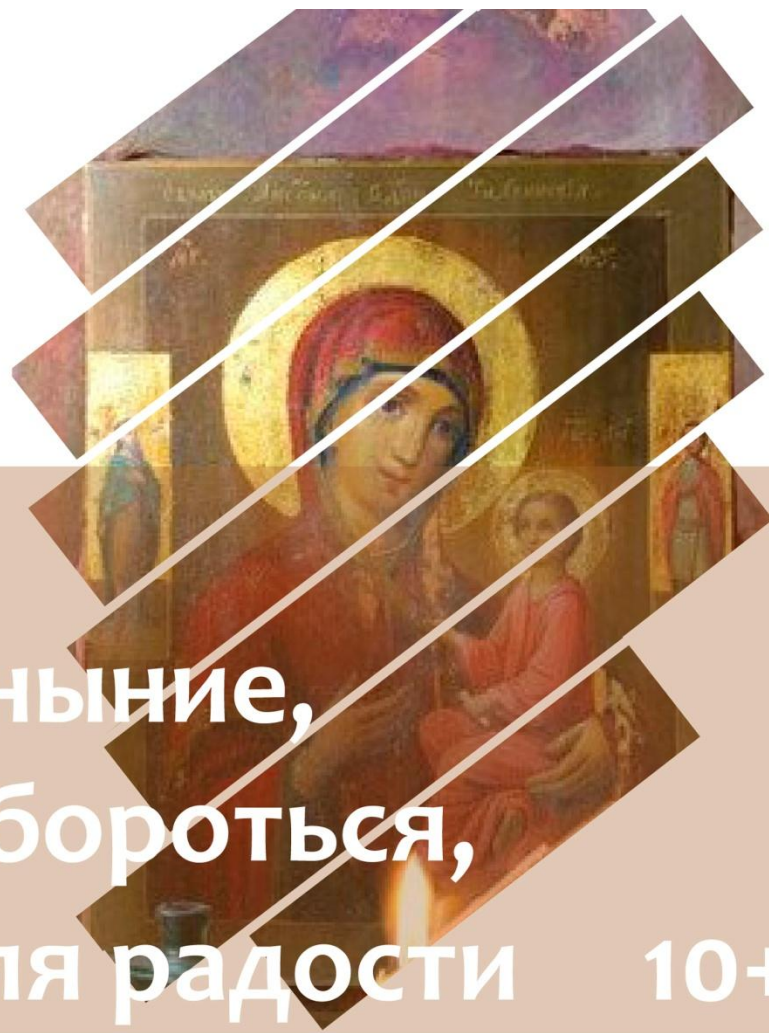


#Ане́сти_онлайн

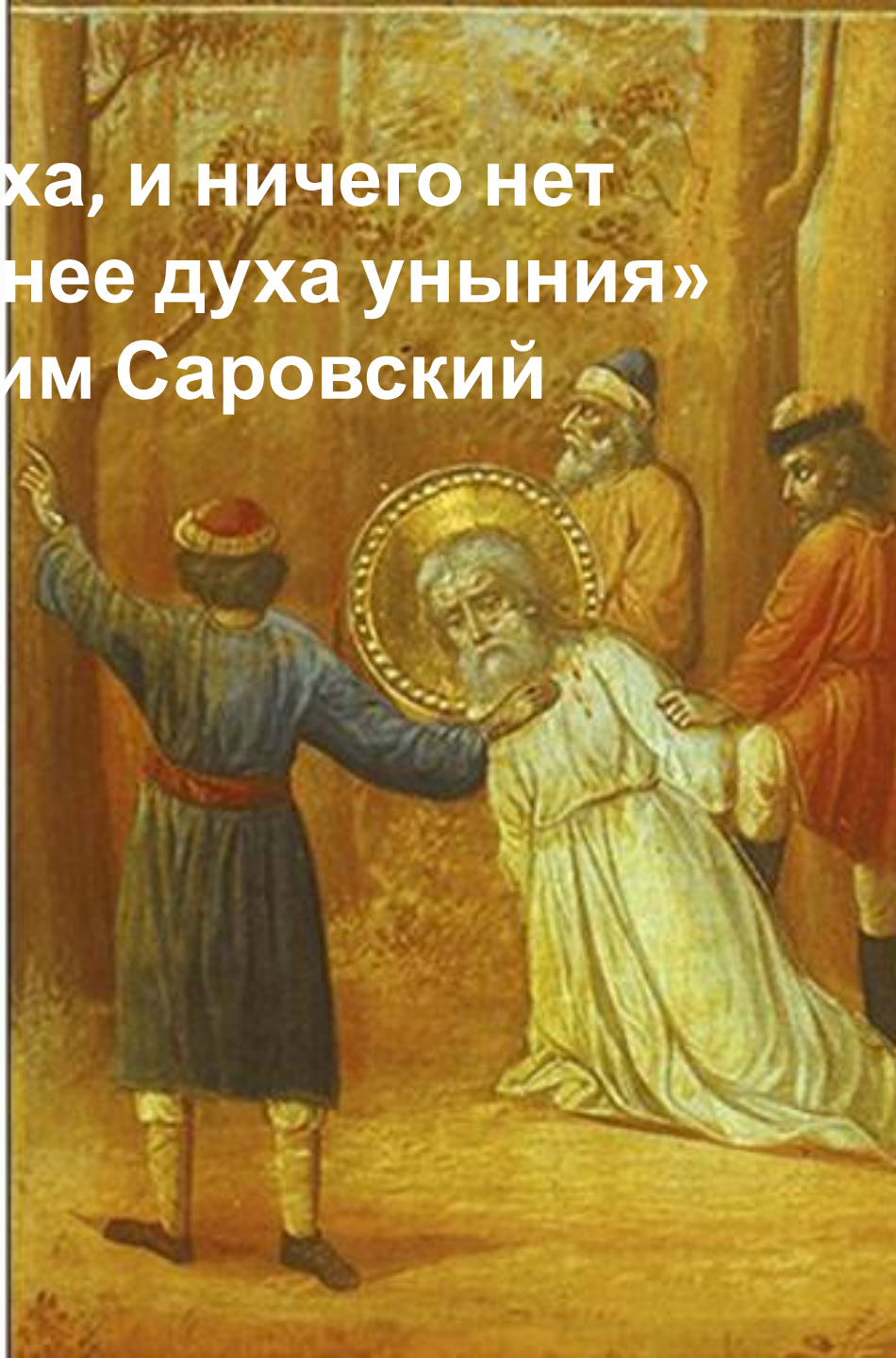
Терпéнне

Вы узнаете:

- откуда берётся уныние,
 - как с ним можно бороться,
 - есть ли поводы для радости
- 10+



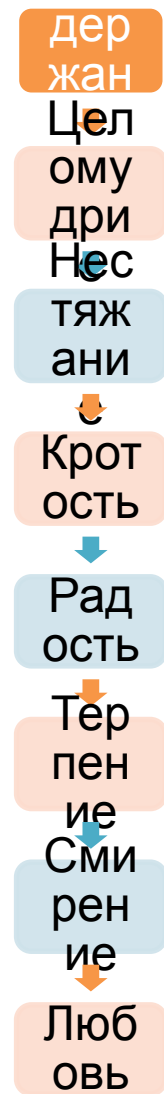
**«Нет хуже греха, и ничего нет
ужаснее и пагубнее духа уныния»
Прп. Серафим Саровский**



