



# Zjazd I

Szkolenie prowadzi  
Ewa Miśkiewicz  
Instruktor BrillBird  
Łódź

FB/InstruktorBrillBirdLodz  
FB/EMNailsRetkinia  
FB/RedLipsNails



Grupa na FB

RSP 19/20

# Dermatologia dla stylistów paznokci

Pod redakcją:

Dr n. med. Małgorzaty Sokołowskiej-Wojdyło

Lek. med. Michała Sobjaka

Lek. med. Ewy Woś-Wasilewskiej



CENEO

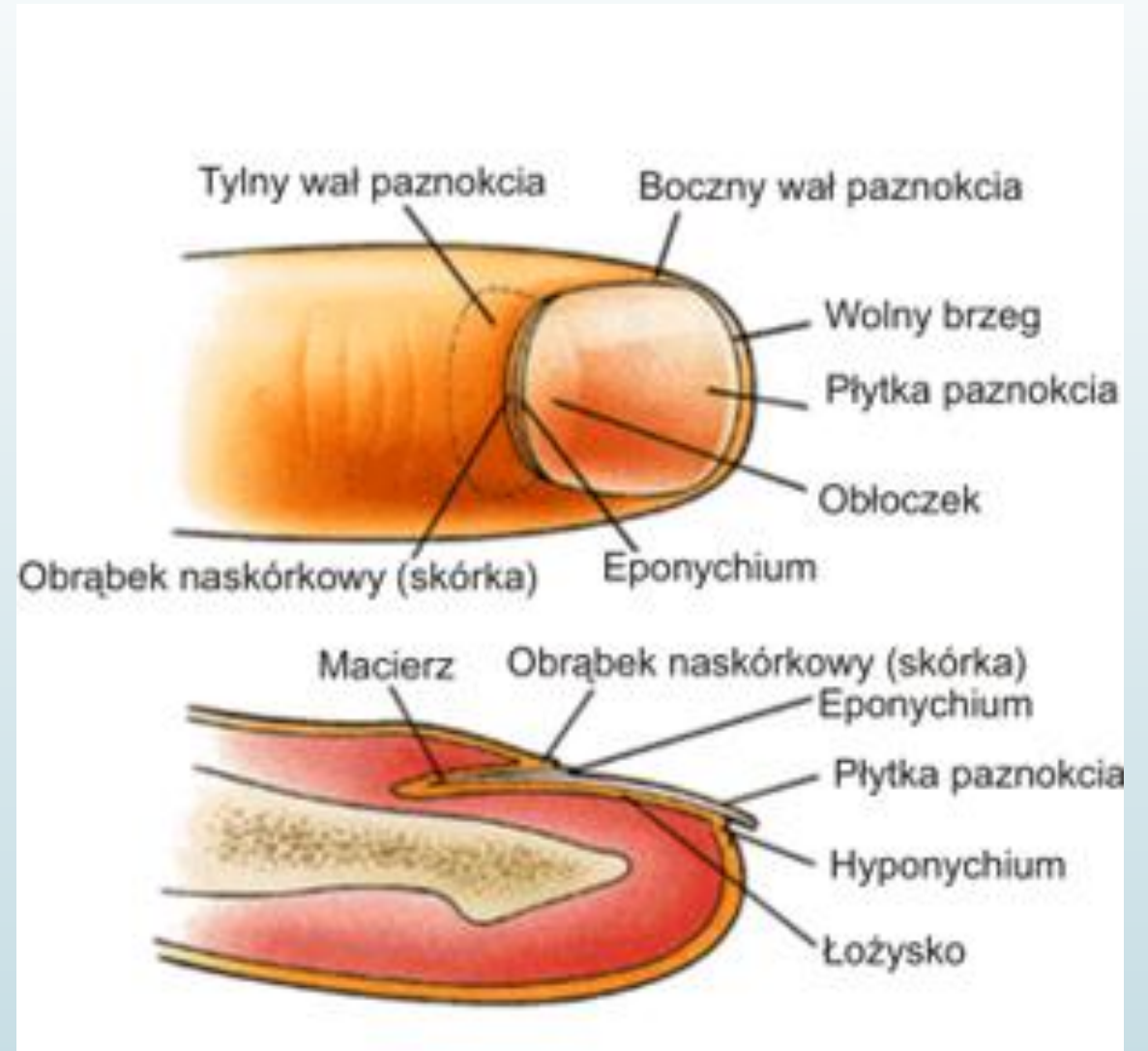
*Paznokcie*

## Literatura

- ▣ „Dermatologia dla stylistów paznokci”
- ▣ Pod red.
  - ▣ Małgorzaty Sokołowskiej-Wojdyło
  - ▣ Michała Sobjaka
  - ▣ Ewy Woś-Wasilewskiej

# Budowa paznokcia

- Tylny wał paznokcia
- Boczny wał paznokcia
- Obrąbek naskórkowy (skórka)
- Eponychium
- Obłóczek
- Wolny brzeg
- Płytką paznokcia
- Macierz
- Hyponychium
- Łożysko



## Płytką paznokcia



Okrywa część grzbietową paznokcia.



