

Гайморит — воспаление  
верхнечелюстной придаточной пазухи  
носа. Это одно из наиболее часто  
встречающихся заболеваний,  
приводящих к невозможности носового  
дыхания.

**Лобная пазуха**



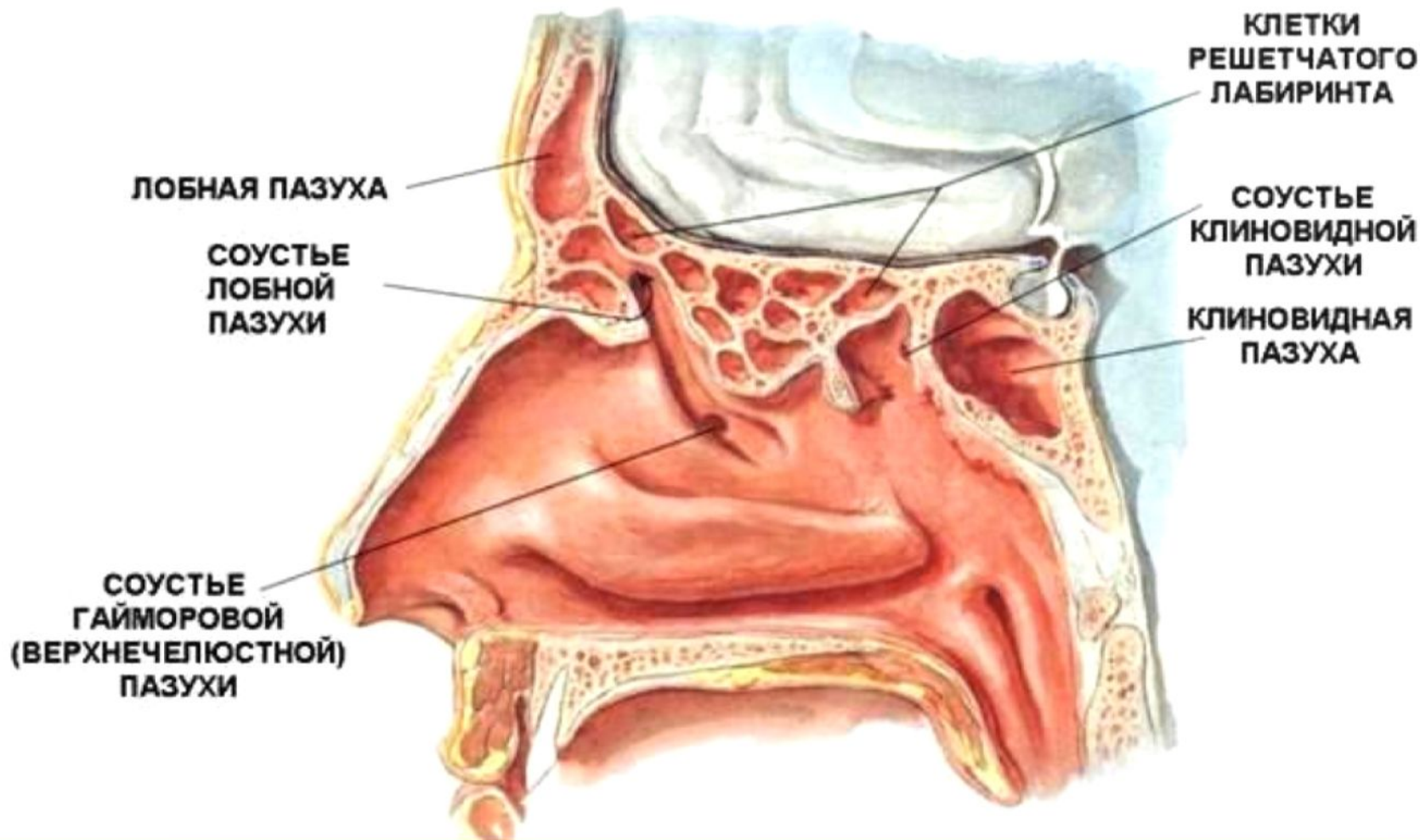
**Носовая  
раковина**



**Верхнечелюстная  
пазуха**



**Pharmacol.Ru**



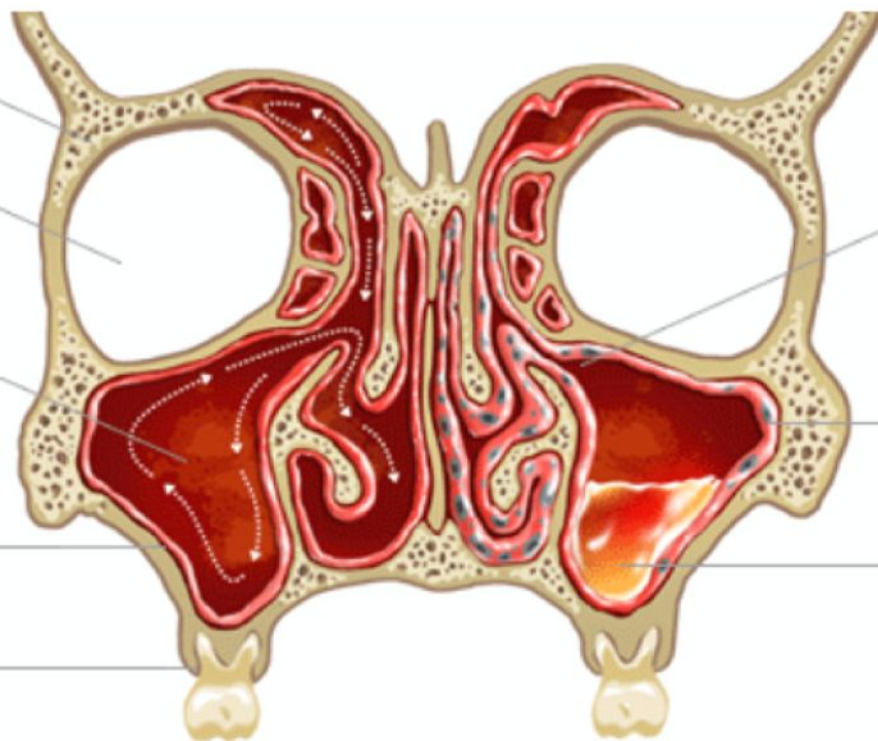
кости черепа

глазница

нормальная  
циркуляция воздуха

здоровая  
слизистая оболочка

верхняя челюсть



пазуха непроходима  
для воздуха

воспаленная  
слизистая оболочка

гной в пазухе

Гайморовы пазухи, как и все пазухи носа, открываются в носовую полость крошечными (1-3 мм) выводными отверстиями. При отёке слизистой оболочки эти отверстия закрываются, а в скапливающейся слизи начинают активно развиваться бактерии, что приводит к воспалению. Это воспаление гайморовых пазух и получило название — гайморит.

За последние годы количество заболеваний гайморитом выросло вдвое, а число людей проходящих лечение от воспаления слизистой носовых пазух ежегодно увеличивается на 1,5-2%. Пациенты с гайморитом составляют половину больных, проходящих лечение в ЛОР-отделениях стационаров.

## Причины возникновения гайморита

Развитию воспаления слизистой оболочки гайморовых пазух способствуют различные условия:

- врожденные анатомические нарушения полости носа — увеличение носовых раковин, искривление перегородки и т.д.;
- разрастания в носовых проходах — полипы, различные опухоли и др.;
- ослабление иммунитета организма — например, при острой инфекции;
- аллергические заболевания;
- различные неблагоприятные факторы внешней среды.

