



**Волонтеры  
медики**

Всероссийское  
общественное движение

# Меры профилактики вирусных инфекций

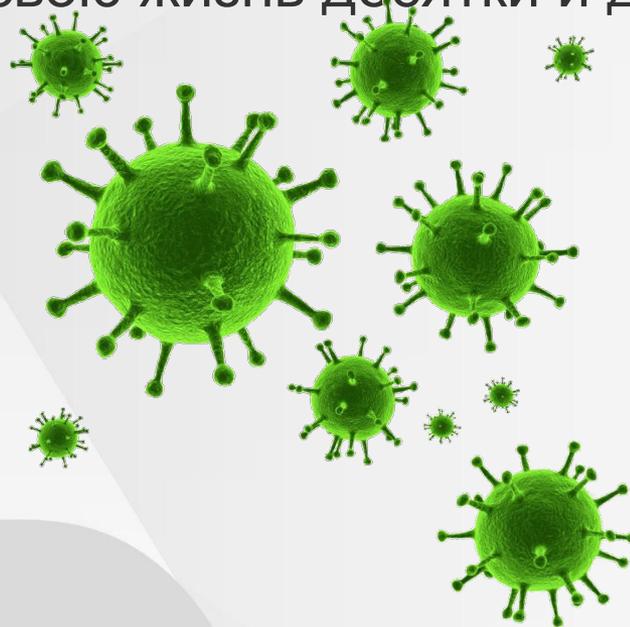


**Волонтеры  
медики**

Всероссийское  
общественное движение

# Вирус

- Вирус — это неклеточный инфекционный агент. Сегодня нам известно около 6 тысяч различных вирусов, но их существует несколько миллионов. Вирусы не похожи друг на друга и могут иметь как форму сферы, спирали, так и форму сложного асимметричного сплетения.
- Вирусные инфекции «вездесущи», каждый из нас переносит за свою жизнь десятки и даже сотни из них.





**Волонтеры  
медики**

Всероссийское  
общественное движение

# Профилактика

- Профилактика гриппа, ОРВИ — это единый комплекс мероприятий, направленный на предотвращение заболеваемости.
- Сегодня актуальны слова Гиппократа: «Болезнь легче предупредить, чем лечить».





**РОСПОТРЕБНАДЗОР**  
**ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ**  
**НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**  
**ЗАЩИТИ СЕБЯ**

**З**АКРЫВАЙТЕ РОТ И НОС ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

**А**НТИСЕПТИКАМИ И МЫЛОМ С ВОДОЙ ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ И ПОВЕРХНОСТИ

**Щ**ЕКИ, РОТ И НОС ЗАКРЫВАЙТЕ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКОЙ

**И**ЗБЕГАЙТЕ ЛЮДНЫХ МЕСТ И КОНТАКТОВ С БОЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ

**Т**ОЛЬКО ВРАЧ МОЖЕТ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ – ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛИ

**И**СПОЛЬЗУЙТЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЧИСТЫЕ  
РУКИ-  
ТВОЯ ЗАЩИТА

cgon.rospotrebnadzor.ru



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#НАДЕНЬ  
МАСКУ!

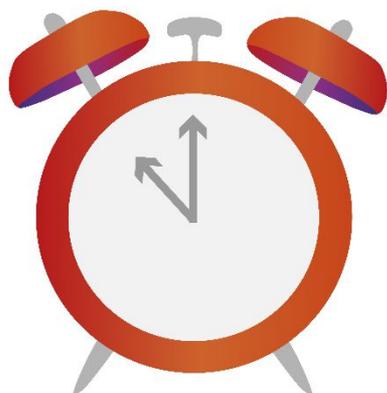
cgon.rospotrebnadzor.ru



ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ПРИКРЫВАЙ  
СВОЙ РОТ  
И НОС

cgon.rospotrebnadzor.ru

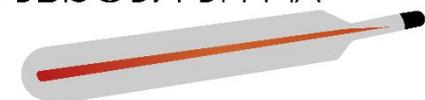


cgon.rospotrebnadzor.ru

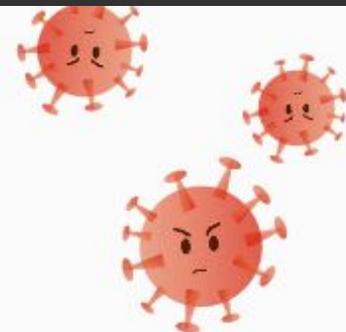


ГРИПП?  
КОРОНАВИРУС?  
ОРВИ?

#ЗАБОЛЕП?  
ОСТАНЬСЯ ДОМА!  
#ВЫЗОВИ ВРАЧА



# НАДЕНЬТЕ МАСКУ- ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА 2019-nCoV!



## ВАЖНО

- Меняйте маску на новую каждые 2-3 часа или чаще
- Выбрасывайте маску в урну сразу после использования
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом
- Не носите маску на безлюдных открытых пространствах. Это не целесообразно.

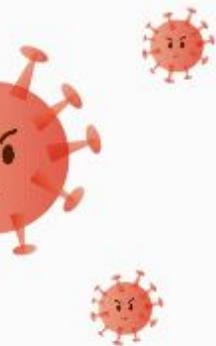
## НЕЛЬЗЯ

повторно использовать маску

## КОГДА

- При контактах с людьми, имеющих симптомы ОРВИ (лихорадка, насморк, кашель, чихание, заложенность носа)
- Находясь в людных местах или транспорте
- При контактах с людьми, если у вас есть симптомы ОРВИ

Правильно надетая маска плотно прилегает к лицу, закрывает рот, нос и подбородок. Вшитое крепление маски плотно прижато к спинке носа. Складки маски расправлены.



ТОЛЬКО В СОЧЕТАНИИ С ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК И КАРАНТИННЫМИ МЕРАМИ, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАСКИ БУДЕТ МАКСИМАЛЬНО ЭФФЕКТИВНО ДЛЯ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ КОРОНАВИРУСА 2019- nCoV



НАМОЧИ РУКИ ВОДОЙ



Нанеси мыло.



тщательно  
намыль ногти.



помой запястья.



Потри ладшки,



Переплети  
пальцы,



Ополосни ручки,



тыльную  
сторону рук,



потри у основания  
большого пальца,



вытри насухо.



Ура! Все чисто!





**Волонтеры  
медики**

Всероссийское  
общественное движение

**Спасибо за  
внимание!**