Jest tworem martwym.



Spoczywa na łożysku.



Osiąga grubość 0,5-0,7mm.



Składa się z około 100warstw



## Macierz (Matrix)

Żywa część paznokcia znajdująca się pod wałem paznokciowym.

Odpowiedzialna jest za formowanie i wzrost naturalnego paznokcia.

Jest silnie unaczyniona i unerwiona.

Uszkodzenie macierzy powoduje uszkodzenie paznokcia (czasowe lub trwałe)

## Hyponychium



Inaczej obrąbek naskórkowy podpaznokciowy. Tkanka pod wolnym brzegiem paznokcia.

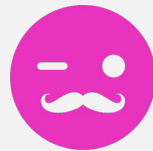


Stanowi wodoszczelną ochronę dla łożyska

# Łożysko



Znajduje się pod płytką paznokcia.



Jest dobrze unerwione i unaczynione.



**Obrąbek  
naskórkowy  
(skórka,  
cuticula)**



Skórka, która szczelnie okrywa obłączek.



Stanowi wodoszczelną ochronę dla macierzy.

## Eponychium



Przedłużenie skórki u podstawy paznokcia.



Ma funkcję taśmy klejącej która ma chronić paznokcie przed infekcjami.

# Obłaczek

Wystająca część  
macierzy widoczna przy  
skórkach.

**Przeciwwskazania  
do  
wykonania  
stylizacji**



- Choroby paznokci

Grzybice  
Infekcje wirusowe  
Infekcje bakteryjne



- Onycholiza powyżej 30%



- Alergia na produkty do stylizacji



- Rany na paznokciu i w obrębie stylizacji



# **Choroby paznokci**

# Zastrzał / Zanokcica



Infekcja bakteryjna  
wału  
okołopaznokciowego  
wywołana najczęściej  
przez:

gronkowca  
złocistego  
paciorkowca  
Pseudomonas  
Aeruginosa  
(pałeczka ropy  
błękitnej)



Stan ostry wymaga antybiotykoterapi



Występuje przy urazie wału  
okołopaznokciowego



Objawy:

Obrzęk  
Zaczerwienienie  
Ból  
Ropienie



## Grzybica paznokci

- > Zakażenie wywołane przez dermatofity, rzadziej candida czy grzyby pleśniowe
- > Częściej atakuje stopy niż ręce
- > Zaczyna się od wolnego brzegu lub wałów okołopaznokciowych
- > Zaatakowany paznokieć zmienia kolor na żółty, brązowy lub biały. Traci przejrzystość
- > Można zaobserwować wzmożone rogowacenie podpaznokciowe
- > Najczęściej zajmuje pojedyncze płytki które są zgrubiałe, przebarwione, kruche, łamliwe i pobruzdowane
- > Zakażenie następuje od innej osoby lub pośrednio przez buty, ręczniki, narzędzia, podłogi
- > Aby ustalić grzybicę należy wykonać badanie mykologiczne