# Симптомы гайморита



**Рентгеновский снимок пазух больного гайморитом (стрелкой обозначено затемнение в области верхнечелюстной пазухи, указывающее на присутствие в ней жидкости)**



**Неприятные ощущения в носу, переносице, околоносовой области, переходящие в боли.**

**При развитии гайморита человек начинает испытывать боли, которые менее выражены утром, и нарастают к вечеру. Боль не концентрируется в определённом месте, часто воспринимается как общая головная боль. Иногда воспаление пазух может вызывать боль в щеке или в области верхних зубов**

## **Затруднение носового дыхания.**

**Постоянная заложенность носа и гнусавый голос — также являются признаками воспаления. Как правило, страдают обе половины носа, но бывает и попеременная заложенность правой и левой стороны. Нарушение носового дыхания обычно беспокоит людей гораздо больше, чем насморк или головные боли. Ведь человек лишается сразу двух чувств из пяти — обоняния и вкуса.**

## Припухлость лица.

При воспалении слизистой пазух у человека наблюдается отёчность щеки и века. При одностороннем развитии заболевания отёк обычно соответствует стороне поражения. Иногда при гайморите бывают трещины и ссадины у входа в нос

## Насморк.

Часто у людей страдающих гайморитом наблюдаются гнойные (желтые или зелёные) выделения из носа, которые к тому же имеют неприятный запах. Но если нос сильно заложен, то насморка при гайморите может и не быть.

## Повышение температуры.

При остром гайморите наблюдается повышение температуры до 38 градусов и даже выше. При хроническом заболевании температура поднимается редко.

## Общее недомогание.

Пациенты часто жалуются на быструю утомляемость, невозможность сосредоточиться, слабость. Зачастую люди, страдающие гайморитом, отказываются от пищи, у них нарушается сон.

