



# Самопознание

# «Я» и окружающий мир

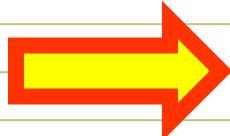
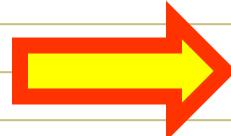


Ребенок выделяет себя из окружающего мира  
с 7-8 месяцев

# «Я» и окружающий мир

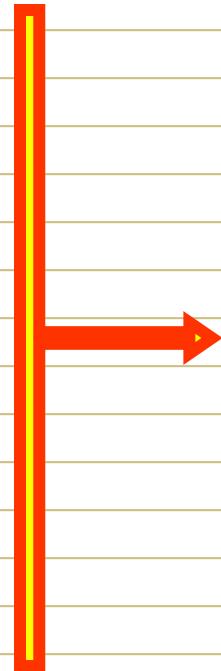


«Я» формируется на основе ощущений



следующий этап-  
самовосприятие

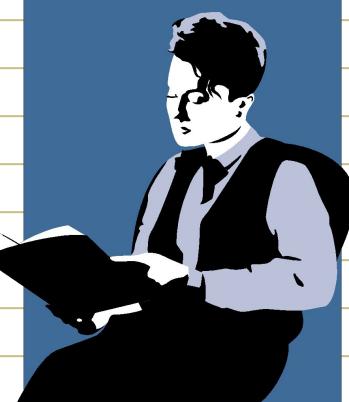
# «Я» и окружающий мир



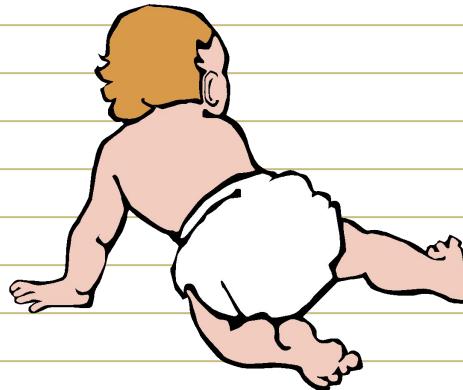
Искаженный образ, т.к.  
человек «готовится» к его  
формированию



# «Я» и окружающий мир



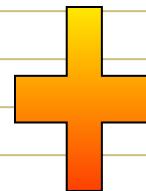
Характер  
зависит от  
внешности?



Внешность  
зависит от  
характера?

Внешность человека оказывает влияние на восприятие  
человека другими людьми

# Самооценка



представление  
о способностях

САМООЦЕНКА

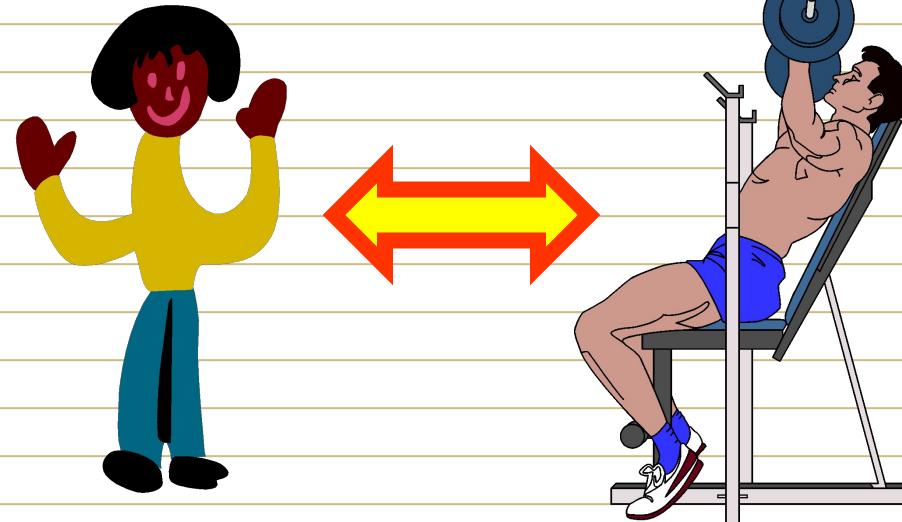
Самооценка-эмоциональное отношение  
к собственному образу.