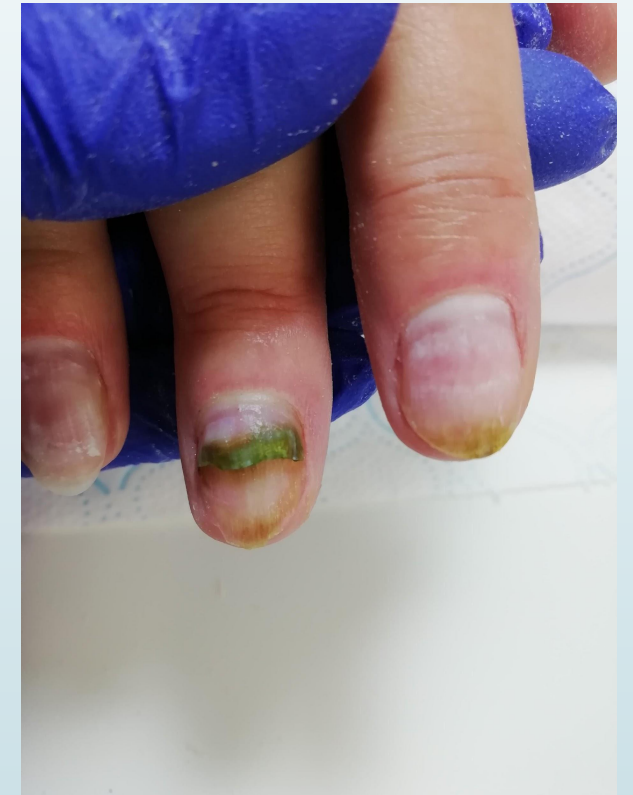
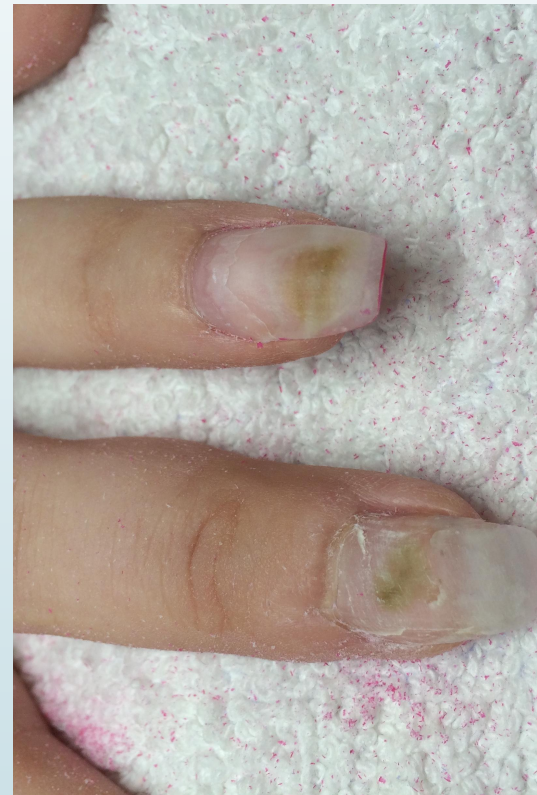
# Onycholiza

- Odwarstwienie płytki paznokcia od łożyska, nagromadzenie pod nim powietrza
- Proces zaczyna się od wolnego brzegu lub boku paznokcia.
- Paznokcieć w tym miejscu jest białą.
- Jeśli osiąga powyżej 30% płytki paznokcia jest przeciwwskazaniem do stylizacji
- Przyczyny onycholizy
  - Uraz mechaniczny
  - Przyjmowane leki
  - Dermatozy
  - Choroby zakaźne
  - Drobnoustroje
  - Wynik zbyt silnego zaciśnięcia tunelu



# Zespół zielonego paznokcia

- Wywołuje go *Pseudomonias Aeruginosa* (pałeczka ropy błękitnej) lub *Staphylococcus Aurea*
- Powoduje zielone do brunatnego zabarwienie paznokcia
- Może zajmować wierzch naturalnej płytki lub wniknąć w głębsze warstwy paznokcia.
- Nie powinno wykonywać się stylizacji.
- Bezwzględne używanie tylko jednorazowych pilniczków i dokładna sterylizacja narzędzi oraz dezynfekcja miejsca pracy.



# Łuszczyca paznokci

- Nieprawidłowy proces rogowacenia naskórka
- W płytce powstają punktowe wgłębienia tzw. naparstkowanie
- W wyniku zajęcia łożyska widać żółtawe przebarwienia
- Odklejanie płytek paznokcia
- Paznokcie są zgrubiałe, matowe, białawożółte, kruche, poprzecznie bruzdowane
- Należy unikać stylizacji



# Leukonychia

- Inaczej bielactwo paznokci
- Drobne białe plamki na płytce paznokcia
- Są wynikiem urazu mechanicznego lub ucisku paznokcia na skutek czego płytka się rozwarstwa.



# Sterylizacja

Ma na celu zniszczenie wszelkich form przetrwalnikowych i wegetatywnych mikroorganizmów (sporów).

Materiał poddany sterylizacji jest jałowy. I ważny przez 3 miesiące.

