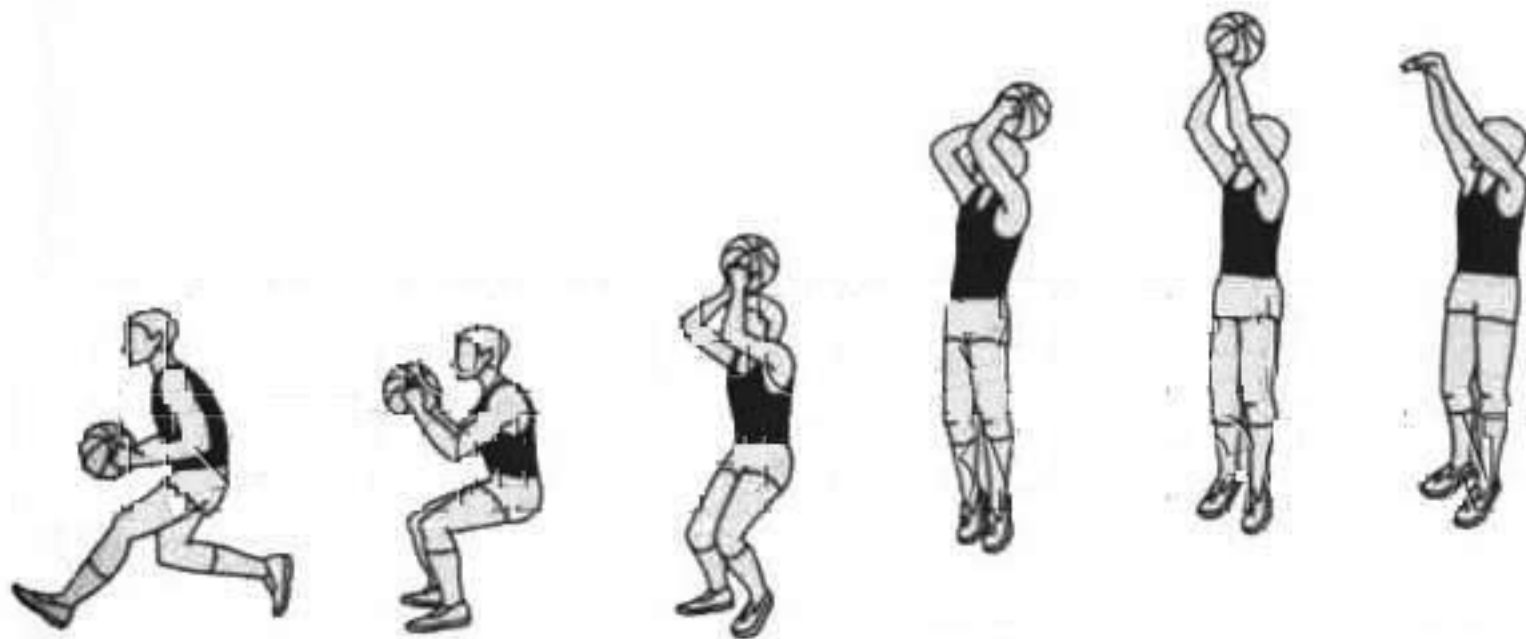
Бросок одной рукой сверху



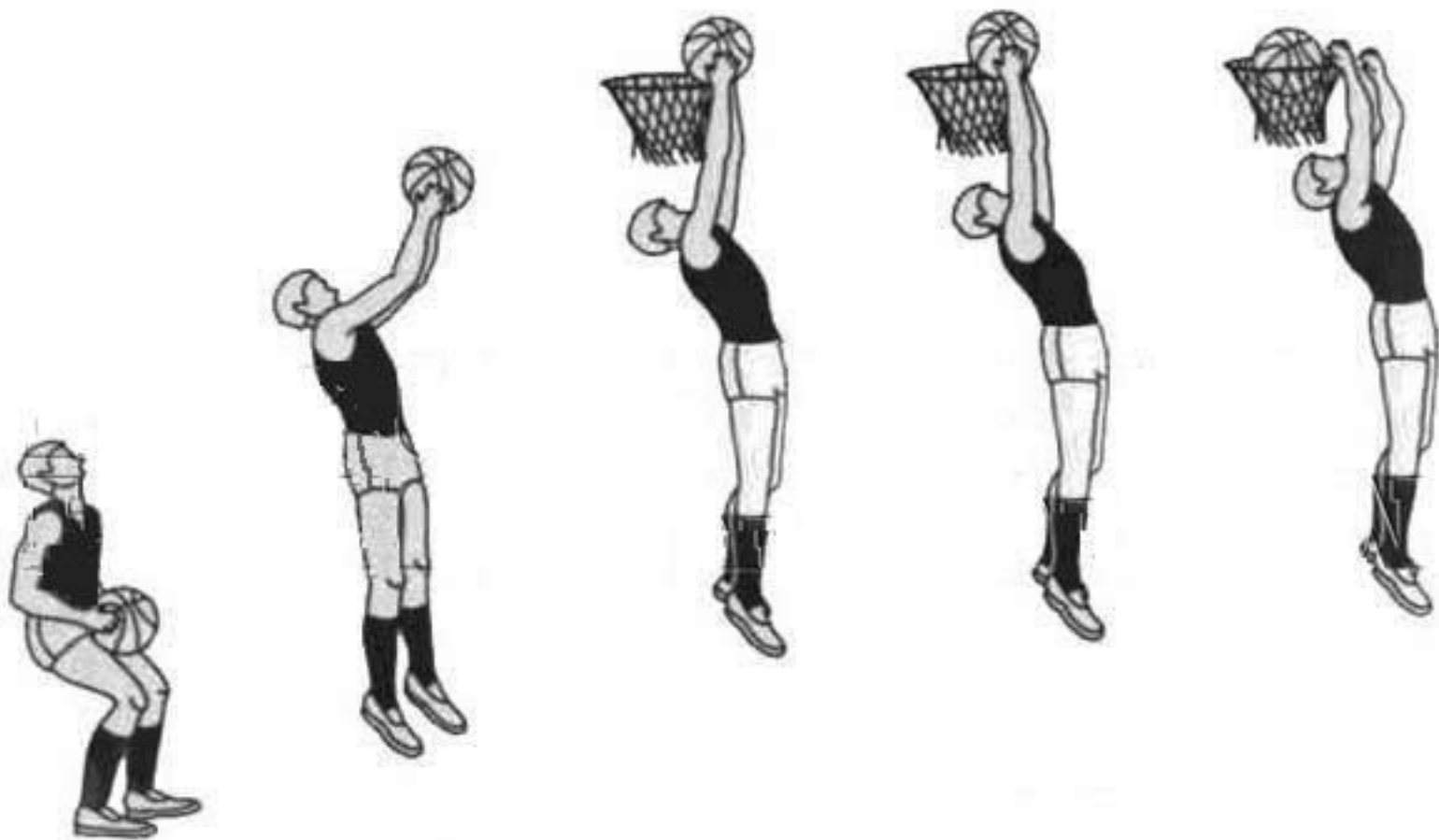
Бросок одной рукой сверху в прыжке



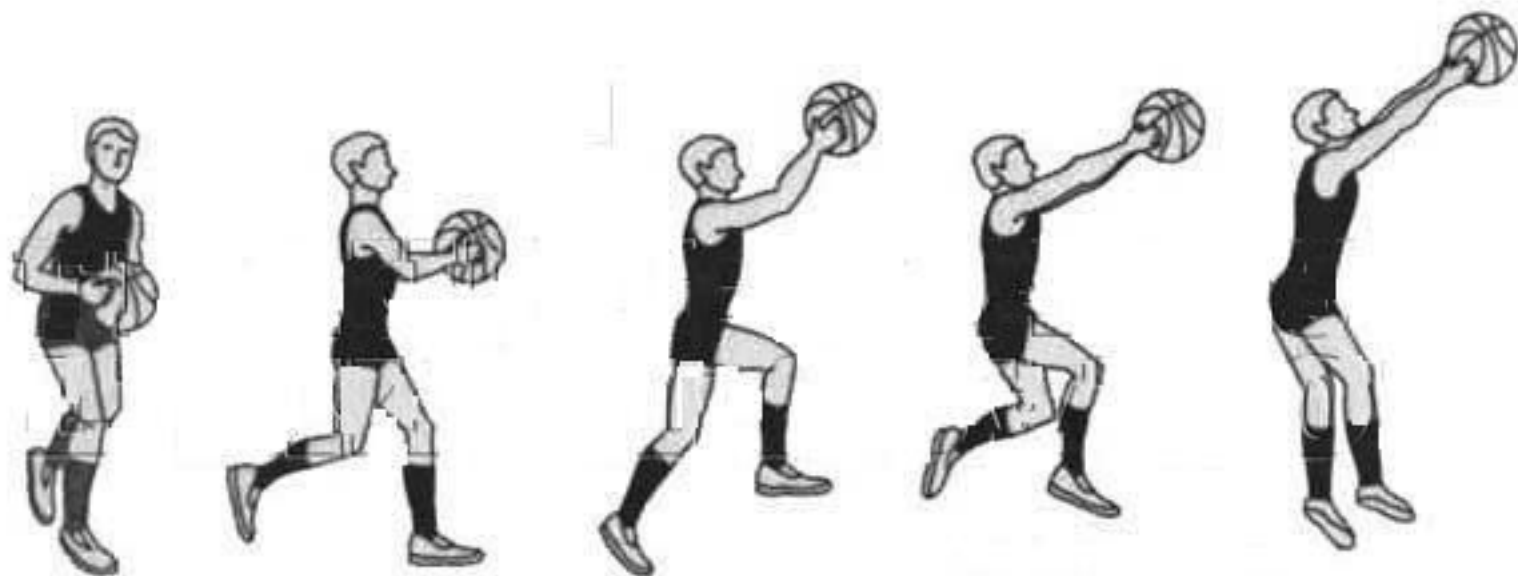
Бросок одной рукой от плеча



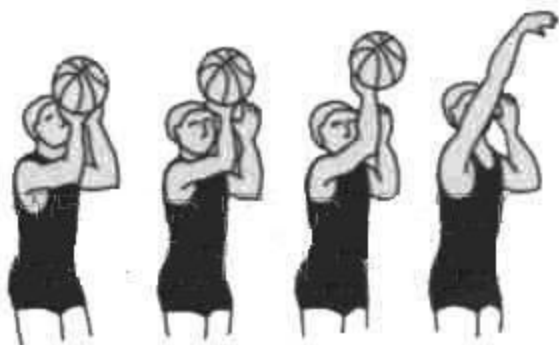
Бросок двумя руками в прыжке



Бросок двумя руками сверху-вниз



Бросок в прыжке двумя руками от груди



Бросок одной рукой от плеча



Бросок двумя руками сверху



Бросок двумя руками от груди