#Анéсти_онлайн

Терпéние

Вы узнаете:

- откуда берётся уныние,

- как с ним можно бороться,

- есть ли поводы для радости

10+

«Нет хуже греха, и ничего нет
ужаснее и пагубнее духа уныния»
Прп. Серафим Саровский

Греховные качества (страсти)

Бог не создавал греха

- воуг оди
- Блуд
- Сребролюбие
- Гнев
- Печаль
- Уныние
- Тщеславие
- Гордость

Добрые качества (добродетели)

- дер жан
- Целомудрие
- Нестяжание
- Кротость
- Радость
- Терпение
- Смирение
- Любовь

Человек свободно выбирает между добром и злом

6

Уныние

ОПУСТОШЕНИЕ ДУШИ

- Отчаяние в жизни
- Празднословие, глупые шутки
- Леность, суета и праздность
- Оставление веры, молитвы, заповедей

Это крайняя степень печали

В чем главная причина уныния?

Отсутствие веры в Божий промысел, доверия Ему как любящему Отцу

«Уныние есть тяжкое мучение души, неизреченная мука и наказание более горькое, чем всякое наказание и мучение»
Свт.Иоанн Златоуст

Ѻ҆́ч҃е на́шъ, и҆́же є҆сѝ на нб҃сѣ́хъ, да свѧти́тсѧ и҆́мѧ твоѐ, да прїи́детъ цр҇твїе твоѐ: да бꙋ́детъ во́лѧ твоѧ̀, ꙗ҆́кѡ на нб҃сѝ и҆ на землѝ. хлѣ́бъ на́шъ насꙋ́щный да́ждь на́мъ дне́сь, и҆ ѡ҆ста́ви на́мъ до́лги на́шѧ, ꙗ҆́коже и҆ мы̀ ѡ҆ставлѧ́емъ должникѡ́мъ на́шымъ: и҆ не введѝ на́съ во и҆скꙋше́нїе, но и҆зба́ви на́съ ѿ лꙋка́вагѡ.

Какая Любовь?

БОРЬБА С УНЫНИЕМ

1. Терпение и труд

- Одна из причин уныния – праздность, бесконечные развлечения и леность

«Царство Божие силою
берется и употребляющие
усилие восхищают его»
Мф. 11, 12

2. Молитва

- Одна из причин уныния – отсутствие молитвы дома и участия в церковной службе и Таинствах

БОРЬБА С УНЫНИЕМ

БОРЬБА С УНЫНИЕМ

3. Благодарность и смирение

- Одна из причин уныния – гордыня, самонадеянность, неблагодарность

Притча об унынии

Пришло Уныние к Радости и говорит:

— Давай, Радость, унывать будем!

А сказано это было со злым умыслом — Зло его так подучило, чтобы потом вместе посмеяться над Радостью. Чтобы слишком не радовалась! А Радость вдруг и говорит:

— Давай. Только с одним уговором. Будем унывать, если только найдём подходящий повод для твоего пребывания в моём доме. А нет, то, как говорится, вот Бог, а вот — порог!

Начало Уныние повод для того, чтобы остаться, искать. А за ним и ходить долго не надо. Стоит только в окно поглядеть!

— Дождь на улице… холодно… — зябко поёживаясь, пожаловалось оно.

— Ну и что? — удивляется Радость. — Дождь — это Божья милость, значит, будет хороший урожай!

— Так дождь-то уже — вторую неделю. Так и вовсе без урожая остаться можем…

— Бог милостив! Пошлёт ещё солнце. А нет, так все равно подаст пропитание. И мы будем бережнее относиться к тому, что имеем!

— Да что мы имеем? — с тоской обвело руками вокруг Уныние. — Одна нищета вокруг…

— И это не беда! В холоде, голоде да нищете — скорей Бога вспомнишь!

— Да что ты всё: Бог… Бог… — рассердилось уныние. — У тебя что — других ответов нет?

— Так я ведь тебе сразу сказала: вот — Бог, — показала себе на сердце Радость, — а вот — порог!

Акафист «Слава Богу за всё» митр.Трифона (Туркестанова)

- Слава Тебе, призвавшему меня к жизни;
  Слава Тебе, явившему мне красоту вселенной.
  Слава Тебе, раскрывшему предо мною небо и землю как вечную книгу мудрости;
  Слава Твоей вечности среди мира временного.
  Слава Тебе за тайные и явные милости Твои;
  Слава Тебе за каждый вздох груди моей.
  Слава Тебе за каждый шаг жизни, за каждое мгновение радости;
  Слава Тебе, Боже, во веки.

Кондак 2

Господи, как хорошо гостить у Тебя: благоухающий ветер, горы, простертые в небо, воды, как беспредельные зеркала, отражающие золото лучей и легкость облаков. Вся природа таинственно шепчется, вся полна ласки, и птицы и звери носят печать Твоей любви. Благословенна мать-земля с ее скоротекущей красотой, пробуждающей тоску по вечной отчизне, где в нетленной красоте звучит: Аллилуия!

Икос 2

Ты ввел меня в эту жизнь, как в чарующий рай. Мы увидели небо, как глубокую синюю чашу, в лазури которой звенят птицы, мы услышали умиротворяющий шум леса и сладкозвучную музыку вод, мы ели благоуханные и сладкие плоды и душистый мед. Хорошо у Тебя на земле, радостно у Тебя в гостях.

Слава Тебе за праздник жизни;
Слава Тебе за благоухание ландышей и роз.
Слава Тебе за сладостное разнообразие ягод и плодов;
Слава Тебе за алмазное сияние утренней росы.
Слава Тебе за улыбку светлого пробуждения;
Слава Тебе за земную жизнь, предвестницу небесной.
Слава Тебе, Боже, во веки.

- В младенчестве Борис был очень слаб и часто болел.
- Во время учебы иеромонах Трифон избрал служение в пересыльной тюрьме.
- В 1914 году отправился на фронт, исполняя обязанности полкового священника. Получил контузию.
- Здоровье его было сильно расстроено, на фронте он потерял зрение одного глаза.

Апостолы познали эту радость

- «Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За всё благодарите». 1 Фес. 5, 16-18

#Анéсти_онлайн

Терпéние

Вы узнаете:

- откуда берётся уныние,

- как с ним можно бороться,

- есть ли поводы для радости

10+