Autoklaw sterylizuje parą wodną pod ciśnieniem (120-134st.C)

Produkty jednorazowe nie podlegają sterylizacji

STEAMJET



**Sterylizacja  
– kolejność  
czynności**

1. Mycie wstępne

2. Dezynfekcja

3. Czyszczenie

4. Sterylizacja

## Mycie wstępne



Oczyszczanie narzędzi szczoteczką pod bieżącą wodą lub z dodatkiem preparatu do dezynfekcji narzędzi, wstępnie usuwając naskórek, resztki stylizacji oraz grzyby i bakterie.



Umyte narzędzia gotowe są do dezynfekcji

## Dezynfekcja



W myjce ultradźwiękowej lub moczenie w płynie do dezynfekcji narzędzi.



Usuwanie drobnoustrojów i ich przetrwalników (nie w 100%)



Spektrum działania środka do dezynfekcji

B- Bakteriobójcze  
F- Grzybobójcze  
V- Wirusobójcze  
Tbc- Niszczy prątki gruźlicy  
S- Sporobójcze



# Czyszczenie

Jeżeli producent zaleca płuczemy narzędzia





# Sterylizacja

Sterylizowany materiał powinien być zapakowany w jednorazowe pakiety.

## Dokumentacja sterylizacji



### Książka sterylizacji



1. Data i nr procesu



2. Godzina



3. Opisane wsady.



Wsady muszą zawierać pasek kontrolny. Powinny być po wyjęciu odatowane. Otwierane przy klientce. Na pasku kontrolnym warto zapisać datę oraz wkleić go do książki sterylizacji.

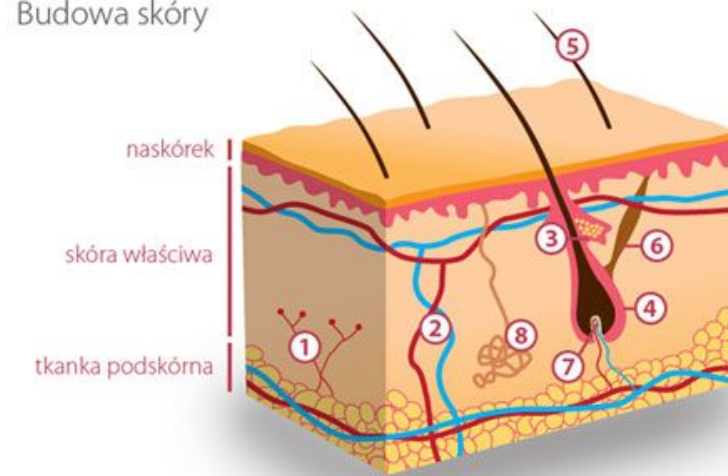


Klientka powinna potwierdzić podpisem sterylność narzędzi.