Греховные качества (страсти)

Добрые качества (добродетели)

Бог не создавал греха



Человек свободно выбирает между добром и злом

6

Уныние

ОПУСТОШЕНИЕ
ДУШИ

Отчаяние в
жизни

Празднословие,
глупые шутки

Леность, суета
и праздность

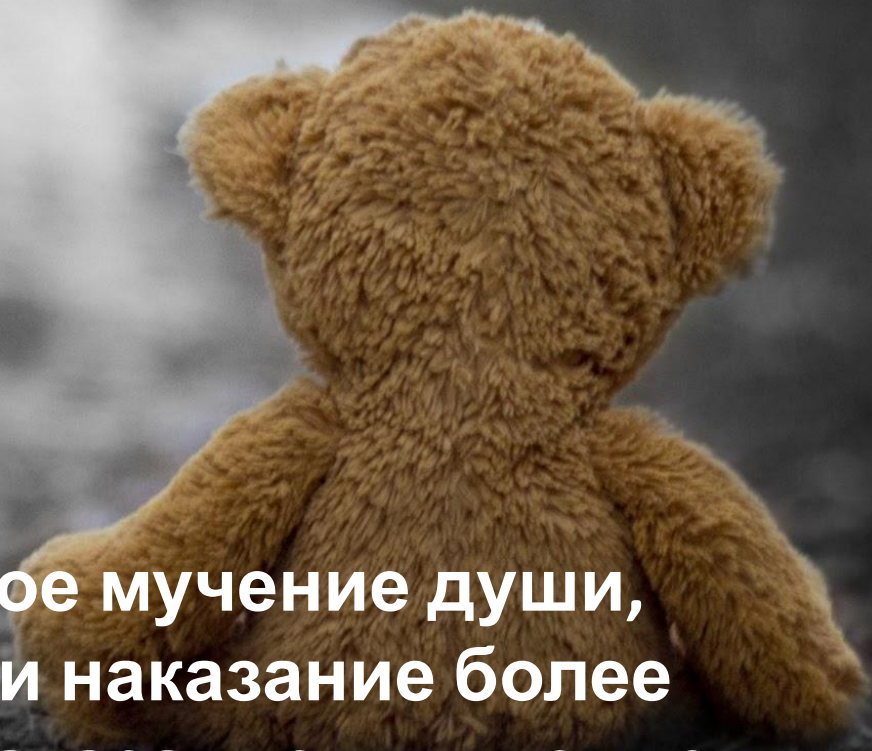
Оставление веры,
молитвы,
заповедей

Это крайняя степень печали

В чем главная причина уныния?

