

#Ане́сти\_онлайн

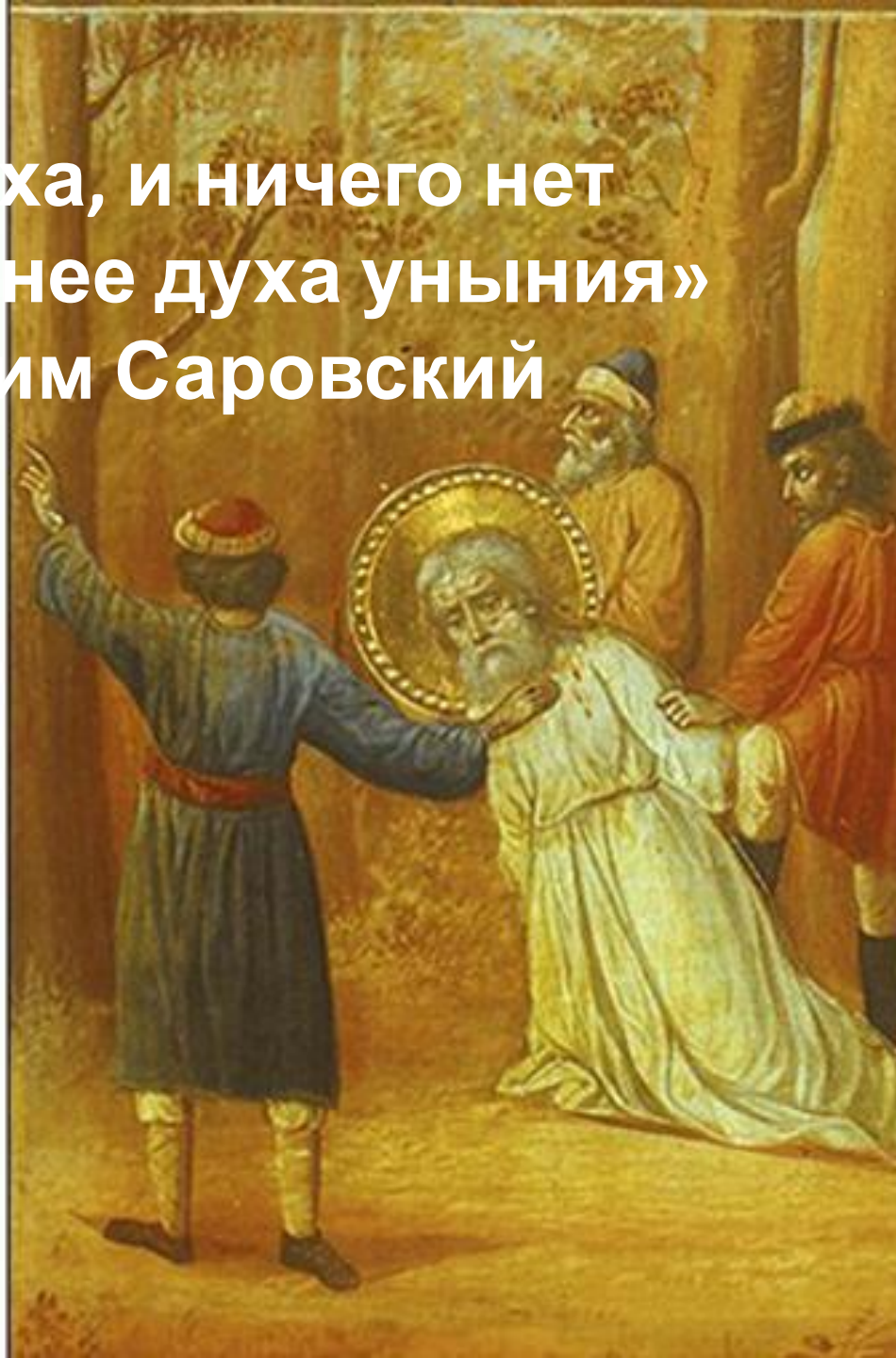
**Т**ерпéнне

Вы узнаете:

- откуда берётся уныние,
  - как с ним можно бороться,
  - есть ли поводы для радости
- 10+