# Особенности формирования самооценки

1.

реальный  
образ

## САМООЦЕНКА



идеал

Соотнесение реального образа с идеалом

# Особенности формирования самооценки

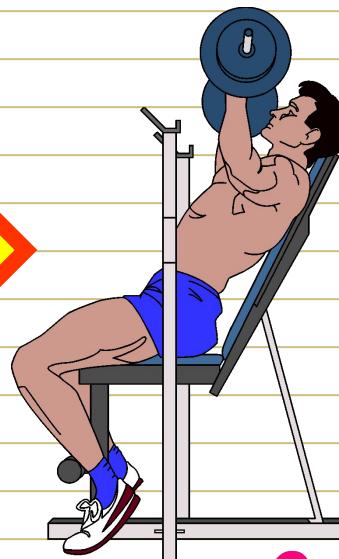
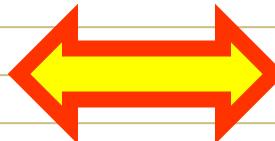
1.

реальный образ



Успех

САМООЦЕНКА



идеал



Снижение требований  
к идеалу

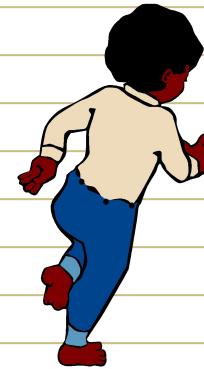
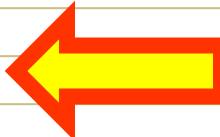
# Особенности формирования самооценки

2.

САМООЦЕНКА

Ты-толстая

диета



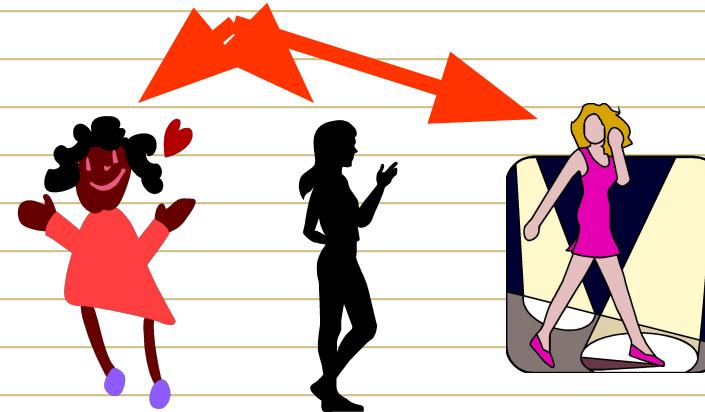
Оценка себя , через оценку других

# Особенности формирования самооценки

3.

## САМООЦЕНКА

отношение  
к успеху



Меняется в течение жизни

Оценка себя , через отношение  
к своим успехам

# **Самоисповедь и самооценка.**

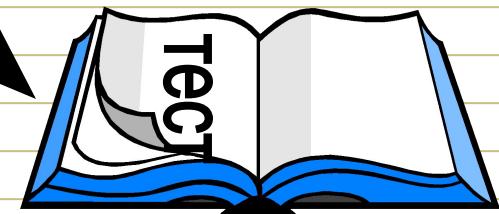
**Опыт на будущее**



**Облегчение**



**Уяснение ситуации**



**Самоисповедь-полный внутренний отчет  
перед самим собой.**

# Самоисповедь и самооценка.

Затруднена



необходимость  
нравственной  
чесности

подсознание

«Я» сложно и противоречиво, подвергает само себя оценке и осмысливанию