Отсутствие
веры в Божий
промысел,
доверия Ему
как любящему
Отцу

«Уныние есть тяжкое мучение души,
неизреченная мука и наказание более
горькое, чем всякое наказание и мучение»
Свт.Иоанн Златоуст



О́че на́шъ, ѿже еси́ на небѣхъ,
да святи́тся ѿма́ твоё, да прїидетъ
црѣвїе́ твоё: да вѣдетъ во́ла твоа́,
ѿко́ на небѣхъ ѿ на земли́. хлѣ́бъ на́шъ
насу́щный да́ждь на́мъ днѣсь, ѿ ѿста́ви
на́мъ до́лги на́ша, ѿко́же ѿ мы
ѿста́вля́емъ до́лжники́мъ на́шимъ: ѿ
не введи́ насъ во иску́шенїе, но ѿзбави
насъ ѿ лѣка́ваго.



**Бог
есть
любовь**

(1 Ин. 4: 7–8)

Какая Любовь?

1. Терпение и труд

- Одна из причин уныния – праздность, бесконечные развлечения и лень





**«Царство Божие силою
берется и употребляющие
усилие восхищают его»**

Мф. 11, 12

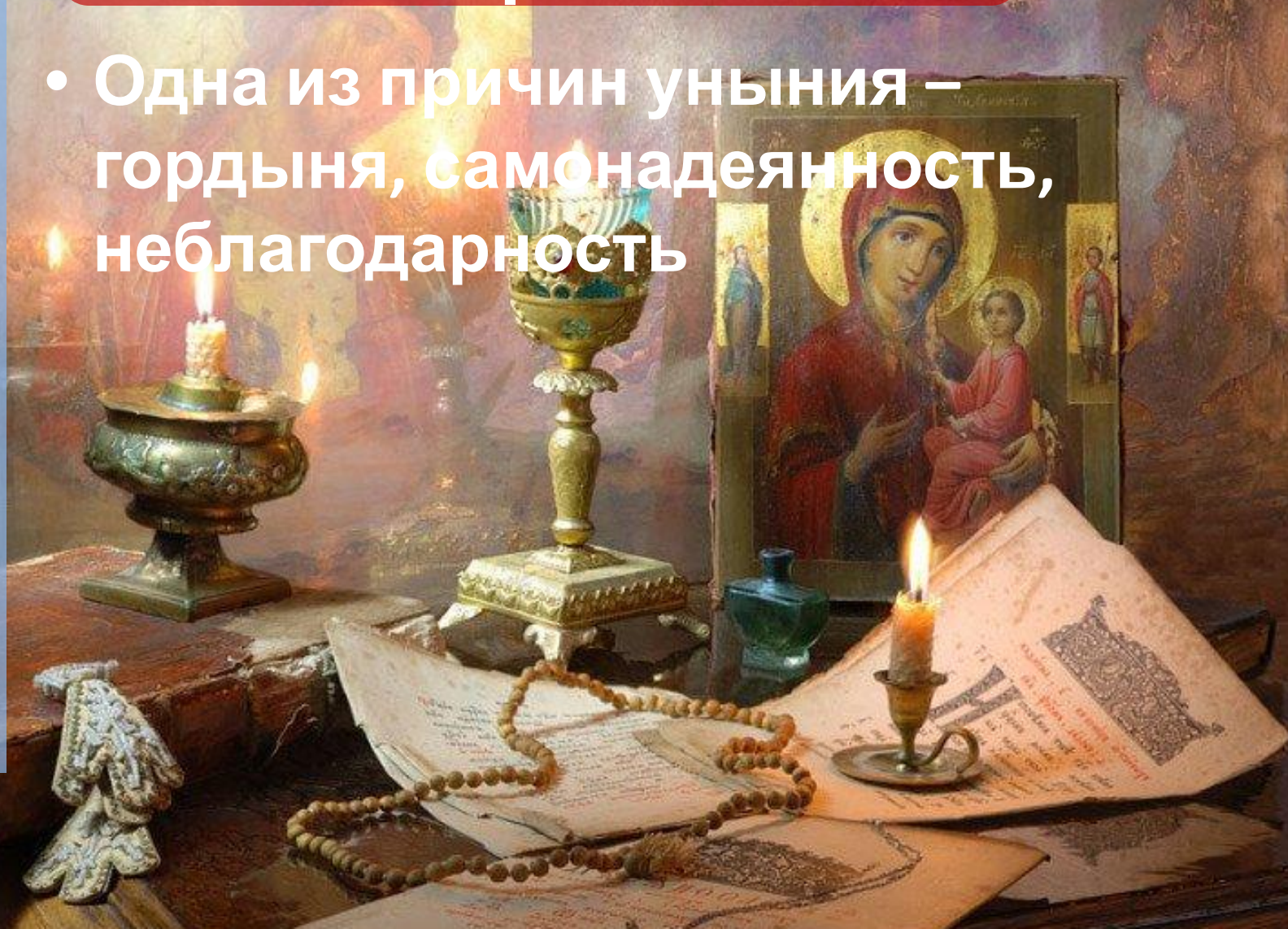
2. Молитва

- Одна из причин уныния – отсутствие молитвы дома и участия в церковной службе и Таинствах



3. Благодарность и смирение

- Одна из причин уныния – гордыня, самонадеянность, неблагодарность



Притча об унынии

Пришло Уныние к Радости и говорит:

— Давай, Радость, унывать будем!

А сказано это было со злым умыслом — Зло его так подучило, чтобы потом вместе посмеяться над Радостью. Чтобы слишком не радовалась! А Радость вдруг и говорит:

— Давай. Только с одним уговором. Будем унывать, если только найдём подходящий повод для твоего пребывания в моём доме. А нет, то, как говорится, вот Бог, а вот — порог!

Начало Уныние повод для того, чтобы остаться, искать. А за ним и ходить долго не надо. Стоит только в окно поглядеть!

— Дождь на улице... холодно... — зябко поёживаясь, пожаловалось оно.

— Ну и что? — удивляется Радость. — Дождь — это Божья милость, значит, будет хороший урожай!

— Так дождь-то уже — вторую неделю. Так и вовсе без урожая остаться можем...

— Бог милостив! Пошлёт ещё солнце. А нет, так все равно подаст пропитание. И мы будем бережнее относиться к тому, что имеем!

— Да что мы имеем? — с тоской обвело руками вокруг Уныние. — Одна нищета вокруг...

— И это не беда! В холоде, голоде да нищете — скорей Бога вспомнишь!

— Да что ты всё: Бог... Бог... — рассердилось уныние. — У тебя что — других ответов нет?