## Медикаментозное лечение.

В основе этого метода лежит обязательное применение местных процедур — использование ингаляторов, спреев, капель в нос и т. д. Часто назначаются физиопроцедуры. Также в курсе лечения используются антибактериальные и антигистаминные медикаменты.

### Промывание носа.

Цель промываний носа — удаление скопившейся слизи вместе с микробами, аллергенами и пылью. Промывания носа не только способствуют уменьшению отёка и воспаления, но и повышают защитные свойства оболочки полости носа.

### Хирургическое лечение.

Хирургический метод лечения гайморита — пункция (прокол) гайморовой пазухи. Это экстренная мера при лечении острого запущенного гайморита. Прокол делают для того, чтобы откачать из пазух гной и ввести туда препараты, которые остановят воспаление. Метод болезненный, но эффективный.

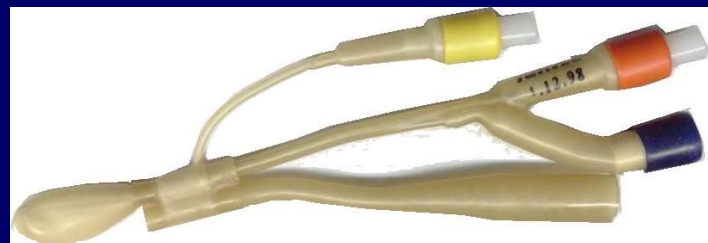
Хирургическое вмешательство, скорее всего не потребуется, если обратиться к врачу-отоларингологу при первых же симптомах гайморита. Часто, для того чтобы победить болезнь требуется

лечение





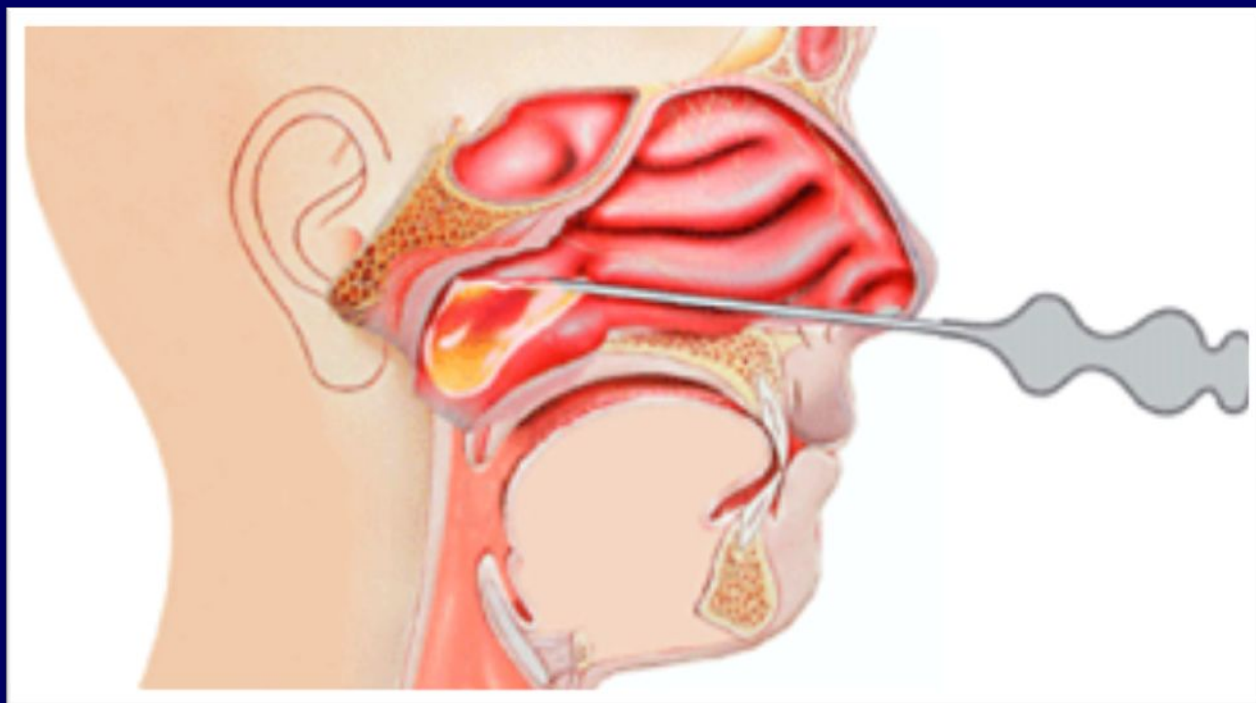
Синус-катетер "ЯМИК"



Лечение с синус-катетером  
«ЯМИК»

# Промывание носа





Пункционное лечение