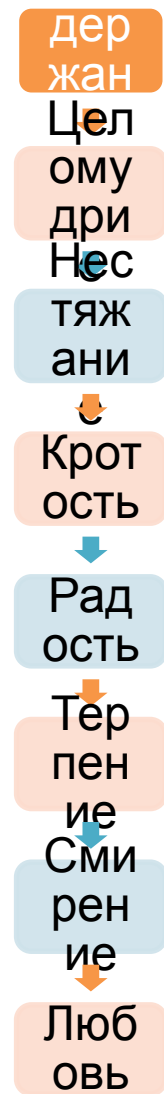
**«Нет хуже греха, и ничего нет  
ужаснее и пагубнее духа уныния»  
Прп. Серафим Саровский**



# Греховные качества (страсти)

# Добрые качества (добродетели)

Бог не создавал греха



Человек свободно выбирает между добром и злом

6

Уныние

ОПУСТОШЕНИЕ  
ДУШИ

Отчаяние в  
жизни

Празднословие,  
глупые шутки

Леность, суета  
и праздность

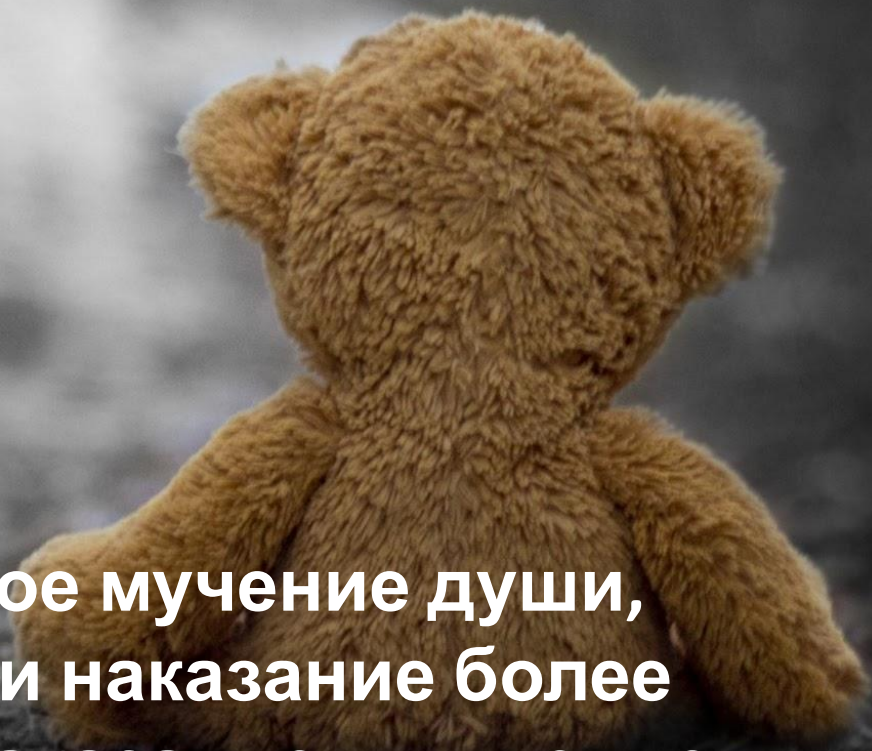
Оставление веры,  
МОЛИТВЫ,  
заповедей

Это крайняя степень печали

# В чем главная причина уныния?

Отсутствие  
веры в Божий  
промысел,  
доверия Ему  
как любящему  
Отцу

«Уныние есть тяжкое мучение души,  
неизреченная мука и наказание более  
горькое, чем всякое наказание и мучение»  
Свт.Иоанн Златоуст



О́че на́шъ, ѿже еси́ на небѣхъ,  
да святи́тся ѿма твое́, да прїидетъ  
црѣвїе твое́: да вѣдетъ во́ла твоа́,  
ѿкѡ на небѣхъ ѿ на земли. хлѣбъ на́шъ  
насу́щный да́ждь на́мъ днесь, ѿ ѡста́ви  
на́мъ до́лги на́ша, ѿкоже ѿ мы  
ѡста́вля́емъ должни́комъ на́шимъ: ѿ  
не введи́ насъ во иску́шенїе, но ѿзбави  
насъ ѿ лука́ваго.



