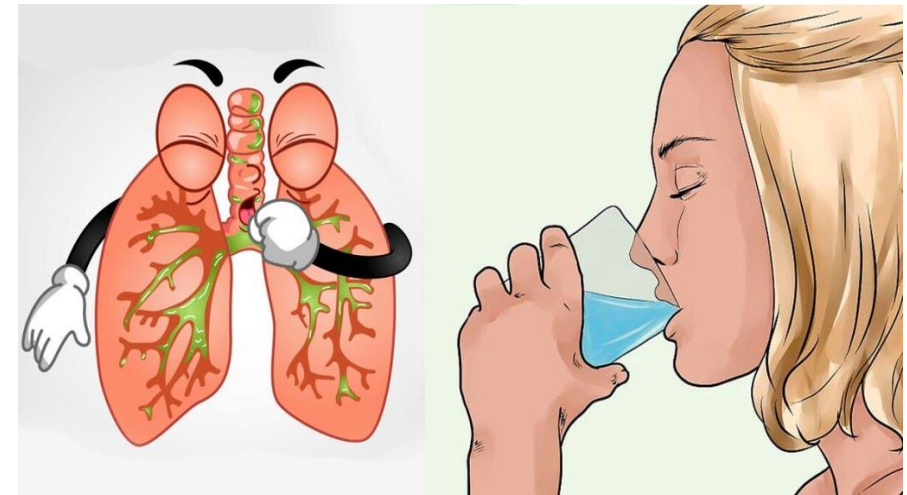


СТАНДАРТИЗАЦІЯ І СПОСОБ СБОРА ОБРАЗЦОВ МОКРОТЫ

Підготував: Цыдыпов
Вячеслав 4607 гр.

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ МОКРОТЫ

- Мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать с утра (в случае туберкулеза - суточный сбор) и натощак во время приступа кашля в специальный медицинский контейнер с широким горлом (не менее 35 мл в диаметре) и завинчивающейся крышкой. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости – необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой.



РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ СБОРА И СДАЧИ МОКРОТЫ

- При плохо отделяемой мокроте, накануне принять **отхаркивающие средства**, теплое питье. Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания.
- Следует предупредить пациента, что необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании!
- Следует производить сбор до приёма лекарственных средств (в особенности до начала **курса химиотерапии**).
- При малом выделении мокроты разрешено использование **ингалятора**.

Для ингаляций рекомендуем раствор, в 1 л которого содержится

- 150 г хлорида натрия (NaCl) и 10 г двууглекислого натрия (Na₂CO₃).

ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА И ТЕХНИКА ПОЛУЧЕНИЯ МОКРОТЫ

- После проведения санации ротовой полости, пациент должен сесть на стул напротив открытого окна. В медучреждениях существует «кашлевая комната» для профилактики распространения инфекции.
- Сделать 2 глубоких вдоха и выдоха.
- На 3-ем вдохе встать со стула, что бы наполнить легкие воздухом и сразу же после этого с силой и резко вытолкнуть воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Такой выдох вызовет естественный кашель.
- Пациент должен откашлять мокроту и сплюнуть в специальный пластиковый медицинский контейнер, плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.



Гигиеническая (кашлевая)
кабина сбора

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ БИОМАТЕРИАЛА И ДОСТАВКИ В ЛАБОРАТОРИЮ

Мокрота доставляется свежей , не позднее **2 часов** после сбора, так как возможно развитие микроорганизмов. Флакон **не открывать!**

В холодильнике не более **10-12 часов**.

В случае сбора суточной порции мокроты допускается её хранение в течение суток в холодильнике при **4-10 С**.

Желательно собирать **не менее 3 проб** утренней мокроты в течении 3 последовательных дней. Это повышает результативность исследования.

Контейнер (флакон) должен быть **прозрачным** для оценки количества и качества собранной пробы.

На контейнере **обязательно указывается** : Ф.И.О. пациента, возраст, время забора (либо суточный объём) и характер исследования.

