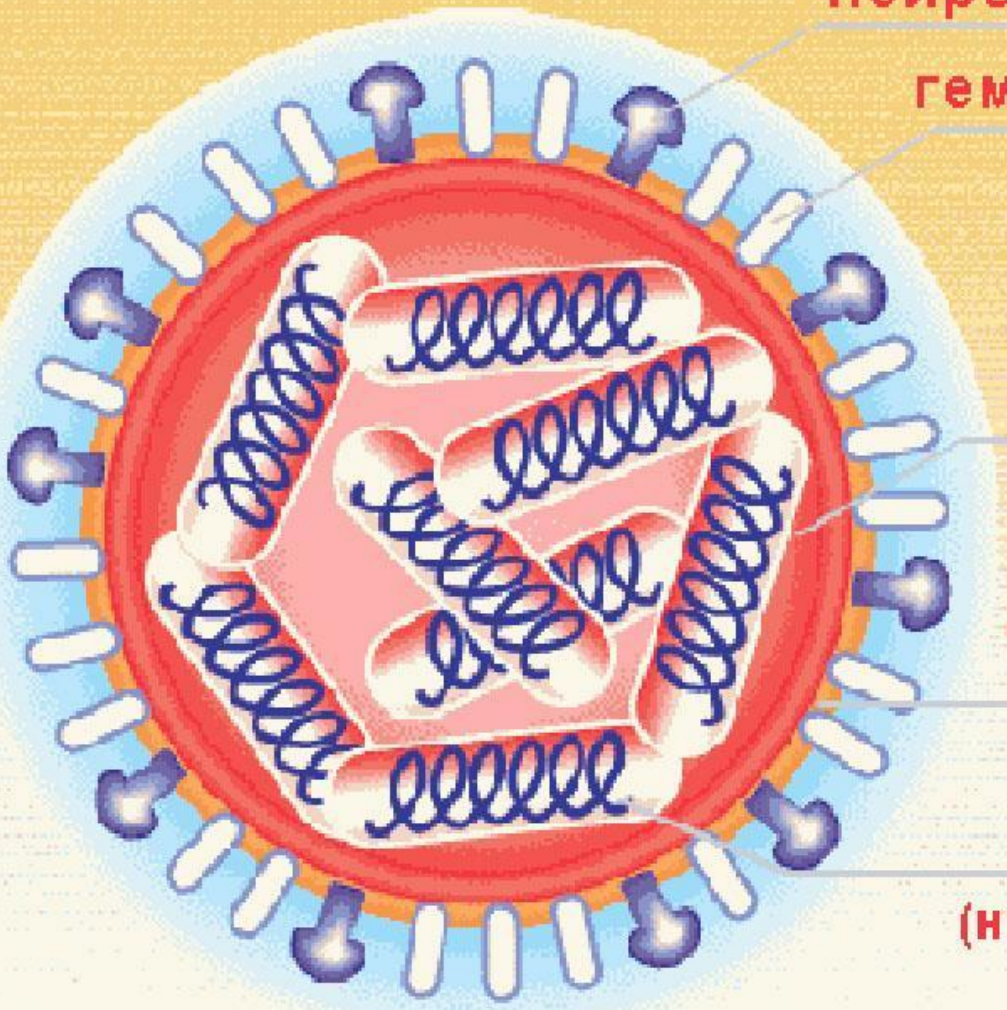
Все ли вы знаете о гриппе?

Строение вируса гриппа



нейраминидаза

гемаглютинин

белковый матрикс

двойная липидная оболочка

нуклеокапсид

(нуклеопротеин + РНК)

Немного истории заболевания

По поводу первого упоминания о болезни разногласий нет. Датируется это событие 412 годом до н.э. Именно тогда Гиппократом и был описан случай заболевания, которое отличалось высокой степенью заразности и проявлялось лихорадкой, болью в мышцах и костях, общими катаральными явлениями (кашель, насморк, першение в горле).

Следующие упоминания о крупных вспышках гриппа относятся к Средним векам. Начиная с XII столетия, описано более ста эпидемий, которые в народе называли «итальянской лихорадкой». Но настоящим бедствием стали случаи заболеваний массового характера – так называемые пандемии, проходящие с 1580 года до конца VIII века примерно раз в 20-30 лет. На тот момент еще не было информации о возбудителе болезни. Причину заболевания видели в особом расположении планет, действии употребляемой в зимнее время пищи, влиянии электромагнитного поля планеты, колебании влажности и температуры воздуха, конечно же, действии небесной кары как наказания за человеческий грех.

Вирус гриппа: кто такой?

Что же такое вирус гриппа? Микроорганизм? Пожалуй, нет. Организмом его назвать трудно. Это существо, находящееся на грани «живое-мертвое». По сути, вирус представляет собой цепочку с генетической информацией (РНК или ДНК), упакованную в плотную капсулу. Размножаться, расти, как-то изменяться в обычной окружающей среде он не может. С помощью специальных белков на поверхности капсулы (капсида) вирус гриппа может «прилипнуть» к клеткам слизистой оболочки органов дыхания, а затем, внедрившись внутрь клетки, микроорганизм «оживает» - встраивается в ДНК и начинает активно размножаться. И вот с этого момента миллионы вирусов во время кашля, разговора, чихания попадают в дыхательные пути здоровых лиц. И уберечься от этого крайне тяжело. В одном из экспериментов было доказано, что в обычном вагоне метро вирус, попавший в окружающую среду во время чихания, способен передвигаться со скоростью до 128 км/ч.

«Испанка» - крупнейшая эпидемия XIX века

Одной из самых страшных пандемий является произошедшая в конце I мировой войны «испанка». В течение 18 месяцев (1918-1919) было заражено более 20% населения планеты, из которых около 80 мл человек погибло. Некоторые источники сообщают, что «испанкой» эпидемия названа именно потому, что очагом инфекции была Испания. Но это не так. Родиной «испанского» гриппа считают Китай. Причем же тогда здесь Испания? Всё довольно банально. Эта страна не участвовала в военных действиях, поэтому строгая цензура на испанские печатные издания не распространялась. Именно в газетах этой страны появились первые упоминания о массовом распространении заболевания, сообщались актуальные сведения о зараженных и погибших. И сложилось мнение, что очагом болезни была

Таблетки от температуры помогают гриппу распространяться по организму. Ведь нормальная или слегка повышенная температура тела — это рай для вируса. При удовлетворительном самочувствии принимать жаропонижающие взрослым рекомендуется только при температуре выше 39°С, детям — 38,5°С

Получив зарплату бумажными деньгами или сняв гонорар с пластиковой карты можно запросто заболеть гриппом. Ученые выяснили, что денежные купюры являются отличным рассадником для инфекции. Грипп сохраняется на них больше 2 недель. Поэтому деньги в некоторых странах печатают на бумаге с антисептическими свойствами, а в Японии деньги стирают при 200 градусах в специальной

Вирус гриппа можно заморозить, и ему это не повредит. При температуре около нуля вирус сохраняется до месяца. Именно поэтому самый пик заболеваемости приходится на оттепели. Зато обычное мыло убивает вирус гриппа наповал, также действует высушивание и температура выше 70°С.

Где живет грипп?

Доподлинно известно, что вирусы гриппа постоянно перемещаются: весной и летом они находятся на юге, а в зимний период перемещаются к северу. Такая циркуляция происходит постоянно. Возможной родиной гриппа называют экватор, где вспышки заболевания регистрируются независимо от сезона. Есть также предположение, что в перерывах между ежегодными вспышками вирус «отдыхает» в организме птиц или животных.