**Бог  
есть  
любовь**

(1 Ин. 4: 7–8)

**Какая Любовь?**

# 1. Терпение и труд

- Одна из причин уныния – праздность, бесконечные развлечения и лень







**«Царство Божие силою  
берется и употребляющие  
усилие восхищают его»**

**Мф. 11, 12**

## 2. Молитва

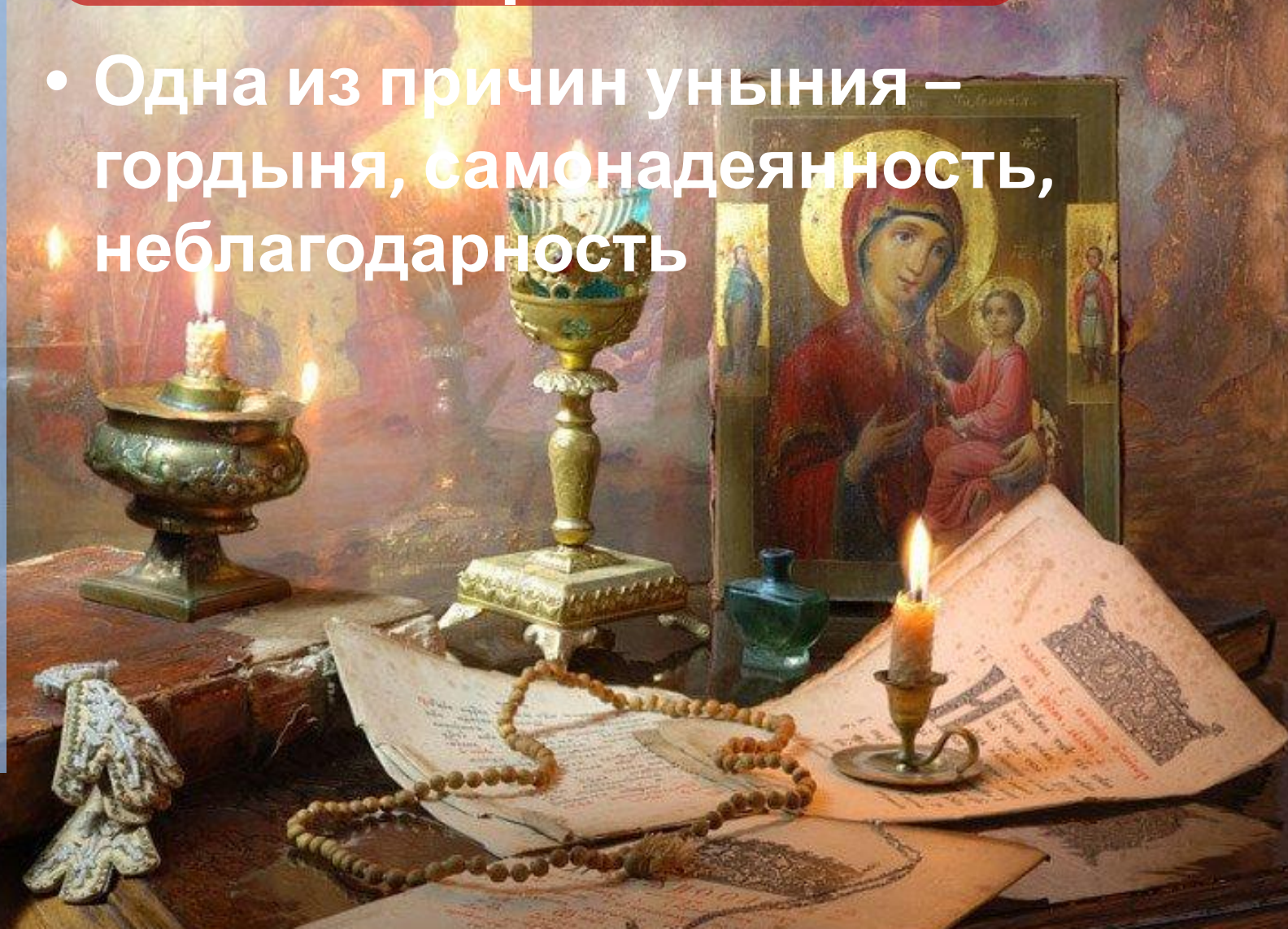
- Одна из причин уныния – отсутствие молитвы дома и участия в церковной службе и Таинствах

БОРЬБА С  
УНЫНИЕМ



### 3. Благодарность и смирение

- Одна из причин уныния – гордыня, самонадеянность, неблагодарность



# Притча об унынии

Пришло Уныние к Радости и говорит:

— Давай, Радость, унывать будем!