# Pielęgnacja dłoni

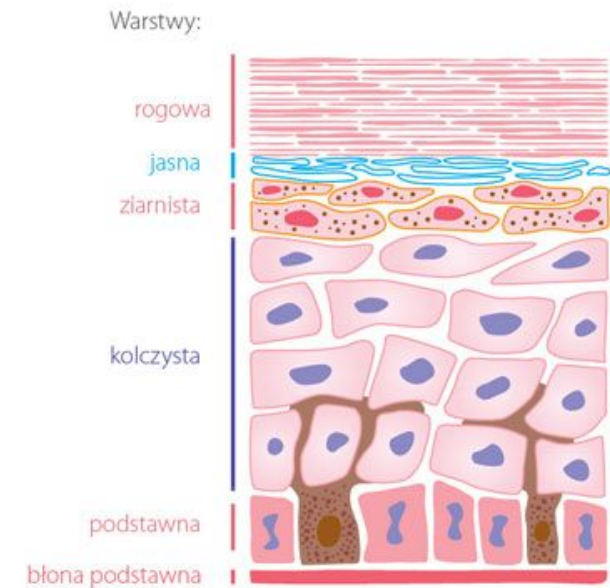
- Peeling
- Nawilżenie/natłuszczenie

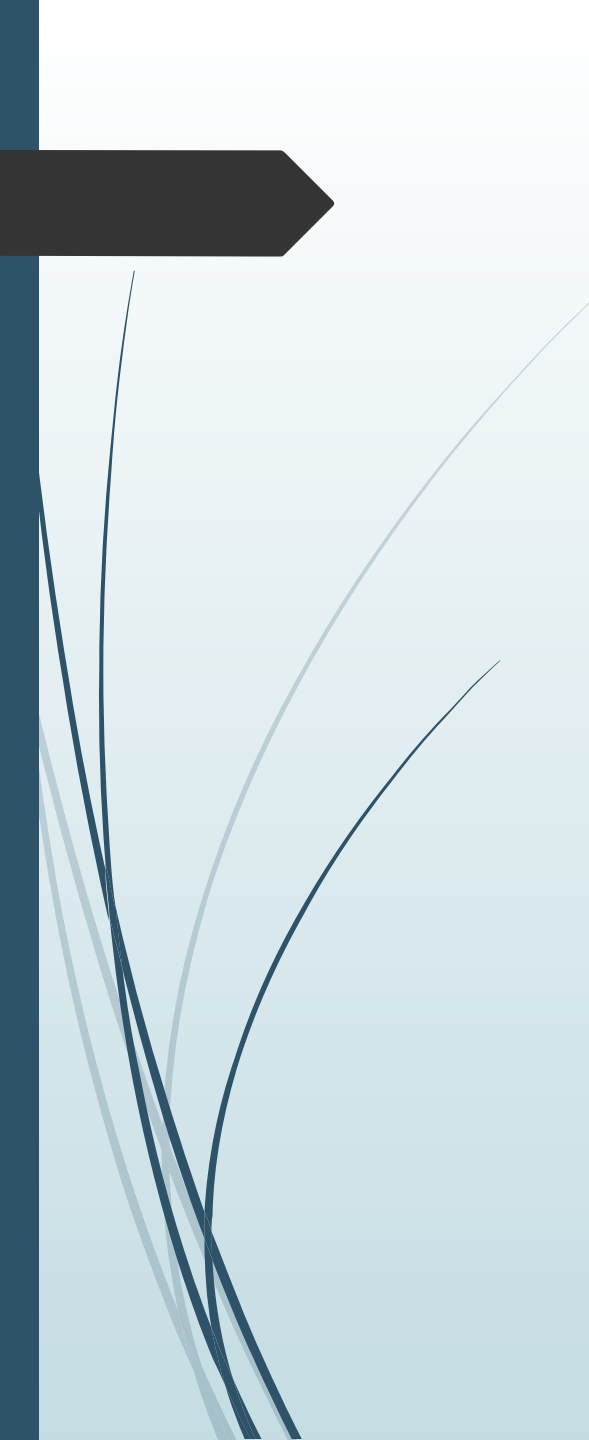
Budowa skóry



- |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| komórki nerwowe ①     | włos ⑤                |
| naczynia krwionośne ② | mięsień przywłosowy ⑥ |
| gruczoł łojowy ③      | brodawka włosowa ⑦    |
| mieszek włosowy ④     | gruczoł potowy ⑧      |

Budowa naskórki





Skóra dłoni ma mało gruczołów łojowych i tkanki tłuszczowej, łatwo traci swój ochronny płaszcz lipidowy i poddaje się agresywnemu działaniu czynników zewnętrznych. Staje się wtedy nieprzyjemnie sucha i spierzchnięta, często też zaczerwieniona.

## Pielęgnacja dłoni w domu

Aby zabezpieczyć skórę dłoni przez wysuszeniem, po każdym ich umyciu stosuj krem nawilżający, który odbuduje warstwę hydrolipidową skóry. Najlepiej, by krem zawierał substancje nawilżająco-ochronne i kojące, np. wazelinę, glicerynę, aloes, alantoinę, silikon. Już po kilku dniach dłonie odzyskają doskonały wygląd – będą miękkie i gładkie.



Jeśli nie masz możliwości częstego stosowania kremu, a skóra jest wysuszona i spierzchnięta, przeprowadź kurację regenerującą.

Wieczorem posmaruj dłonie grubą warstwą odżywczego kremu do rąk albo serum lub maską – zawierają zwiększoną dawkę witamin, substancji nawilżających i regenerujących – a potem załóż bawełniane rękawiczki i zostaw je na całą noc.

Ten swoisty kompres sprawi, że składniki kosmetyku lepiej wnikną w głąb skóry.

# Domowe sposoby pielęgnacji

Prosty peeling domowej roboty:

- Sól/cukier + oliwa z oliwek. Można także dodać kilka kropli soku z cytryny
- Stosować raz na 2tyg.

# Kąpiele



## Szybka kąpiel nawilżająca

Podgrzej oliwę z oliwek w miseczce i mocz dłonie przez kilka minut. Na koniec osusz skórę papierowym ręcznikiem. Na skórze zostanie odbudowany płaszcz lipidowy



## Kąpiel w ziołach

Zalej wrzątkiem 4 łyżki kwiatów nagietka. Gdy napar wystygnie, zanurz w nim dłonie, po 10 minutach dokładnie je wytrzyj i wmasuj krem odżywczy. Nagietek zawiera m.in. witaminę C, a także karotenoidy i triterpeny, które działają regenerująco i ochronnie na skórę.