— Так я ведь тебе сразу сказала: вот — Бог, — показала себе на сердце Радость, — а вот — порог!

Акафист «Слава Богу за всё» митр. Трифона (Туркестанова)

- Слава Тебе, призвавшему меня к жизни;
Слава Тебе, явившему мне красоту вселенной.
Слава Тебе, раскрывшему предо мною небо и землю как вечную книгу мудрости;
Слава Твоей вечности среди мира временного.
Слава Тебе за тайные и явные милости Твои;
Слава Тебе за каждый вздох груди моей.
Слава Тебе за каждый шаг жизни, за каждое мгновение радости;
Слава Тебе, Боже, во веки.

Кондак 2

Господи, как хорошо гостить у Тебя: благоухающий ветер, горы, простертые в небо, воды, как беспредельные зеркала, отражающие золото лучей и легкость облаков. Вся природа таинственно шепчется, вся полна ласки, и птицы и звери носят печать Твоей любви. Благословенна мать-земля с ее скоротекущей красотой, пробуждающей тоску по вечной отчизне, где в нетленной красоте звучит: Аллилуия!

Икос 2

Ты ввел меня в эту жизнь, как в чарующий рай. Мы увидели небо, как глубокую синюю чашу, в лазури которой звенят птицы, мы услышали умиротворяющий шум леса и сладкозвучную музыку вод, мы ели благоуханные и сладкие плоды и душистый мед. Хорошо у Тебя на земле, радостно у Тебя в гостях.

Слава Тебе за праздник жизни;
Слава Тебе за благоухание ландышей и роз.
Слава Тебе за сладостное разнообразие ягод и плодов;
Слава Тебе за алмазное сияние утренней росы.
Слава Тебе за улыбку светлого пробуждения;
Слава Тебе за земную жизнь, предвестницу небесной.
Слава Тебе, Боже, во веки.



- В младенчестве Борис был очень слаб и часто болел.
- Во время учебы иеромонах Трифон избрал служение в пересыльной тюрьме.
- В 1914 году отправился на фронт, исполняя обязанности полкового священника. Получил контузию.
- Здоровье его было сильно расстроено, на фронте он потерял зрение одного глаза.

Апостолы познали эту радость

- «Всегда радуйтесь.
Непрестанно молитесь.
За всё благодарите» 1 Фес. 5, 16-18



#Ане́сти_онлайн

Терпéнне

Вы узнаете:

- откуда берётся уныние,
 - как с ним можно бороться,
 - есть ли поводы для радости
- 10+