А сказано это было со злым умыслом — Зло его так подучило, чтобы потом вместе посмеяться над Радостью. Чтобы слишком не радовалась! А Радость вдруг и говорит:

— Давай. Только с одним уговором. Будем унывать, если только найдём подходящий повод для твоего пребывания в моём доме. А нет, то, как говорится, вот Бог, а вот — порог!

Начало Уныние повод для того, чтобы остаться, искать. А за ним и ходить долго не надо. Стоит только в окно поглядеть!

— Дождь на улице... холодно... — зябко поёживаясь, пожаловалось оно.

— Ну и что? — удивляется Радость. — Дождь — это Божья милость, значит, будет хороший урожай!

— Так дождь-то уже — вторую неделю. Так и вовсе без урожая остаться можем...

— Бог милостив! Пошлёт ещё солнце. А нет, так все равно подаст пропитание. И мы будем бережнее относиться к тому, что имеем!

— Да что мы имеем? — с тоской обвело руками вокруг Уныние. — Одна нищета вокруг...

— И это не беда! В холоде, голоде да нищете — скорей Бога вспомнишь!

— Да что ты всё: Бог... Бог... — рассердилось уныние. — У тебя что — других ответов нет?

— Так я ведь тебе сразу сказала: вот — Бог, — показала себе на сердце Радость, — а вот — порог!

Акафист «Слава Богу за всё»  
митр. Трифона (Туркестанова)

- Слава Тебе, призвавшему меня к жизни;  
Слава Тебе, явившему мне красоту вселенной.  
Слава Тебе, раскрывшему предо мною небо и землю как вечную книгу мудрости;  
Слава Твоей вечности среди мира временного.  
Слава Тебе за тайные и явные милости Твои;  
Слава Тебе за каждый вздох груди моей.  
Слава Тебе за каждый шаг жизни, за каждое мгновение радости;  
Слава Тебе, Боже, во веки.

## Кондак 2

Господи, как хорошо гостить у Тебя: благоухающий ветер, горы, простертые в небо, воды, как беспредельные зеркала, отражающие золото лучей и легкость облаков. Вся природа таинственно шепчется, вся полна ласки, и птицы и звери носят печать Твоей любви. Благословенна мать-земля с ее скоротекущей красотой, пробуждающей тоску по вечной отчизне, где в нетленной красоте звучит: Аллилуия!

## Икос 2

Ты ввел меня в эту жизнь, как в чарующий рай. Мы увидели небо, как глубокую синюю чашу, в лазури которой звенят птицы, мы услышали умиротворяющий шум леса и сладкозвучную музыку вод, мы ели благоуханные и сладкие плоды и душистый мед. Хорошо у Тебя на земле, радостно у Тебя в гостях.

Слава Тебе за праздник жизни;

Слава Тебе за благоухание ландышей и роз.

Слава Тебе за сладостное разнообразие ягод и плодов;

Слава Тебе за алмазное сияние утренней росы.

Слава Тебе за улыбку светлого пробуждения;

Слава Тебе за земную жизнь, предвестницу небесной.

Слава Тебе, Боже, во веки.



- В младенчестве Борис был очень слаб и часто болел.
- Во время учебы иеромонах Трифон избрал служение в пересыльной тюрьме.
- В 1914 году отправился на фронт, исполняя обязанности полкового священника. Получил контузию.
- Здоровье его было сильно расстроено, на фронте он потерял зрение одного глаза.

# Апостолы познали эту радость

- «Всегда радуйтесь.  
Непрестанно молитесь.  
За всё благодарите» 1 Фес. 5, 16-18





#Анэсти\_онлайн

Терпéнне

Вы узнаете:

- откуда берётся уныние,
- как с ним можно бороться,
- есть ли поводы для радости

10+