## Lniana kąpiel



Zalej wodą 2 łyżki siemienia lnianego i gotuj przez 5 minut.



Gdy wywar przestygnie, zamocz w nim dłonie na 15–20 minut, potem osusz i posmaruj kremem nawilżającym.



Siemię jest bogate m.in. w roślinne śluzę i olej, które przyspieszają gojenie się drobnych ranek na skórze, zmiękczają ją i tworzą warstwę zatrzymującą wilgoć w głębi skóry.

## Maseczka z oliwą



Zmieszaj 3 łyżki ciepłej oliwy i żółtko.



Posmaruj papką dłonie, owiń folią i ręcznikiem.



Zmyj po 20 minutach.



Oliwa dostarcza odżywczych kwasów tłuszczowych i witaminy E działającej nawilżająco i odmładzająco



Żółtko zawiera m.in. witaminę A i cynk, które wpływają na skórę regenerująco i ochronnie.

## Okład z ziemniaka



Ugotuj 2 ziemniaki, rozgnieć widelcem, wymieszaj z żółtkiem i 2-3 łyżkami ciepłego mleka na gęstą papkę.



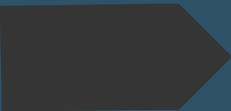
Nałóż ją na dłonie i owiń folią.



Po 15 minutach zmyj papkę i posmaruj dłonie kremem nawilżającym.



Ziemniaki dostarczają białka, skrobi i enzymów działających odżywczo i wygładzająco, zawierają też witaminę C rozjaśniającą skórę.



Mieszanka  
na łamliwe  
paznokcie

Połącz ze sobą żółtko,  
łyżeczkę oliwy, kilka kropli  
witaminy C i E oraz łyżeczkę  
miodu.

Nałóż na paznokcie i całą  
dłoń, potrzymaj kilka  
minut, potem spłucz.

## Zabieg parafinowy



Ma na celu przywrócenie skórze nawilżenia, natłuszczenia oraz wygładzenie i odżywienie skóry.



Tworzy na skórze okluzję utrzymującą ciepło dzięki czemu składniki aktywne z kosmetyku szybciej i głębiej penetrują naskórek



Pamiętaj: Pod parafinę używaj tylko tłustego kremu lub maski

# Kolejność czynności przy zabiegu parafinowym



1. Peeling dłoni



2. Nałożenie maski lub kremu. Można wykonać masaż



3. Zanurzenie w ciepłej parafinie 2razy



4. Założenie foliowych rękawic lub torebek



5. Nałożenie rękawic frotte



6. Po 20min zdjęcie parafiny.



Parafinę wykonujemy po manicure!

# Manicure klasyczny



1. Zmiękczenie skórek preparatem do ich usuwania



2. Wycięcie skórek cążkami lub nożyczkami



3. Opilowanie wolnego brzegu paznokcia



4. Wypolerowanie płytki



5. Nałożenie bazy lakierowej lub odżywki



6. Pomalowanie kolorem (2wzrstwy)



7. Zabezpieczenie koloru topem lub topem przyspieszającym wysychanie lakieru



8. Masaż dłoni

## Manicure japoński

Zabieg polega na wzmocnieniu, uszczelnieniu płytki paznokcia oraz wzbogaceniu jej w składniki mineralne. Idealny dla osób o łamliwych, kruchych i rozdławających się paznokciach. Nie może być natomiast wykonywany bezpośrednio po zdjęciu przedłużonych paznokci, akrylowych czy żelowych, ponieważ płytka paznokcia jest zbyt osłabiona.

Podczas zabiegu użyte zostają preparaty zawierające witaminy A i E, keratyna, pyłek pszczele oraz krzemionkę z Morza Japońskiego. Zabieg polega na wmasowaniu odżywczej pasty w płytkę paznokcia, a następnie zabezpieczeniu jej poprzez wtrącenie odpowiedniego pudru, który uniemożliwi wypłukanie odżywczych składników przez około 2 tygodni. Efekt: piękne, zdrowe a przede wszystkim na wysoki naturalny połysk paznokcie, którego przez najbliższe tygodnie nie zniwelują zmywanie naczyń czy też inne prace domowe